

NEIGUNGSSHEFT

Schuljahr 2026/2027 · 1. Halbjahr



Freizeit. Neigung. AGs. Talentzeit
Freitagnachmittag. Musik-Workshops



Nymphenburger Schulen
Gymnasium · Realschule · Ganztagschulen

Schule	ohne Rassismus
Schule	mit Courage





München, September 2026

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

unsere Schule ist ein lebendiger Ort, an dem Begegnung, gemeinsames Miteinander und persönliche Entfaltung Raum finden. Hier wachsen Freundschaften, Verantwortungsbewusstsein und persönliche Stärke.

Raum und Platz für persönliche Entwicklung in einem respektvollen Miteinander findet sich neben dem Unterricht, in den Mittagsfreizeiten, aber vor allen auch in Neigungen, Arbeitsgemeinschaften, Talentzeiten, Musikworkshops und vielem mehr.

In diesem Heft möchten wir euch und Ihnen auch in diesem Schuljahr wieder einen umfassenden Überblick über die vielfältigen Angebote unserer Schule geben.

Die zahlreichen Angebote laden dazu ein, Neues auszuprobieren, Verantwortung zu übernehmen, gemeinsam zu lernen und wertvolle Erfahrungen zu sammeln.

Besonders begrüßen möchten wir an dieser Stelle aber auch unseren neuen Schülerinnen und Schülern der 5. Klassen. Wir freuen uns sehr, dass ihr nun Teil unserer Schulgemeinschaft seid, und wünschen euch einen guten Start, viele neue Freundschaften, spannende Entdeckungen und eine unvergessliche Schulzeit an unserer Schule.

Auch im Sozialpädagogischen Team heißen wir Melanie Brooke und Luca Steiner herzlich willkommen. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und wünschen beiden einen erfolgreichen Start sowie viele bereichernde Begegnungen, schöne und lustige Momente.

Wir hoffen, dass dieses Heft als hilfreicher Wegweiser dient und dazu inspiriert, die vielfältigen Möglichkeiten unserer Schule zu entdecken und aktiv zu nutzen.

Viel Freude beim Lesen wünscht das Sozialpädagogische Team



Veränderungen im sozialpädagogischen Team:



In diesem Schuljahr ist Herr Puosi leider nicht an unserer Schule, da er ein Sabbatjahr einlegt. Wir wünschen ihm eine bereichernde, erholsame und inspirierende Zeit mit vielen schönen Erlebnissen und freuen uns schon jetzt auf ein Wiedersehen!

Ab sofort unterstützt uns Herr Steiner:

Mein Name ist Luca Steiner, ich bin 41 Jahre alt und bin ab diesem Jahr Teil des sozialpädagogischen Teams.

Vereinsbasketball spiele ich seit meinem elften Lebensjahr. Weitere Hobbys von mir sind Golf und Padel Tennis. Ich freue mich auf ein schönes gemeinsames Schuljahr.



Und auch Frau Brooke sorgt für frischen Wind:

Hallo, ich bin Melanie Brooke und werde dieses Jahr als Mitarbeiterin im sozialpädagogischen Team einsteigen. Eigentlich habe ich im Bereich der digitalen Bildung gearbeitet, interessiere mich aber schon immer für alles, was mit Fotografie zu tun hat. Umso mehr freue ich mich, dass ihr mich dieses Jahr vor allem in der Fotowerkstatt finden werdet. Ich freue mich schon sehr!



Und auch unsere neue Praktikantin Frau Pittorruj möchte sich kurz vorstellen:



Hallo ich bin Juliet Pittorruj, 21 Jahre alt und freue mich sehr eure neue Praktikantin zu sein! Nach meiner eigenen Schulzeit an den Nymphenburger Schulen, studiere ich nun Pädagogik im 5. Semester an der LMU! Nebenbei beschäftige ich mich gerne mit Musik, singe und treffe mich auch sehr gerne mit Freunden :) Meine Familie und Freunde sagen, ich bin eine sehr aufgeschlossene, hilfsbereite und positive Person, mit der man viel lachen kann!

Somit freue ich mich auch sehr auf die gemeinsame Zeit mit den Schülerinnen und Schülern.

Inhalt

Vorwort	3
Termine auf einem Blick, Impressum	6
Angebote in der Mittagsfreizeit, Torte	7
Zu den Begriffen „Mittagsfreizeit“, „Neigung“, „AG“ und „Musikworkshop“	8
Neigung 5. Klassen	10
Neigung 6. Klassen	17
Schulregeln, Klassensprecherinformationen	24/25
Arbeitsgemeinschaften	28
International Baccalaureate	68
Freitagnachmittag	69
Musikworkshops	72
Freitags um zwei	80
Instrumentalunterricht	82/83
Zusätzliche Angebote für Schülerinnen und Schüler und Eltern	84/85
Das Team der Sozialpädagogik	86
Beratungsangebote - auch außerhalb der Schule	87

Termine auf einen Blick

Neigung, AGs, Musikworkshops

1. Halbjahr 2026/2027

Erscheinungstermin des Neigungsheftes

Dienstag, 15.09.2026

Neigungseinschreibung der 5. Klassen:

Dienstag, 22.09.2026

Neigungseinschreibung der 6. Klassen:

Donnerstag, 24.09.2026

Online AG-Einschreibung der 7.-9. Klassen:

Montag, den 21.09.2026, bis Freitag, den 25.09.2026,
während den jeweiligen Klassenleiterstunden in der Schule

Beginn der AGs:

Mittwoch, 07.10.2026

AG-Sprechstunde bei Frau Rexilius:

Mittwoch, 30.09.2026

Musikworkshops 8. - 10. Klassen:

Schiene I: 09.11. – 22.12.2026

Schiene II: 05.04. – 14.05.2027

Impressum

Das „Neigungsheft“ wird herausgegeben vom Sozialpädagogischen Bereich der Nymphenburger Schulen. Die Beschreibungen der einzelnen Gruppen stammen von den Gruppenleitern/-innen.

Redaktion

Sina Leber, Mara Trautner und Jutta Magdeburg (Musikworkshops)

Lektorat

Violetta Schweiger

Fotos - Neigung und AGs

Vivian Rahm, Konstantin & Christian Sautier, Sina Leber, u. v. a. m.

Fotos Musik-Workshops

Konstantin Sautier, u. v. a. m.

Layout

Sina Leber

Druck

ALTSTADTDRUCK, Luisenstr. 16, 18057 Rostock

Die NYMPHENBURGER SCHULEN (Gymnasium und Realschule) sind staatlich anerkannte Ganztagschulen in freier Trägerschaft.

Träger ist der Schulverein Ernst Adam München e.V.

Schulleiter ist Herr OSiD Christian Nitschke

Anschrift: Nymphenburger Schulen, Sadelstr. 10, 80638 München

Tel: 0 89 / 15 912 - 0

E-Mail: sekretariat@nymphenburger-schulen.de

Sozialpädagogischer Bereich:

Sozialpaedagogik@nymphenburger-schulen.de

Den Inhalt diese Heftes findet man als pdf-Datei unter

<http://www.nymphenburger-schulen.de> > Schulleben > Sozialpädagogische Aktivitäten

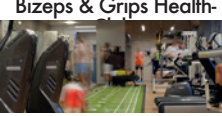
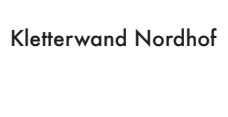
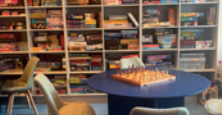
Das Neigungsheft wird auf Umweltpapier gedruckt!



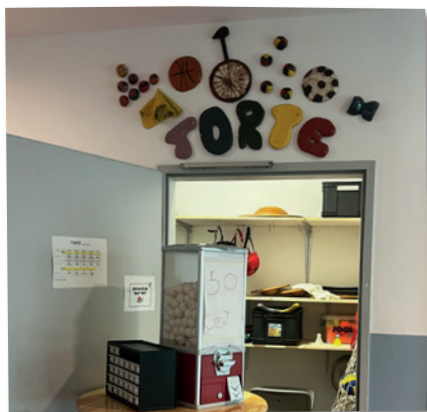
Angebote für die Mittagsfreizeit

Nicht alles hat immer geöffnet!

Beachtet bitte die Belegungspläne an den Türen!

Hof 	Music-Lounge 	Mittelstufenraum 	Bibliothek 
Aula Tischtennis + 	Sporthallen und Bizeps & Grips Health- 	Werkraum 	Foto-Studio 
Kletterwand Nordhof 	Keramikwerkstatt 	Spielzimmer 	Cafeteria 
		Backbox 	Bouldergrotte nur mit Aufsicht 

TORTE



Es läutet. Mittagsfreizeit. Schnell essen gehen. Und danach?

Auf dem Hof spielen einige Kids mit dem Volleyball übers Netz. Daneben an den Basketballkörben spielen welche Shootout. In der Aula üben einige mit Tüchern, andere mit Hacky Sacks das Jonglieren. Einer versucht sich am Diabolo. Und an den Tischtennisplatten ist reger Betrieb: Matches und Rundläufe. Hat hier jeder Spiel- und Sportgeräte dabei? Nein – aber du kannst dir die Sachen ausleihen. Bring deinen Schülerausweis mit und schon geht es los:

Habt Spaß in der Mittagsfreizeit!

Zu den Begriffen

Mittagsfreizeit

(auch Freizeit oder Mittagspause oder Essensfreizeit oder Essenszeit genannt)

Vor allem werdet ihr in dieser Zeit zum Essen gehen. Wer nicht gleich am Anfang kommt, muss weniger lang anstehen. In der übrigen Zeit stehen euch die Werkstätten offen, könnt ihr euch auf dem Schulhof in der Sonne bräunen, Volleyball spielen, im Spielzimmer Freunde treffen, in der Bibliothek lesen, Kicker spielen ... Dabei habt ihr jeden Tag die völlig freie Entscheidung, wo ihr hingeht - feste Gruppen gibt es in der Mittagsfreizeit nicht.

Die Talentzeit ...

... ist eine wöchentliche Doppelstunde in den Jahrgangsstufen 5 und 6 (1. Halbjahr). Eigenen Begabungen und Interessen entsprechend wählt jede Schülerin und jeder Schüler einen Schwerpunkt, um darin über drei Semester nachhaltig gefordert und gefördert zu werden. Zur Wahl stehen Darwin-Club, Leistungskurs Sport, Kreativwerkstatt, On Stage - Theater und Musik, Bewegungskünste und Tüftler und Denker.

Neigungsstunden

Im Gegensatz zur Mittagsfreizeit schreibt ihr euch hier für feste Gruppen ein, in denen ihr dann ein halbes Jahr lang bleibt. Ihr solltet euch Gruppen aussuchen, die euren „Neigungen“ entsprechen, euch also zumindest ein bisschen interessieren. Was alles von wem angeboten wird, müsst ihr in diesem Heft nachlesen. Leider kann nicht jede/r immer in die Gruppe ihrer/seiner ersten Wahl kommen; dafür bitten wir euch um Verständnis.

Manchmal entstehen geringe Extrakosten, z. B. für Lebensmittel, wenn gekocht wird, oder für Materialkosten in den Werkgruppen.

Arbeitsgemeinschaften (AGs) ...

... sind jahrgangsstufenübergreifende Gruppen, in der Regel ab der 7. Jahrgangsstufe. Alle Schülerinnen und Schüler der 7., 8. & 9. Klassen sind zur Teilnahme an einer AG verpflichtet. Man kann aber auch mehrere AGs belegen, wenn sie sich zeitlich nicht überschneiden!

Alle Schüler/-innen ab der 10. Klasse können ebenfalls – auf freiwilliger Basis – an einer AG teilnehmen! Allerdings: Wer sich einschreibt, ist zur regelmäßigen Teilnahme verpflichtet!

Musik-Workshops ...

... sind eigentlich Teil des Musikunterrichts und werden möglich, da an unseren Schulen in den 8. bis 10. Klassen mehr Musikunterricht stattfindet als an anderen Schulen. Nun wird diese „gewonnene Zeit“ nicht einfach mit Unterricht laut Lehrplan ausgefüllt, sondern mit spannenden Workshops aus allen Facetten der Musik – vom afrikanischen Trommeln bis zum Standardtanz! Die Workshops sind Pflicht und werden benotet.

Freitagnachmittag ...

... ist ab 14.00 Uhr kein regulärer Unterricht mehr. Es gibt aber viele tolle Angebote für euch!

