

Die Arbeitsgemeinschaften



Die AG-Termine gehören zu eurer Schulpflicht.

Bitte prüft zusammen mit euren Eltern euren Terminkalender, bevor ihr euch für eine AG entscheidet! Wenn ihr an einem Wochenendtermin keine Zeit habt, könnt ihr an dieser AG nicht teilnehmen. Definitiv!

Wenn doch etwas dazwischen kommt (z. B. Arzttermin), denkt bitte daran: Befreiungen laufen auch an Terminen außerhalb der Schulzeit (z. B. Wochenende) ausschließlich über das Direktorat!

**Anmeldung über
www.schulmanager-online.de**

Wer seinen Zugang nicht (mehr) weiß, meldet sich bitte schnellstmöglich bei Frau Rexilius über MS Teams. Die freie Wahl von AGs ist nach der AG-Wahl nicht mehr möglich!

Die Arbeitsgemeinschaften („AGs“) ab der 7. Klasse

Einschreibung:

Die Einschreibung erfolgt online über www.schulmanager-online.de.

Ihr gebt dabei bitte die **Erstwahl und vier ernst gemeinte Ersatzwahlen** an, sonst funktioniert das Programm des Schulmanagers nicht und deine Wahl ist ungültig.

Für die 7., 8. und 9. Klassen ist die Teilnahme an einer AG **verpflichtend**, ab der 10. Klasse freiwillig. Leider können Schüler*innen der 10. Jahrgangsstufe nur an AGs teilnehmen, die nicht am Mittwoch 9. und 10. Stunde stattfinden, sofern sie zu dieser Zeit Unterricht haben. **Bitte überprüft** zusammen mit euren Eltern **euren Terminkalender**, bevor ihr euch in eine Gruppe eintragt - auch bei den Ersatzwahlen! Alle Termine stehen hier im Neigungsheft!

Einschreibetermin:

Montag, den 21.09.2026 bis Freitag, den 25.09.2026 in den jeweiligen Klassenleiterstunden.

Die AGs werden in den Klassenleiterstunden in der Woche vom Montag, den 21.09.2026, bis Freitag, den 25.09.2026, gemeinsam mit dem/der zuständigen Sozialpädagoge/in gewählt. Macht euch bitte gemeinsam mit euren Eltern vorher schon Gedanken, welche AGs (mit Ersatzwahlen) ihr wählen wollt. Für die Klassenleiterstunden haltet auch bitte die Anmeldedaten für den Schulmanager bereit.

Am Mittwoch, den 23.09.2026, dürft ihr um

15:00 Uhr nach Hause gehen.

Anmeldedaten für den Schulmanager:

Die Anmeldedaten vom Vorjahr bleiben gültig. Falls die Anmeldedaten nicht mehr oder noch nicht vorliegen, meldet euch bei Frau Rexilius über MS Teams.

AG-Sprechstunde bei Frau Rexilius am 30.09.2026 um 15:00 Uhr (Mittelstufenraum):

Hier könnt ihr eure **Zweit-AG-Wahl** angeben.

Beginn der AGs:

Mittwoch, den 07.10.2026!

Wenn kein Termin für das erste Treffen angegeben ist, startet die AG an diesem Tag um 15:15 Uhr am eingetragenen Ort.

Kann man auch an mehreren AGs teilnehmen?

JAI! – Wer es zeitlich schafft, kann sich auch für mehrere AGs einschreiben! Allerdings kann natürlich nur eine davon am Mittwochnachmittag sein. Aber: Wer sich eingeschrieben hat, muss auch teilnehmen!

Wer mehrere AGs belegen möchte, wählt eine AG über den Schulmanager und die zweite AG über Teams bei Frau Rexilius.

Was tun, wenn meine AG ausfällt?

Wenn eine Mittwochs-AG ausfällt, z. B. wegen Erkrankung des AG-Leiters, dürfen die Schülerinnen und Schüler nach Hause gehen oder eine andere AG besuchen.

Wenn eine AG ausfällt, die im Block stattfindet, gibt es einen Ersatztermin.

Achtung, Achtung: Symbole, damit ihr sofort erkennt, ob eine AG für euch in Frage



Beispiele für regelmäßige Termine unter der Woche.



Diese AG findet an einem Wochenendtermin statt.



Diese AG hat gesonderte Termine.

Alle Arbeitsgemeinschaften auf einen Blick

Nr.	Titel	Termine	Klasse
1	Umweltschule	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 13
2	Kunst-Atelier-Zeit und Schulhausgestaltung	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 13
3	Naturwissenschaftliche Pause	Mi. 9. & 10. Stunde	8 - 13
4	Möbel schreinern	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 13
5	Veranstaltungstechnik	Mi. 9. & 10. Stunde und Sondertermie	7 - 13
6	Fahrradwerkstatt mit Druck	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 13
7	Digitale Schülerzeitschrift "Nymphletter"	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 9
8	Schach-AG	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 13
9	Comic, Manga & Characterdesign	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 9
10	BookTok - Bücherclub	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 9
11	Kleidung gestalten/Upcycling	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 9
12	Hip Hop	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 9
13	The Baking Club	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 13
14	Happy Holidays Vorbereitung	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 13
15	Streetball	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 9
16	Badminton	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 13
17	Spin und Speed	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 9
18	Fußball	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 9
19	Tennis	Mittwoch 16:00 - 17:00 Uhr	7 - 9
20	Volleyball	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 9
21	Basketball	Di. & Do. 11. & 12. Stunde	7 - 13
22	Bouldern und Klettern	Mittwoch Sondertermin	7 - 13
23	AlpenX-Spinning	Montag, 16:45 - ca. 18:00 Uhr	7 - 9
24	Golf	AG in Blockform	5 - 13
25	Fitness AG - Instruktor B&G Health Club	eig. Schichtplan	8 - 13
26	Cafe-Ape-AG	teils Mi. 9. & 10. Stunde und Sondertermine	7 - 9
27	Cafeteria 7. Klasse	zweimal in der Mittagsfreizeit	7

28	Cafeteria 8. Klasse	zweimal in der Mittagsfreizeit	8
29	Cafeteria 9. Klasse	zweimal in der Mittagsfreizeit	9
30	Maker-Lab	zweimal in der Mittagsfreizeit	7 - 10
31	Nymphenburger Little Care	AG in Blockform und Sondertermine	7 - 13
32	Duke of Edinburgh Award	AG in Blockform	7 - 9
33	Kammermusik	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 13
34	Schulband	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 13
35	Big Band	Freitag 8. & 9. Stunde	7 - 13
36	Streicherensemble	Freitag 8. & 9. Stunde	7 - 13
37	Juniorband	Freitag 8. & 9. Stunde	7 - 10
38	Jugendchor	Freitag 8. & 9. Stunde	5 - 7
39	Großer Chor	Freitag 8. & 9. Stunde	8 - 13
40	Offene Keramikwerkstatt	Freitag 80 Min. zwischen 14:00 Uhr und 16.30 Uhr	7 - 13
41	Theater AG	teils Mi. 9. & 10. Stunde und AG in Blockform	7 - 9
42	Filmwerkstatt	AG in Blockform	7 - 13
43	Luftakrobatik	AG in Blockform	7 - 9
44	Schularchiv - Schulgeschichte	AG in Blockform	7 - 13
45	Tutorinnen/Tutoren	AG in Blockform und Sondertermie	8 - 10
46	Kulinarisches Allerlei	AG in Blockform	7 - 9
47	Der Kulturclub - Theater gemeinsam erleben	AG in Blockform	7 - 13
48	Mountainbike - Trails in München	AG in Blockform	7 - 9
49	Weihanchtsbazar-Organisation 2026	AG in Blockform und Sondertermine	7 - 13
50	Bergsport-AG	AG in Blockform	7 - 13
51	Transalp-AG	AG in Blockform	7 - 13
52	Winter erleben	AG in Blockform	7 - 10
53	Engagiert	Formular-Abgabe bis 25.09.26 bei Frau Leber	7 - 9
54	Vereinssport intensiv	Formular-Abgabe bis 25.09.26 bei Frau Leber	7 - 9

Bitte lest alle Informationen zu den AGs eurer Wahl durch und wählt nur AGs, an denen ihr auch teilnehmen könnt!
Tauschen ist nach der AG-Sprechstunde am 30.09.26 nicht mehr möglich!

Umweltschule



AG	1
Leitung	Max Seelen
Ort	C004
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-13



Wir wollen Umweltschule in Europa sein!
Du willst nicht nur reden, sondern **wirklich etwas verändern**?

In der AG Umweltschule planst du Projekte zu **Klima, Natur & Nachhaltigkeit** – und setzt sie **direkt an unserer Schule** um.

Das erwartet dich:

- Deine Ideen zählen – du entscheidest mit!
- Sichtbare Veränderungen an unserer Schule
- Du erlebst, dass dein Einsatz wirklich etwas bringt.
- Projekte wirken für die ganze Schulgemeinschaft.

Kurz gesagt:

Mitmachen. Mitentscheiden. Schule nachhaltig verändern.

