



P-Seminarangebote für den Jahrgang 2023/24

Nummer	Leitfach	Lehrkraft	Thema
1.	Deutsch	Bullinger	Schreibwerkstatt
2.	Biologie	Fesq-Martin	UNESCO-Welterbestätten und ihre Bedeutung für den Natur- und Denkmalschutz
3.	Wirtschaft und Recht	Hübner	business@school
4.	Chemie	Kahle	NGO – Wirkungen und Nebenwirkungen
5.	Mathematik	Kellner	Digitale Lerninhalte für den Mathematikunterricht
6.	Psychologie	Kirschnek	Achtsamkeit und Meditation im Alltag
7.	Geschichte	Lienkamp	Kinderbuchprojekt zum Leben im Mittelalter
8.	Biologie	Mayerhofer	A Practical Approach to Biology
9.	Wirtschaft	Merkl	Coaching@School
10.	Sport	Milz	Bewegungskünste
11.	Mathematik	Nettelbeck	Fundraising in der Oberstufe
12.	Kunst	Seibt/Eberling	Tanz – Theater – Performance
13.	Englisch	Stangenberg	Secrets of the City

P-Seminare für den Jahrgang 2023/24

P- Seminar im Leitfach Deutsch

Lehrkraft: Frau C. Bullinger

Thema: Schreibwerkstatt



Das Seminar richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die sich gerne mit Texten beschäftigen, sich für das Lesen begeistern können und auch eigene Ideen zu Papier bringen wollen.

Die verschiedenen Etappen, von der Ideensammlung bis hin zum Schreiben und Überarbeiten der eigenen Texte an sich, von der Gestaltung des Buchcovers bis hin zum gedruckten Buch werden gemeinsam mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern gestaltet. In einem ersten Schritt beschäftigen wir uns mit literarischen Vorlagen und journalistischen Texten. Die Werke können hierbei frei gewählt werden. Denkbar sind klassische Werke sowie Texte der Gegenwartsliteratur.

Als Endprodukt dieses Seminars steht ein gedrucktes Buch. Je nach Interessenschwerpunkt können ein Roman, eine Kurzgeschichte, Gedichte oder auch ein Sachbuch entstehen.

P-Seminare für den Jahrgang 2023/24

P-Seminar im Leitfach Biologie

Lehrkraft: Dr. M. Fesq-Martin

Thema: UNESCO-Welterbestätten und ihre Bedeutung für den Natur- und Denkmalschutz

UNESCO-Welterbestätten sind ausgewählte Gebiete, die aufgrund ihres besonderen Wertes für die gesamte Menschheit unter Schutz gestellt wurden, darunter so spektakuläre Orte wie Stonehenge oder das Taj Mahal.

Am konkreten Beispiel von UNESCO-Welterbestätten in Deutschland und im Alpenraum soll die Verantwortung und das Management dieser Schutzgebiete individuell porträtiert und interpretiert werden. Dazu ist die Vernetzung mit ausgewählten Welterbestätten geplant, etwa Trinationales Wattenmeer-Schutzgebiet, Biosphärenreservat Berchtesgaden, Eiszeithöhlen Schwäbische Alb, Pfahlbauten im Alpenraum u.a.

Als Leistungen von SchülerInnen sind u.a. Interviews mit Experten, selbstgemachte Filme, Portfolios vorgesehen, um potentielle Berufsbilder im Natur- und Denkmalschutz kennenzulernen.





P-Seminare für den Jahrgang 2023/24

P-Seminar: Leitfach Wirtschaft und Recht

Lehrkraft: Herr M. Hübner

Thema: Das ist business@school!

Wie funktioniert Wirtschaft und was bedeutet unternehmerisches Denken?

Jedes Jahr gehen SchülerInnen auf eine Forschungsreise. Sie erarbeiten sich wirtschaftliche Grundbegriffe, unterhalten sich mit Unternehmensgründern und Experten ihres Fachs, um zu verstehen, wie Wirtschaft funktioniert, was sie leisten kann und was Unternehmertum bedeutet. Die jungen TeilnehmerInnen durchlaufen dabei auch eine große persönliche Entwicklung und präsentieren am Ende des Schuljahres ihre eigene Geschäftsidee. Das ist das Ziel der Bildungsinitiative der BCG Group, die das Projekt als externer Partner betreut.

