

## Alle Arbeitsgemeinschaften auf einen Blick

Nr.	Titel	Termine	Klasse
1	Umweltschule	Mi. 9. & 10. Stunde	7 – 13
2	Dats-AG	Mi. 9. & 10. Stunde	7 – 9
3	Atelier-Zeit	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 10
4	Schulsani-AG	Mi. 9. & 10. Stunde	7 – 9
5	D&D Masterclass	Mi. 9. & 10. Stunde	7 – 9
6	Möbel Schreinern	Mi. 9. & 10. Stunde	7 – 9
7	Nymphenburger Little Care	Mi. 9. & 10. Stunde	7 – 13
8	Badminton	Mi. 9. & 10. Stunde	7 – 13
9	Spin und Speed	Mi. 9. & 10. Stunde	7 – 9
10	Fußball	Mi. 9. & 10. Stunde	7 – 9
11	Tennis	Mittwoch 16:00 - 17:00 Uhr	7 – 9
12	Volleyball	Mi. 9. & 10. Stunde	7 – 10
13	Basketball	Di. & Do. 11. & 12. Stunde	7 – 13
14	Bouldern und Klettern	Mittwoch Sondertermin	7 – 13
15	AlpenX-Spinning	Montag, 16:45 – ca. 18:00 Uhr	7 – 9
16	Cafeteria 7. Klasse	zweimal in der Mittagsfreizeit	7
17	Cafeteria 8. Klasse	zweimal in der Mittagsfreizeit	8
18	Cafeteria 9. Klasse	zweimal in der Mittagsfreizeit	9
19	Maker-Lab	zweimal in der Mittagsfreizeit	7 – 9
20	Offene Keramikwerkstatt	Freitag 1,5h zwischen 14:00 Uhr und 16.30 Uhr	7 – 13
21	Schulband	Mi. 9. & 10. Stunde	7 – 13
22	Big Band	Freitag 8. & 9. Stunde	7 – 13
23	Streicherensemble	Freitag 8. & 9. Stunde	7 – 13
24	Juniorband	Freitag 8. & 9. Stunde	5 - 9
25	Jugendchor	Freitag 8. & 9. Stunde	7 – 13
26	Digitale Schülerzeitschrift "Nymphletter"	AG in Blockform + Mittagsfreizeit nach Absprache	7 - 9
27	Kulinarisches Allerlei	AG in Blockform	7 – 9

28	Schularchiv - Schulgeschichte	AG in Blockform	7 – 13
29	Film-AG	AG in Blockform	7 – 9
30	Nadel und Faden	AG in Blockform	7 – 10
31	Der Kulturclub - Theater gemeinsam erleben	AG in Blockform	7 – 13
32	Mountainbike - Trails in München	AG in Blockform	7 – 9
33	Bergsport-AG	AG in Blockform	7 – 13
34	Transalp-AG	AG in Blockform	7 – 13
35	Engagiert	Abgabe bis 10.03.26 bei Frau Leber	7 – 9

**Bitte lest alle Informationen zu den AGs eurer Wahl durch und wählt  
nur AGs, an denen ihr auch teilnehmen könnt!**

**Tauschen ist nach der AG-Sprechstunde am 11.03.26 nicht mehr möglich!**



# Die Arbeitsgemeinschaften



**Die AG-Termine gehören zu eurer Schulpflicht.**

**Bitte prüft zusammen mit euren Eltern euren Terminkalender, bevor ihr euch für eine AG entscheidet! Wenn ihr an einem Wochenendtermin keine Zeit habt, könnt ihr an dieser AG nicht teilnehmen. Definitiv!**

**Wenn doch etwas dazwischen kommt (z. B. Arzttermin), denkt bitte daran: Befreiungen laufen auch an Terminen außerhalb der Schulzeit (z. B. Wochenende) ausschließlich über das Direktorat!**

**Anmeldung über  
[www.schulmanager-online.de](http://www.schulmanager-online.de)**

**Wer seinen Zugang nicht (mehr) weiß, meldet sich bitte schnellstmöglich bei Frau Rexilius über MS Teams. Die freie Wahl von AGs ist nach der AG-Wahl nicht mehr möglich!**

## Die Arbeitsgemeinschaften („AGs“) ab der 7. Klasse

### Einschreibung:

Die Einschreibung erfolgt online über [www.schulmanager-online.de](http://www.schulmanager-online.de).

Ihr gebt dabei bitte die **Erstwahl und vier ernst gemeinte Ersatzwahlen** an, sonst funktioniert das Programm des Schulmanagers nicht und deine Wahl ist ungültig.

Für die 7., 8. und 9. Klassen ist die Teilnahme an einer AG **verpflichtend**, ab der 10. Klasse freiwillig. Leider können Schüler\*innen der 10. Jahrgangsstufe nur an AGs teilnehmen, die nicht am Mittwoch 9. und 10. Stunde stattfinden, sofern sie zu dieser Zeit Unterricht haben.

**Bitte überprüft** zusammen mit euren Eltern **euren Terminkalender**, bevor ihr euch in eine Gruppe eintragt - auch bei den Ersatzwahlen! Alle Termine stehen hier im Neigungsheft!

### Einschreibetermin:

Montag, den 02.03.2026 bis Freitag, den 06.03.2026 in den jeweiligen Klassenleiterstunden.

**NEU:** Die AGs werden ab jetzt in den Klassenleiterstunden in der Woche vom Montag, den 02.03.2026, bis Freitag, den 06.03.2026, gemeinsam mit dem/der zuständigen Sozialpädagoge/in gewählt. Macht euch bitte gemeinsam mit euren Eltern vorher schon Gedanken, welche AGs (mit Ersatzwahlen) ihr wählen wollt. Für die Klassenleiterstunden haltet auch bitte die Anmeldedaten für den Schulmanager bereit.

Am Mittwoch, den 11.03.2026, dürft ihr um 15:00 Uhr nach Hause gehen.