Kunst-Atelier-Zeit
& Schulhausgestaltung

AG	2
Leitung	Levin Mayerhofer & Carolin Renz
Ort	D203/D204
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-13

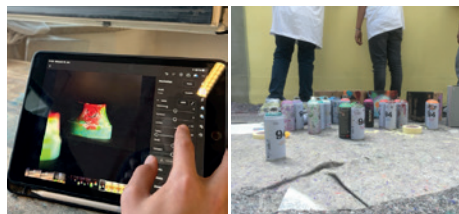


Du hast Lust auf Malen, Zeichnen, Tüfteln, Fotografieren oder Sprayen? Dann komm ins Atelier!

Ein Atelier ist ein Ort, an dem Künstler*innen arbeiten, experimentieren und neue Werke produzieren. In unserem Atelier kannst du abschalten, Neues ausprobieren und deine Ideen Wirklichkeit werden lassen. Zusammen können wir sogar das Schulhaus neu gestalten.

Neben dem freien künstlerischem Arbeiten, helfen wir auch bei der Entwicklung von Ideen und Konzepten. Egal ob Anfänger oder schon kreativ unterwegs: du bekommst Raum, Material und Unterstützung um dich auszuprobieren.

Komm vorbei!



Naturwissenschaftliche Pause - von Schülern für Schüler



AG	3
Leitung	Melissa Hambeck und Niklas Ringsgwandl
Ort	C106 oder C108
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	8-13



Du hast Spaß an spannenden Experimenten? Du willst naturwissenschaftliche Phänomene nicht nur verstehen, sondern auch anderen auf coole Weise zeigen? Dann bist du in dieser AG genau richtig! In der AG „Naturwissenschaftliche Pause – von Schülern für Schüler“ entwickelst du gemeinsam mit anderen experimentierfreudigen Schülern und Schülerinnen unter Aufsicht kleine, verblüffende Versuche aus Chemie, Physik und Biologie. Unser Schwerpunkt liegt dabei auf der Chemie, aber auch andere Naturwissenschaften dürfen nicht fehlen. Ziel ist es, einfache, sichere und spannende Experimente zu gestalten, die in einer großen "Experimentierpause" z. B. in den Mittagsfreizeiten anderen interessierten Schülern und Schülerinnen vorgestellt werden – und am besten selbst ausprobiert werden können!

Dabei übernimmst du mit deiner AG-Gruppe nicht nur die Auswahl und Erprobung der Experimente, sondern auch die Planung und Durchführung der

Pausenaktionen. Du lernst dabei:

- wie man Experimente spannend präsentiert,
- worauf man in Bezug auf Sicherheit und Aufsicht achten muss,
- wie man andere für Naturwissenschaften begeistert.

Wichtig: Dies ist keine Nachhilfe-AG! Es geht um kreatives Ausprobieren, Forschen und Erklären.

Wenn du Interesse an Naturwissenschaften hast und gerne mit anderen zusammenarbeitest, dann komm vorbei – wir freuen uns auf dich!

Möbel schreinern



AG	4
Leitung	Michael Asenbauer
Ort	Holzwerkstatt
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-13



Wir bauen Kleinmöbel wie Stühle, Tische oder Kästen mit Schubladen mit den vorhandenen Werkzeugen. Wenn du einen Bauplan dafür brauchst, zeichnen wir diesen zuerst. Deine eigenen Ideen sind willkommen.

Veranstaltungstechnik



AG	5
Leitung	Michael Simmer
Ort	Billardraum BU1.02
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde (nicht immer) und bei Veranstaltungen
Klassen	7-13



Ihr interessiert euch dafür was bei Partys und Konzerten hinter den Kulissen los ist? Woher das ganze Licht und der Sound kommt? In der AG Veranstaltungstechnik bekommt ihr einen spannenden Einblick in die Licht- und Tontechnik. Ihr unterstützt die SMV bei Partys wie dem Sommerfest oder Weihnachtsbazar, sorgt bei Schulkonzerten für guten Sound und macht bei Theateraufführungen das passende Licht. Ihr werdet lernen wie man ganze Lichtshows programmiert und Bands richtig abmischt. Vorkenntnisse braucht ihr dazu keine, nur Spaß an Technik und Musik.

Fahrradwerkstatt mit Druck



AG	6
Leitung	Marcus Berkmann
Ort	D205
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-13



Das eigene Rad in Schuss halten, besser Radfahren lernen, mechanische Grundkenntnisse und die Straßenverkehrsordnung sind erstmal die Themen der AG. Vielleicht können wir auch für andere Reifen flicken, die Schaltung einstellen und kleine Reparaturen vornehmen. Und ganz vielleicht eine kleine Firma innerhalb der Schule daraus machen.

Wenn mal nichts los ist oder besonderes Interesse da ist, können wir die Druckmaschinen des Kunstbereichs kennenlernen und eigene Bilder, Poster oder Karten vervielfältigen.

Geeignet für Schülerinnen und Schüler mit Interesse an Kunst, Bewegung oder Mechanik.

Fragt gerne bei mir nach, was alles möglich ist.

Digitale Schülerzeitschrift "Nymphletter"



AG	7
Leitung	Melanie Brooke
Ort	Fotostudio
Termine	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-9

Du kennst die neusten Schulinfos und möchtest sie unbedingt mit deinen MitschülerInnen teilen? Oder du hast tolle Fotos von der letzten Klassenfahrt, die du gerne allen zeigen möchtest? Dann werde Teil der kreativen Köpfe, die die digitale Klassenzeitschrift erstellen.

Die AG bietet dir eine tolle Möglichkeit, deine Gedanken und Ideen mit anderen zu teilen. Ob es um persönliche Erfahrungen, kreative Projekte oder interessante Neuigkeiten geht - uns sind keine Grenzen gesetzt.



Schach-AG



AG	8
Leitung	Ulrich Köpf
Ort	Spielezimmer
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-13



Schach ist aktuell tatsächlich voll im Trend. Starspieler waren bei der letzten Fußball-WM beim Spielen zu sehen, während es bei früheren Turnieren eher die Playstation war. Das verwundert nicht, wenn man die vielen Aspekte betrachtet, die gefördert werden.

Schulschach fördert nachweislich die kognitiven und sozialen Fähigkeiten von Kindern und Jugendlichen. Das königliche Spiel schult Konzentration, logisches Denken, Zeitmanagement, Geduld sowie das Vorausplanen und hilft Schülern, analytischer an Probleme heranzugehen. Grundkenntnis sind nicht erforderlich.

Als ehemaliger Bundesligaspieler und Jugendleiter im Verein habe ich schon viele junge Spieler betreut, und ihr Leistungsniveau teilweise erheblich gesteigert.

Comic, Manga & Characterdesign



AG	9
Leitung	Sabrina Heinle
Ort	D203/D204
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-9

Erfinde. Zeichne. Erzähle.

Du zeichnest gerne und hast Spaß daran, dir eigene Figuren oder Geschichten auszudenken und sie auf Papier zu bringen?

Ob Comic, Manga oder Characterdesign – du entscheidest selbst, woran du arbeiten möchtest. Dabei lernst du verschiedene Techniken kennen, probierst aus und lernst, wie man mit Bildern Geschichten erzählt. In unserer AG geht es nicht darum, perfekt zeichnen zu können, sondern darum, eigene Ideen kreativ umzusetzen. Ob mit Bleistift, Fineliner oder digital – du arbeitest mit der Technik, die dir am meisten liegt.

Unser gemeinsames Ziel ist ein kleines Magazin, das wir gemeinsam entwickeln und das am Ende des Halbjahres an der Schule verteilt wird. Darin können kleine Comics über den Schulalltag, selbst erfundene Charaktere oder lustige Situationen aus deinem Leben entstehen. Jeder bringt seine eigenen Ideen ein – und gemeinsam machen wir daraus ein Heft voller kreativer Projekte.

Die AG richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Klassen 7 bis 9, die Lust aufs Zeichnen, Gestalten und Fantasieren haben.



BookTok - Bücherclub

AG	10
Leitung	Antonia Röske
Ort	Bibliothek
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-9



Du liest gerne oder möchtest neue Bücher entdecken? Dann bist du hier genau richtig! Gemeinsam lesen und besprechen wir spannende BookTok-Hits, beliebte Reihen und zeitlose Klassiker. Wir tauschen unsere Meinungen aus, geben Buchempfehlungen und entdecken gemeinsam die Welt der Geschichten - ganz ohne Leistungsdruck. Egal ob Vielleser oder Neuling, Alle sind herzlich willkommen.

**Kleidung gestalten/Upcycling**

AG	11
Leitung	Tanja Vamos
Ort	D203/D204
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-9



Wir geben unserer Kleidung Persönlichkeit! T-Shirts bedrucken, Schuhe bemalen oder Jeans besticken - die Möglichkeiten sind unendlich. In gemütlicher Atmosphäre lassen wir unserer Kreativität freie Hand und erstellen besondere Unikate, die es so ganz bestimmt nirgendwo zu kaufen gibt.

Hip-Hop



AG	12
Leitung	Hannah Merz
Ort	siehe Aushang/Info folgt
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-9



Du hast Spaß an Musik, Bewegung und Tanzen? Dann bist du in dieser AG genau richtig! Hier lernst du Choreografien zu aktuellen Songs. Auch deine eigene Kreativität darfst du mit einbringen. Gemeinsam entwickeln wir coole Tanzmoves, trainieren Rhythmusgefühl und haben jede Menge Spaß. Egal, ob du schon Tanzerfahrung hast oder einfach etwas Neues ausprobieren möchtest – alle sind willkommen!