Freizeit, Neigung, AG, Talentzeit 2026/2027

Sunde	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1	8:10 - 8:55					
2	8:55 - 9:40					
1. Pause						
3	9:55 - 10:40					
4	10:40 - 11:25					
2. Pause						
5	11:45 - 12:30	Mittagsfreizeit	Mittagsfreizeit	Mittagsfreizeit	Mittagsfreizeit	Mittagsfreizeit
6	12:30 - 13:15	Mittagsfreizeit	Mittagsfreizeit	Mittagsfreizeit	Mittagsfreizeit	Mittagsfreizeit
3. Pause						
7	13:30 - 14:15	Mittagsfreizeit	Mittagsfrei-Talentzeit 6	Mittagsfreizeit	Mittagsfrei-Talentzeit 5	Lernbüros AG Offene Angebote
8	14:15 - 15:00					
4. Pause						
9	15:15 - 15:55		Neigung 5	AG	Neigung 6	
10	15:55 - 16:35					

Neigungsangebote für die 5. Klassen

Wie schreibe ich mich ein? - Was muss ich beachten?

Ihr könnt bei der Einschreibung die Gruppen frei nach euren Interessen wählen.

Trotzdem gibt es wenige Einschränkungen:

- Überlegt euch bereits zuvor genau, welche Gruppen euch wirklich interessieren!
- Es kann sein, dass ihr nicht in die Gruppe eurer ersten Wahl kommt.
Wenn sich zu viele Interessenten bei einer Gruppe melden, wird ausgelost.
- Überlegt euch mehrere Möglichkeiten, falls es bei der Erstwahl nicht klappt!
- Falls ihr zur Einschreibung nicht da sein könnt, ruft in der Früh jemanden aus eurer Klasse an, damit sie/er sich um einen Platz für euch bemüht!
-  Wenn dieses Zeichen bei der Neigung steht, könnt ihr diese Neigung nicht belegen, wenn ihr in einer dieser beiden Stunden ein Musikinstrument lernt.

Termin für die Einschreibung:

Dienstag, 22.09.2026

Beginn der 9. Stunde

Treffpunkt: Hof oder Turnhalle 3 (je nach Wetter)



Neigung 5. Klassen **Dienstag, 9. & 10. Stunde**

Cyanotypie – Blaudruck mit Sonnenlicht! (Fotostudio - Melanie Brooke)



Hast du schon einmal mit Licht gedruckt? In diesem Workshop lernst du Cyanotypie (Blaudruck) kennen: Ein spannendes Fotodruckverfahren, bei dem wunderschöne blaue Bilder entstehen.

Gemeinsam mischen wir die benötigten Chemikalien und bestreichen unser Papier selbst. Danach kannst du Blätter, Blüten, oder andere spannende Fundstücke aus der Natur auf das Papier legen und mit der Sonne belichten. Man kann sogar eigene Bilder als Negativ auf Folie ausdrucken und daraus einzigartige Kunstwerke gestalten. Lass dich überraschen, was mit Licht alles möglich ist!

In dieser Neigung fallen Zusatzkosten von 10 € für Material an.

Werken mit Holz (Holzwerkstatt - Michael Asenbauer)



In der Werkstatt kannst du die Bearbeitung verschiedener Materialien kennenlernen. Wir verwenden Sägen, Stemmeisen und Hobel um zum Beispiel Vogelfutter- oder Nistkästen selbst herzustellen. Deine eigenen Ideen und Pläne sind willkommen.

Sportliche Spiele

(Turnhalle 3 - Luca Steiner & Sina Leber)



In dieser Doppelstunde geht es um Sport und Bewegung, aber nicht im Sinne der klassischen Disziplinen, sondern in Form anderer Spiele (Brennball, Merkball, Saalausräumen, usw.). Ihr könnt auch Spiele vorschlagen, aber bitte nicht „Spielen wir Fußball?“ oder „Spielen wir Basketball?“ fragen. Dann, Sportzeug mitnehmen und ... ab in die Turnhalle!

Modellieren mit Ton

(Keramikwerkstatt - Sophia Edelmann)



- * Wir bereiten gemeinsam Ton auf, machen also aus "Dreck" herrlichen Töpferton.
 - * Wir bauen etwas aus Ton, z. B. Tiere und Fantasiewesen können genauso entstehen, wie Krüge, Schüsseln, Tassen, Becher, Vasen, Blumentöpfe, Gartenkugeln oder Dachreiter.
 - * Wir bemalen und glasieren unsere Werke.
 - * Wir können es kaum erwarten, dass die Sachen aus dem Ofen kommen, in dem sie bei über 1000 Grad gebrannt werden. (Das ist zehnmal so heiß, wie kochendes Wasser!)
- Ich freue mich auf euch!

Backen

(Backbox - Andreas Wohlrab)



Backen macht Spaß und ist eine tolle Möglichkeit, kreativ zu sein! Der Duft von frisch gebackenem Kuchen ist einfach himmlisch und macht alle glücklich. Es ist wie ein kleines Abenteuer in der Küche, bei dem du ein bisschen Geduld brauchst. Aber das Ergebnis ist superlecker! Genieße deinen frisch gebackenen Kuchen! Wir backen immer genug, so dass du deinen Liebsten auch etwas von deiner Kreation mit nach Hause bringen kannst.

Bei dieser Neigung fallen geringe Zusatzkosten von 20 € für die Zutaten an.

Dungeons & Dragons

(Spielzimmer - Michael Simmer)



Zusammen tauchen wir in die faszinierende Welt des Pen & Paper-Rollenspiels Dungeons & Dragons ein. Die vergessenen Reiche erwarten euch! Ihr begebt euch als Mitspieler dorthin und schlüpft in die Rolle eines Zauberers, Schurken oder mächtigen Kriegers, der spannende Abenteuer erlebt. Eure Helden spielen in einer Gruppe, nicht gegeneinander, sondern miteinander. Sie kämpfen um das Gute in einer Welt voller Gefahren und Mächte des Schicksals. Die Wege zum Ziel sind spannend und gefährlich.

Tiere entdecken (C002 - Max Seelen)



Du bist neugierig und hast ein Herz für Tiere, welches über Hund und Katze hinausgeht? Entdecke mit mir Wild- und Haustiere in und außerhalb des Klassenzimmers. Wir machen kleine Ausflüge in naher Schulumgebung, bringen unsere Haustiere mit in die Schule und lernen gemeinsam viele spannende Dinge. Du solltest keine Berührungsängste mit Tieren haben. Wir finden alle Tiere toll, auch Schlangen, Spinnen, Ratten, Würmer oder Schnecken! Ich freue mich auf dich.

Bouldern

(Bouldergrotte - Marcin Sobczak)



Auf geht's in die Bouldergrotte!

Hier klettert ihr in Absprunghöhe. Mit vielen Spielen und Übungen erhöht ihr euer Kletterkönnen und werdet fit, um auch einmal in einer Kletterhalle oder am echten Felsen zu kraxeln. Wir bereiten uns in diesen Stunden auch auf Wettkämpfe vor! Klettern macht Spaß und gibt Kraft!

Tischtennis

(Aula - Philipp Borsdorf)



Ob Schmettern, Schneiden oder Blocken, bei der Tischtennisneigung hast du Zeit nach Herzenslust deine Vor- und Rückhand zu trainieren. Wir machen Matches, spielen im Doppel oder haben gemeinsam Spaß beim Rundlauf. Komm, flip in die Aula und werde zum Tischtennisprofi! Bei sonnigem Wetter spielen wir im Nordhof oder gehen zu den Tischtennisplatten in der Kleingartensiedlung um die Ecke.

DIY-Club

(Mittelstufenraum - Thalina Delventhal, Marla Fiederling)



Ihr habt Lust, zwei Schulstunden lang einfach das zu machen, worauf ihr richtig Lust habt?

Dann seid ihr im DIY-Club genau richtig!

Hier könnt ihr zeichnen, malen, basteln, nähen, bauen, dekorieren, kleben, schneiden, gestalten – oder eigene verrückte Ideen ausprobieren.

Wie wäre es mit einer selbst gemachten Handyhülle, einem coolen Schlüsselanhänger, selbstgegossenen Kerzen oder sogar leckerer Schokolade zum Verschenken (oder Naschen)?

Was wir machen, bestimmt ihr. Eure Ideen stehen im Mittelpunkt!

Alles, was ihr braucht, ist ein bisschen Neugier und Lust aufs Kreativsein.

Klingt gut? Wir freuen uns auf euch!

In dieser Neigung fallen geringe Zusatzkosten von 20 € an.

Basketball - Feel the Spirit!

(Halle 2 - Christina und Walter Edhofer, Sebastian König)



Hast du gewusst, dass der Korb auf einer Höhe von 3,05 Metern hängt? Und dass es Treffer gibt, die einen, zwei oder gar drei Punkte zählen?

In dieser Neigung kannst du lernen, wie es dir gelingt, den Basketball dort hineinzuworfen, wo du willst und mit anderen zusammenzuspielen. Natürlich wird es nicht nur um Technik und Taktik gehen, in jeder Stunde, machen wir auch ein Spiel.

Aber neben Spaß, Spannung und Spiel sind auch Engagement und Teamgeist gefragt.



Es dürfen alle Schüler/innen teilnehmen - auch solche, die von Basketball noch keine Ahnung haben.

Willst du auch in unserer Vereinsmannschaft am Wochenende spielen oder auch in der Schulmannschaft, dann komm unbedingt bei uns vorbei. Wir freuen uns auf alle sportbegeisterten Mädchen und Jungen!



Neigungsangebote für die 6. Klassen

Wie schreibe ich mich ein? - Was muss ich beachten?

Ihr könnt bei der Einschreibung die Gruppen frei nach euren Interessen wählen.

Termin für die Einschreibung:
Donnerstag, 24.09.2026
Beginn der 9. Stunde
Treffpunkt: Hof oder Turnhalle 3 (je nach Wetter)



Trotzdem gibt es wenige Einschränkungen:

- Es kann sein, dass ihr nicht in die Gruppe eurer ersten Wahl kommt. Wenn sich zu viele Interessenten bei einer Gruppe melden, wird ausgelost.
- Überlegt euch also bereits zuvor genau, welche Gruppen euch wirklich interessieren!
- Überlegt euch mehrere Möglichkeiten, falls es mit der Erstwahl nicht klappt!
- Falls ihr zur Einschreibung nicht da seid, ruft in der Früh jemanden aus eurer Klasse an, damit sie/er sich um einen Platz für euch bemüht.



Wenn dieses Zeichen bei der Neigung steht, könnt ihr diese Neigung nicht belegen, wenn ihr in einer dieser beiden Stunden ein Musikinstrument lernt.

Neigung 6. Klassen

Donnerstag 9. und 10. Stunde

DIY-Club

(Mittelstufenraum - Thalina Delventhal & Marla Fiederling)



Ihr habt Lust, zwei Schulstunden lang einfach das zu machen, worauf ihr richtig Lust habt?

Dann seid ihr im "DIY-Club" genau richtig!

Hier könnt ihr zeichnen, malen, basteln, nähen, bauen, dekorieren, kleben, schneiden, gestalten – oder eigene verrückte Ideen ausprobieren.

Wie wäre es mit einer selbst gemachten Handyhülle, einem coolen Schlüsselanhänger, selbstgegossenen Kerzen oder mit sogar leckerer Schokolade zum Verschenken (oder Naschen)?

Was wir machen, bestimmt ihr. Eure Ideen stehen im Mittelpunkt!

Alles, was ihr braucht, ist ein bisschen Neugier und Lust aufs Kreativsein.

Klingt gut? Wir freuen uns auf euch!

In dieser Neigung fallen geringe Zusatzkosten von 20 € an.

Dungeons & Dragons

(Bibliothek - Michael Simmer)



Zusammen tauchen wir in die faszinierende Welt des Pen & Paper-Rollenspiels Dungeons & Dragons ein. Die vergessenen Reiche erwarten euch! Ihr be-
gebt euch als Mitspieler dorthin und schlüpft in die
Rolle eines Zauberers, Schurken oder mächtigen
Kriegers, der spannende Abenteuer erlebt. Eure
Helden spielen in einer Gruppe, nicht gegenein-
ander, sondern miteinander. Sie kämpfen um das
Gute in einer Welt voller Gefahren und Mächte
des Schicksals. Die Wege zum Ziel sind spannend
und gefährlich.

Basketball - Join the Magics

(Halle 2 - Chantal Bernard & Walter Edhofer)



Become a part of the Magics!

Basketball ist ein unglaublich spektakulärer, hipper und cooler Sport. Es geht dabei um mehr als nur um das Werfen von Körben. Defense, Offense, Fair- und Teamplay! Lerne, erweitere und trainiere deine Basketball-Skills bei uns. Wir bieten dir ein zielorientiertes Training mit viel Spaß an dieser tollen Sportart.

Basketball hat bei uns an der Schule eine lange Tradition. Mit unserem Magics-Team waren wir bislang sehr erfolgreich. In den Schuljahren 2008, 2010 und 2011 konnten wir sogar mit den Mädchenteams an der Deutschen Meisterschaft in Berlin teilnehmen! 2015 und 2016 schafften es endlich die ersten Jungenteams!

Spaß und Spannung ist uns wichtig. Genauso aber Engagement und Disziplin. Bist du sportlich und hast Lust auf Basketball? Willst du auch mal dabei sein?