### Anmeldedaten für den Schulmanager:

Die Anmeldedaten vom Vorjahr bleiben gültig. Falls die Anmeldedaten nicht mehr oder noch nicht vorliegen, meldet euch bei Frau Rexilius über MS Teams.

### AG-Sprechstunde mit Frau Rexilius am 11.03.2026 um 15:00 Uhr (Mittelstufenraum):

Hier könnt ihr eure Zweit-AG-Wahl angeben.

### Beginn der AGs:

Mittwoch, den 18.03.2026!

Wenn kein Termin für das erste Treffen angegeben ist, startet die AG an diesem Tag um 15:15 Uhr am eingetragenen Ort.

### Kann man auch an mehreren AGs teilnehmen?

JA! – Wer es zeitlich schafft, kann sich auch für mehrere AGs einschreiben! Allerdings kann natürlich nur eine davon am Mittwochnachmittag sein. Aber: Wer sich eingeschrieben hat, muss auch teilnehmen!

Wer mehrere AGs belegen möchte, wählt eine AG über den Schulmanager und die zweite AG über Teams bei Frau Rexilius.

### Was tun, wenn meine AG ausfällt?

Wenn eine Mittwochs-AG ausfällt, z. B. wegen Erkrankung des AG-Leiters, dürfen die Schülerinnen und Schüler nach Hause gehen oder eine andere AG besuchen.

Wenn eine AG ausfällt, die im Block stattfindet, gibt es einen Ersatztermin.

Bei einigen AGs fallen Zusatzkosten für Material oder Fahrt/Übernachtung an! Und jetzt viel Spaß beim Auswählen eurer AGs!

**Achtung, Achtung: Symbole, damit ihr sofort erkennt, ob eine AG für euch in Frage kommt!**



Beispiele für regelmäßige Termine unter der Woche.



Diese AG findet an einem Wochenendtermin statt.



Diese AG hat gesonderte Termine.

## Umweltschule



<b>AG</b>	1
<b>Leitung</b>	Max Seelen
<b>Ort</b>	C004
<b>Termin</b>	Mittwoch 9. & 10. Stunde
<b>Klassen</b>	7-13



Wir wollen Umweltschule in Europa werden!  
Du willst nicht nur reden, sondern **wirklich etwas verändern**?

In der AG Umweltschule planst du Projekte zu **Klima, Natur & Nachhaltigkeit** – und setzt sie **direkt an unserer Schule** um.

**Das erwartet dich:**

- Deine Ideen zählen – du entscheidest mit
- Sichtbare Veränderungen an unserer Schule
- Du erlebst, dass dein Einsatz wirklich etwas bringt
- Projekte wirken für die ganze Schulgemeinschaft

Kurz gesagt:

**Mitmachen. Mitentscheiden. Schule nachhaltig verändern.**



## Darts-AG



<b>AG</b>	2
<b>Leitung</b>	Sophia Edelmann
<b>Ort</b>	Mittelstufenraum
<b>Termin</b>	Mittwoch 9. & 10. Stunde
<b>Klassen</b>	7-9



Hast du ein ruhiges Händchen, ein gutes Auge und Lust auf ein Spiel, bei dem du deine Zielgenauigkeit unter Beweis stellen kannst? Mit der Darts-AG hast du ins Schwarze getroffen!

Wir lernen gemeinsam Wurftechniken kennen und spielen gemeinsam oder gegeneinander auf die Scheibe. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Kommt vorbei!

**Atelier-Zeit**

<b>AG</b>	3
<b>Leitung</b>	Levin Mayerhofer
<b>Ort</b>	D205
<b>Termin</b>	Mittwoch 9. & 10. Stunde
<b>Klassen</b>	7-10



Deine Ideen. Dein Raum. Deine Zeit.

Du hast Lust zu basteln, zu malen, zu zeichnen, zu tüfteln oder dich in anderen Bereichen auszuprobieren, aber im Schulalltag bleibt dafür kaum Platz? Dann komm ins Atelier!

Hier kannst du abschalten, Neues ausprobieren und deine Ideen Wirklichkeit werden lassen. Egal ob Anfänger oder schon kreativ unterwegs: Du bekommst Raum, Material und Unterstützung um dich weiterzuentwickeln. Ob Stift, Pinsel, Schere, Spraydose, Kamera oder Drucktechnik - deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Mach mit, gestalte mit und entdecke, was in dir steckt!

**Schulsani-AG**

<b>AG</b>	4
<b>Leitung</b>	Bianca Echter
<b>Ort</b>	C104
<b>Termin</b>	Mittwoch 9. und 10. Stunde
<b>Klassen</b>	7-9



Ihr seid beim Jugendrotkreuz oder bei der Jugendwasserwacht und ihr möchtet euch auch im Schulsanitätsdienst der Nymphenburger engagieren? Oder ihr seid einfach neugierig, wie man Menschen mit Verletzungen oder bei Unfällen helfen kann? Dann seid ihr hier richtig!



In dieser AG wollen wir gemeinsam herausfinden, wie man Krankheiten oder Verletzungen erkennt und anhand von Notfalldarstellungen alle wichtigen Grundlagen der Ersten Hilfe erlernen. Dazu gehören unter anderem der Transport und die Lagerung von Verletzten, die Wundversorgung, die Behandlung bei Knochenbrüchen sowie die Reanimation.

Nach dem theoretischen Teil und den praktischen Übungen seid ihr fit für das Schulsanitätsteam, das im Schulalltag, aber auch bei Schulfesten wie dem Sport- und Sommerfest eingesetzt wird.

Wir freuen uns auf eure Unterstützung!



D&D Masterclass



<b>AG</b>	5
<b>Leitung</b>	Michael Simmer
<b>Ort</b>	Spielezimmer
<b>Termin</b>	Mittwoch 9. & 10. Stunde
<b>Klassen</b>	7-9



Zusammen tauchen wir in die faszinierende Welt des Pen & Paper-Rollenspiels Dungeons & Dragons ein. Die vergessenen Reiche erwarten euch! Ihr begeben euch als Mitspieler dorthin und schlüpft in die Rolle eines Zauberers, Schurken oder mächtigen Kriegers, der spannende Abenteuer erlebt. Eure Helden spielen in einer Gruppe, nicht gegeneinander, sondern miteinander. Sie kämpfen um das Gute in einer Welt voller Gefahren und Mächte des Schicksals. Die Wege zum Ziel sind spannend und gefährlich.