The Baking Club



AG	13
Leitung	Thalina Delventhal
Ort	Backbox
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-13



Du liebst den Duft von frisch Gebackenem und möchtest neue Rezepte ausprobieren? Dann bist du im **Baking Club** genau richtig!

Hier entscheiden wir gemeinsam, was gebacken wird. Ob saftige Brownies, Cookies, Cupcakes, Zimtschnecken, Cheesecake, Brot oder angesagte Trend-Rezepte – alles ist möglich. Du hast ein Rezept entdeckt, das du schon immer ausprobieren wolltest? Bring deine Idee mit!

Ganz egal, ob du bereits Backerfahrung hast oder einfach Lust hast, Neues zu lernen – im **Baking Club** ist jede und jeder willkommen. Gemeinsam backen wir, probieren verschiedene Techniken aus und genießen natürlich auch unsere selbstgemachten Leckereien.

Wenn du Freude am Backen hast, kreativ werden möchtest und gerne gemeinsam mit anderen Zeit in der Küche verbringst, dann freuen wir uns auf dich! In dieser AG fallen geringe Zusatzkosten von 20 € an.

Happy Holidays Vorbereitung



AG	14
Leitung	Maik Schultze
Ort	siehe Aushang/Info folgt
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-13



Licht an, Vorhang auf: Gestalte HAPPY HOLIDAYS

Wolltet ihr schon immer mal echte Showbusiness-Luft schnuppern? Habt ihr Spaß daran, auf der Bühne zu stehen, das Publikum zu fesseln oder hinter den Kulissen die Fäden zu ziehen? Dann seid ihr in dieser AG genau richtig!

Gemeinsam stellen wir die nächste **Happy Holidays-Veranstaltung** auf die Beine – und machen sie zu einem coolen Event für die ganze Schule.

Das erwartet dich:

Kreative Freiheit: Wähle und gestalte die spannendsten Show-Beiträge.

Das Wort am Mikro: Schreibe packende Moderationstexte und führe durch das Programm.

Tech-Check: Lerne den Profi-Umgang mit echter Veranstaltungs- und Tontechnik.

Visuelle Highlights: Designe Präsentationen, die das Publikum umhauen.

Der Blick fürs Ganze: Meistere echtes Zeit- und Projektmanagement wie die Event-Profis.

In dieser AG lernst du ganz nebenbei wichtige Soft-Skills für deinen Erfolg:

Sicheres Auftreten & starke Körpersprache: Gewinne das Selbstvertrauen, vor großen Gruppen zu sprechen und Eindruck zu hinterlassen.

Teamplay deluxe: Erlebe, wie aus vielen einzelnen Ideen ein großes, echtes Gemeinschaftsprojekt wird. Bei uns zählt jeder Kopf – egal ob im Rampenlicht oder an den Reglern im Hintergrund!

Melde dich jetzt an und werde Teil der Crew, die die Schule zum Beben bringt! Wir freuen uns auf dich!

Streetball – Action, Teamgeist und coole Moves



AG	15
Leitung	Luca Steiner
Ort	Turnhalle 3
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-9



Du bewegst dich gerne, möchtest neue Tricks lernen und suchst eine Sportart, bei der es nie langweilig wird? Dann bist du beim Streetball genau richtig.

Streetball lebt von schnellen Entscheidungen kreativen Ideen und jeder Menge Bewegung. Auf dem Spielfeld zählt nicht nur, wer die meisten Punkte erzielt, sondern auch, wie gut die

Spieler miteinander harmonisieren. Ein cleverer Pass, ein überraschender Richtungswechsel oder ein mutiger Zug zum Korb können ein Spiel innerhalb von Sekunden verändern.

In dieser AG lernst du die Grundlagen des Streetballs kennen und verbesserst Schritt für Schritt deine Fähigkeiten. Wir üben Ballkontrolle, Wurftechniken, Finten und das Zusammenspiel in kleinen Teams. Dabei stehen Fairness, Respekt und Freude am Spiel immer im Mittelpunkt.

Streetball bietet viel Raum für eigene Ideen. Wer gerne Neues ausprobieren möchte, findet hier die Möglichkeit, seinen persönlichen Spielstil zu entwickeln. Gleichzeitig lernst du, Verantwortung für dein Team zu übernehmen und gemeinsam Herausforderungen zu meistern.

Neben spannenden Spielen erwarten dich abwechslungsreiche Übungen, kleine Wettbewerbe und viele Erfolgserlebnisse. Ganz gleich, ob du bereits Erfahrung hast oder zum ersten Mal einen Ball in die Hand nimmst – jeder kann mitmachen und sich weiterentwickeln.

Wenn du Lust auf Bewegung, Teamgeist und ein sportliches Abenteuer hast, dann komm vorbei und werde Teil unserer Streetball-Gruppe!

Neugierig geworden? Dann freue ich mich darauf, dich im Kurs begrüßen zu dürfen.

Badminton

AG	16
Leitung	Johannes Haberl
Ort	Halle 1
Termin	Mittwoch 9. und 10. Stunde
Klassen	7-13



Liebe Sportbegeisterte,

nach dem Erfolg des ersten Jahres wird die Badminton-AG wieder fortgesetzt.

In einer kleinen Gruppe wird jeweils mittwochs in der 9. und 10. Stunde von Anfängern bis zum "Fastschon"-Profi trainiert.

Es ist eine AG, in der sowohl die Grundtechniken erlernt und gefestigt als auch Spezialschläge eingeübt werden, z. B. Jumpsmash - und natürlich wird ganz viel gespielt.

Ziel ist es weiterhin im Laufe der Zeit auch eine Schulmannschaft Badminton aufzustellen.

Schläger und Bälle sind vorhanden.

Falls du also Lust hast, noch für deinen Oberstufenkurs zu trainieren oder einfach gerne Badminton ausprobieren oder spielen willst, dann melde dich an!

Wir sehen uns auf dem Platz!

Spin und Speed

AG	17
Leitung	Miklos Szalaba
Ort	Aula
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-9



Tischtennispieler sind die schlauesten Sportler! Feinmotorik, Kreativität, ... glücklicherweise schlummert in dir ein TT-Ass!

Was ist ein Topspin? Wie geht ein Vorhand- bzw. Rückhandaufschlag? Wie schmettere ich effektiv? Wenn du fleißig trainierst, kannst du auch einige Tricks einüben. Alles kannst du hier erlernen. Jedenfalls wird in dieser Gruppe abwechslungsreich trainiert.

Fußball



AG	18
Leitung	Julian Brem
Ort	Post SV
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde Erstes Treffen: Mittwoch, 07.10.26 beim Post SV
Klassen	7-9

Inhalte:

- Konditionsschulung (auch im Fitnessraum)
- Techniktraining
- Individuelle Technik/Taktik
- viel freies Spiel



Tennis



AG	19
Leitung	Yannick Fuhrmann
Ort	TC Blutenburg
Termin	Mittwoch 16:00 bis 17:00 Uhr Erstes Treffen: Mittwoch, 07.10.26, um 16 Uhr im Tennis- club Blutenburg, Mayerbeerstr. 113 Traglufthalle Kosten: 100 €
Klassen	7-9



Der AG-Tennis-Termin ist mittwochs von 16:00 bis 17:00 Uhr im TC Blutenburg, Meyerbeerstr. 113, Traglufthalle.

Diese AG ist nicht für Anfänger geeignet, sondern für Schüler mit Erfahrung sowie für Fortgeschrittene.

Ihr kommt selbstständig zum Tennisclub. Falls ihr Hilfe dazu braucht, könnt ihr mich die Tage zuvor ansprechen.

Bitte nur motivierte Sportler!

Kosten: 100 €

Volleyball



AG	20
Leitung	Zuzana Kalvelage
Ort	Halle 2
Termine	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-9



Volleyball ist in – es ist eine Sportart, vielfältig wie fast keine andere – in der jeder seinen Platz findet.

Der Dynamische kann sich beim Schmettern, Blocken und Hechtenlernen auspowern.

Der Strategie kann wie ein Schachspieler verschiedene Angriffs- und Abwehrtaktiken testen.

Die Gemütlichen können auch miteinander übers Netz spielen und dabei die immer besser werdende Ballkontrolle einfach genießen.

Der Großgewachsene wird von den Gegnern als „Blockmonster“ gefürchtet.

Der kleine Flinker wird von den Mitspielern als „Abwehrwühlmaus“ gefeiert.

Der Hektiker lernt sich hier schnell und punktuell zu konzentrieren und zu disziplinieren, um passend zu reagieren, wenn der Ball auf einen zukommt.

Der Unsichere lernt Verantwortung zu tragen, denn schließlich ist die ganze Mannschaft von den Ballaktionen anderer abhängig.

Der Schüchterne kann leichter neue Freunde finden - beim Volleyballspielen lernt man sich überall ganz schnell kennen.

Die Kämpfer werden immer zum Anfeuern gebraucht, wenn der Spielstand eng wird und das Herz mitspielen muss ...

Die Beachboys/-girls können im Sommer am Strand beeindrucken und viel Spaß haben, wenn sie im Sand ihr Können ausprobieren.

Findest du dich irgendwo hier wieder...? Dann werde ich mich sehr freuen, dich in meiner Gruppe zu haben!