Dann bist du bei uns genau richtig - auch wenn du bisher noch keine BB-Neigung belegt hast. Wir freuen uns, Spaß und Freude an dieser tollen Ballsportart mit dir zu teilen!



Karaoke und Choreo

(Billardraum BU1.02 - Sophia Edelmann & Juliet Pittorru)



Wenn ihr Lust habt zu singen und euch eigene Choreographien auszudenken, dann ist diese Neigung perfekt für euch.

Wir suchen uns coole Lieder raus, lernen die Songtexte und tanzen dazu die besten Tanzmoves. Ab auf die Bühne und los gehts!

Drehen an der Töpferscheibe (Keramikwerkstatt - Nine Edelmann)

Die Töpferscheibe dreht sich. Ich lege meine Hände auf den Ton und eine Schale entsteht.

So einfach wie das immer aussieht, ist es nun doch leider nicht. Aber wenn ihr gezeigt bekommt, wie es geht und ein wenig übt, könnt ihr bald kleine Gefäße herstellen. Soll noch ein Henkel dran? Soll es bemalt werden? Auf jeden Fall kommt eine Glasur darauf – dann könnt ihr euer selbstgetöpftes Geschirr benutzen und sogar in die Spülmaschine stellen.

In dieser Neigung fallen geringe Kosten für das Material an!



Schulgarten (Aula - Philipp Borsdorf)



Hast du Lust, mit deinen Händen in der Erde zu wühlen, Pflanzen beim Wachsen zuzusehen und kleine Wunder der Natur zu entdecken? Dann bist du in unserem Schulgarten genau richtig! Gemeinsam säen, pflanzen, gießen, ernten – und das Beste: Die geernteten Sachen werden wir auch gleich weiterverarbeiten! Ob leckere Snacks aus frischem Gemüse oder Basteln mit Naturmaterialien – im Garten gibt es immer etwas zu tun.

Holzwerkstatt

(Holzwerkstatt - Jasmin Jurkeit)



In dieser Neigung kannst du viele tolle Sachen aus Holz machen. Geschenke für deine Eltern, Minecraft-Figuren, Brettspiele oder auch geschnitzte Schalen. Hier kannst du lernen, wie du mit dem Akkuschrauber und der Dekoupiersäge richtig arbeitest.

Backen

(Backbox - Andreas Wohlrab)



Backen macht Spaß und ist eine tolle Möglichkeit, kreativ zu sein! Der Duft von frisch gebackenem Kuchen ist einfach himmlisch und macht alle glücklich. Es ist wie ein kleines Abenteuer in der Küche, bei dem du ein bisschen Geduld brauchst, aber das Ergebnis ist superlecker! Genieße deinen frisch gebackenen Kuchen! Wir backen immer genug, so dass du deinen Liebsten auch etwas von deiner Kreation mit nach Hause bringen kannst. Bei dieser Neigung fallen geringe Zusatzkosten von 20 € für die Zutaten an.

Tischtennis

(Aula - Laura Rexilius)



Du hast Lust auf eine Runde Tischtennis, bei der du deine Fähigkeiten verbessern kannst? Egal ob im Einzel, im Doppel oder beim Rundlauf: Hier ist Spaß garantiert!
Bei schönem Wetter gehen wir auch mal hiraus und toben uns aus!
Ich freue mich auf dich!

Bouldern

(Bouldergrotte - Marcin Sobczak)



Auf geht's in die Bouldergrotte!
Hier klettert ihr in Absprunghöhe.
Mit vielen Spielen und Übungen
erhöht ihr euer Kletterkönnen und
werdet fit, um auch einmal in einer
Kletterhalle oder am echten Fel-
sen zu kraxeln. Wir bereiten uns
in diesen Stunden auch auf Wett-
kämpfe vor! Klettern macht Spaß
und gibt Kraft!

Kreative Fotowerkstatt

(Fotostudio - Melanie Brooke)



Fotografiebegeisterte und kreative Köpfe aufgepasst! Unabhängig vom Wetter werden in dieser AG abwechslungsreiche Aktivitäten rund um das Thema Fotografie angeboten. Bei schönem Wetter gehen wir nach draußen in die Natur, wo wir Fotosafaris unternehmen und spannende Ausflüge in der Umgebung machen. Bei schlechtem Wetter basteln wir tolle Schätze aus unseren erstellten Fotos wie einen Fotokalender oder individuelle Geburtstags- oder Weihnachtskarten. Als Fotografieneigung übernehmen wir außerdem die verantwortungsvolle Aufgabe besondere Ereignisse wie Konzerte oder Theateraufführungen fotografisch für die Ewigkeit festzuhalten.

Sportliche Spiele

(Halle 3 - Jannick Fuhrmann & Luka Steiner)



In dieser Doppelstunde geht es um Sport und Bewegung, aber nicht im Sinne der klassischen Disziplinen, sondern in Form anderer Spiele (Brennball, Merkball, Saalausträumen, usw.). Ihr könnt auch Spiele vorschlagen, aber bitte nicht „Spielen wir Fußball?“ oder „Spielen wir Basketball?“ fragen. Dann, Sportzeug mitnehmen und ... ab in die Turnhalle!



UNSERE SCHULREGELN

DIE GOLDENE REGEL: WIR ACHTEN EINANDER

1. Gewalt in all ihren Formen (körperlich, seelisch, mit Worten) verletzt die Würde des Menschen auf grundlegende Art und Weise. Deswegen verabscheuen wir Gewalt und unternehmen alles, um sie zu vermeiden.
2. Wir respektieren und tolerieren alle anderen Menschen als eigenständige Persönlichkeiten. Wir unterstützen einander und tun alles für ein gewaltfreies Umfeld, bei dem jeder einzelne gegen Gewalt vorgeht.
3. Wir gehen offen und ehrlich miteinander um. Es ist uns wichtig zu lernen, Konflikte sachlich anzusprechen und zu lösen. Wir tun dies, ohne den anderen persönlich zu verletzen.
4. Wir pflegen ein tolerantes Gesprächsklima und lassen jeden zu Wort kommen, lassen den anderen ausreden und hören zu, was er zu sagen hat.
5. Unsere Schule zu besuchen ist keine Selbstverständlichkeit. Das verpflichtet uns zu einer engagierten und interessierten Arbeitshaltung, außerdem setzen wir uns für unsere Mitschülerinnen und Mitschüler ein und übernehmen Verantwortung.
6. Keine Art von Drogen ist an unserer Schule erlaubt, wie es auch in der Präventions- und Konsumvereinbarung steht, welche in Auszügen im Neigungsheft und im Elternportal zu finden ist.
7. Wir nehmen Rücksicht auf die Nachbarn der Schule, genauso, wie wir das Eigentum der Schule, das unserer Mitschülerinnen und Mitschüler sowie unser eigenes sorgfältig behandeln. Sauberkeit im ganzen Schulbereich ist selbstverständlich.
8. Wir sind rücksichtsvoll und diszipliniert, so dass wir für alle eine angenehme und respektvolle Atmosphäre schaffen.
9. Die gesamte Schulgemeinschaft ist stets pünktlich. Der Raumwechsel erfolgt reibungslos und zügig, ein pünktlicher Unterrichtsbeginn und ein rechtzeitiges Unterrichtsende werden von Lehrkräften, Schülerinnen und Schülern eingehalten.
10. Die Schulleitung, die Sozialpädagogen, die Lehrkräfte und die SMV haben die Möglichkeit, auch während des Schuljahres bei Bedarf für einen bestimmten Anlass oder Bereich eine Regel neu festzulegen und diese schriftlich und verständlich formuliert vorzulegen (beispielsweise kann davon das Verhalten in den freien Zeiten und offenen Räumen des Schulalltages betroffen sein).
11. Wir halten uns an die „Regeln für die Benutzung des iPads im Unterricht“, die „Regeln für das Tragen von Smartwatches in der Schule“ sowie das aktuelle Handy-Verbot (siehe auch „Schwarzes Brett“ im Elternportal) im gesamten Bereich der Schule.

Wir alle befolgen diese Regeln.

Wir wissen, dass wir bei Nichteinhaltung der Regeln mit Konsequenzen, die von Schulleitung, Lehrkräften, Sozialpädagogen, Eltern und Schülern festgelegt werden, rechnen müssen.

Klassensprecher-Information

Als Klassensprecher*in hast du das Recht

- In den Klassenleiterstunden oder in der Unterrichtszeit die Klasse zu informieren oder wichtige Themen mit ihr zu besprechen
- Auf eine positive Zeugnisbemerkung über dein Amt als Klassensprecher*in
- An den Vollversammlungen der SMV sowie dem SMV Seminar teilzunehmen

Diese Verantwortungen hast du als Klassensprecher*in:

Du musst...

- die Anliegen deiner Klasse an Lehrkräfte oder Sozialpädagog*innen mutig und in angemessener Form weitergeben
- dich für eine gute Klassengemeinschaft engagieren
- die Vermittlungsrolle bei Konflikten in der Klasse oder mit Lehrkräften übernehmen
- Themen für die Klassenleiterstunde sammeln
- bei Klassensprecherneuwahlen das Wissen weitergeben
- an der SMV Vollversammlung teilnehmen und die Ergebnisse an deine Klasse weitergeben

Du solltest außerdem...

- dich aktiv am SMV-Geschehen beteiligen
- Ergebnisse und Infos der SMV-Sitzungen an deine Klasse weitergeben
- auch andere in der Klasse dazu bringen, sich in der SMV zu engagieren

Du musst nicht...

- die Aufsicht und Verantwortung übernehmen, wenn die Lehrkraft nicht anwesend ist
- Hilfssheriff spielen oder jede Aufgabe übernehmen, für die sich sonst keiner bereit erklärt

Du vertrittst deine Klasse und nicht deine Lehrkraft

Bei Problemen...

- Wende dich an die betroffene(n) Person(en) selbst
- Sprich mit deiner Klassenleitung
- Suche Unterstützung bei den Verbindungslehrkräften, Sozialpädagog*innen, Schulpsycholog*innen oder anderen Lehrkräften deines Vertrauens
- Wende dich an Vertrauensschüler*innen, die SMV oder im Konfliktfall auch an die Streitschlichter*innen

Komm zu uns in die SMV!



Was ist die SMV?

SMV steht für „Schüler mit Verantwortung“.

Die SMV ist eine Gruppe aus Schülerinnen und Schülern, die sich ehrenamtlich für die Interessen der Schülerschaft einsetzen. Wir treffen uns jede Woche einmal, um Themen zu Besprechen, Aktionen und Feste zu planen und vorzubereiten und gestalten das Schulleben aktiv mit.

Wer gehört zur SMV?

Zur SMV gehören sowohl Schülerinnen und Schüler aus allen Jahrgangsstufen, welche ein Ehrenamt bekleiden, dazu zählen:

- KlassensprecherInnen
- TutorInnen
- StreitschlichterInnen
- Unterstufen-, Mittel-, OberstufensprecherInnen
- Gymnasiums- und RealschulprecherInnen
- SchülersprecherIn

Die SMV wird begleitet von den gewählten Verbindungslehrkräften.

In der SMV können sich ALLE Schülerinnen und Schüler engagieren.

Wer sich in der SMV engagieren möchte, schaut einfach montags in der 2. Pause im SMV-Zimmer in B002 vorbei. Dafür musst du nicht gewählt sein oder ein Amt haben.

Was macht die SMV?

Die SMV organisiert u.a. das Sommerfest, Aktionen bei Happy Holidays, die Scheckübergabe des Weihnachtsbazzars sowie die Wahl der Verbindungslehrkräfte. Sie steht in engem Austausch mit der Schulleitung und engagiert sich aktiv im Schulforum, Round Tabeles und anderen Veranstaltungen zur Schulentwicklung.

Wenn du Fragen hast, dann komm einfach mal vorbei oder schreib an unser SMV-Teams-Chat. **Wir freuen uns auf dich!**

SOCIAL MEDIA SPRECHSTUNDE



MONTAGS
2. PAUSE: 11.25 - 11.45 UHR
ODER ANDERER TERMIN NACH ABSPRACHE
RAUM A005

MARA TRAUTNER UND SINA LEBER
MEDIENPAEDAGOGIK@NYMPHENBURGER-SCHULEN.DE



WIR HÖREN ZU!

Ich werde von fremden
Menschen im Internet
angeschrieben...

Ich habe im Internet Mist
gebaut...



WIR BERATEN!

Jemand schickt mir
Nacktbilder...

Ich habe Dinge im
Internet gesehen, die mich
sehr beschäftigen...



WIR STEHEN DIR BEI!

Ich kann das nicht meinen
Eltern erzählen...

Jemand macht sich über
mich im Internet lustig...

KOMM VORBEI :)

Die Arbeitsgemeinschaften



Die AG-Termine gehören zu eurer Schulpflicht.