Möbel schreinern



<b>AG</b>	6
<b>Leitung</b>	Michael Asenbauer
<b>Ort</b>	Holzwerkstatt
<b>Termin</b>	Mittwoch 9. & 10. Stunde
<b>Klassen</b>	7-9



Wir bauen Kleinmöbel wie Stühle, Tische oder Kästen mit Schubladen mit den vorhandenen Werkzeugen. Wenn du einen Bauplan dafür brauchst, zeichnen wir diesen zuerst. Deine eigenen Ideen sind willkommen.

## Nymphenburger Little Care



<b>AG</b>	7
<b>Leitung</b>	Thalina Delventhal
<b>Ort</b>	A202
<b>Termin</b>	Mittwoch 9. & 10. Stunde
<b>Klassen</b>	7-13



Werde Teil des Nymphenburger Little Care-Clubs! Willst du lernen, wie man verantwortungsvoll und sicher auf Kinder aufpasst – und dabei richtig coole Skills sammelt? Dann ist der Little Care Club genau das Richtige für dich!

In sechs AG-Stunden bekommst du eine Babysitter-Ausbildung: Du lernst alles, was du wissen musst – von altersgerechter Betreuung über kreative Spielideen bis hin zu richtigem Verhalten in Nötfällen. Am Ende hältst du dein Babysitter-Zertifikat in den Händen – perfekt für Bewerbungen oder zukünftige Jobs als BabysitterIn.

Nach der Ausbildung hast du mittwochs frei, aber bei zwei besonderen Terminen kannst du dein Wissen direkt anwenden:

- Pädagogischer Nachmittag: 25.03.26
- Lehrerkonferenz: 22.07.26

Dabei betreust du die Kinder unserer Lehrkräfte, spielst, bastelst und sorgst für eine sichere, liebevolle Umgebung – echte Praxiserfahrung inklusive!

Wenn du Lust hast, Verantwortung zu übernehmen, Spaß zu haben und nebenbei professionelle Fähigkeiten zu lernen, dann komm in den Little Care-Club. Wir freuen uns auf dich!





**Badminton**

<b>AG</b>	8
<b>Leitung</b>	Johannes Haberl
<b>Ort</b>	Halle 1
<b>Termin</b>	Mittwoch 9. und 10. Stunde
<b>Klassen</b>	7-13



Liebe Sportbegeisterte,  
nach dem schönen ersten Halbjahr wird die Badminton-AG wieder fortgesetzt.

In einer kleinen Gruppe wird jeweils Mittwoch in der 9. und 10. Stunde von Anfängern bis zum "Fast schon"-Profi jeder trainiert.

Es ist eine AG, in der sowohl die Grundtechniken erlernt und gefestigt als auch Spezialschläge eingeübt werden, z. B. Jumpsmash - und natürlich wird ganz viel gespielt.

Ziel ist es weiterhin im Laufe der Zeit auch eine Schulmannschaft "Badminton" aufzustellen.

Schläger und Bälle sind vorhanden.

Falls du also Lust hast, noch für deinen Oberstufenkurs zu trainieren oder einfach gerne Badminton ausprobieren oder spielen willst, dann melde dich an!

Wir sehen uns auf dem Platz!

**Spin und Speed**

<b>AG</b>	9
<b>Leitung</b>	Miklos Szalaba
<b>Ort</b>	Aula
<b>Termin</b>	Mittwoch 9. & 10. Stunde
<b>Klassen</b>	7-9



Tischtennisspieler sind die schlauesten Sportler!  
Feinmotorik, Kreativität, ... glücklicherweise schlummert in dir ein TT-Ass!

Was ist ein Topspin? Wie geht ein Vorhand- bzw. Rückhandaufschlag? Wie schmetterte ich effektiv? Wenn du fleißig trainierst, kannst du auch einige Tricks einüben. Alles kannst du hier erlernen. Jedenfalls wird in dieser Gruppe abwechslungsreich trainiert.

**Fußball**

<b>AG</b>	10
<b>Leitung</b>	Julian Brem
<b>Ort</b>	Post SV
<b>Termin</b>	Mittwoch 9. & 10. Stunde Erstes Treffen: Mittwoch, 18.03.26 beim Post SV
<b>Klassen</b>	7-9

Inhalte:

- Konditionsschulung (auch im Fitnessraum)
- Techniktraining
- Individuelle Technik/Taktik
- viel freies Spiel

**Tennis**

<b>AG</b>	11
<b>Leitung</b>	Yannick Fuhrmann
<b>Ort</b>	TC Blutenburg
<b>Termin</b>	Mittwoch 16:00 bis 17:00 Uhr Erstes Treffen: Mittwoch, 18.03.26, um 15:50 Uhr im Tennisclub Blutenburg, Mayerbeerstr. 113 Traglufthalle
<b>Klassen</b>	7-9



Der AG-Tennis-Termin ist mittwochs von 16:00 bis 17:00 Uhr im TC Blutenburg, Meyerbeerstr. 113, Traglufthalle.

Diese AG ist nicht für Anfänger geeignet, sondern für Schüler mit Erfahrung sowie für Fortgeschrittene.

Ihr kommt selbstständig zum Tennisclub. Falls ihr Hilfe dazu braucht, könnt ihr mich die Tage zuvor ansprechen.

Bitte nur motivierte Sportler!

## Volleyball



<b>AG</b>	12
<b>Leitung</b>	Zuzana Kalvelage
<b>Ort</b>	Halle 2
<b>Termine</b>	Mittwoch 9. & 10. Stunde
<b>Klassen</b>	7-10



Volleyball ist in – es ist eine Sportart, vielfältig wie fast keine andere – in der jeder seinen Platz findet.