Basketball



AG	21
Leitung	Dienstag - Nina & Walter Edhofer, Sebastian König Donnerstag - Chantal Bernard, Walter Edhofer
Ort	Hallen 1, 2 und 3
Termin	Erstes Treffen: Dienstag, 06.10.26 für alle AG'ler, die nicht in den U14 Teams spielen Dienstag 16:35 bis 18:00 Uhr Donnerstag 16:35 bis 18:00 Uhr
Klassen	7-13



Am Dienstag und Donnerstag von 16.35 Uhr bis 18.00 Uhr findet eine spielorientierte AG Basketball statt, an der alle basketballbegeisterten Mädchen und Jungen teilnehmen dürfen. Wenn du in einer der zwei U14 Mannschaften (Mädchen und Jungen) für die AK Tigers im Ligabetrieb spielst, sind das deine zwei Trainingstermine pro Woche. Spielst du in einem anderen Verein oder bist so gut, dass du in einer unserer Schulmannschaften im Schulwettbewerb Jugend trainiert für Olympia mitspielen kannst, bist du hier auch genau richtig.

Also, ob du Spaß am Zocken hast oder richtig trainieren willst, hier bist du genau richtig!!!

Bei Fragen wende dich einfach an Frau oder Herrn Edhofer.



Bouldern & Klettern



AG	22
Leitung	Thomas Nill & Marcin Sobczak
Ort	Boulderhallen in München
Termin	Jeden Mittwoch Exkursion zur Boulderhalle bis 17:45 Uhr Alle SchülerInnen müssen mind. achtmal teilnehmen
Klassen	7-13
Kosten	Eintritt zwischen 7 € und 12 € je nach Kletteranlage + Fahrtkosten für die öffentlichen Verkehrsmittel.



Diese AG ist für alle Kletter- und vor allem Boulderfreudigen unter euch. Bouldern ist im Trend der Zeit. Diese Sportart erfreut sich eines großen Zulaufs. Die Verbindung aus Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit macht es zu einem besonderen Erlebnis, seine persönlichen Grenzen auszutesten.

Wir treffen uns regelmäßig bei den Boulder-/Kletterhallen in München, um Routen zu klettern, gemeinsam knifflige Boulder zu knacken und neue Moves zu lernen. Egal, ob du gerade mit dem Bouldern anfangen möchtest oder schon Teil unserer Klettermannschaft bist, du kannst jederzeit bei uns mitmachen. Ob du dir Input von den Trainern holst, Tipps von deinen Mitschülern oder einfach nur mit Freunden gemeinsam die neue Schwierigkeit meistern willst, es gibt während einer Bouldersession genug Möglichkeiten deine vorhandenen Klettertechniken zu verbessern, dich auf das nächste Level zu bringen oder halt einfach nur jede Menge zu klettern/zu bouldern.

Wir treffen uns jede Woche zur Exkursion um 15:00 Uhr vor der Bouldergrötte und machen uns auf den Weg in eine Halle. Du darfst gerne jede Woche teilnehmen (Pflicht ist achtmal). Gebouldert wird bis ca. 17:45 Uhr. Die Anreise erfolgt in Schülergruppen mit der U-Bahn, die Heimfahrt ist selbstständig!

Wir freuen uns auf enthusiastische „School of Rock Climber“.

AlpenX-Spinning



AG	23
Leitung	Christian Krauß, Eva-Maria Beringer, Daniel Tan, Julian Firlus
Ort	Halle 1
Termin	Montag, 16:45 – ca. 18:00 Uhr
Klassen	7-9



Es geht über die Alpen!

Du bist gerne in den Bergen und scheust keine sportlichen Herausforderungen! Dann melde dich für ein einmaliges Abenteuer an.

Wir radeln in der Projektwoche am Schuljahresende gemeinsam in sieben Etappen über die Alpen. Es erwarten dich unfassbar schöne Landschaften und Ausblicke, unvergessliche Momente und eine tolle Gemeinschaft. Getreu dem Motto „ohne Fleiß, kein Preis“ gehört es aber auch dazu, sich anstrengen zu müssen und sich mit eigener Muskelkraft über die Berge zu quälen.

Wie die Radsportler der Tour de France bereiten auch wir uns gründlich auf unseren sportlichen Höhepunkt vor. Wir treffen uns dazu jeden Montag nach Schulschluss für ca. eine Stunde zum Spinning. Außerdem finden im Mai zwei Trainingstage statt.

Wir freuen uns auf dich!



Golf-AG



AG	24
Leitung	Sebastian Georgi, Yannick Fuhrmann
Ort	Golfclub Eschenried - Anlage Gröbenbach
Termine	AG in Blockform - Samstags-Termine im ersten Halbjahr: 10.10.26, 17.10.26, 24.10.26, 21.11.26, jeweils von 09:00 - 14:00 Uhr. (unter Vorbehalt aufgrund der Verfügbarkeit der Golfanlage. Weitere Samstagstermine im Frühjahr zwischen Ostern 2027 und Pfingsten 2027. Erstes Treffen der Gruppe: Mittwoch: 07.10.26 um 15:15 Uhr, Mittelstufenraum - 15 - 30 Min. Vorbesprechung
Klassen	5-13



Die Golf AG muss für **beide Halbjahre** gewählt werden, kann aber parallel zu anderen AGs stattfinden, da sie in Blockform an Wochenenden stattfinden wird.

Der Transfer zum Golfplatz muss an den genannten Terminen selbstständig organisiert werden. Wir empfehlen Fahrgemeinschaften zu bilden. Gerne unterstützen wir hier bei der Absprache.

Ziel:

Die teilnehmenden Schüler und Schülerinnen erhalten Golfunterricht, sodass am Ende der AG das Kindergolfabzeichen Gold erworben werden kann, welches einer Platzreife entspricht. Die Schülerinnen und Schüler erwerben, festigen und erweitern ihre golfspezifischen Grundtechniken (Putten, Chippen, Pitchen, Bunkerschläge, neutraler Golfschwung) innerhalb der AG und lernen die Verhaltens- und Spielregeln der Sportart Golf kennen.

Weitere Infos zum Kindergolfabzeichen sind hier zu finden:

<https://serviceportal.dgvy-intranet.de/sport/nachwuchssport/kindergolfabzeichen.cfm>

Kosten für das gesamte Schuljahr 2026/27:

ca. 200 € für Schülerinnen und Schüler, die keine Mitgliedschaft im Golfclub Eschenried besitzen

ca. 100 € für Mitglieder des Golfclubs Eschenried

Leistungen:

- Kinder und Jugendmitgliedschaft im Golfclub Eschenried für die Übungsanlagen der Golfplätze, welche zum Golfclub Eschenried gehören und Spielrecht auf der 6-Loch-Anlage in Gut Häusern (bis Ende 2027)
- Unkostenbeitrag für Golfunterricht (C-Lizenz, Materialien & Kindergolfabzeichen)
- Rangebälle im Rahmen der Golf AG der Nymphenburger Schulen

Fitness AG - Instruktoren im B&G Health Club



AG	25
Leitung	Sebastian König, Julian Brehm, Niklas Kellner, Matthias Wenninger, Katharina Budjak
Ort	B&G Health Club
Termin	je nach Schichtplan Mo-So Ausbildungstermine finden in der ersten Schulwoche statt und werden noch festgelegt (jeweils nach Unterrichtsschluss)
Klassen	8-13

Instruktor im B&G Health Club zu sein, ist eine einmalige Chance! Ihr erhaltet eine qualitative Ausbildung rund um die Themen Gesundheit und Fitness und könnt das erlernte in eurem eigenen Training und im Umgang mit den Mitgliedern direkt anwenden. Euer Job ist es während eurer Schicht (**ca. 2 Stunden pro Woche**) die Mitglieder zu betreuen, Trainingspläne zu schreiben, für Ordnung im Studio zu sorgen und Fitnesseinheiten anzuleiten. Natürlich darf auch das eigene Training nicht zu kurz kommen, denn „Übung macht den Meister“. Der B&G Health Club hat von Montag bis Sonntag bis zu drei Stunden geöffnet, in denen eure Schichten nach Absprache stattfinden. In den Schulferien gibt es verkürzte Sonderöffnungszeiten.



Das erwarten wir von DIR:

- Spaß und Interesse an Fitness und Training
- Zuverlässigkeit
- Teamfähigkeit
- Lust, Verantwortung zu übernehmen
- Offenheit im Umgang mit anderen Menschen

Das bekommst du von UNS:

- Unbezahlbare Erfahrung im Umgang mit Menschen
- Qualitative Ausbildung durch Sportwissenschaftler
- Kostenloses Teamoutfit
- Teilnahme an Events (FIBO, Sportcampus etc.)
- Zugang zum Fitnessstudio auch außerhalb der Öffnungszeiten zum eigenen Training
- Zertifikat am Ende des Schuljahres (z. B. für Bewerbungen nützlich)
- Anrechnung der Instruktorentätigkeit als AG-Zeit

Die AG wird für das **GANZE Schuljahr** belegt. Da sie nicht zwingend mit anderen AGs kollidiert, können neben dieser AG auch weitere AGs besucht werden.

Die Ausbildung findet zu Beginn des neuen Schuljahres statt.

Café-Ape-AG – Werde Teil unseres Barista-Teams!