Bitte prüft zusammen mit euren Eltern euren Terminkalender, bevor ihr euch für eine AG entscheidet! Wenn ihr an einem Wochenendtermin keine Zeit habt, könnt ihr an dieser AG nicht teilnehmen. Definitiv!

Wenn doch etwas dazwischen kommt (z. B. Arzttermin), denkt bitte daran: Befreiungen laufen auch an Terminen außerhalb der Schulzeit (z. B. Wochenende) ausschließlich über das Direktorat!

**Anmeldung über
www.schulmanager-online.de**

Wer seinen Zugang nicht (mehr) weiß, meldet sich bitte schnellstmöglich bei Frau Rexilius über MS Teams. Die freie Wahl von AGs ist nach der AG-Wahl nicht mehr möglich!

Die Arbeitsgemeinschaften („AGs“) ab der 7. Klasse

Einschreibung:

Die Einschreibung erfolgt online über www.schulmanager-online.de.

Ihr gebt dabei bitte die **Erstwahl und vier erst gemeinte Ersatzwahlen** an, sonst funktioniert das Programm des Schulmanagers nicht und deine Wahl ist ungültig.

Für die 7., 8. und 9. Klassen ist die Teilnahme an einer AG **verpflichtend**, ab der 10. Klasse freiwillig. Leider können Schüler*innen der 10. Jahrgangsstufe nur an AGs teilnehmen, die nicht am Mittwoch 9. und 10. Stunde stattfinden, sofern sie zu dieser Zeit Unterricht haben.

Bitte überprüft zusammen mit euren Eltern **euren Terminkalender**, bevor ihr euch in eine Gruppe eintragt - auch bei den Ersatzwahlen! Alle Termine stehen hier im Neigungsheft!

Einschreibetermin:

Montag, den 21.09.2026 bis Freitag, den 25.09.2026 in den jeweiligen Klassenleiterstunden.

Die AGs werden in den Klassenleiterstunden in der Woche vom Montag, den 21.09.2026, bis Freitag, den 25.09.2026, gemeinsam mit dem/der zuständigen Sozialpädagoge/in gewählt. Macht euch bitte gemeinsam mit euren Eltern vorher schon Gedanken, welche AGs (mit Ersatzwahlen) ihr wählen wollt. Für die Klassenleiterstunden haltet auch bitte die Anmeldedaten für den Schulmanager bereit.

Am Mittwoch, den 23.09.2026, dürft ihr um

15:00 Uhr nach Hause gehen.

Anmeldedaten für den Schulmanager:

Die Anmeldedaten vom Vorjahr bleiben gültig. Falls die Anmeldedaten nicht mehr oder noch nicht vorliegen, meldet euch bei Frau Rexilius über MS Teams.

AG-Sprechstunde bei Frau Rexilius am 30.09.2026 um 15:00 Uhr (Mittelstufenraum):

Hier könnt ihr eure **Zweit-AG-Wahl** angeben.

Beginn der AGs:

Mittwoch, den 07.10.2026!

Wenn kein Termin für das erste Treffen angegeben ist, startet die AG an diesem Tag um 15:15 Uhr am eingetragenen Ort.

Kann man auch an mehreren AGs teilnehmen?

JA! – Wer es zeitlich schafft, kann sich auch für mehrere AGs einschreiben! Allerdings kann natürlich nur eine davon am Mittwochnachmittag sein. Aber: Wer sich eingeschrieben hat, muss auch teilnehmen!

Wer mehrere AGs belegen möchte, wählt eine AG über den Schulmanager und die zweite AG über Teams bei Frau Rexilius.

Was tun, wenn meine AG ausfällt?

Wenn eine Mittwochs-AG ausfällt, z. B. wegen Erkrankung des AG-Leiters, dürfen die Schülerinnen und Schüler nach Hause gehen oder eine andere AG besuchen.

Wenn eine AG ausfällt, die im Block stattfindet, gibt es einen Ersatztermin.

Achtung, Achtung: Symbole, damit ihr sofort erkennt, ob eine AG für euch in Frage



Beispiele für regelmäßige Termine unter der Woche.



Diese AG findet an einem Wochenendtermin statt.



Diese AG hat gesonderte Termine.

Alle Arbeitsgemeinschaften auf einen Blick

Nr.	Titel	Termine	Klasse
1	Umweltschule	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 13
2	Kunst-Atelier-Zeit und Schulhausgestaltung	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 13
3	Naturwissenschaftliche Pause	Mi. 9. & 10. Stunde	8 - 13
4	Möbel schreinern	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 13
5	Veranstaltungstechnik	Mi. 9. & 10. Stunde und Sondertermie	7 - 13
6	Fahrradwerkstatt mit Druck	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 13
7	Digitale Schülerzeitschrift "Nymphletter"	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 9
8	Schach-AG	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 13
9	Comic, Manga & Characterdesign	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 9
10	BookTok - Bücherclub	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 9
11	Kleidung gestalten/Upcycling	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 9
12	Hip Hop	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 9
13	The Baking Club	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 13
14	Happy Holidays Vorbereitung	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 13
15	Streetball	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 9
16	Badminton	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 13
17	Spin und Speed	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 9
18	Fußball	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 9
19	Tennis	Mittwoch 16:00 - 17:00 Uhr	7 - 9
20	Volleyball	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 9
21	Basketball	Di. & Do. 11. & 12. Stunde	7 - 13
22	Bouldern und Klettern	Mittwoch Sondertermin	7 - 13
23	AlpenX-Spinning	Montag, 16:45 - ca. 18:00 Uhr	7 - 9
24	Golf	AG in Blockform	5 - 13
25	Fitness AG - Instrukoren B&G Health Club	eig. Schichtplan	8 - 13
26	Cafe-Ape-AG	teils Mi. 9. & 10. Stunde und Sondertermine	7 - 9
27	Cafeteria 7. Klasse	zweimal in der Mittagsfreizeit	7

28	Cafeteria 8. Klasse	zweimal in der Mittagsfreizeit	8
29	Cafeteria 9. Klasse	zweimal in der Mittagsfreizeit	9
30	Maker-Lab	zweimal in der Mittagsfreizeit	7 - 10
31	Nymphenburger Little Care	AG in Blockform und Sondertermine	7 - 13
32	Duke of Edinburgh Award	AG in Blockform	7 - 9
33	Kammermusik	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 13
34	Schulband	Mi. 9. & 10. Stunde	7 - 13
35	Big Band	Freitag 8. & 9. Stunde	7 - 13
36	Streicherensemble	Freitag 8. & 9. Stunde	7 - 13
37	Juniorband	Freitag 8. & 9. Stunde	7 - 10
38	Jugendchor	Freitag 8. & 9. Stunde	5 - 7
39	Großer Chor	Freitag 8. & 9. Stunde	8 - 13
40	Offene Keramikwerkstatt	Freitag 80 Min. zwischen 14:00 Uhr und 16.30 Uhr	7 - 13
41	Theater AG	teils Mi. 9. & 10. Stunde und AG in Blockform	7 - 9
42	Filmwerkstatt	AG in Blockform	7 - 13
43	Luftakrobatik	AG in Blockform	7 - 9
44	Schularchiv - Schulgeschichte	AG in Blockform	7 - 13
45	Tutorinnen/Tutoren	AG in Blockform und Sondertermie	8 - 10
46	Kulinarisches Allerlei	AG in Blockform	7 - 9
47	Der Kulturclub - Theater gemeinsam erleben	AG in Blockform	7 - 13
48	Mountainbike - Trails in München	AG in Blockform	7 - 9
49	Weihanchtsbazar-Organisation 2026	AG in Blockform und Sondertermine	7 - 13
50	Bergsport-AG	AG in Blockform	7 - 13
51	Transalp-AG	AG in Blockform	7 - 13
52	Winter erleben	AG in Blockform	7 - 10
53	Engagiert	Formular-Abgabe bis 25.09.26 bei Frau Leber	7 - 9
54	Vereinssport intensiv	Formular-Abgabe bis 25.09.26 bei Frau Leber	7 - 9

Bitte lest alle Informationen zu den AGs eurer Wahl durch und wählt nur AGs, an denen ihr auch teilnehmen könnt!

Tauschen ist nach der AG-Sprechstunde am 30.09.26 nicht mehr möglich!

Umweltschule



AG	1
Leitung	Max Seelen
Ort	C004
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-13



Wir wollen Umweltschule in Europa sein!
Du willst nicht nur reden, sondern **wirklich etwas verändern**?

In der AG Umweltschule planst du Projekte zu **Klima, Natur & Nachhaltigkeit** – und setzt sie **direkt an unserer Schule** um.

Das erwartet dich:

- Deine Ideen zählen – du entscheidest mit!
- Sichtbare Veränderungen an unserer Schule
- Du erlebst, dass dein Einsatz wirklich etwas bringt.
- Projekte wirken für die ganze Schulgemeinschaft.

Kurz gesagt:

Mitmachen. Mitentscheiden. Schule nachhaltig verändern.

Kunst-Atelier-Zeit
& Schulhausgestaltung

AG	2
Leitung	Levin Mayerhofer & Carolin Renz
Ort	D203/D204
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-13

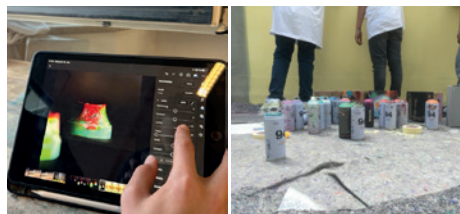


Du hast Lust auf Malen, Zeichnen, Tüfteln, Fotografieren oder Sprayen? Dann komm ins Atelier!

Ein Atelier ist ein Ort, an dem Künstler*innen arbeiten, experimentieren und neue Werke produzieren. In unserem Atelier kannst du abschalten, Neues ausprobieren und deine Ideen Wirklichkeit werden lassen. Zusammen können wir sogar das Schulhaus neu gestalten.

Neben dem freien künstlerischem Arbeiten, helfen wir auch bei der Entwicklung von Ideen und Konzepten. Egal ob Anfänger oder schon kreativ unterwegs: du bekommst Raum, Material und Unterstützung um dich auszuprobieren.

Komm vorbei!



Naturwissenschaftliche Pause - von Schülern für Schüler



AG	3
Leitung	Melissa Hambeck und Niklas Ringsgwandl
Ort	C106 oder C108
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	8-13



Du hast Spaß an spannenden Experimenten? Du willst naturwissenschaftliche Phänomene nicht nur verstehen, sondern auch anderen auf coole Weise zeigen? Dann bist du in dieser AG genau richtig! In der AG „Naturwissenschaftliche Pause – von Schülern für Schüler“ entwickelst du gemeinsam mit anderen experimentierfreudigen Schülern und Schülerinnen unter Aufsicht kleine, verblüffende Versuche aus Chemie, Physik und Biologie. Unser Schwerpunkt liegt dabei auf der Chemie, aber auch andere Naturwissenschaften dürfen nicht fehlen. Ziel ist es, einfache, sichere und spannende Experimente zu gestalten, die in einer großen "Experimentierpause" z. B. in den Mittagsfreizeiten anderen interessierten Schülern und Schülerinnen vorgestellt werden – und am besten selbst ausprobiert werden können!

Dabei übernimmst du mit deiner AG-Gruppe nicht nur die Auswahl und Erprobung der Experimente, sondern auch die Planung und Durchführung der

Pausenaktionen. Du lernst dabei:

- wie man Experimente spannend präsentiert,
- worauf man in Bezug auf Sicherheit und Aufsicht achten muss,
- wie man andere für Naturwissenschaften begeistert.

Wichtig: Dies ist keine Nachhilfe-AG! Es geht um kreatives Ausprobieren, Forschen und Erklären.

Wenn du Interesse an Naturwissenschaften hast und gerne mit anderen zusammenarbeitest, dann komm vorbei – wir freuen uns auf dich!

Möbel schreinern



AG	4
Leitung	Michael Asenbauer
Ort	Holzwerkstatt
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-13



Wir bauen Kleinmöbel wie Stühle, Tische oder Kästen mit Schubladen mit den vorhandenen Werkzeugen. Wenn du einen Bauplan dafür brauchst, zeichnen wir diesen zuerst. Deine eigenen Ideen sind willkommen.

Veranstaltungstechnik



AG	5
Leitung	Michael Simmer
Ort	Billardraum BU1.02
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde (nicht immer) und bei Veranstaltungen
Klassen	7-13



Ihr interessiert euch dafür was bei Partys und Konzerten hinter den Kulissen los ist? Woher das ganze Licht und der Sound kommt? In der AG Veranstaltungstechnik bekommt ihr einen spannenden Einblick in die Licht- und Tontechnik. Ihr unterstützt die SMV bei Partys wie dem Sommerfest oder Weihnachtsbazar, sorgt bei Schulkonzerten für guten Sound und macht bei Theateraufführungen das passende Licht. Ihr werdet lernen wie man ganze Lichtshows programmiert und Bands richtig abmischt. Vorkenntnisse braucht ihr dazu keine, nur Spaß an Technik und Musik.