Der Dynamische kann sich beim Schmettern, Blocken und Hechtenlernen auspowern.

Der Strategie kann wie ein Schachspieler verschiedene Angriffs- und Abwehrtaktiken testen.

Die Gemütlichen können auch miteinander übers Netz spielen und dabei die immer besser werdende Ballkontrolle einfach genießen.

Der Großgewachsene wird von den Gegnern als „Blockmonster“ gefürchtet.

Der kleine Flinke wird von den Mitspielern als „Abwehrwühlmaus“ gefeiert.

Der Hektiker lernt sich hier schnell und punktuell zu konzentrieren und zu disziplinieren, um passend zu reagieren, wenn der Ball auf einen zukommt.

Der Unsichere lernt Verantwortung zu tragen, denn schließlich ist die ganze Mannschaft von den Ballaktionen anderer abhängig.

Der Schüchterne kann leichter neue Freunde finden - beim Volleyballspielen lernt man sich überall ganz

schnell kennen.

Die Kämpfer werden immer zum Anfeuern gebraucht, wenn der Spielstand eng wird und das Herz mitspielen muss ...

Die Beachboys/-girls können im Sommer am Strand beeindruckend und viel Spaß haben, wenn sie im Sand ihr Können ausprobieren.

Findest du dich irgendwo hier wieder...? Dann werde ich mich sehr freuen, dich in meiner Gruppe zu haben!





## Basketball



<b>AG</b>	13
<b>Leitung</b>	Dienstag - Nina & Walter Edhofer, Sebastian König Donnerstag - Chantal Bernard, Walter Edhofer
<b>Ort</b>	Hallen 1, 2 und 3
<b>Termin</b>	Dienstag 16:35 bis 18:00 Uhr Donnerstag 16:35 bis 18:00 Uhr
<b>Klassen</b>	7-13



Am Dienstag und Donnerstag von 16.35 Uhr bis 18.00 Uhr findet eine spielorientierte AG Basketball statt, an der alle basketballbegeisterten Mädchen und Jungen teilnehmen dürfen. Wenn du in einer der zwei U14 Mannschaften (Mädchen und Jungen) für die AK Tigers im Ligabetrieb spielst, sind das deine zwei Trainingstermine pro Woche. Spielst du in einem anderen Verein oder bist so gut, dass du in einer unserer Schulmannschaften im Schulwettbewerb Jugend trainiert für Olympia mitspielen kannst, bist du hier auch genau richtig.

Also, ob du Spaß am Zocken hast oder richtig trainieren willst, hier bist du genau richtig!!!

Bei Fragen wende dich einfach an Frau oder Herrn Edhofer.



## Bouldern & Klettern



<b>AG</b>	14
<b>Leitung</b>	Thomas Nill & Marcin Sobczak
<b>Ort</b>	Boulderhallen in München
<b>Termin</b>	Jeden Mittwoch Exkursion zur Boulderhalle bis 17:45 Uhr Alle SchülerInnen müssen mind. achtmal teilnehmen
<b>Klassen</b>	7-13
<b>Kosten</b>	Eintritt zwischen 7 € und 12 € je nach Kletteranlage + Fahrtkosten für die öffentlichen Verkehrsmittel.



Diese AG ist für alle Kletter- und vor allem Boulderfreudigen unter euch. Bouldern ist im Trend der Zeit. Diese Sportart erfreut sich eines großen Zulaufs. Die Verbindung aus Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit macht es zu einem besonderen Erlebnis, seine persönlichen Grenzen auszutesten.

Wir treffen uns regelmäßig bei den Boulder-/Kletterhallen in München, um Routen zu klettern, gemeinsam knifflige Boulder zu knacken und neue Moves zu lernen. Egal ob du gerade mit dem Bouldern anfangen möchtest oder schon Teil unserer Klettermannschaft bist, du kannst jederzeit bei uns mitmachen. Ob du dir Input von den Trainern holst, Tipps von deinen Mitschülern oder einfach nur mit Freunden gemeinsam die neue Schwierigkeit meistern willst, es gibt während einer Bouldersession genug Möglichkeiten deine vorhandenen Klettertechniken zu verbessern, dich auf das nächste Level zu bringen oder halt einfach nur jede Menge zu klettern/zu bouldern.

Wir treffen uns jede Woche zur Exkursion um 15:00 Uhr vor der Bouldergrötte und machen uns auf den Weg in eine Halle. Du darfst gerne jede Woche teilnehmen (Pflicht ist achtmal). Gebouldert wird bis ca. 17:45 Uhr. Die Anreise erfolgt in Schülergruppen mit der U-Bahn, die Heimfahrt ist selbstständig!

Wir freuen uns auf enthusiastische „School of Rock Climber“.



## AlpenX-Spinning



<b>AG</b>	15
<b>Leitung</b>	Niklas Ringsgwandl, Christian Krauß
<b>Ort</b>	Halle 1
<b>Termin</b>	Montag, 16:45 – ca. 18:00 Uhr
<b>Klassen</b>	7-9



Es geht über die Alpen!

Du bist gerne in den Bergen und scheust keine sportlichen Herausforderungen! Dann melde dich für ein einmaliges Abenteuer an.

Wir radeln in der Projektwoche am Schuljahresende gemeinsam in sieben Etappen über die Alpen. Es erwarten dich unfassbar schöne Landschaften und Ausblicke, unvergessliche Momente und eine tolle Gemeinschaft. Getreu dem Motto „ohne Fleiß, kein Preis“ gehört es aber auch dazu, sich anstrengen zu müssen und sich mit eigener Muskelkraft über die Berge zu quälen.



Wie die Radsportler der Tour de France bereiten auch wir uns gründlich auf unseren sportlichen Höhepunkt vor. Wir treffen uns dazu jeden Montag nach Schulschluss für ca. eine Stunde zum Spinning. Außerdem finden im Mai zwei Trainingstage statt.

Wir freuen uns auf dich!