AG	26
Leitung	Lukas Steinhoff, Philipp Borsdorf
Ort	Café-Ape
Termin	ab und zu mittwochs 9. & 10. Stunde (nicht immer) und weitere Termine zu versch. Schulveranstaltungen
Klassen	7-9

Du möchtest etwas Neues lernen und bei besonderen Schulveranstaltungen mitwirken? Dann bist du in der **Café-Ape-AG** genau richtig!

Gemeinsam bauen wir ein Team aus Baristas auf und lernen den professionellen Umgang mit einer **Siebträgermaschine**. Du erfährst, wie man leckere Kakao- und Kaffeespezialitäten zubereitet und auch **Latte Art** werden wir ausprobieren und euch beibringen.



Doch nicht nur das: Auch unsere **Café-Ape** braucht Pflege und neue Ideen. Hier kannst du kreativ werden und dabei helfen, die Ape zu gestalten und weiterzuentwickeln.

Außerdem besuchen wir gemeinsam eine **Kaffeerösterei**. Dort erleben wir hautnah, wie Kaffeebohnen geröstet werden, und erfahren Spannendes über den Weg des Kaffees – von der Bohne bis in die Tasse.

Wichtig: Die AG findet **nicht ausschließlich mittwochs** statt und wird für das **GANZE Schuljahr** belegt. Ein großer Teil unserer Arbeit besteht darin, die Café-Ape bei Schulveranstaltungen zu betreiben. Deshalb solltest du zu den Terminen des **Weihnachtsbazar, Sommerfests, Sportfests, der ProWohnale** und weiterer größerer Schulveranstaltungen Zeit haben und bereit sein, dort mitzuhelfen.

Wenn du Lust hast, Verantwortung zu übernehmen, Neues zu lernen und Teil eines besonderen Projekts an unserer Schule zu werden, freuen wir uns auf dich!

Cafeteria



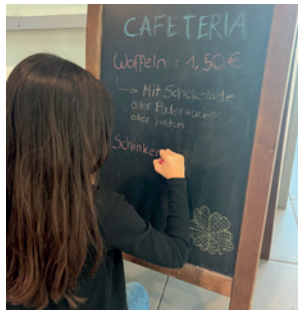
Wir backen hauptsächlich Waffeln, belegen Toasts und verkaufen diese während der Mittagsfreizeit in der Cafeteria. Du hilfst **zweimal in der Woche** während deiner Mittagsfreizeit in der Cafeteria und darfst dafür mittwochs um 15:00 Uhr nach Hause gehen. An diesen Tagen darfst du in der Pause in die Mensa gehen.

Du hast gerne Kontakt zu anderen SchülerInnen und das Zubereiten und der Verkauf von Speisen bereiten dir Spaß? Dann kannst du gerne im Cafeteria-Team dabei sein. Weitere Voraussetzungen, um in einem Team mitzuwirken: Freundlichkeit, Ehrlichkeit, Teamfähigkeit und Pünktlichkeit. Gerne kannst du auch deine eigenen Ideen einbringen.

AG	27
Leitung	Sina Leber Luca Steiner
Ort	Cafeteria
Termine	zweimal in der Woche in der Mittagsfreizeit je nach Plan
Klassen	7



AG	28
Leitung	Sina Leber Luca Steiner
Ort	Cafeteria
Termine	zweimal in der Woche in der Mittagsfreizeit je nach Plan
Klassen	8

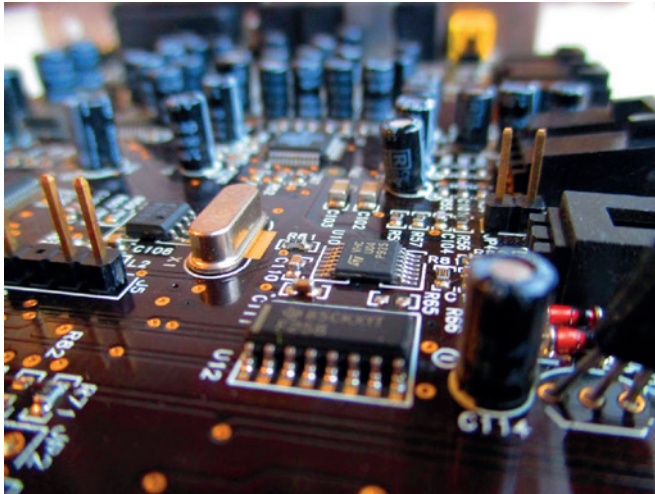


AG	29
Leitung	Sina Leber Luca Steiner
Ort	Cafeteria
Termine	zweimal in der Woche in der Mittagsfreizeit je nach Plan
Klassen	9





AG	30
Leitung	Michael Simmer, Thomas Nill, Sebastian Georgi
Ort	C201
Termin	zweimal in der Woche in der Mittagsfreizeit - je nach Plan
Klassen	7-9



Auch in diesem Jahr wollen wir mit euch zusammen das Pilot-Projekt „Maker-Lab“ weiterführen.

Ob Programmieren, 3D-Druck, Schaltkreise entwerfen oder Löten, das Lab wird ein Ort sein, an dem ihr eure Ideen umsetzt. Eure Aufgabe wird außerdem sein, andere Schülerinnen und Schüler bei ihren Projekten zu unterstützen. Die AG wird nämlich auch ein **offenes Angebot in der Mittagsfreizeit sein**. Alle sind willkommen, die Lust haben, etwas zu machen!

Die AG wird in **zwei Mittagsfreizeiten pro Woche** stattfinden. Dafür habt ihr dann mittwochs um 15:00 Uhr schon Schulschluss. Die genauen Termine sprechen wir beim ersten Treffen ab.

Nymphenburger Little Care



AG	31
Leitung	Thalina Delventhal
Ort	Mittelstufenraum
Termin	2 Samstage je 4 Stunden + Konferenzen Erstes Treffen: 07.10.2026 um 11:25 Uhr im Mittelstufenraum
Klassen	7-13

Werde Teil des Nymphenburger Little Care-Clubs!

Du hast Freude am Umgang mit Kindern und möchtest lernen, wie man sie sicher und verantwortungsvoll betreut? Dann ist der **Nymphenburger Little Care Club** genau das Richtige für dich.

An **zwei Samstagvormittagen** (jeweils vier Stunden) absolvierst du **eine Babysitter-Ausbildung**. Dabei lernst du unter anderem:

- die Grundlagen einer guten Kinderbetreuung
- altersgerechte Spiele und Beschäftigungsmöglichkeiten
- den richtigen Umgang mit schwierigen Situationen
- wichtige Maßnahmen der Ersten Hilfe und das richtige Verhalten bei Notfällen.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du ein **Babysitter-Zertifikat**, das dich auf zukünftige Babysitter-Einsätze vorbereitet und sich auch gut in Bewerbungen macht.

Im Anschluss kannst du dein Wissen bei **ein bis zwei Lehrerkonferenzen oder schulischen Veranstaltungen** direkt anwenden. Dort betreust du die Kinder unserer Lehrkräfte, spielst und bastelst mit ihnen und sorgst für eine sichere und angenehme Atmosphäre. So sammelst du



wertvolle Praxiserfahrung und übernimmst innerhalb der Schulgemeinschaft Verantwortung.

Wenn du gerne mit Kindern arbeitest, Verantwortung übernehmen möchtest und praktische Erfahrungen sammeln willst, freuen wir uns auf deine Teilnahme im Nymphenburger Little Care Club.

Duke of Edinburgh Award



AG	32
Leitung	Christian Krauß
Ort	siehe Aushang + Outdoor (Expedition)
Termin	AG in Blockform - Mittwoch, 30.09.26 von 15:15 Uhr bis 16:35 Uhr - Samstag, 10.04.27 von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr - Expedition am 24. - 25. April 2027
Klassen	7-9



Hast du Lust auf eine spannende zweitägige Expedition mit deinen Freunden? Auf ein Abzeichen, das dich über dich hinauswachsen lässt – und dir später weltweit Türen öffnet? Dann ist der „Duke“ genau dein Ding!

Beim größten Jugendprogramm der Welt – seit 1956 haben Millionen Jugendliche in über 130 Ländern teilgenommen – setzt du dir eigene Ziele in vier Bereichen: Engagement für andere, ein Talent deiner Wahl, Sport und als Highlight die Expedition mit Übernachtung. Was du machst, entscheidest du selbst. Deine Hobbys oder Ehrenämter kannst du dir sogar anrechnen lassen.

So läuft die AG ab: Wir treffen uns nur an den unten genannten Terminen. Dazwischen arbeitest du selbstständig und zeitlich flexibel an deinen selbst gewählten Projekten. Für das Bronze-Abzeichen bleibst du an deinen Projekten mindestens drei Monate dran, an einem davon sechs Monate – mit einem Aufwand von je ca. einer Stunde pro Woche. Für die Teilnahme fallen Kosten von 15 € an.

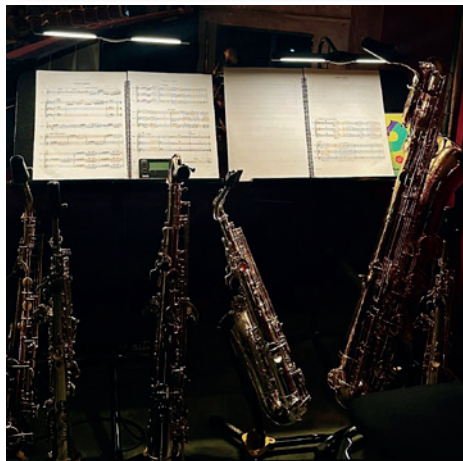
Am Ende hältst du ein international anerkanntes Zertifikat in den Händen, das Selbstständigkeit, Durchhaltevermögen und Engagement belegt: weltweit geschätzt bei Bewerbungen, Stipendien und Auslandsaufenthalten.