Fahrradwerkstatt mit Druck



AG	6
Leitung	Marcus Berkmann
Ort	D205
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-13



Das eigene Rad in Schuss halten, besser Radfahren lernen, mechanische Grundkenntnisse und die Straßenverkehrsordnung sind erstmal die Themen der AG. Vielleicht können wir auch für andere Reifen flicken, die Schaltung einstellen und kleine Reparaturen vornehmen. Und ganz vielleicht eine kleine Firma innerhalb der Schule daraus machen.

Wenn mal nichts los ist oder besonderes Interesse da ist, können wir die Druckmaschinen des Kunstbereichs kennenlernen und eigene Bilder, Poster oder Karten vervielfältigen.

Geeignet für Schülerinnen und Schüler mit Interesse an Kunst, Bewegung oder Mechanik.

Fragt gerne bei mir nach, was alles möglich ist.

Digitale Schülerzeitschrift "Nymphletter"



AG	7
Leitung	Melanie Brooke
Ort	Fotostudio
Termine	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-9

Du kennst die neusten Schulinfos und möchtest sie unbedingt mit deinen MitschülerInnen teilen? Oder du hast tolle Fotos von der letzten Klassenfahrt, die du gerne allen zeigen möchtest? Dann werde Teil der kreativen Köpfe, die die digitale Klassenzeitschrift erstellen.

Die AG bietet dir eine tolle Möglichkeit, deine Gedanken und Ideen mit anderen zu teilen. Ob es um persönliche Erfahrungen, kreative Projekte oder interessante Neuigkeiten geht - uns sind keine Grenzen gesetzt.



Schach-AG



AG	8
Leitung	Ulrich Köpf
Ort	Spielezimmer
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-13



Schach ist aktuell tatsächlich voll im Trend. Starspieler waren bei der letzten Fußball-WM beim Spielen zu sehen, während es bei früheren Turnieren eher die Playstation war. Das verwundert nicht, wenn man die vielen Aspekte betrachtet, die gefördert werden.

Schulschach fördert nachweislich die kognitiven und sozialen Fähigkeiten von Kindern und Jugendlichen. Das königliche Spiel schult Konzentration, logisches Denken, Zeitmanagement, Geduld sowie das Vorausplanen und hilft Schülern, analytischer an Probleme heranzugehen. Grundkenntnisse sind nicht erforderlich.

Als ehemaliger Bundesligaspieler und Jugendleiter im Verein habe ich schon viele junge Spieler betreut, und ihr Leistungsniveau teilweise erheblich gesteigert.

Comic, Manga & Characterdesign



AG	9
Leitung	Sabrina Heinle
Ort	D203/D204
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-9

Erfinde. Zeichne. Erzähle.

Du zeichnest gerne und hast Spaß daran, dir eigene Figuren oder Geschichten auszudenken und sie auf Papier zu bringen?

Ob Comic, Manga oder Characterdesign – du entscheidest selbst, woran du arbeiten möchtest. Dabei lernst du verschiedene Techniken kennen, probierst aus und lernst, wie man mit Bildern Geschichten erzählt. In unserer AG geht es nicht darum, perfekt zeichnen zu können, sondern darum, eigene Ideen kreativ umzusetzen. Ob mit Bleistift, Fineliner oder digital – du arbeitest mit der Technik, die dir am meisten liegt.

Unser gemeinsames Ziel ist ein kleines Magazin, das wir gemeinsam entwickeln und das am Ende des Halbjahres an der Schule verteilt wird. Darin können kleine Comics über den Schulalltag, selbst erfundene Charaktere oder lustige Situationen aus deinem Leben entstehen. Jeder bringt seine eigenen Ideen ein – und gemeinsam machen wir daraus ein Heft voller kreativer Projekte.

Die AG richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Klassen 7 bis 9, die Lust aufs Zeichnen, Gestalten und Fantasieren haben.



BookTok - Bücherclub



AG	10
Leitung	Antonia Röske
Ort	Bibliothek
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-9



Du liest gerne oder möchtest neue Bücher entdecken? Dann bist du hier genau richtig! Gemeinsam lesen und besprechen wir spannende BookTok-Hits, beliebte Reihen und zeitlose Klassiker. Wir tauschen unsere Meinungen aus, geben Buchempfehlungen und entdecken gemeinsam die Welt der Geschichten - ganz ohne Leistungsdruck. Egal ob Vielleser oder Neuling, Alle sind herzlich willkommen.



Kleidung gestalten/Upcycling



AG	11
Leitung	Tanja Vamos
Ort	D203/D204
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-9



Wir geben unserer Kleidung Persönlichkeit! T-Shirts bedrucken, Schuhe bemalen oder Jeans besticken - die Möglichkeiten sind unendlich. In gemütlicher Atmosphäre lassen wir unserer Kreativität freie Hand und erstellen besondere Unikate, die es so ganz bestimmt nirgendwo zu kaufen gibt.

Hip-Hop



AG	12
Leitung	Hannah Merz
Ort	siehe Aushang/Info folgt
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-9



Du hast Spaß an Musik, Bewegung und Tanzen? Dann bist du in dieser AG genau richtig! Hier lernst du Choreografien zu aktuellen Songs. Auch deine eigene Kreativität darfst du mit einbringen. Gemeinsam entwickeln wir coole Tanzmoves, trainieren Rhythmusgefühl und haben jede Menge Spaß. Egal, ob du schon Tanzerfahrung hast oder einfach etwas Neues ausprobieren möchtest – alle sind willkommen!

The Baking Club



AG	13
Leitung	Thalina Delventhal
Ort	Backbox
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-13



Du liebst den Duft von frisch Gebackenem und möchtest neue Rezepte ausprobieren? Dann bist du im **Baking Club** genau richtig!

Hier entscheiden wir gemeinsam, was gebacken wird. Ob saftige Brownies, Cookies, Cupcakes, Zimtschnecken, Cheesecake, Brot oder angesagte Trend-Rezepte – alles ist möglich. Du hast ein Rezept entdeckt, das du schon immer ausprobieren wolltest? Bring deine Idee mit!

Ganz egal, ob du bereits Backerfahrung hast oder einfach Lust hast, Neues zu lernen – im **Baking Club** ist jede und jeder willkommen. Gemeinsam backen wir, probieren verschiedene Techniken aus und genießen natürlich auch unsere selbstgemachten Leckereien.

Wenn du Freude am Backen hast, kreativ werden möchtest und gerne gemeinsam mit anderen Zeit in der Küche verbringst, dann freuen wir uns auf dich! In dieser AG fallen geringe Zusatzkosten von 20 € an.

Happy Holidays Vorbereitung



AG	14
Leitung	Maik Schultze
Ort	siehe Aushang/Info folgt
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-13

Licht an, Vorhang auf: Gestalte HAPPY HOLIDAYS

Wolltet ihr schon immer mal echte Showbusiness-Luft schnuppern? Habt ihr Spaß daran, auf der Bühne zu stehen, das Publikum zu fesseln oder hinter den Kulissen die Fäden zu ziehen? Dann seid ihr in dieser AG genau richtig!

Gemeinsam stellen wir die nächste **Happy Holidays-Veranstaltung** auf die Beine – und machen sie zu einem coolen Event für die ganze Schule.



Das erwartet dich:

Kreative Freiheit: Wähle und gestalte die spannendsten Show-Beiträge.

Das Wort am Mikro: Schreibe packende Moderationstexte und führe durch das Programm.

Tech-Check: Lerne den Profi-Umgang mit echter Veranstaltungs- und Tontechnik.

Visuelle Highlights: Designe Präsentationen, die das Publikum umhauen.

Der Blick fürs Ganze: Meistere echtes Zeit- und Projektmanagement wie die Event-Profis.

In dieser AG lernst du ganz nebenbei wichtige Soft-Skills für deinen Erfolg:

Sicheres Auftreten & starke Körpersprache: Gewinne das Selbstvertrauen, vor großen Gruppen zu sprechen und Eindruck zu hinterlassen.

Teamplay deluxe: Erlebe, wie aus vielen einzelnen Ideen ein großes, echtes Gemeinschaftsprojekt wird. Bei uns zählt jeder Kopf – egal ob im Rampenlicht oder an den Reglern im Hintergrund!

Melde dich jetzt an und werde Teil der Crew, die die Schule zum Beben bringt! Wir freuen uns auf dich!

Streetball – Action, Teamgeist und coole Moves



AG	15
Leitung	Luca Steiner
Ort	Turnhalle 3
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-9



Du bewegst dich gerne, möchtest neue Tricks lernen und suchst eine Sportart, bei der es nie langweilig wird? Dann bist du beim Streetball genau richtig.

Streetball lebt von schnellen Entscheidungen kreativen Ideen und jeder Menge Bewegung. Auf dem Spielfeld zählt nicht nur, wer die meisten Punkte erzielt, sondern auch, wie gut die

Spieler miteinander harmonisieren. Ein cleverer Pass, ein überraschender Richtungswechsel oder ein mutiger Zug zum Korb können ein Spiel innerhalb von Sekunden verändern.

In dieser AG lernst du die Grundlagen des Streetballs kennen und verbesserst Schritt für Schritt deine Fähigkeiten. Wir üben Ballkontrolle, Wurftechniken, Finten und das Zusammenspiel in kleinen Teams. Dabei stehen Fairness, Respekt und Freude am Spiel immer im Mittelpunkt.

Streetball bietet viel Raum für eigene Ideen. Wer gerne Neues ausprobieren möchte, findet hier die Möglichkeit, seinen persönlichen Spielstil zu entwickeln. Gleichzeitig lernst du, Verantwortung für dein Team zu übernehmen und gemeinsam Herausforderungen zu meistern.

Neben spannenden Spielen erwarten dich abwechslungsreiche Übungen, kleine Wettbewerbe und viele Erfolgserlebnisse. Ganz gleich, ob du bereits Erfahrung hast oder zum ersten Mal einen Ball in die Hand nimmst – jeder kann mitmachen und sich weiterentwickeln.

Wenn du Lust auf Bewegung, Teamgeist und ein sportliches Abenteuer hast, dann komm vorbei und werde Teil unserer Streetball-Gruppe!

Neugierig geworden? Dann freue ich mich darauf, dich im Kurs begrüßen zu dürfen.

Badminton

AG	16
Leitung	Johannes Haberl
Ort	Halle 1
Termin	Mittwoch 9. und 10. Stunde
Klassen	7-13



Liebe Sportbegeisterte,

nach dem Erfolg des ersten Jahres wird die Badminton-AG wieder fortgesetzt.

In einer kleinen Gruppe wird jeweils mittwochs in der 9. und 10. Stunde von Anfängern bis zum "Fastschon"-Profi trainiert.

Es ist eine AG, in der sowohl die Grundtechniken erlernt und gefestigt als auch Spezialschläge eingeübt werden, z. B. Jumpsmash - und natürlich wird ganz viel gespielt.

Ziel ist es weiterhin im Laufe der Zeit auch eine Schulmannschaft Badminton aufzustellen.

Schläger und Bälle sind vorhanden.

Falls du also Lust hast, noch für deinen Oberstufenkurs zu trainieren oder einfach gerne Badminton ausprobieren oder spielen willst, dann melde dich an!

Wir sehen uns auf dem Platz!

Spin und Speed

AG	17
Leitung	Miklos Szalaba
Ort	Aula
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-9



Tischtennispieler sind die schlauesten Sportler! Feinmotorik, Kreativität, ... glücklicherweise schlummert in dir ein TT-Ass!

Was ist ein Topspin? Wie geht ein Vorhand- bzw. Rückhandaufschlag? Wie schmettere ich effektiv? Wenn du fleißig trainierst, kannst du auch einige Tricks einüben. Alles kannst du hier erlernen. Jedenfalls wird in dieser Gruppe abwechslungsreich trainiert.

Fußball



AG	18
Leitung	Julian Brem
Ort	Post SV
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde Erstes Treffen: Mittwoch, 07.10.26 beim Post SV
Klassen	7-9

Inhalte:

- Konditionsschulung (auch im Fitnessraum)
- Techniktraining
- Individuelle Technik/Taktik
- viel freies Spiel



Tennis



AG	19
Leitung	Yannick Fuhrmann
Ort	TC Blutenburg
Termin	Mittwoch 16:00 bis 17:00 Uhr Erstes Treffen: Mittwoch, 07.10.26, um 16 Uhr im Tennis- club Blutenburg, Mayerbeerstr. 113 Traglufthalle Kosten: 100 €
Klassen	7-9



Der AG-Tennis-Termin ist mittwochs von 16:00 bis 17:00 Uhr im TC Blutenburg, Meyerbeerstr. 113, Traglufthalle.

