



Nymphenburger Schulen  
Gymnasium - Realschule

## Speisenplan KW 04

24.01.2022 - 28.01.2022

### Montag – 24.01.2022

Hähnchengeschnetzeltes  
mit Reis und Gemüse

Tortellini mit  
Spinat-Ricotta-Füllung  
und Tomatensoße

### Dienstag – 25.01.2022

Kalbsrahmgulasch  
mit Spätzle und  
Karottengemüse

Baked Potato  
mit Kräuterquark

### Mittwoch – 26.01.2022

Schweinenackensteak  
mit Wedges und  
BBQ-Soße

Champignonpfanne  
mit Kräuterquark

### Donnerstag – 27.01.2022

Fischfilet  
mit heller Soße und  
Kräuterreis

Dampfnudel  
mit Vanillesoße

### Freitag – 28.01.2022

Pasta mit Bolognese  
und Parmesan

Pasta mit Gemüsesoße  
und Parmesan

---

(Änderungen vorbehalten)

Das Mensa-Team wünscht einen guten Appetit!

Bei Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten  
bitte an das Mensa-Team wenden.