Du bist mindestens 14 Jahre alt? Dann sichere dir deinen Platz und hol mit uns das Bronze-Abzeichen!

Termine: Mi, 30.09.2026, 15:15–16:35 Uhr: Erstbesprechung und Anmeldung Sa, 10.04.2027, 09:00–17:00 Uhr: Projekttag – Zwischenbilanz, Fragen und Expeditionsplanung Sa–So, 24.–25.04.2027: Expedition

Kammermusik

AG	33
Leitung	Vanja Sedlak
Ort	C003
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-13



Mitspielen können alle, die ein Blasinstrument spielen und Lust haben, in kleinen Besetzungen musikalisch präsenter zu sein als in einer großen Band. Voraussetzung ist mehrjährige Spielerfahrung und die Bereitschaft, im Ensemble auch solistischere Passagen zu übernehmen.

Für wen: Nur Blasinstrumente (Holz- und Blechbläser) mit einigen Jahren Spielpraxis.

Besetzung: Je nach Instrumentenbesetzung arbeiten wir in Trio-, Quartett- oder Quintettformationen.

Ziel der AG ist die Bildung fester Besetzungen, die ein modernes Repertoire erarbeiten und als eigenständiges Ensemble ein Standardprogramm für Schulveranstaltungen entwickeln.

Die Gruppen proben repertoireorientiert und lernen, Aufführungen selbstständig musikalisch zu begleiten.

Interessierte melden sich bitte bei der Musikfachschaft.

Schulband

AG	34
Leitung	David Jauns
Ort	C003
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-13



In der Schulband werden Coversongs und evtl. auch eigene Songs einstudiert und zur Aufführung gebracht. Auch Schüler*innen, die an Tontechnik interessiert sind, können hier mitwirken. Teilnahme an der Schulband nur nach Rücksprache mit Herrn Günther.

Big Band

AG	35
Leitung	Gabriel Günther
Ort	BU02
Termin	Freitag 8. und 9. Stunde Erstes Treffen: 09.10.26
Klassen	7-13



Du spielst ein Instrument und möchtest Teil eines großen Klangkörpers sein? Dann ist die Big Band genau das Richtige für dich! In unserem Schulorchester hast du die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen musikbegeisterten Schülerinnen und Schülern vielfältige Musikstücke zu erarbeiten und aufzuführen.

Streicherensemble

AG	36
Leitung	Jutta Magdeburg
Ort	B003
Termin	Freitag 8. & 9. Stunde Erstes Treffen: 09.10.26
Klassen	7-13



Du spielst ein Streichinstrument und willst mit anderen zusammen musizieren? Dann komm zu uns: Am Freitag findet immer um 14:15 Uhr unser Streicher-Ensemble statt.

Sowohl vom Alter als auch vom Spielniveau ist bei uns fast alles dabei. Die Proben dauern im Streicherensemble in der Regel bis 15:45 Uhr. Neben Auftritten bei Schulhausführungen, Weihnachtsbazar und Gottesdiensten planen wir im kommenden Jahr zwei Konzerte und als Vorbereitung eine Probefahrt im Frühjahr.

Wir freuen uns auf dich!

Juniorband



AG	37
Leitung	Vanja Sedlak
Ort	C003
Termin	Freitag 8. und 9. Stunde Erstes Treffen: 09.10.26
Klassen	7-10



Mitspielen können alle, die gerne gemeinsam musizieren und Freude daran haben, sich und ihr Instrument kreativ einzubringen. Voraussetzung ist, dass du bereits Grundkenntnisse auf deinem Instrument hast und einfache Melodien oder Akkorde spielen kannst. Gefragt sind alle Blas- und Streichinstrumente, Klavier, Gitarre und Schlagzeug. Die Juniorband probt immer freitags von 14:15 bis 15:45 Uhr.

Die Juniorband ist auch eine Vorbereitung auf die Mitwirkung in der Bigband, bei der man ab der 8. Klasse mitspielen kann.

Jugendchor



AG	38
Leitung	Hannah Merz
Ort	C002
Termin	Freitag 8. und 9. Stunde Erstes Treffen: 09.10.26
Klassen	5-7

Im Jugendchor mitsingen können alle, die Freude haben, gemeinsam zu singen und das Erarbeitete im Schulkonzert oder bei einer Musicalproduktion aufzuführen. Hier kommt nämlich alles zusammen: Freude am Singen und Stimmbildung, gemeinsames Musikerleben und persönlicher Gewinn. Wir treffen uns immer freitags von 14:15 bis 15:00 Uhr mit dem ganzen Chor. Von 15:00 bis 15:45 Uhr geht das Singen weiter mit allen, die den Chor als AG gewählt haben, eine solistische Rolle übernehmen oder einfach noch mehr dazulernen wollen. Die AG kann anstelle des Mittwochstermins oder zusätzlich gewählt werden. (Anmeldung zusätzlich per Elternportal bei Hannah Merz).



Großer Chor



AG	39
Leitung	Christoph Hierdeis
Ort	C001
Termin	Freitag 8. und 9. Stunde Erstes Treffen: 09.10.26
Klassen	8-13



Der große Chor ist für alle, die Spaß am Singen haben. Wir werden klassische Stücke sowie Arrangements aus Pop und Rock kennenlernen. Ein Highlight ist unsere legendäre Chorfreizeit nach den Osterferien, wo wir uns eine Woche lang mit unseren Stücken sowie allgemeiner Stimmbildung auseinandersetzen, um die Auftritte im Sommer vorzubereiten. Schnappt euch eure Freunde, von denen ihr wisst, dass sie eigentlich gut singen, aber noch etwas Routine brauchen und schaut in der AG Chor vorbei. Dieser Chor kann auch als Profifach (Q12/Q13) belegt werden.

Offene Keramikwerkstatt



AG	40
Leitung	Nine Edelmann
Ort	Keramikwerkstatt
Termin	Freitag 80 min zwischen 14:00 Uhr und 16.30 Uhr Erstes Treffen: 07.10.26 um 14.00 Uhr in der Keramikwerkstatt
Klassen	7-13



Die Werkstatt ist den ganzen Freitagnachmittag geöffnet. Das ist also nicht nur AG, sondern gleichzeitig auch offene Werkstatt für jüngere Schüler*innen, Lehrer*innen, Nachbarn, Freund*innen.

Töpferscheiben, Farben, Glasuren, Brennofen: alles steht zur Verfügung.

Du kommst einfach zwischen 14:15 und 16:35 Uhr für 1 1/2 Stunden dazu - je nachdem, wann es dir passt.

Freund*innen aus anderen Schulen dürfen auch mitmachen!

Theater AG



AG	41
Leitung	Kathrin Pietsch, Andreas Wohlrab
Ort	Musiklounge
Termin	Bis ca. Weihnachten mittwochs 9. & 10. Stunde + 1-2 Blocktermine + Theateraufführung
Klassen	7-9



Ob Schauspiel, Tanz, Musik, Bühnenbild oder Kostüme – hier kannst du deine Ideen einbringen und Teil eines kreativen Teams werden. Du musst keine Bühnenerfahrung haben. Wichtig ist nur, dass du Lust hast, Neues auszuprobieren, mit anderen zusammenzuarbeiten und gemeinsam eine spannende Inszenierung zu schaffen.

Wir entwickeln Szenen, entwerfen das Bühnenbild, machen Musik und überlegen, welche Kostüme unsere Geschichte zum Leben erwecken. Jede und jeder findet einen Bereich, in dem die eigenen Stärken gefragt sind – auf oder hinter der Bühne.

Zum Abschluss bringen wir unsere gemeinsame Produktion auf die Bühne und präsentieren sie vor Publikum.

Mach mit – wir freuen uns auf dich!

Filmwerkstatt



AG	42
Leitung	Giulia Weber
Ort	Fotostudio A003
Termin	AG in Blockform Samstag, 17.10.26, 21.11.26, 16.01.27, 30.01.27 von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Klassen	7-13



Wie bringt man Harry Potter zum Fliegen, ohne echte Magie zu benutzen?

Wie kann ein Schaf aus Knete plötzlich laufen, springen und sogar eine ganze Serie haben?

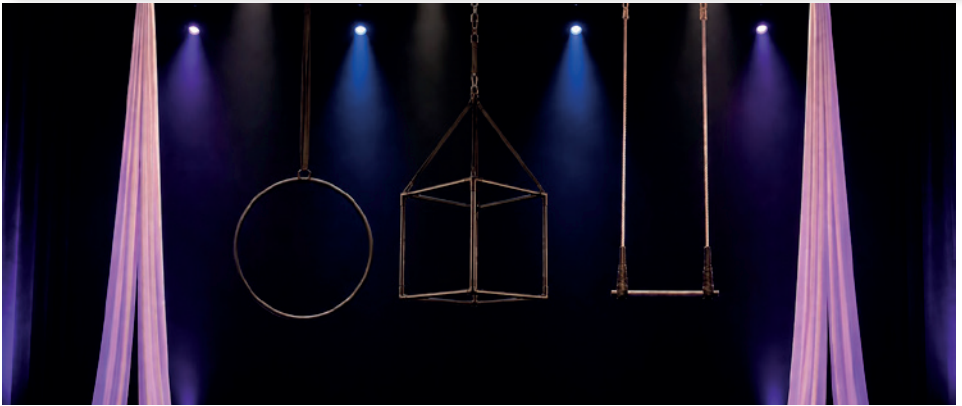
Wie schafft es ein Film, dass wir uns erschrecken, obwohl wir wissen, dass alles nur gespielt ist?