In drei Phasen nähern sich die Schüler dem weiten Thema Wirtschaft und Unternehmertum an, zunächst durch die Analyse eines Großunternehmens mit Fokus auf Unternehmensstruktur, Markt und Wettbewerb. Es folgt dann eine Analyse eines Kleinunternehmens aus dem Umfeld der Schule mit Schwerpunkt auf Strategie, Erfolgsfaktoren und Positionierung. In Phase III sind schließlich Gründerfähigkeiten gefragt für die Entwicklung einer eigenen Geschäftsidee inklusive der Erstellung eines Businessplans.

Die Ergebnisse aller drei Phasen stellen die Schülerteams bei schulinternen Veranstaltungen einer Jury vor. Mit ihren Geschäftsideen treten die besten Teams jeder Schule zudem bei regionalen Wettbewerben an, deren Sieger am großen Finale in München teilnehmen. Dort zeichnet eine Fachjury aus namhaften Wirtschaftsvertretern die besten Gründerideen und -teams aus.



P-Seminare für den Jahrgang 2023/24

P- Seminar im Leitfach Chemie

Lehrkraft: Frau E. Kahle

Thema: NGO – Wirkungen und Nebenwirkungen

Jeder kennt NGOs. NGOs agieren selbst als Akteure einer nachhaltigen Entwicklung, indem sie beispielsweise Umwelt-, Klimaschutz- oder Entwicklungsprojekte initiieren und unterstützen, nachhaltige Produkte entwickeln oder Aufklärungsarbeit im Bereich (nicht-) nachhaltiger Lebensstile und Konsummuster leisten.

Wir nehmen Themen und Organisationen in den Fokus, an der Schnittstelle zwischen Ökologie, Sozialem, Politik, Wirtschaft und Gesellschaft, dazu gehören je nach Interesse der Projektgruppe z.B. die Ausdünnung der stratosphärischen Ozonschicht, die weltweite Vernichtung des tropischen Regenwaldes, die Abnahme der biologischen Vielfalt, die Seenotrettung oder die Gefahr einer globalen Klimaveränderung.

In der Umsetzung ihrer Projekte überzeugen NGOs durch ihr «Vom Ende her»-Denken. Ausgehend von konkreten Wirkungszielen, die erreicht werden sollen, werden die Maßnahmen und Methoden zielgerichtet und effektiv ausgewählt. Diese wirkungsorientierte Projektarbeit wollen wir unter die Lupe nehmen.

Dabei geht es nicht nur um die Frage, welche umweltrelevanten, sozialen und gesellschaftspolitischen Zwecke NGOs verfolgen, mit dem Fokus auf möglichen eigenen Interessenschwerpunkten in den Themenfeldern Umwelt- und Klimaschutz, Entwicklungszusammenarbeit, Menschenrechte und soziale Gerechtigkeit oder humanitäre Hilfe.

Auch die Fragen: -Was du nach der Schule machen wirst? -Wie willst du dein Geld verdienen?

-Welche Kriterien sind dir wichtig? werden wir heftig diskutieren.

Zudem werden eure Kenntnisse im Projektmanagement besonders gestärkt.

Inputs werden von der Lehrkraft, durch Eigeninitiative von euch und durch externe Partner eingebracht, die ihr interviewt.

Die Bildungsziele der nachhaltigen Entwicklung werden erarbeitet, Praxiserfahrungen gesammelt und Wirksamkeitsziele überprüft.

Art der Leistungserhebungen (zwei):

Referat: Vorstellung einer NGO anhand ausgewählter Kriterien,

Interview mit Organisations- und Planungsleistung

P-Seminare für den Jahrgang 2023/24

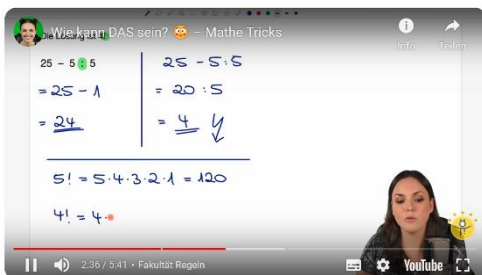
P- Seminar im Leitfach Mathematik

Lehrkraft: Herr N. Kellner

Thema: Digitale Lerninhalte für den Mathematikunterricht

Es ist noch nicht lange her, da standen den Mathematik-Lehrkräften als Lehrmittel hauptsächlich die Tafel, Kopien und das Schulbuch zur Verfügung.