Diese AG ist nicht für Anfänger geeignet, sondern für Schüler mit Erfahrung sowie für Fortgeschrittene.

Ihr kommt selbstständig zum Tennisclub. Falls ihr Hilfe dazu braucht, könnt ihr mich die Tage zuvor ansprechen.

Bitte nur motivierte Sportler!

Kosten: 100 €

Volleyball



AG	20
Leitung	Zuzana Kalvelage
Ort	Halle 2
Termine	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-9



Volleyball ist in – es ist eine Sportart, vielfältig wie fast keine andere – in der jeder seinen Platz findet.

Der Dynamische kann sich beim Schmettern, Blocken und Hechtenlernen auspowern.

Der Strategie kann wie ein Schachspieler verschiedene Angriffs- und Abwehrtaktiken testen.

Die Gemütlichen können auch miteinander übers Netz spielen und dabei die immer besser werdende Ballkontrolle einfach genießen.

Der Großgewachsene wird von den Gegnern als „Blockmonster“ gefürchtet.

Der kleine Flinke wird von den Mitspielern als „Abwehrwühlmaus“ gefeiert.

Der Hektiker lernt sich hier schnell und punktuell zu konzentrieren und zu disziplinieren, um passend zu reagieren, wenn der Ball auf einen zukommt.

Der Unsichere lernt Verantwortung zu tragen, denn schließlich ist die ganze Mannschaft von den Ballaktionen anderer abhängig.

Der Schüchterne kann leichter neue Freunde finden - beim Volleyballspielen lernt man sich überall ganz schnell kennen.

Die Kämpfer werden immer zum Anfeuern gebraucht, wenn der Spielstand eng wird und das Herz mitspielen muss ...

Die Beachboys/-girls können im Sommer am Strand beeindruckt und viel Spaß haben, wenn sie im Sand ihr Können ausprobieren.

Findest du dich irgendwo hier wieder...? Dann werde ich mich sehr freuen, dich in meiner Gruppe zu haben!





Basketball



AG	21
Leitung	Dienstag - Nina & Walter Edhofer, Sebastian König Donnerstag - Chantal Bernard, Walter Edhofer
Ort	Hallen 1, 2 und 3
Termin	Erstes Treffen: Dienstag, 06.10.26 für alle AG'ler, die nicht in den U14 Teams spielen Dienstag 16:35 bis 18:00 Uhr Donnerstag 16:35 bis 18:00 Uhr
Klassen	7-13



Am Dienstag und Donnerstag von 16.35 Uhr bis 18.00 Uhr findet eine spielorientierte AG Basketball statt, an der alle basketballbegeisterten Mädchen und Jungen teilnehmen dürfen. Wenn du in einer der zwei U14 Mannschaften (Mädchen und Jungen) für die AK Tigers im Ligabetrieb spielst, sind das deine zwei Trainingstermine pro Woche. Spielst du in einem anderen Verein oder bist so gut, dass du in einer unserer Schulmannschaften im Schulwettbewerb Jugend trainiert für Olympia mitspielen kannst, bist du hier auch genau richtig.

Also, ob du Spaß am Zocken hast oder richtig trainieren willst, hier bist du genau richtig!!!

Bei Fragen wende dich einfach an Frau oder Herrn Edhofer.



Bouldern & Klettern



AG	22
Leitung	Thomas Nill & Marcin Sobczak
Ort	Boulderhallen in München
Termin	Jeden Mittwoch Exkursion zur Boulderhalle bis 17:45 Uhr Alle SchülerInnen müssen mind. achtmal teilnehmen
Klassen	7-13
Kosten	Eintritt zwischen 7 € und 12 € je nach Kletteranlage + Fahrtkosten für die öffentlichen Verkehrsmittel.



Diese AG ist für alle Kletter- und vor allem Boulderfreudigen unter euch. Bouldern ist im Trend der Zeit. Diese Sportart erfreut sich eines großen Zulaufs. Die Verbindung aus Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit macht es zu einem besonderen Erlebnis, seine persönlichen Grenzen auszutesten.

Wir treffen uns regelmäßig bei den Boulder-/Kletterhallen in München, um Routen zu klettern, gemeinsam knifflige Boulder zu knacken und neue Moves zu lernen. Egal, ob du gerade mit dem Bouldern anfangen möchtest oder schon Teil unserer Klettermannschaft bist, du kannst jederzeit bei uns mitmachen. Ob du dir Input von den Trainern holst, Tipps von deinen Mitschülern oder einfach nur mit Freunden gemeinsam die neue Schwierigkeit meistern willst, es gibt während einer Bouldersession genug Möglichkeiten deine vorhandenen Klettertechniken zu verbessern, dich auf das nächste Level zu bringen oder halt einfach nur jede Menge zu klettern/zu bouldern.

Wir treffen uns jede Woche zur Exkursion um 15:00 Uhr vor der Bouldergrötte und machen uns auf den Weg in eine Halle. Du darfst gerne jede Woche teilnehmen (Pflicht ist achtmal). Gebouldert wird bis ca. 17:45 Uhr. Die Anreise erfolgt in Schülergruppen mit der U-Bahn, die Heimfahrt ist selbstständig!

Wir freuen uns auf enthusiastische „School of Rock Climber“.

AlpenX-Spinning



AG	23
Leitung	Christian Krauß, Eva-Maria Beringer, Daniel Tan, Julian Firlus
Ort	Halle 1
Termin	Montag, 16:45 – ca. 18:00 Uhr
Klassen	7-9



Es geht über die Alpen!

Du bist gerne in den Bergen und scheust keine sportlichen Herausforderungen! Dann melde dich für ein einmaliges Abenteuer an.

Wir radeln in der Projektwoche am Schuljahresende gemeinsam in sieben Etappen über die Alpen. Es erwarten dich unfassbar schöne Landschaften und Ausblicke, unvergessliche Momente und eine tolle Gemeinschaft. Getreu dem Motto „ohne Fleiß, kein Preis“ gehört es aber auch dazu, sich anstrengen zu müssen und sich mit eigener Muskelkraft über die Berge zu quälen.

Wie die Radsportler der Tour de France bereiten auch wir uns gründlich auf unseren sportlichen Höhepunkt vor. Wir treffen uns dazu jeden Montag nach Schulschluss für ca. eine Stunde zum Spinning. Außerdem finden im Mai zwei Trainingstage statt.

Wir freuen uns auf dich!



Golf-AG



AG	24
Leitung	Sebastian Georgi, Yannick Fuhrmann
Ort	Golfclub Eschenried - Anlage Gröbenbach
Termine	AG in Blockform - Samstags-Termine im ersten Halbjahr: 10.10.26, 17.10.26, 24.10.26, 21.11.26, jeweils von 09:00 - 14:00 Uhr. (unter Vorbehalt aufgrund der Verfügbarkeit der Golfanlage. Weitere Samstagstermine im Frühjahr zwischen Ostern 2027 und Pfingsten 2027. Erstes Treffen der Gruppe: Mittwoch: 07.10.26 um 15:15 Uhr, Mittelstufenraum - 15 - 30 Min. Vorbesprechung
Klassen	5-13



Die Golf AG muss für **beide Halbjahre** gewählt werden, kann aber parallel zu anderen AGs stattfinden, da sie in Blockform an Wochenenden stattfinden wird.

Der Transfer zum Golfplatz muss an den genannten Terminen selbstständig organisiert werden. Wir empfehlen Fahrgemeinschaften zu bilden. Gerne unterstützen wir hier bei der Absprache.

Ziel:

Die teilnehmenden Schüler und Schülerinnen erhalten Golfunterricht, sodass am Ende der AG das Kindergolfabzeichen Gold erworben werden kann, welches einer Platzreife entspricht. Die Schülerinnen und Schüler erwerben, festigen und erweitern ihre golfspezifischen Grundtechniken (Putten, Chippen, Pitchen, Bunkerschläge, neutraler Golfschwung) innerhalb der AG und lernen die Verhaltens- und Spielregeln der Sportart Golf kennen.

Weitere Infos zum Kindergolfabzeichen sind hier zu finden:

<https://serviceportal.dgvy-intranet.de/sport/nachwuchssport/kindergolfabzeichen.cfm>

Kosten für das gesamte Schuljahr 2026/27:

ca. 200 € für Schülerinnen und Schüler, die keine Mitgliedschaft im Golfclub Eschenried besitzen

ca. 100 € für Mitglieder des Golfclubs Eschenried

Leistungen:

- Kinder und Jugendmitgliedschaft im Golfclub Eschenried für die Übungsanlagen der Golfplätze, welche zum Golfclub Eschenried gehören und Spielrecht auf der 6-Loch-Anlage in Gut Häusern (bis Ende 2027)
- Unkostenbeitrag für Golfunterricht (C-Lizenz, Materialien & Kindergolfabzeichen)
- Rangebälle im Rahmen der Golf AG der Nymphenburger Schulen

Fitness AG - Instruktoren im B&G Health Club



AG	25
Leitung	Sebastian König, Julian Brehm, Niklas Kellner, Matthias Wenninger, Katharina Budjak
Ort	B&G Health Club
Termin	je nach Schichtplan Mo-So Ausbildungstermine finden in der ersten Schulwoche statt und werden noch festgelegt (jeweils nach Unterrichtsschluss)
Klassen	8-13

Instruktor im B&G Health Club zu sein, ist eine einmalige Chance! Ihr erhaltet eine qualitative Ausbildung rund um die Themen Gesundheit und Fitness und könnt das erlernte in eurem eigenen Training und im Umgang mit den Mitgliedern direkt anwenden. Euer Job ist es während eurer Schicht (**ca. 2 Stunden pro Woche**) die Mitglieder zu betreuen, Trainingspläne zu schreiben, für Ordnung im Studio zu sorgen und Fitnessseinheiten anzuleiten. Natürlich darf auch das eigene Training nicht zu kurz kommen, denn „Übung macht den Meister“. Der B&G Health Club hat von Montag bis Sonntag bis zu drei Stunden geöffnet, in denen eure Schichten nach Absprache stattfinden. In den Schulferien gibt es verkürzte Sonderöffnungszeiten.



Das erwarten wir von DIR:

- Spaß und Interesse an Fitness und Training
- Zuverlässigkeit
- Teamfähigkeit
- Lust, Verantwortung zu übernehmen
- Offenheit im Umgang mit anderen Menschen

Das bekommst du von UNS:

- Unbezahlbare Erfahrung im Umgang mit Menschen
- Qualitative Ausbildung durch Sportwissenschaftler
- Kostenloses Teamoutfit
- Teilnahme an Events (FIBO, Sportcampus etc.)
- Zugang zum Fitnessstudio auch außerhalb der Öffnungszeiten zum eigenen Training
- Zertifikat am Ende des Schuljahres (z. B. für Bewerbungen nützlich)
- Anrechnung der Instruktorentätigkeit als AG-Zeit

Die AG wird für das **GANZE Schuljahr** belegt. Da sie nicht zwingend mit anderen AGs kollidiert, können neben dieser AG auch weitere AGs besucht werden.

Die Ausbildung findet zu Beginn des neuen Schuljahres statt.

Café-Ape-AG – Werde Teil unseres Barista-Teams!

AG	26
Leitung	Lukas Steinhoff, Philipp Borsdorf
Ort	Café-Ape
Termin	ab und zu mittwochs 9. & 10. Stunde (nicht immer) und weitere Termine zu versch. Schulveranstaltungen
Klassen	7-9

Du möchtest etwas Neues lernen und bei besonderen Schulveranstaltungen mitwirken? Dann bist du in der **Café-Ape-AG** genau richtig!

Gemeinsam bauen wir ein Team aus Baristas auf und lernen den professionellen Umgang mit einer **Siebträgermaschine**. Du erfährst, wie man leckere Kakao- und Kaffeespezialitäten zubereitet und auch **Latte Art** werden wir ausprobieren und euch beibringen.



Doch nicht nur das: Auch unsere **Café-Ape** braucht Pflege und neue Ideen. Hier kannst du kreativ werden und dabei helfen, die Ape zu gestalten und weiterzuentwickeln.

Außerdem besuchen wir gemeinsam eine **Kaffeerösterei**. Dort erleben wir hautnah, wie Kaffeebohnen geröstet werden, und erfahren Spannendes über den Weg des Kaffees – von der Bohne bis in die Tasse.

Wichtig: Die AG findet **nicht ausschließlich mittwochs** statt und wird für das **GANZE Schuljahr** belegt. Ein großer Teil unserer Arbeit besteht darin, die Café-Ape bei Schulveranstaltungen zu betreiben. Deshalb solltest du zu den Terminen des **Weihnachtsbazar**s, **Sommerfest**s, **Sportfest**s, der **ProWohnale** und weiterer größerer Schulveranstaltungen Zeit haben und bereit sein, dort mitzuhelfen.

Wenn du Lust hast, Verantwortung zu übernehmen, Neues zu lernen und Teil eines besonderen Projekts an unserer Schule zu werden, freuen wir uns auf dich!