## Cafeteria



Wir backen hauptsächlich Waffeln, belegen Toasts und verkaufen diese während der Mittagsfreizeit in der Cafeteria. Du hilfst **zweimal in der Woche** während deiner Mittagsfreizeit in der Cafeteria und darfst dafür mittwochs um 15:00 Uhr nach Hause gehen. An diesen Tagen darfst du in der Pause in die Mensa gehen.

Du hast gerne Kontakt zu den anderen SchülerInnen und das Zubereiten und der Verkauf von Speisen bereiten dir Spaß? Dann kannst du gerne im Cafeteria-Team dabei sein. Weitere Voraussetzungen, um in einem Team mitzuwirken: Freundlichkeit, Ehrlichkeit, Teamfähigkeit und Pünktlichkeit. Gerne kannst du auch deine eigenen Ideen einbringen.

<b>AG</b>	16
<b>Leitung</b>	Sina Leber Andreas Wohlrab
<b>Ort</b>	Cafeteria
<b>Termine</b>	zweimal in der Woche in der Mittagsfreizeit je nach Plan
<b>Klassen</b>	7



<b>AG</b>	17
<b>Leitung</b>	Sina Leber Andreas Wohlrab
<b>Ort</b>	Cafeteria
<b>Termine</b>	zweimal in der Woche in der Mittagsfreizeit je nach Plan
<b>Klassen</b>	8



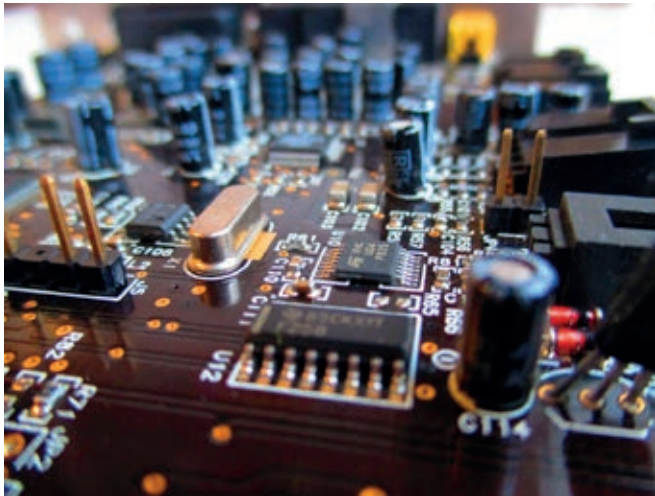
<b>AG</b>	18
<b>Leitung</b>	Sina Leber Andreas Wohlrab
<b>Ort</b>	Cafeteria
<b>Termine</b>	zweimal in der Woche in der Mittagsfreizeit je nach Plan
<b>Klassen</b>	9



## Maker-Lab



<b>AG</b>	19
<b>Leitung</b>	Michael Simmer, Thomas Nill, Sebastian Georgi
<b>Ort</b>	C201
<b>Termin</b>	zweimal in der Woche in der <b>Mittagsfreizeit</b> - je nach Plan Erstes Treffen: Besprechung am Mittwoch, 18.03.2026, um 15:15 Uhr in C201
<b>Klassen</b>	7-9



In diesem Jahre wollen wir mit euch zusammen das Pilot-Projekt „Maker-Lab“ starten.

Ob Programmieren, 3D-Druck, Schaltkreise entwerfen oder Löten, das Lab wird ein Ort sein, an dem ihr eure Ideen umsetzt. Eure Aufgabe wird außerdem sein, andere Schülerinnen und Schüler bei ihren Projekten zu unterstützen. Die AG wird nämlich auch ein **offenes Angebot in der Mittagsfreizeit**. Alle sind willkommen, die Lust haben, etwas zu machen!

Die AG wird in **zwei Mittagsfreizeiten pro Woche** stattfinden. Dafür habt ihr dann mittwochs um 15:00 Uhr schon Schulschluss. Die genauen Termine sprechen wir beim ersten Treffen ab.

**Offene Keramikwerkstatt**

<b>AG</b>	20
<b>Leitung</b>	Nine Edelmann
<b>Ort</b>	Keramikwerkstatt
<b>Termin</b>	Freitag 90 min zwischen 14:00 Uhr und 16.30 Uhr Erstes Treffen: 20.03.26
<b>Klassen</b>	7-13



Die Werkstatt ist den ganzen Freitagnachmittag geöffnet. Das ist also nicht nur AG, sondern gleichzeitig auch offene Werkstatt für jüngere Schüler\*innen, Lehrer\*innen, Nachbarn, Freund\*innen. Töpferscheiben, Farben, Glasuren, Brennofen: alles steht zur Verfügung.

Du kommst einfach zwischen 14:15 und 16:35 Uhr für 1 1/2 Stunden dazu - je nachdem, wann es dir passt.

Freund\*innen aus anderen Schulen dürfen auch mitmachen!

**Schulband**

<b>AG</b>	21
<b>Leitung</b>	Gabriel Günther
<b>Ort</b>	C003
<b>Termin</b>	Mittwoch 9. & 10. Stunde
<b>Klassen</b>	7-13



In der Schulband werden Coversongs und evtl. auch eigene Songs einstudiert und zur Aufführung gebracht. Auch Schüler\*innen, die an Tontechnik interessiert sind, können hier mitwirken. Teilnahme an der Schulband nur nach Rücksprache mit Herrn Günther.

**Big Band**

<b>AG</b>	22
<b>Leitung</b>	Gabriel Günther
<b>Ort</b>	BU02
<b>Termin</b>	Freitag 8. und 9. Stunde Erstes Treffen: 20.03.26
<b>Klassen</b>	7-13



Du spielst ein Instrument und möchtest Teil eines großen Klangkörpers sein? Dann ist die Big Band genau das Richtige für dich! In unserem Schulorchester hast du die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen musikbegeisterten Schülerinnen und Schülern vielfältige Musikstücke zu erarbeiten und aufzuführen.