Mit dem Einzug digitaler Technologien ergeben sich neue Möglichkeiten: Beispielsweise ist es mit der Software GeoGebra möglich, mathematische Aufgabenstellungen als so genanntes „Applet“ in Webseiten einzubinden, so dass Schüler mathematische Probleme interaktiv lösen können.



**Youtuberin: MathemaTrick
(Quelle: Youtube)**

Natürliche Zahl mal Bruch

Autor: GeoGebra Translation Team German
Thema: Bruchrechnen oder Brüche

Bevor du das Ergebnis berechnest, stelle mit den Schiebereglern den Nenner, Zähler und dann den Multiplikator ein!

$9 \cdot \frac{2}{7}$

Nenner = 7

Zähler = 3

Multiplikator = 6

**Interaktive Software: Geogebra
(Quelle: geogebra.org)**

Durch den Einsatz von digitalen Video-Aufnahmen ist es heute möglich, beliebte Lehrerpersönlichkeiten und gelungene Didaktik über Plattformen wie „Sofatutor“ oder „Youtube“ zu vervielfältigen und so ein Millionenpublikum zu erreichen – „Lehrer Schmidt“ oder „Daniel Jung“ kennt inzwischen fast jeder Schüler.

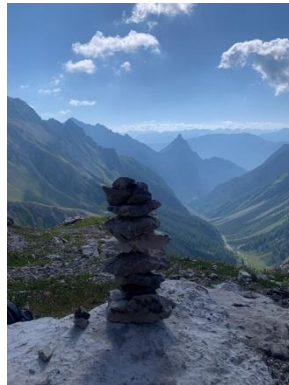
Das P-Seminar ist für SchülerInnen geeignet, die Spaß am Ausprobieren der verschiedenen Tools haben und kreative Ideen mit mathematischen Inhalten kombinieren möchten. Neben der Analyse von bestehenden Inhalten werden neue Lehrmittel – vom Lern-Applet bis zum Youtube-Video – selbst produziert.

P-Seminare für den Jahrgang 2023/24

P-Seminar im Leitfach: Psychologie

Lehrerin: Frau A. Kirschnek

Thema: Achtsamkeit und Meditation im Alltag



Im **ersten Halbjahr** werdet ihr mit den positiven Auswirkungen von Meditation auf Körper, Geist und Seele aus neurologischer Sicht vertraut gemacht. Außerdem werdet ihr euch durch verschiedene Techniken mit euch selbst auseinandersetzen und euch besser kennen lernen.

Im **zweiten Halbjahr** lernt ihr dann einige Meditationstechniken kennen, wie

- den Bodyscan
- Yoga im Stehen und im Liegen
- die Atemmeditation
- die Sitz- und Gehmeditation
- die Bergmeditation

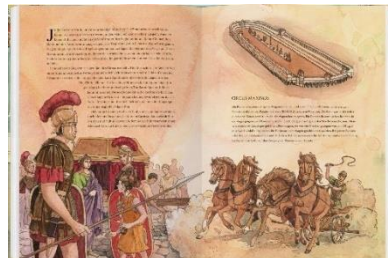
Außerdem setzen wir uns mit den Störungsbildern der Depression und Angststörungen auseinander, um dann einen Workshop für jüngere SchülerInnen der 7. Klassen zu konzipieren. Dieser Workshop soll sowohl über Symptome, Ursachen und Interventionsmaßnahmen bei Angststörungen und Depressionen aufklären als auch verschiedene Achtsamkeitstechniken vermitteln. Letztere können euren jüngeren MitschülerInnen als Strategien dienen, um mit schwierigen Lebenssituationen umzugehen, und ihre Resilienz stärken.