Cafeteria



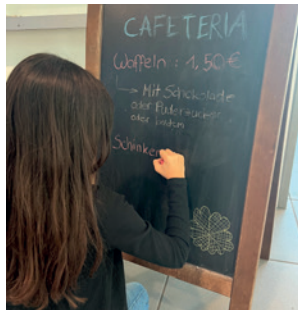
Wir backen hauptsächlich Waffeln, belegen Toasts und verkaufen diese während der Mittagsfreizeit in der Cafeteria. Du hilfst **zweimal in der Woche** während deiner Mittagsfreizeit in der Cafeteria und darfst dafür mittwochs um 15:00 Uhr nach Hause gehen. An diesen Tagen darfst du in der Pause in die Mensa gehen.

Du hast gerne Kontakt zu anderen SchülerInnen und das Zubereiten und der Verkauf von Speisen bereiten dir Spaß? Dann kannst du gerne im Cafeteria-Team dabei sein. Weitere Voraussetzungen, um in einem Team mitzuwirken: Freundlichkeit, Ehrlichkeit, Teamfähigkeit und Pünktlichkeit. Gerne kannst du auch deine eigenen Ideen einbringen.

AG	27
Leitung	Sina Leber Luca Steiner
Ort	Cafeteria
Termine	zweimal in der Woche in der Mittagsfreizeit je nach Plan
Klassen	7



AG	28
Leitung	Sina Leber Luca Steiner
Ort	Cafeteria
Termine	zweimal in der Woche in der Mittagsfreizeit je nach Plan
Klassen	8

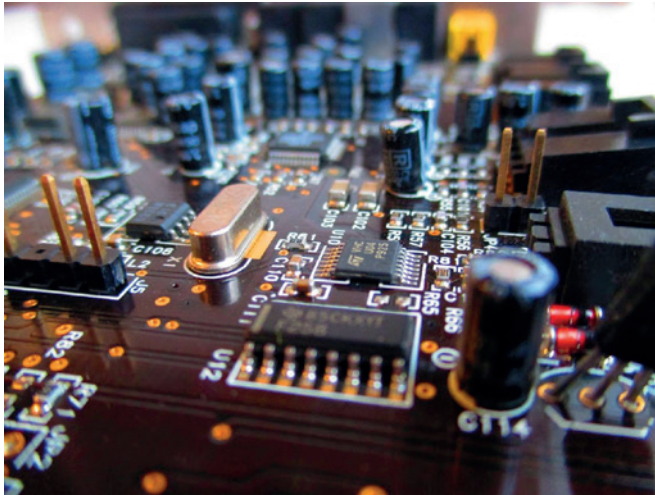


AG	29
Leitung	Sina Leber Luca Steiner
Ort	Cafeteria
Termine	zweimal in der Woche in der Mittagsfreizeit je nach Plan
Klassen	9





AG	30
Leitung	Michael Simmer, Thomas Nill, Sebastian Georgi
Ort	C201
Termin	zweimal in der Woche in der Mittagsfreizeit - je nach Plan
Klassen	7-9



Auch in diesem Jahr wollen wir mit euch zusammen das Pilot-Projekt „Maker-Lab“ weiterführen.

Ob Programmieren, 3D-Druck, Schaltkreise entwerfen oder Löten, das Lab wird ein Ort sein, an dem ihr eure Ideen umsetzt. Eure Aufgabe wird außerdem sein, andere Schülerinnen und Schüler bei ihren Projekten zu unterstützen. Die AG wird nämlich auch ein **offenes Angebot in der Mittagsfreizeit sein**. Alle sind willkommen, die Lust haben, etwas zu machen!

Die AG wird in **zwei Mittagsfreizeiten pro Woche** stattfinden. Dafür habt ihr dann mittwochs um 15:00 Uhr schon Schulschluss. Die genauen Termine sprechen wir beim ersten Treffen ab.

Nymphenburger Little Care



AG	31
Leitung	Thalina Delventhal
Ort	Mittelstufenraum
Termin	2 Samstage je 4 Stunden + Konferenzen Erstes Treffen: 07.10.2026 um 11:25 Uhr im Mittelstufenraum
Klassen	7-13

Werde Teil des Nymphenburger Little Care-Clubs!

Du hast Freude am Umgang mit Kindern und möchtest lernen, wie man sie sicher und verantwortungsvoll betreut? Dann ist der **Nymphenburger Little Care Club** genau das Richtige für dich.

An **zwei Samstagvormittagen** (jeweils vier Stunden) absolvierst du **eine Babysitter-Ausbildung**. Dabei lernst du unter anderem:

- die Grundlagen einer guten Kinderbetreuung
- altersgerechte Spiele und Beschäftigungsmöglichkeiten
- den richtigen Umgang mit schwierigen Situationen
- wichtige Maßnahmen der Ersten Hilfe und das richtige Verhalten bei Notfällen.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du ein **Babysitter-Zertifikat**, das dich auf zukünftige Babysitter-Einsätze vorbereitet und sich auch gut in Bewerbungen macht.

Im Anschluss kannst du dein Wissen bei **ein bis zwei Lehrerkonferenzen oder schulischen Veranstaltungen** direkt anwenden. Dort betreust du die Kinder unserer Lehrkräfte, spielst und bastelst mit ihnen und sorgst für eine sichere und angenehme Atmosphäre. So sammelst du



wertvolle Praxiserfahrung und übernimmst innerhalb der Schulgemeinschaft Verantwortung.

Wenn du gerne mit Kindern arbeitest, Verantwortung übernehmen möchtest und praktische Erfahrungen sammeln willst, freuen wir uns auf deine Teilnahme im Nymphenburger Little Care Club.

Duke of Edinburgh Award



AG	32
Leitung	Christian Krauß
Ort	siehe Aushang + Outdoor (Expedition)
Termin	AG in Blockform - Mittwoch, 30.09.26 von 15:15 Uhr bis 16:35 Uhr - Samstag, 10.04.27 von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr - Expedition am 24. - 25. April 2027
Klassen	7-9



Hast du Lust auf eine spannende zweitägige Expedition mit deinen Freunden? Auf ein Abzeichen, das dich über dich hinauswachsen lässt – und dir später weltweit Türen öffnet? Dann ist der „Duke“ genau dein Ding!

Beim größten Jugendprogramm der Welt – seit 1956 haben Millionen Jugendliche in über 130 Ländern teilgenommen – setzt du dir eigene Ziele in vier Bereichen: Engagement für andere, ein Talent deiner Wahl, Sport und als Highlight die Expedition mit Übernachtung. Was du machst, entscheidest du selbst. Deine Hobbys oder Ehrenämter kannst du dir sogar anrechnen lassen.

So läuft die AG ab: Wir treffen uns nur an den unten genannten Terminen. Dazwischen arbeitest du selbstständig und zeitlich flexibel an deinen selbst gewählten Projekten. Für das Bronze-Abzeichen bleibst du an deinen Projekten mindestens drei Monate dran, an einem davon sechs Monate – mit einem Aufwand von je ca. einer Stunde pro Woche. Für die Teilnahme fallen Kosten von 15 € an.

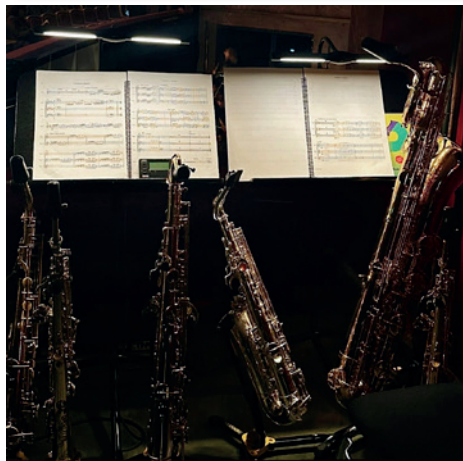
Am Ende hältst du ein international anerkanntes Zertifikat in den Händen, das Selbstständigkeit, Durchhaltevermögen und Engagement belegt: weltweit geschätzt bei Bewerbungen, Stipendien und Auslandsaufenthalten.

Du bist mindestens 14 Jahre alt? Dann sichere dir deinen Platz und hol mit uns das Bronze-Abzeichen!

Termine: Mi, 30.09.2026, 15:15–16:35 Uhr: Erstbesprechung und Anmeldung Sa, 10.04.2027, 09:00–17:00 Uhr: Projekttag – Zwischenbilanz, Fragen und Expeditionsplanung Sa–So, 24.–25.04.2027: Expedition

Kammermusik

AG	33
Leitung	Vanja Sedlak
Ort	C003
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-13



Mitspielen können alle, die ein Blasinstrument spielen und Lust haben, in kleinen Besetzungen musikalisch präsenter zu sein als in einer großen Band. Voraussetzung ist mehrjährige Spielerfahrung und die Bereitschaft, im Ensemble auch solistischere Passagen zu übernehmen.

Für wen: Nur Blasinstrumente (Holz- und Blechbläser) mit einigen Jahren Spielpraxis.

Besetzung: Je nach Instrumentenbesetzung arbeiten wir in Trio-, Quartett- oder Quintettformationen.

Ziel der AG ist die Bildung fester Besetzungen, die ein modernes Repertoire erarbeiten und als eigenständiges Ensemble ein Standardprogramm für Schulveranstaltungen entwickeln.

Die Gruppen proben repertoireorientiert und lernen, Aufführungen selbstständig musikalisch zu begleiten.

Interessierte melden sich bitte bei der Musikfachschaft.

Schulband

AG	34
Leitung	David Jauns
Ort	C003
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-13



In der Schulband werden Coversongs und evtl. auch eigene Songs einstudiert und zur Aufführung gebracht. Auch Schüler*innen, die an Tontechnik interessiert sind, können hier mitwirken. Teilnahme an der Schulband nur nach Rücksprache mit Herrn Günther.

Big Band

AG	35
Leitung	Gabriel Günther
Ort	BU02
Termin	Freitag 8. und 9. Stunde Erstes Treffen: 09.10.26
Klassen	7-13



Du spielst ein Instrument und möchtest Teil eines großen Klangkörpers sein? Dann ist die Big Band genau das Richtige für dich! In unserem Schulorchester hast du die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen musikbegeisterten Schülerinnen und Schülern vielfältige Musikstücke zu erarbeiten und aufzuführen.

Streicherensemble

AG	36
Leitung	Jutta Magdeburg
Ort	B003
Termin	Freitag 8. & 9. Stunde Erstes Treffen: 09.10.26
Klassen	7-13



Du spielst ein Streichinstrument und willst mit anderen zusammen musizieren? Dann komm zu uns: Am Freitag findet immer um 14:15 Uhr unser Streicher-Ensemble statt.

Sowohl vom Alter als auch vom Spielniveau ist bei uns fast alles dabei. Die Proben dauern im Streicherensemble in der Regel bis 15:45 Uhr. Neben Auftritten bei Schulhausführungen, Weihnachtsbazar und Gottesdiensten planen wir im kommenden Jahr zwei Konzerte und als Vorbereitung eine Probefahrt im Frühjahr.

Wir freuen uns auf dich!

Juniorband



AG	37
Leitung	Vanja Sedlak
Ort	C003
Termin	Freitag 8. und 9. Stunde Erstes Treffen: 09.10.26
Klassen	7-10



Mitspielen können alle, die gerne gemeinsam musizieren und Freude daran haben, sich und ihr Instrument kreativ einzubringen. Voraussetzung ist, dass du bereits Grundkenntnisse auf deinem Instrument hast und einfache Melodien oder Akkorde spielen kannst. Gefragt sind alle Blas- und Streichinstrumente, Klavier, Gitarre und Schlagzeug. Die Juniorband probt immer freitags von 14:15 bis 15:45 Uhr.

Die Juniorband ist auch eine Vorbereitung auf die Mitwirkung in der Bigband, bei der man ab der 8. Klasse mitspielen kann.

Jugendchor



AG	38
Leitung	Hannah Merz
Ort	C002
Termin	Freitag 8. und 9. Stunde Erstes Treffen: 09.10.26
Klassen	5-7

Im Jugendchor mitsingen können alle, die Freude haben, gemeinsam zu singen und das Erarbeitete im Schulkonzert oder bei einer Musicalproduktion aufzuführen. Hier kommt nämlich alles zusammen: Freude am Singen und Stimmbildung, gemeinsames Musikerleben und persönlicher Gewinn. Wir treffen uns immer freitags von 14:15 bis 15:00 Uhr mit dem ganzen Chor. Von 15:00 bis 15:45 Uhr geht das Singen weiter mit allen, die den Chor als AG gewählt haben, eine solistische Rolle übernehmen oder einfach noch mehr dazulernen wollen. Die AG kann anstelle des Mittwochstermins oder zusätzlich gewählt werden. (Anmeldung zusätzlich per Elternportal bei Hannah Merz).