**Streicherensemble**

<b>AG</b>	23
<b>Leitung</b>	Jutta Magdeburg
<b>Ort</b>	B003
<b>Termin</b>	Freitag 8. & 9. Stunde Erstes Treffen: 20.03.26
<b>Klassen</b>	7-13



Du spielst ein Streichinstrument und willst mit anderen zusammen musizieren? Dann komm zu uns: Am Freitag findet immer um 14:15 Uhr unser Streicher-Ensemble statt.

Sowohl vom Alter als auch vom Spielniveau ist bei uns fast alles dabei. Die Proben dauern im Streicherensemble in der Regel bis 15:45 Uhr. Neben Auftritten bei Schulhausführungen, dem Weihnachtsbazar und Gottesdiensten planen wir im kommenden Jahr die Aufführung eines Musicals und als Vorbereitung eine Probenfahrt im Frühjahr.

Wir freuen uns auf dich!

Juniorband



<b>AG</b>	24
<b>Leitung</b>	Vanja Sedlak
<b>Ort</b>	C003
<b>Termin</b>	Freitag 8. und 9. Stunde erstes Treffen: 20.03.2026 14:15 Uhr
<b>Klassen</b>	5-9



Mitspielen können alle, die gerne gemeinsam musizieren und Freude daran haben, sich und ihr Instrument kreativ einzubringen. Voraussetzung ist, dass du bereits Grundkenntnisse auf deinem Instrument hast und einfache Melodien oder Akkorde spielen kannst. Gefragt sind alle Blas- und Streichinstrumente, Klavier, Gitarre und Schlagzeug. Die Juniorband probt immer freitags von 14:15 bis 15:45 Uhr.

Die Juniorband ist auch eine Vorbereitung auf die Mitwirkung in der Bigband, bei der man ab der 8. Klasse mitwirken kann.

Jugendchor



<b>AG</b>	25
<b>Leitung</b>	Peter Schneider
<b>Ort</b>	C002
<b>Termin</b>	Freitag 8. und 9. Stunde erstes Treffen: 20.03.2026 14:15 Uhr
<b>Klassen</b>	5-13

Im Jugendchor mitsingen können alle, die Freude haben, gemeinsam zu singen und das Erarbeitete im Schulkonzert oder bei einer Musicalproduktion aufzuführen. Hier kommt nämlich alles zusammen: Freude am Singen und Stimmbildung, gemeinsames Musikerleben und persönlicher Gewinn. Wir treffen uns immer freitags von 14:15 bis 15:00 Uhr mit dem ganzen Chor. Von 15:00 bis 15:45 Uhr geht das Singen weiter mit allen, die den Chor als AG gewählt haben, eine solistische Rolle übernehmen oder einfach noch mehr dazulernen wollen. Die AG kann anstelle des Mittwochstermins oder zusätzlich gewählt werden. (Anmeldung bei [peter.schneider@nymphenburger-schulen.de](mailto:peter.schneider@nymphenburger-schulen.de)).



## Digitale Schülerzeitschrift "Nymphletter"



<b>AG</b>	26
<b>Leitung</b>	Vivian Rahm
<b>Ort</b>	Fotostudio
<b>Termine</b>	-Erstes Treffen: Mi., 18.03.26 um 11:25 Uhr - 11:45 Uhr im Fotostudio -AG in Blockform + <b>Mittagsfreizeit</b> nach Absprache -Samstag, 21.03.26 & 18.04.26 von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr -Samstag, 09.05.26 & 16.05.26 von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr
<b>Klassen</b>	7-9

Du kennst die neusten Schulinfos und möchtest sie unbedingt mit deinen MitschülerInnen teilen? Oder du hast tolle Fotos von der letzten Klassenfahrt, die du gerne allen zeigen möchtest? Dann werde Teil der kreativen Köpfe, die die digitale Klassenzeitschrift erstellen.

Die AG bietet dir eine tolle Möglichkeit, deine Gedanken und Ideen mit anderen zu teilen. Ob es um persönliche Erfahrungen, kreative Projekte oder interessante Neuigkeiten geht - uns sind keine Grenzen gesetzt.



## Kulinarisches Allerlei



<b>AG</b>	27
<b>Leitung</b>	Eileen Schultheiss
<b>Ort</b>	Schulküche
<b>Termin</b>	AG in Blockform Samstag, 21.03.26, 18.04.26, 09.05.26, 13.06.26 von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr
<b>Klassen</b>	7-9

Backt und kocht ihr gerne ausgefallene Gerichte oder Kuchen? Dann seid ihr in dieser AG richtig. Von schillernden Torten bis hinzu selbstgemachtem Sushi, wir werden zusammen kreativ sein und die jeweilige Variante erproben.

In dieser AG fallen Zusatzkosten von ca. 20 € an.

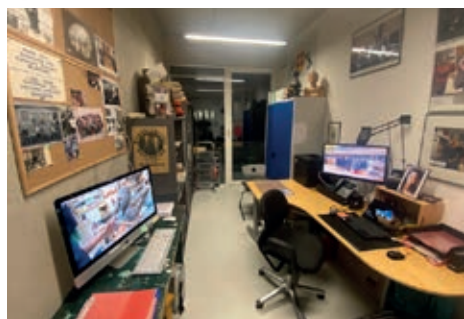




## Schularchiv - Schulgeschichte



<b>AG</b>	28
<b>Leitung</b>	Christian Sautier
<b>Ort</b>	E214
<b>Termin</b>	AG in Blockform Samstag, 21.03.26, 18.04.26, 09.05.26, 13.06.26 von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr
<b>Klassen</b>	7-13



Im Archiv der Nymphenburger Schulen findet man große Schätze aus den ersten 80 Jahren ihres Bestehens:

Vom Originalbrief von Ernst Adam über jede Menge Videos aus der Schulgeschichte bis hin zu bemerkenswert frechen Artikeln in alten Schülerzeitungen. Wir werden forschen, stöbern, sichten, sortieren, Highlights herauspicken ... Das wird ein Spaß.