P-Seminare für den Jahrgang 2023/24

P- Seminar im Leitfach Geschichte

Lehrkraft: Frau F. Lienkamp

Thema: Kinderbuchprojekt zum Leben im Mittelalter



(Quelle: <https://www.gerstenberg-verlag.de/Kinderbuch/Sachbuch/Julia-im-Alten-Rom.html>)

Wir konzipieren, schreiben und illustrieren eine Geschichte zum Leben im Mittelalter! Wenn du zwei oder mehr Fragen mit JA beantworten kannst, bist du hier genau richtig:

- Du interessierst dich für das Leben im Mittelalter?
- Du möchtest mehr über Recherchen zu historischen Themen rausfinden?
- Du schreibst eigene Geschichten oder möchtest es gerne ausprobieren?
- Du zeichnest/designst gerne und möchtest dich am Illustrieren einer Geschichte für Kinder versuchen?
- Du möchtest gerne an einem Kinderbuchprojekt arbeiten und ein Buch drucken?
- Du organisierst gerne und möchtest mehr über erfolgreiches Projektmanagement lernen?
- Du möchtest mehr über Berufe in den Geisteswissenschaften, Design, Illustration, Pädagogik, Instruktionsdesign, Buchhandel oder im Lektorat herausfinden.

Wir starten das Buchprojekt gemeinsam mit der ganzen Gruppe, entwerfen die groben Eckpunkte zusammen und begeben uns auf die Recherche zum Alltag im Mittelalter. Danach bilden wir drei Teams, die sich in folgende Aufgabenbereiche vertiefen:

1. Schreibteam	Weitere Recherche zur Geschichte & Schreiben der Geschichte
2. Illustrationsteam	Einarbeitung in unser Illustrationsprogramm (ProCreate) & Illustration der Geschichte
3. Projektmanagement & Evaluation	Projekt- und Prozessplanung, Organisation von Exkursionen, Management des Lektorats und Buchdrucks

Für das Projekt werden wir mit einer 7. Klasse zusammenarbeiten und unser Projekt regelmäßig mit einigen Kindern evaluieren, um die Geschichte perfekt zu machen.

Willst du gemeinsam (eine) Geschichte schreiben? Auf geht's!



P-Seminare für den Jahrgang 2023/24

P- Seminar im Leitfach Biologie

Lehrkraft: Dr. D. Mayerhofer

Thema: A Practical Approach to Biology

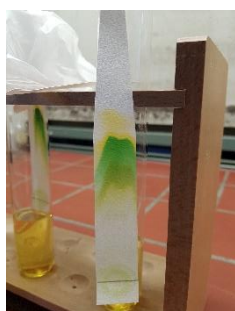


This project helps to acquire scientific research methods in a laboratory or outdoor setting. In addition, you should become aware of how scientists work and communicate with each other. You will learn and use methods and techniques that characterize science and develop the ability to analyze and evaluate scientific information.

One scientific investigation will be included that stretches over a longer period of time. The topic will be unique to each student. The obtained data will be analyzed and presented in terms of a scientific paper according to international standards. The individual investigations of all students and the experiments will be summarized in a booklet.

You should be fluent in English as within theoretical seminar lessons, bilingual subject teaching will take place, and notes will be taken in English.

This challenging seminar is particularly suitable for students that were abroad or who have been taking bilingual classes and for all other students aiming to study science (biology, biochemistry, biotechnology, chemistry, physics), pharmacy, veterinary medicine, or medicine. It is also suitable for students considering the possibility to take part in the IB program in Q12/Q13 as the scientific experiments will cover the practical work the IB requires.





P-Seminare für den Jahrgang 2023/24

P- Seminar im Leitfach Wirtschaft und Recht

Lehrkraft: Frau A. Merkl

Thema: Coaching@School

P-Seminar für alle SchülerInnen der 10. Klassen, die an der Coaching@School-Ausbildung im Schuljahr 2022/23 teilgenommen haben.

Das Ziel ist es, die erlernten Inhalte der Ausbildung, die Coachingtechniken und -kompetenzen anzuwenden, umzusetzen und in die Schule zu integrieren. Echte, praktische Projektarbeit, um eine Coachingkultur an der Schule einzuführen.

