



Nymphenburger Schulen  
Gymnasium - Realschule

## Speisenplan KW 03

17.01.2022 – 21.01.2022

### Montag – 17.01.2022

Hähnchenkeule  
mit Wedges und  
Tomaten-Oliven-Soße

Tomaten-Risotto  
mit Parmesan

### Dienstag – 18.01.2022

Rindergulasch mit  
Semmelknödel

Kartoffeltaschen mit  
Tomate und Mozzarella

### Mittwoch – 19.01.2022

Gänsebrust  
mit Kartoffelknödel und  
Blaukraut

Curry von roten Linsen  
mit Gemüse

### Donnerstag – 20.01.2022

Ratatouillegemüse  
mit Salzkartoffeln

Kaiserschmarrn  
mit Apfelmus

### Freitag – 21.01.2022

Penne Arrabiata

Penne mit  
Rucola-Tomaten-Soße  
und Parmesan

---

(Änderungen vorbehalten)

**Das Mensa-Team wünscht einen guten Appetit!  
Bei Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten  
bitte an das Mensa-Team wenden.**