## Film-AG



<b>AG</b>	29
<b>Leitung</b>	Kathrin Pietsch
<b>Ort</b>	Musiklounge
<b>Termin</b>	AG in Blockform - Samstag, 21.03.26 von 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr, - Samstag, 18.04.26 von 17.00 Uhr bis 19.04.26 12.00 Uhr (m. Über- nachtung) - Samstag, 09.05.26 von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr
<b>Klassen</b>	7-9



Du hast Spaß an Filmen und wolltest schon immer wissen, wie sie entstehen? Im letzten Semester hat die Theater-AG ein Drehbuch geschrieben, das wir nun filmisch umsetzen werden. Gemeinsam arbeiten wir daran, die Geschichte mit der Kamera zum Leben zu erwecken – von der Kameraführung über Schauspiel bis hin zu Schnitt und Ton.

Egal, ob du lieber vor oder hinter der Kamera mitarbeiten möchtest: Alle sind willkommen, Vorkenntnisse sind nicht nötig!

**Nadel und Faden**

<b>AG</b>	30
<b>Leitung</b>	Carmen Jung
<b>Ort</b>	Backbox
<b>Termin</b>	AG in Blockform Samstag, 21.03.26, 18.04.26, 09.05.26, 13.06.26 von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr
<b>Klassen</b>	7-10



Hast du schon an einer Nähmaschine gegessen? Kennst du dich mit Näharbeiten aus? Wofür brauche ich Nadel, Faden, Rollschneider, Nahttrenner, Nähfüßchen, Maßband, etc? Was kann ich wie mit der Hand nähen/flicken? Schon mal gehört? Schon damit gearbeitet? Egal, ja oder nein, alles wird ausprobiert und wer noch nie mit einer Nähmaschine genäht hat, hat jetzt die Möglichkeit, dies auszuprobieren.

Wir können aus alten Kleidungsstücken und wenig Geld, Schere, Nähmaschinen, Nadel und Faden Neues entstehen lassen. Kleidungsstücke, die wir nicht mehr gerne tragen, weil ihnen etwas Besonderes fehlt, werden bei uns umgearbeitet und neu in Szene gesetzt.

Weiter ist es sehr spannend, aus wie vielen Stoffen wir Taschen, Decken, Schlüsselanhänger, Utensilos und vieles mehr nähen können.

**In dieser AG fallen Zusatzkosten von 10 € an.**

**Der Kulturclub - Theater gemeinsam erleben!**

<b>AG</b>	31
<b>Leitung</b>	Anna Kirschnek, Sophia Edelmann
<b>Ort</b>	Musiklounge
<b>Termin</b>	Erstes Treffen: Vorbesprechung Mittwoch, 18.03.2026 um 15:15 Uhr bis 15:45 Uhr in der Musiklounge AG in Blockform 4 Abendtermine werden je nach Theaterstück einen Monat vorher bekannt gegeben
<b>Klassen</b>	7-13



Wir werden vier Theateraufführungen in Münchens Theaterhäusern besuchen. Die genauen Termine werden uns immer einen Monat vorher genannt und je nach euren Schulaufgabenplänen angepasst.

Bei unserem ersten Termin besprechen wir, welche Theaterstücke und Inszenierungen euch interessieren, damit eine entsprechende Auswahl getroffen werden kann. Von Musicals über klassisches Theater bis hin zu Improvisationstheater ist alles mit dabei.

Die Kosten betragen - dank des Theaterabos des Theaterjugendrings, das wir nutzen werden - nur ca. 10 € pro Vorstellung.

Bei Interesse meldet euch gerne!

**Mountainbike - Trails in München**

<b>AG</b>	32
<b>Leitung</b>	Wolfgang Engl, Daniel Tan
<b>Ort</b>	München
<b>Termin</b>	Erstes Treffen: 26.03.26, 11:25 Uhr in der Backbox 1. Wochenende 25.04./26.04.2026 von 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr Weitere Termine nach gemeinsamer Absprache mit Blick auf das Wetter
<b>Klassen</b>	7-9



Liebe Mountainbike-Interessierte,  
in unserer AG fahren wir Touren in und um München, vor allem „Trails“, evtl. auch mal in kleine Dirtparks/Pumptracks. Wir erlernen Techniken für das entsprechende Gelände und notwendige Reparaturen selbst durchzuführen. Der Spaß am Biken steht im Vordergrund, es geht nicht um Wettkampf. Voraussetzungen müsst ihr keine besonderen mitbringen, außer Spaß am Radfahren und ein fahrtaugliches, sowie auf Sicherheit geprüftes Mountainbike, dazu die notwendige Sicherheitsausrüstung. Wir freuen uns auf euch!



**Bergsport-AG**

<b>AG</b>	33
<b>Leitung</b>	Matea Maric, Johannes Haberl, Martin Herrmann
<b>Ort</b>	irgendwo in den Bergen
<b>Termin</b>	AG in Blockform Vortreffen am 18.03.2026 um 09:40 Uhr (1. Pause), Halle 3 2-3 Samstage/Sonntage, wetterbedingt, nach Absprache
<b>Klassen</b>	7-13

**Der Berg ruft!**

Liebe Bergfreunde,

an zwei bis drei Samstagen oder Sonntagen werden wir Gipfel rund um München erklimmen.

Voraussetzung dafür ist eine passable Kondition, geeignetes Schuhwerk, Wanderstöcke, Wanderrucksack und vor allem Spaß am Wandern und an der Bewegung in der Natur. Die Motivation, auch mal Herausforderungen anzunehmen und Hindernisse zu überwinden, sowie die Lust auf Abenteuer schaden auch nicht.

Auch eure Eltern sind herzlich eingeladen, unsere Gruppe zu begleiten.

Je nach Anreise und Aktivitäten wird ein kleiner Betrag über das Schulkonto verrechnet (Bahnticket, Sommerdelbahn, Bergbahnen etc.).

Ein erstes Infotreffen findet am 18.03.2026 um 09:40 in der Turnhalle 3 statt.

**Hinweis:** Eine **Anmeldung** ist auch bei **Herrn Haberl über Teams** möglich – ihr könnt also auch noch zusätzlich andere AGs am Mittwoch wählen.