Nach eigenen Stärken und Interessen werden Projektaufgaben vergeben, einzelne Projektbausteine selbstständig erarbeitet und realisiert. Zeitmanagement erlernt, umsetzbare Modelle vorbereitet, vor der Schulfamilie präsentiert, abgestimmt und umgesetzt. Zudem können erste Erfahrungen in der Tätigkeit als ausgebildeter Coach gesammelt werden.

Für die Projektarbeit zu zweit oder in kleinen Gruppen bieten sich unter anderem folgende Möglichkeiten **rund um die Implementierung von Coaching@School** an der Schule an:

Erarbeitung eines Konzepts, Vorbereitung von Informationsveranstaltungen, Entwicklung einer Marketingstrategie, gestalterische und organisatorische Aufgaben, Recherche zu ähnlichen Projekten an Schulen oder Universitäten, Beiträge für die Homepage und viele kreative Möglichkeiten mehr.

Coaching@School möchte den Einzelnen bei schulischen Entwicklungssituationen unterstützen und versuchen für Schüler, Lehrer, Eltern passende Lösungen zu erarbeiten.

Dabei orientieren wir uns immer an den eigenen Ressourcen und Kompetenzen.

Unser Coachingangebot ist vielfältig und kann genutzt werden, um...

- schulische Herausforderungen zu reflektieren
- neue, kreative Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln,
- sich weniger gestresst und ausgebrannt zu fühlen
- mit innerem und äußerem Druck konstruktiver umzugehen
- Konflikte und Probleme des Schulalltags in einem geschützten Rahmen zu beleuchten
- das eigene Potential besser kennenzulernen

Wie wir arbeiten möchten:

Wir orientieren uns in unserer Arbeit an systemischen Grundsätzen und erlernten Coaching-Methoden. Besonders wichtig sind für uns Wertschätzung, Empathie und Klarheit im Coachingprozess.

Die Münchener Akademie für Business Coaching wird uns dabei unterstützen.



P-Seminare für den Jahrgang 2023/24

P- Seminar im Leitfach Sport

Lehrkraft: Herr T. Milz

Thema: Bewegungskünste

Partner- oder Gruppenakrobatik, Jonglage, Diabolo, Rola-Bola sind einige Beispiele der Bewegungskünste. Ziel unseres P-Seminars ist es, zunächst Einblicke in die unterschiedlichen Ausdrucksformen der Bewegungskünste zu gewinnen, um dann individuelle Schwerpunkte zu setzen und Fertigkeiten zu entwickeln. Diese sollen dann bei einem oder mehreren Bühnenauftritten vor Publikum dargeboten werden - mit allem, was dazu gehört: Planen einer Choreographie, von der Begleitmusik, über die Laufwege und die Abfolge der Kunststücke bis hin zur farblichen Abstimmung von Kleidung und Requisiten. Im Gesamtpaket des Bühnenauftritts sind weiterhin garantiert: Lampenfieber, Adrenalinschub und Durchflutung mit Glückshormonen nach dem Applaus der Zuschauer.

Voraussetzungen für die Teilnahme sind Motivation zum ausdauernden Üben, Freude an der Arbeit und Gestaltung im Team und Lust auf koordinierte Bewegung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber Ihr habt die Möglichkeit, mit eurer Kreativität und euren bereits erlernten Fertigkeiten die Gruppe und das Projekt zu bereichern.

Erfreulich wäre auch, wenn wir unsere Fortschritte während des Jahres festhalten und zum Beispiel auf der Homepage unserer Schulen dokumentieren könnten.

Also: Gebt euch einen Ruck ...

P-Seminare für den Jahrgang 2023/24

P- Seminar im Leitfach Mathematik

Lehrkraft: Frau E. Nettelbeck

Thema: Fundraising in der Oberstufe

Den krönenden Abschluss einer dreizehnjährigen Schullaufbahn bildet der Abiball mit der Überreichung der Abiturzeugnisse. Hier feiern Freunde und Familie und genießen einen wunderschönen Abend. Erinnerungen an die vergangenen Jahre werden in der Abi-Zeitung gesammelt und man verabschiedet sich mit einem Abi-Streich ...