In der Filmwerkstatt wirst du selbst zum Filmemacher und hast Zeit, all das einmal selbst auszuprobieren. Egal ob vor, hinter, über oder unter der Kamera: Du wirst Gegenstände zum Leben erwecken, als Reporter auf Spurensuche gehen oder die verrückteste Werbung der Schule produzieren!

Luftakrobatik



AG	43
Leitung	Marla Fiederling
Ort	Halle 1
Termin	AG in Blockform - Samstag, 17.10.26 von 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr - Samstag, 28.11.26 von 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr - Samstag, 16.01.27 von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr - Samstag 30.01.27 von 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Klassen	7-9



Du begeisterst dich für Luftakrobatik oder möchtest diese Sportart kennenlernen? Dann bist du hier genau richtig!

Die AG richtet sich an alle Luftbegeisterten – egal, ob du erste Erfahrungen sammeln oder deine Fähigkeiten weiterentwickeln möchtest. Da wir intensiv an den verschiedenen Geräten arbeiten, findet die AG an ausgewählten Wochenendterminen statt.

Im Laufe der AG lernst du zahlreiche Techniken und Figuren kennen und probierst verschiedenste Luftgeräte aus: Vertikaltuch, Luftring, Trapez, Strapaten, Seil, Flying Pole, Tippy Ring.

Je nach Interesse und Gelegenheit besteht außerdem die Möglichkeit, das Erlernte später bei einem kleinen Auftritt zu präsentieren.

Zusatzkosten: 20 € pro Person.



Schularchiv - Schulgeschichte



AG	44
Leitung	Christian Sautier
Ort	E214
Termin	AG in Blockform Samstag, 17.10.26, 21.11.26, 16.01.27, 30.01.27 von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Klassen	7-13



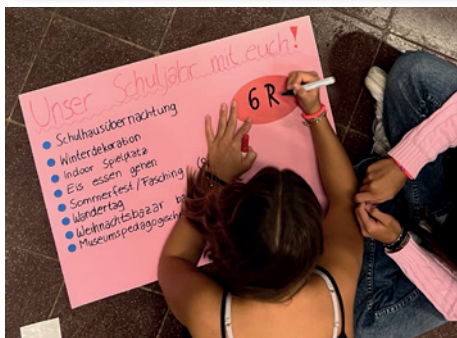
Im Archiv der Nymphenburger Schulen findet man große Schätze aus den ersten 80 Jahren ihres Bestehens:

Vom Originalbrief von Ernst Adam über jede Menge Videos aus der Schulgeschichte bis hin zu bemerkenswert frechen Artikeln in alten Schülerzeitungen. Wir werden forschen, stöbern, sichten, sortieren, Highlights herauspicken ... Das wird ein Spaß!

Tutorinnen/Tutoren



AG	45
Leitung	Laura Rexilius, Sophia Edelmann
Ort	Mittelstufenraum
Termin	(- Tutorenschulung: 21./22.07.26) weitere Pflichttermine: - spontane Tutorentreffen - Besuch Schullandheim - Orga + Durchführung Faschingsparty - Anwesenheit + Durchführung des Kinderprogramms auf dem Sommerfest
Klassen	8-10



Dies ist eine AG für alle Schülerinnen und Schüler der 8., 9. und 10. Klassen, die bereits als Tutorinnen und Tutoren angemeldet sind.

Ihr seid bereits euren Betreuungsklassen zugeteilt, habt beim ersten Treffen im letzten Schuljahr teilgenommen und freut euch darauf, eure neuen Fünftklässler an unserer Schule zu begrüßen, euch um sie zu kümmern und Aktionen zu planen.

Gemeinsam in der Tutorengruppe planen wir außerdem wieder Schulaktionen: Spiele, Veranstaltungen, den Besuch im Schullandheim, Wandertage, die Unterstufenfaschingsparty, Sommerfest-Aktionen und vieles mehr – hier ist auch Platz für deine Ideen!

Wir freuen uns auf euch!

Diese AG wird das ganze Schuljahr belegt!

Kulinarisches Allerlei

AG	46
Leitung	Carmen Jung
Ort	Backbox
Termin	AG in Blockform Samstag, 17.10.26, 21.11.26, 16.01.27, 30.01.27 von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Klassen	7-9



Backt und kocht ihr gerne ausgefallene Gerichte oder Kuchen? Dann seid ihr in dieser AG richtig. Von schillernden Torten bis hinzu selbstgemachtem Sushi, wir werden zusammen kreativ sein und die jeweilige Variante erproben.

In dieser AG fallen geringe Zusatzkosten von 20 € an.

**Der Kulturclub - Theater gemeinsam erleben!**

AG	47
Leitung	Anna Kirschnek, Sophia Edelman
Ort	Musiklounge
Termin	Erstes Treffen: Vorbesprechung Mittwoch, 07.10.2026 um 15:15 Uhr bis 15:45 Uhr im Mittelstufenraum AG in Blockform 4 Abendtermine werden je nach Theaterstück einen Monat vorher bekannt gegeben
Klassen	7-13



Wir werden vier Theateraufführungen in Münchens Theaterhäusern besuchen. Die genauen Termine werden uns immer einen Monat vorher genannt und je nach euren Schulaufgabenplänen angepasst.

Bei unserem ersten Termin besprechen wir, welche Theaterstücke und Inszenierungen euch interessieren, damit eine entsprechende Auswahl getroffen werden kann. Von Musicals über klassisches Theater bis hin zu Improvisationstheater ist alles mit dabei.

Die Kosten betragen - dank des Theaterabos des Theaterjugendrings, das wir nutzen werden - nur ca. 10 € pro Vorstellung.

Bei Interesse meldet euch gerne!

Mountainbike - Trails in München



AG	48
Leitung	Wolfgang Engl, Daniel Tan
Ort	München
Termin	Erstes Treffen: 07.10.26, 11:25 Uhr in der Backbox 1. Wochenende 24.10./25.10.2026 von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr Weitere Termine nach gemeinsamer Absprache mit Blick auf das Wetter
Klassen	7-9



Liebe Mountainbike-Interessierte,
in unserer AG fahren wir Touren in und um München, vor allem „Trails“, evtl. auch mal in kleine Dirtparks/Pumptracks. Wir erlernen Techniken für das entsprechende Gelände und notwendige Reparaturen selbst durchzuführen. Der Spaß am Biken steht im Vordergrund, es geht nicht um Wettkampf.

Voraussetzungen müsst ihr keine besonderen mitbringen, außer Spaß am Radfahren und ein fahrtaugliches, sowie auf Sicherheit geprüftes Mountainbike, dazu die notwendige Sicherheitsausrüstung. Wir freuen uns auf euch!



Weihnachtsbazar Organisation 2026



AG	49
Leitung	Jasmin Jurkeit, Laura Rexilius, Philipp Borsdorf
Termin	Spontane Pflichttreffen und Sondertermine (nach Vereinbarung!) zur Planung und Organisation des Weihnachtsbazars Pflichttermine: - erstes Treffen: Mittwoch, 07. Oktober 2026 um 15:15 Uhr im Mittelstufenraum - Samstag, 28. November 2026 von 9:00 - 16:00 Uhr (Dekoration Schulhaus) - Mittwoch, 02. Dezember 2026 von 15:15 - 16:00 (Besprechung) - Donnerstag, 03. Dezember 2026 von 16:35 - Open End (Stände aufbauen, etc.) - Freitag, 04. Dezember 2026 bis ca. 21:00 Uhr (Bazar & Abbau) - Abbau Weihnachtsdeko: Mittwoch, 13.01 ab 15:15 Uhr - 16:35 Uhr
Klassen	7-13



Du bist tatkräftig im Organisieren, dekorierst gerne und hast Lust zusammen mit einer engagierten Schüler*innen-Gruppe zusammen das Schulhaus vor dem 1. Advent weihnachtlich zu schmücken? Außerdem ist dein Engagement beim Planen, Organisieren und Auf- und Abbau des Bazars gefragt - also tippen, Pläne zeichnen, Ideen einbringen, Standplan verteilen, schrauben, bohren, kleben oder klemmen? Hier sind auch deiner Kreativität keine Grenzen gesetzt!

Trifft das alles auf dich zu? Dann bist du in dieser AG genau richtig - melde dich an und wir organisieren zusammen einen tollen Weihnachtsbazar :)



AG	50
Leitung	Matea Maric, Johannes Haberl, Martin Herrmann
Ort	irgendwo in den Bergen
Termin	AG in Blockform Vortreffen am 07.10.2026 um 11:25 Uhr (2. Pause), Halle 3 2-3 Samstage/Sonntage, wetterbedingt, nach Absprache
Klassen	7-13



Der Berg ruft!