**Wichtig:** Für die Teilnehmer der Transalpen-AG ist diese AG zusätzlich eine Pflichtwahl. Wir sehen uns dann auf dem Berg!

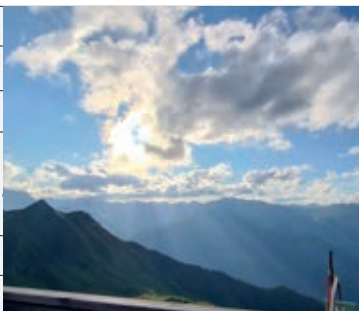




## Transalp-AG



<b>AG</b>	34
<b>Leitung</b>	J. Haberl, A. Kirschneck, M. Sobczak
<b>Ort</b>	irgendwo in den Bergen
<b>Termin</b>	AG in Blockform Vortreffen am 18.03.2026 um 09:40 Uhr (1. Pause) Transalp-Termin: 16.07.2026–22.07.2026
<b>Kosten</b>	350 bis 500 €
<b>Klassen</b>	7-13



### Der Berg ruft!

Liebe Bergfreunde,  
im Jahr 2026 wollen wir in der Transalp-AG zu Fuß die Alpen auf der Strecke von Oberstdorf nach Meran überqueren, entlang der Route des europäischen Fernwanderweges E5.

Es ist eine wunderschöne, aber auch anstrengende Tour, die euch so einiges abverlangen, aber um so vieles mehr zurückgeben wird – einfach ein unvergessliches Erlebnis.

**Ihr benötigt:** Kondition, Wanderausrüstung, Wagemut, Disziplin, Durchhaltevermögen, Leistungsbereitschaft, Teamgeist und Bergbegeisterung.

**Ihr lasst daheim:** Schminkkoffer, Heimweh, Ticktock-Gesüchtel und Egotrips.

**Ihr erfahrt:** eure Grenzen ausloten, Teamfähigkeit, Dehmut und Freude an den kleinen Dingen, atemberaubende Natur und natürlich Schafkopf.

Die Anmeldung zur AG ist noch keine Mitnahmegarantie; auf Grund eurer Leistungen in der Bergsport-AG entscheidet das Leitungsteam über eure Teilnahme; es ist also ein Privileg, an der Tour teilnehmen zu dürfen und ein einzigartiges Angebot.

Da die Transalp vor der ProWo stattfindet, sind andere Aktivitäten (z. B. Alpencross, Studienfahrten) davon nicht betroffen.

Die Kosten der Tour belaufen sich auf 350 bis 500 Euro.

Für die Tour ist eine Mitgliedschaft im DAV Pflicht – eine Kurzmitgliedschaft wird über die Schule rechtzeitig ermöglicht. Informationen dazu bekommt ihr von mir.

Ein erstes Infotreffen findet am 18.03.2026 um 09:40 in der Turnhalle 3 statt.

**Hinweis:** Eine **Anmeldung** ist **direkt** bei **Herrn Haberl über Teams** vorzunehmen – nicht über die übliche AG-Wahl! Ihr könnt also auch noch zusätzlich andere AGs am Mittwoch wählen. Teilnahmeberechtigt seid ihr ab der 7. Klasse.

**Wichtig:** Für die Teilnehmer der Transalp-AG ist die Bergsport-AG eine zusätzliche Pflicht.

Wir sehen uns dann in Meran beim Pizaessen!

## Engagiert

<b>AG</b>	35
<b>Leitung</b>	Sina Leber
<b>Termin</b>	Abgabe bis Dienstag, <b>10. März bei Frau Leber</b>
<b>Klassen</b>	7-9

Wer sich außerhalb der Schule im religiösen Leben, sozial oder im Umweltschutz engagiert oder wer an Modulen der Begabtenförderung teilnimmt, kann sich dies als AG anerkennen lassen.

In die AG „Engagiert“ können sich Schüler/-innen einschreiben, die

- sich als Gruppenleiter (z. B. bei einer kirchlichen Jugendgruppe) engagieren. ► entsprechende Bestätigung der Gemeinde/Institution erforderlich
  - am Mittwochnachmittag Konfirmanden-, Firm- oder Bar Mitzwa-Unterricht besuchen (für die Dauer dieses Unterrichts). ► entsprechende Bestätigung der Gemeinde erforderlich
  - Mitglieder bei Jungsanitätern, Wasserwacht, Jugendfeuerwehr o. Ä. sind und dort regelmäßig mindestens 80 min pro Woche tätig sind. ► entsprechende Bestätigung der Organisation erforderlich
  - Mitglieder bei einer Naturschutzorganisation sind (z. B. „Plant for the planet“) und dort regelmäßig mindestens 80 min pro Woche tätig sind. ► entsprechende Bestätigung der Organisation erforderlich
  - an Modulen der Begabtenförderung teilnehmen. Information erfolgt über das Direktorat an die Leitung des Sozialpädagogischen Bereichs.
- Die AG-Organisatoren behalten sich vor, eine Teilnahme an der AG abzulehnen, wenn die Kriterien dafür nicht erfüllt sind.

Sollte die Bestätigung der Organisation nicht pünktlich abgegeben werden, wird die Teilnahme an dieser AG nicht gestattet.

Die Bestätigung der Organisation ist immer ein Jahr gültig, und muss dann wieder neu erbracht werden.

## Diese AGs können nur zum Schuljahresbeginn gewählt werden

Hast du Interesse? Dann merke sie dir für nächstes Schuljahr vor!

## Golf-AG

<b>Leitung</b>	Sebastian Georgi
<b>Klassen</b>	5-12

## Instruktoren im B&G Health Club

<b>Leitung</b>	Sebastian König, Julian Brem, Niklas Kellner
<b>Klassen</b>	8-13

## Engagiert im Tutorenamt 2025/26

<b>Leitung</b>	Vivian Clemente, Laura Rexilius
<b>Klassen</b>	8-10

## Vereinsport intensiv

<b>Leitung</b>	Sina Leber
<b>Klassen</b>	7-9