Sowohl Abiball als auch Abi-Zeitung und Abi-Streich sind jedoch auch mit Kosten verbunden. Und darum geht es in diesem P-Seminar: Wie kann der Abiturjahrgang 2026 dafür vorsorgen?

Dazu werden im P-Seminar Ideen entwickelt, ein Konzept für die Umsetzung mit klaren Verantwortlichkeiten, Zeitfenstern und Ablaufplänen erstellt und nicht zuletzt wird die Jahrgangsstufe davon überzeugt, den erarbeiteten Vorschlag anzunehmen und zu verwirklichen.

Für dieses P-Seminar sind folgende Eigenschaften vorteilhaft:

- Kreativität und Ideenreichtum,
- Organisationstalent und Struktur,
- Überzeugungskraft und die
- Lust selbst anzupacken

P-Seminare für den Jahrgang 2023/24

P- Seminar im Leitfach Kunst

Lehrkraft: Frau N. Seibt / Frau Eberling

Thema: Tanz - Theater - Performance

"Wo komme ich her? Wo ist meine Heimat? - Eine gestalterische Auseinandersetzung mit dem Thema der eigenen Herkunft"

Durch die Auseinandersetzung mit der Frage nach kultureller Prägung und Identität über Tanz-Theater-Performance wird die Selbstwahrnehmung, die Körpersprache, die Präsenz, die Teamfähigkeit, die Kreativität und die eigene Toleranz geschult. Durch die erlebte performative Auseinandersetzung mit Diversität erweitern wir den eigenen Horizont. Über verschiedene Methoden des Schauspiels, des Tanzes und der Performance wollen wir uns mit dem Thema Herkunft und Heimat sowie mit unseren Wurzeln auseinandersetzen.

Der Blick in die eigene Vergangenheit kann den Blick für das Zukünftige schärfen. Als mögliche berufliche Orientierung bieten wir durch das Angebot einen Zugang zu künstlerischen, gestalterischen Studiengängen und zu Berufsfeldern aus dem Film- und Bühnenbereich. Bewertet werden Präsentationen und schriftliche Reflektionen. Kooperationen mit Münchner Theatern wie dem Staatsschauspiel, den Kammerspielen, dem Volkstheater, sowie eine Kooperation mit TUSCH (Metropoltheater) werden angestrebt.



Das Seminar ist in Form von Wochenendterminen sowie einer Studienfahrt in die Toskana angelegt (Termine und Kosten werden noch bekannt gegeben).

P-Seminare für den Jahrgang 2023/24

P- Seminar im Leitfach Englisch

Lehrkraft: Frau H. Stangenberg

Thema: Secrets of the City

Ausarbeitung englischer Stadtführungen von der Eisbachwelle bis zum Hofbräuhaus und von der Feldherrenhalle bis zur Frauenkirche



Quelle: Wikipedia

Möchtest du Ecken in München entdecken, die kaum einer kennt? Willst du mit Insiderwissen zur Stadtgeschichte glänzen und kannst deine Ergebnisse auf Englisch präsentieren? Dann sei dabei!

Wir wollen uns die schönsten und interessantesten Plätze der Altstadt ansehen und ihre Bedeutung im Zusammenhang mit der bayerischen und Münchner Geschichte erforschen. In 865 Jahren Stadtgeschichte gab es alles: Liebe, Drama und Tragik; Kaiser, Könige und Kriege. Und über allem stand das Münchner Kindl.

Mit unserem Wissen wollen wir englische Stadtführungen zu unterschiedlichen Themen entwickeln, z. B.

- klassische Touristenführung
- Führung für Jugendliche
- Rallye für Kinder
- Schwerpunkt Frauenthemen
- Führung zum Nationalsozialismus
- Skandale und Randalen rund ums Hofbräuhaus
- Literatur und Kunst
- Bier als Wirtschaftsfaktor

Am Ende wollen wir unsere schriftlich ausgearbeiteten Führungen innerhalb der Schule und/oder vor englischsprachigem Publikum präsentieren.

Don't get your guide – be the guide!