Liebe Bergfreunde,

an zwei bis drei Samstagen oder Sonntagen werden wir Gipfel rund um München erklimmen.

Voraussetzung dafür ist eine passable Kondition, geeignetes Schuhwerk, Wanderstöcke, Wanderrucksack und vor allem Spaß am Wandern und an der Bewegung in der Natur. Die Motivation, auch mal Herausforderungen anzunehmen und Hindernisse zu überwinden, sowie die Lust auf Abenteuer schaden auch nicht. Auch eure Eltern sind herzlich eingeladen, unsere Gruppe zu begleiten.

Je nach Anreise und Aktivitäten wird ein kleiner Betrag über das Schulkonto verrechnet (Bahnticket, Sommerrodelbahn, Bergbahnen etc.).

Ein erstes Infotreffen findet am 07.10.2026 um 11:25 in der Turnhalle 3 statt.

Hinweis: Eine **Anmeldung** ist auch bei **Herrn Haberl über Teams** möglich – ihr könnt also auch noch zusätzlich andere AGs am Mittwoch wählen.

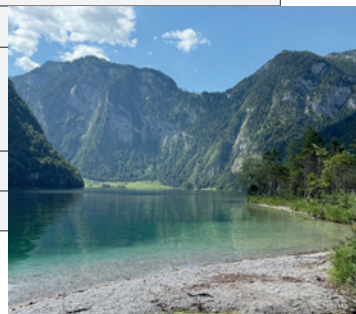
Wichtig: Für die Teilnehmer der Transalp-AG ist diese AG zusätzlich eine Pflichtwahl. Wir sehen uns dann auf dem Berg!



Transalp-AG



AG	51
Leitung	Johannes Haberl , Marcin Sobczak, eine weitere Begleitperson
Ort	irgendwo in den Bergen
Termin	AG in Blockform Vortreffen am 07.10.2026 um 11:25 Uhr (2. Pause), TH 3 Transalp-Termin: 15.07.2027 – 21.07.2027
Kosten	350 bis 500 €
Klassen	7-13



Der Berg ruft!

Liebe Bergfreunde,
im Jahr 2027 wollen wir in der Transalp-AG zu Fuß die Alpen auf der Strecke von Oberstdorf nach Meran überqueren, entlang der Route des europäischen Fernwanderweges E5.

Es ist eine wunderschöne, aber auch anstrengende Tour, die euch so einiges abverlangen, aber um so vieles mehr zurückgeben wird – einfach ein unvergessliches Erlebnis.

Ihr benötigt: Kondition, Wanderausrüstung, Wagemut, Disziplin, Durchhaltevermögen, Leistungsbereitschaft, Teamgeist und Bergbegeisterung.

Ihr lasst daheim: Schminkkoffer, Heimweh, TicToc-Gesüchtel und Egotrips.

Ihr erfahrt: eure Grenzen ausloten, Teamfähigkeit, Demut und Freude an den kleinen Dingen, atemberaubende Natur und natürlich Schafkopf.

Die Anmeldung zur AG ist noch keine Mitnahmegarantie; auf Grund eurer Leistungen in der Bergsport-AG entscheidet das Leitungsteam über eure Teilnahme; es ist also ein Privileg, an der Tour teilnehmen zu dürfen und ein einzigartiges Angebot.

Da die Transalp vor der ProWo stattfindet, sind andere Aktivitäten (z. B. Alpencross, Studienfahrten) davon nicht betroffen.

Die Kosten der Tour belaufen sich auf 350 bis 500 Euro.

Für die Tour ist eine Mitgliedschaft im DAV Pflicht – eine Kurzmitgliedschaft wird über die Schule rechtzeitig ermöglicht. Informationen dazu bekommt ihr von mir.

Ein erstes Infotreffen findet am 07.10.2026 um 11:25 in der Turnhalle 3 statt.

Hinweis: Eine **Anmeldung** ist **direkt** bei **Herrn Haberl über Teams** vorzunehmen – nicht über die übliche AG- Wahl! Ihr könnt also auch noch zusätzlich andere AGs am Mittwoch wählen. Teilnahmeberechtigt seid ihr ab der 7. Klasse.

Wichtig: Für die Teilnehmer der Transalp-AG ist die Bergsport-AG eine zusätzliche Pflicht.

Wir sehen uns dann in Meran beim Pizzaessen!



AG	52
Leitung	Daniel Tan, (+evtl. Laura Rexilius)
Termin	22. Januar (direkt nach der Schule) bis 24. Januar 2026 in Garmisch-Partenkirchen
Kosten	Die Kosten von ca. 280 € beinhalten Zugfahrt, Skipass und Unterkunft mit Halbpension
Klassen	7-10



Möchtest du den Winter mit Bergpanorama und Aktionen im Schnee erleben? Bist du begeistert an Sport und Spaß auch bei kälteren Temperaturen im Winter? Wir möchten mit Bus und Bahn, also öffentlichen Verkehrsmitteln, ins nahegelegene bayerische Wintersportgebiet Spitzingsee reisen. Im BLSV-Haus am Spitzingsee werden wir übernachten, rodeln, eine Fackelwanderung machen und Skifahren bzw. snowboarden. Voraussetzungen für die Teilnahme an der AG: Sicheres Liftfahren (Sessellift und Schleplift), gute Kenntnisse in parallelem Skifahren (du solltest rote Pisten sicher fahren können) und passende Skiausrüstung (Ski, Stöcke, Skischuhe, Helm, Skibrille etc.).

Vor Ort gibt es keine Ausleihmöglichkeit!

Beim Skifahren besteht Helmpflicht!

In Absprache mit Herrn Tan ist es auch möglich Snowboard zu fahren. Auch hier ist sicheres Snowboarden absolute Voraussetzung.

Wir freuen uns auf eine nette und sportbegeisterte Gruppe und ein schönes Wochenende am Spitzingsee!



Engagiert

AG	53
Leitung	Sina Leber
Termin	Abgabe bis Freitag, 25. September bei Frau Leber
Klassen	7-9

Wer sich außerhalb der Schule im religiösen Leben, sozial oder im Umweltschutz engagiert oder wer an Modulen der Begabtenförderung teilnimmt, kann sich dies als AG anerkennen lassen.

In die AG „Engagiert“ können sich Schüler/-innen einschreiben, die

- sich als Gruppenleiter (z. B. bei einer kirchlichen Jugendgruppe) engagieren. ► entsprechende Bestätigung der Gemeinde/Institution erforderlich
- am Mittwochnachmittag Konfirmanden-, Firm- oder Bar Mitzwa-Unterricht besuchen (für die Dauer dieses Unterrichts). ► entsprechende Bestätigung der Gemeinde erforderlich
- Mitglieder bei Jungsanitätern, Wasserwacht, Jugendfeuerwehr o. Ä. sind und dort regelmäßig mindestens 80 min pro Woche tätig sind. ► entsprechende Bestätigung der Organisation erforderlich
- Mitglieder bei einer Naturschutzorganisation sind (z. B. „Plant for the planet“) und dort regelmäßig mindestens 80 min pro Woche tätig sind. ► entsprechende Bestätigung der Organisation erforderlich
- an Modulen der Begabtenförderung teilnehmen. Information erfolgt über das Direktorat an die Leitung des Sozialpädagogischen Bereichs.
Die AG-Organisatoren behalten sich vor, eine Teilnahme an der AG abzulehnen, wenn die Kriterien dafür nicht erfüllt sind.

Sollte die Bestätigung der Organisation nicht pünktlich abgegeben werden, wird die Teilnahme an dieser AG nicht gestattet. Die Bestätigung der Organisation ist immer ein Jahr gültig, und muss dann wieder neu erbracht werden.

NEU: Vereinssport intensiv

AG	54
Leitung	Sina Leber
Termin	Abgabe bis Freitag, 25. September bei Frau Leber
Klassen	7-9

Wer außerhalb der Schule besonders zeitintensiv Leistungssport betreibt, hat die Möglichkeit, sich dies als AG anerkennen zu lassen. Voraussetzung hierfür ist, dass man mindestens dreimal pro Woche je 1,5 Stunden (oder länger) trainiert und regelmäßig an Wettbewerben/Turnieren am Wochenende teilnimmt. Wer seinen Sport zwar viel, aber ohne Trainingsziel betreibt, kommt für die AG-Befreiung nicht in Frage.

Erforderlich dafür ist eine **Bestätigung des Vereins mit Vereinsstempel** über die Teilnahme am Leistungstraining und an Wettbewerben.

Eine Eintragung auch im **zweiten Halbjahr** in diese AG über den Schulmanager ist zusätzlich unbedingt erforderlich.

Die AG-Organisatoren behalten sich vor, die Teilnahme an der AG abzulehnen, wenn die Kriterien dafür nicht erfüllt sind. Daher müssen auch Ersatzwahlen angegeben werden.

Notwendig für die Einschreibung ist ein **AKTUELLES Schreiben des Vereins** (Formular ist im Elternportal unter Dokumente zu finden),

→ von der/dem Trainer*in ausfüllen lassen (mit **Stempel**) und bis **Freitag, 25. September bei Frau Leber** abgeben!

Sollte die Bestätigung des Vereins nicht pünktlich abgegeben werden, wird die Teilnahme an dieser AG nicht gestattet.

Eine Bestätigung des Vereins ist immer **ein Jahr** gültig, und muss dann wieder neu erbracht werden.