Großer Chor



AG	39
Leitung	Christoph Hierdeis
Ort	C001
Termin	Freitag 8. und 9. Stunde Erstes Treffen: 09.10.26
Klassen	8-13



Der große Chor ist für alle, die Spaß am Singen haben. Wir werden klassische Stücke sowie Arrangements aus Pop und Rock kennenlernen. Ein Highlight ist unsere legendäre Chorfreizeit nach den Osterferien, wo wir uns eine Woche lang mit unseren Stücken sowie allgemeiner Stimmbildung auseinandersetzen, um die Auftritte im Sommer vorzubereiten. Schnappt euch eure Freunde, von denen ihr wisst, dass sie eigentlich gut singen, aber noch etwas Routine brauchen und schaut in der AG Chor vorbei. Dieser Chor kann auch als Profifach (Q12/Q13) belegt werden.

Offene Keramikwerkstatt



AG	40
Leitung	Nine Edelmann
Ort	Keramikwerkstatt
Termin	Freitag 80 min zwischen 14:00 Uhr und 16.30 Uhr Erstes Treffen: 07.10.26 um 14.00 Uhr in der Keramikwerkstatt
Klassen	7-13



Die Werkstatt ist den ganzen Freitagnachmittag geöffnet. Das ist also nicht nur AG, sondern gleichzeitig auch offene Werkstatt für jüngere Schüler*innen, Lehrer*innen, Nachbarn, Freund*innen.

Töpferscheiben, Farben, Glasuren, Brennofen: alles steht zur Verfügung.

Du kommst einfach zwischen 14:15 und 16:35 Uhr für 1 1/2 Stunden dazu - je nachdem, wann es dir passt.

Freund*innen aus anderen Schulen dürfen auch mitmachen!

Theater AG



AG	41
Leitung	Kathrin Pietsch, Andreas Wohlrab
Ort	Musiklounge
Termin	Bis ca. Weihnachten mittwochs 9. & 10. Stunde + 1-2 Blocktermine + Theateraufführung
Klassen	7-9



Ob Schauspiel, Tanz, Musik, Bühnenbild oder Kostüme – hier kannst du deine Ideen einbringen und Teil eines kreativen Teams werden. Du musst keine Bühnenerfahrung haben. Wichtig ist nur, dass du Lust hast, Neues auszuprobieren, mit anderen zusammenzuarbeiten und gemeinsam eine spannende Inszenierung zu schaffen.

Wir entwickeln Szenen, entwerfen das Bühnenbild, machen Musik und überlegen, welche Kostüme unsere Geschichte zum Leben erwecken. Jede und jeder findet einen Bereich, in dem die eigenen Stärken gefragt sind – auf oder hinter der Bühne.

Zum Abschluss bringen wir unsere gemeinsame Produktion auf die Bühne und präsentieren sie vor Publikum.

Mach mit – wir freuen uns auf dich!

Filmwerkstatt



AG	42
Leitung	Giulia Weber
Ort	Fotostudio A003
Termin	AG in Blockform Samstag, 17.10.26, 21.11.26, 16.01.27, 30.01.27 von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Klassen	7-13



Wie bringt man Harry Potter zum Fliegen, ohne echte Magie zu benutzen?

Wie kann ein Schaf aus Knete plötzlich laufen, springen und sogar eine ganze Serie haben?

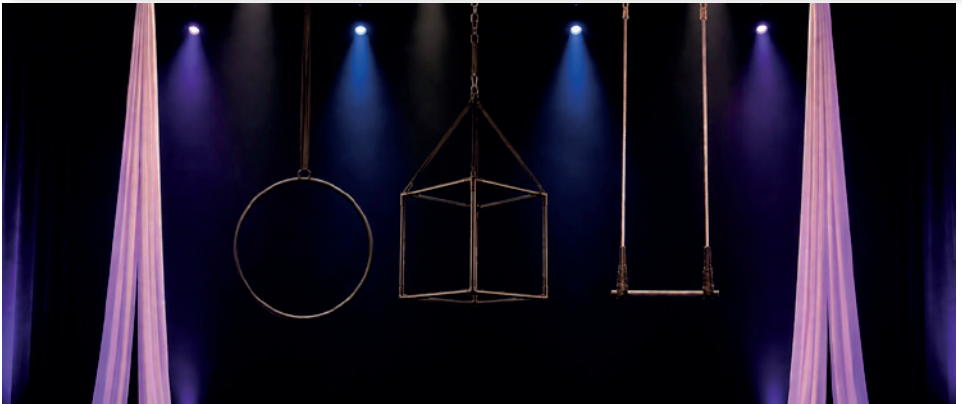
Wie schafft es ein Film, dass wir uns erschrecken, obwohl wir wissen, dass alles nur gespielt ist?

In der Filmwerkstatt wirst du selbst zum Filmemacher und hast Zeit, all das einmal selbst auszuprobieren. Egal ob vor, hinter, über oder unter der Kamera: Du wirst Gegenstände zum Leben erwecken, als Reporter auf Spurensuche gehen oder die verrückteste Werbung der Schule produzieren!

Luftakrobatik



AG	43
Leitung	Marla Fiederling
Ort	Halle 1
Termin	AG in Blockform - Samstag, 17.10.26 von 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr - Samstag, 28.11.26 von 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr - Samstag, 16.01.27 von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr - Samstag 30.01.27 von 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Klassen	7-9



Du begeisterst dich für Luftakrobatik oder möchtest diese Sportart kennenlernen? Dann bist du hier genau richtig!

Die AG richtet sich an alle Luftbegeisterten – egal, ob du erste Erfahrungen sammeln oder deine Fähigkeiten weiterentwickeln möchtest. Da wir intensiv an den verschiedenen Geräten arbeiten, findet die AG an ausgewählten Wochenendterminen statt.

Im Laufe der AG lernst du zahlreiche Techniken und Figuren kennen und probierst verschiedenste Luftgeräte aus: Vertikaltuch, Luffring, Trapez, Strapaten, Seil, Flying Pole, Tippy Ring.

Je nach Interesse und Gelegenheit besteht außerdem die Möglichkeit, das Erlernte später bei einem kleinen Auftritt zu präsentieren.

Zusatzkosten: 20 € pro Person.



Schularchiv - Schulgeschichte



AG	44
Leitung	Christian Sautier
Ort	E214
Termin	AG in Blockform Samstag, 17.10.26, 21.11.26, 16.01.27, 30.01.27 von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Klassen	7-13



Im Archiv der Nymphenburger Schulen findet man große Schätze aus den ersten 80 Jahren ihres Bestehens:

Vom Originalbrief von Ernst Adam über jede Menge Videos aus der Schulgeschichte bis hin zu bemerkenswert frechen Artikeln in alten Schülerzeitungen. Wir werden forschen, stöbern, sichten, sortieren, Highlights herauspicken ... Das wird ein Spaß!

Tutorinnen/Tutoren



AG	45
Leitung	Laura Rexilius, Sophia Edelmann
Ort	Mittelstufenraum
Termin	(- Tutorenschulung: 21./22.07.26) weitere Pflichttermine: - spontane Tutorentreffen - Besuch Schullandheim - Orga + Durchführung Faschingsparty - Anwesenheit + Durchführung des Kinderprogramms auf dem Sommerfest
Klassen	8-10



Dies ist eine AG für alle Schülerinnen und Schüler der 8., 9. und 10. Klassen, die bereits als Tutorinnen und Tutoren angemeldet sind.

Ihr seid bereits euren Betreuungsklassen zugeteilt, habt beim ersten Treffen im letzten Schuljahr teilgenommen und freut euch darauf, eure neuen Fünftklässler an unserer Schule zu begrüßen, euch um sie zu kümmern und Aktionen zu planen.

Gemeinsam in der Tutorengruppe planen wir außerdem wieder Schulaktionen: Spiele, Veranstaltungen, den Besuch im Schullandheim, Wandertage, die Unterstufenfaschingsparty, Sommerfest-Aktionen und vieles mehr – hier ist auch Platz für deine Ideen!

Wir freuen uns auf euch!

Diese AG wird das ganze Schuljahr belegt!

Kulinarisches Allerlei

AG	46
Leitung	Carmen Jung
Ort	Backbox
Termin	AG in Blockform Samstag, 17.10.26, 21.11.26, 16.01.27, 30.01.27 von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Klassen	7-9



Backt und kocht ihr gerne ausgefallene Gerichte oder Kuchen? Dann seid ihr in dieser AG richtig. Von schillernden Torten bis hinzu selbstgemachtem Sushi, wir werden zusammen kreativ sein und die jeweilige Variante erproben.

In dieser AG fallen geringe Zusatzkosten von 20 € an.

**Der Kulturclub - Theater gemeinsam erleben!**

AG	47
Leitung	Anna Kirschnek, Sophia Edelmann
Ort	Musiklounge
Termin	Erstes Treffen: Vorbesprechung Mittwoch, 07.10.2026 um 15:15 Uhr bis 15:45 Uhr im Mittelstufenraum AG in Blockform 4 Abendtermine werden je nach Theaterstück einen Monat vorher bekannt gegeben
Klassen	7-13



Wir werden vier Theateraufführungen in Münchens Theaterhäusern besuchen. Die genauen Termine werden uns immer einen Monat vorher genannt und je nach euren Schulaufgabenplänen angepasst.

Bei unserem ersten Termin besprechen wir, welche Theaterstücke und Inszenierungen euch interessieren, damit eine entsprechende Auswahl getroffen werden kann. Von Musicals über klassisches Theater bis hin zu Improvisationstheater ist alles mit dabei.

Die Kosten betragen - dank des Theaterabos des Theaterjugendrings, das wir nutzen werden - nur ca. 10 € pro Vorstellung.

Bei Interesse meldet euch gerne!

Mountainbike - Trails in München



AG	48
Leitung	Wolfgang Engl, Daniel Tan
Ort	München
Termin	Erstes Treffen: 07.10.26, 11:25 Uhr in der Backbox 1. Wochenende 24.10./25.10.2026 von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr Weitere Termine nach gemeinsamer Absprache mit Blick auf das Wetter
Klassen	7-9



Liebe Mountainbike-Interessierte,
in unserer AG fahren wir Touren in und um München, vor allem „Trails“, evtl. auch mal in kleine Dirtparks/Pumptracks. Wir erlernen Techniken für das entsprechende Gelände und notwendige Reparaturen selbst durchzuführen. Der Spaß am Biken steht im Vordergrund, es geht nicht um Wettkampf.

Voraussetzungen müsst ihr keine besonderen mitbringen, außer Spaß am Radfahren und ein fahrtaugliches, sowie auf Sicherheit geprüftes Mountainbike, dazu die notwendige Sicherheitsausrüstung. Wir freuen uns auf euch!



Weihnachtsbazar Organisation 2026



AG	49
Leitung	Jasmin Jurkeit, Laura Rexilius, Philipp Borsdorf
Termin	Spontane Pflichttreffen und Sondertermine (nach Vereinbarung!) zur Planung und Organisation des Weihnachtsbazars Pflichttermine: - erstes Treffen: Mittwoch, 07. Oktober 2026 um 15:15 Uhr im Mittelstufenraum - Samstag, 28. November 2026 von 9:00 - 16:00 Uhr (Dekoration Schulhaus) - Mittwoch, 02. Dezember 2026 von 15:15 - 16:00 (Besprechung) - Donnerstag, 03. Dezember 2026 von 16:35 - Open End (Stände aufbauen, etc.) - Freitag, 04. Dezember 2026 bis ca. 21:00 Uhr (Bazar & Abbau) - Abbau Weihnachtsdeko: Mittwoch, 13.01 ab 15:15 Uhr - 16:35 Uhr
Klassen	7-13



Du bist tatkräftig im Organisieren, dekorierst gerne und hast Lust zusammen mit einer engagierten Schüler*innen-Gruppe zusammen das Schulhaus vor dem 1. Advent weihnachtlich zu schmücken? Außerdem ist dein Engagement beim Planen, Organisieren und Auf- und Abbau des Bazars gefragt - also tippen, Pläne zeichnen, Ideen einbringen, Standplan verteilen, schrauben, bohren, kleben oder klemmen? Hier sind auch deiner Kreativität keine Grenzen gesetzt!

Trifft das alles auf dich zu? Dann bist du in dieser AG genau richtig - melde dich an und wir organisieren zusammen einen tollen Weihnachtsbazar :)



AG	50
Leitung	Matea Maric, Johannes Haberl, Martin Herrmann
Ort	irgendwo in den Bergen
Termin	AG in Blockform Vortreffen am 07.10.2026 um 11:25 Uhr (2. Pause), Halle 3 2-3 Samstage/Sonntage, wetterbedingt, nach Absprache
Klassen	7-13



Der Berg ruft!

Liebe Bergfreunde,

an zwei bis drei Samstagen oder Sonntagen werden wir Gipfel rund um München erklimmen.

Voraussetzung dafür ist eine passable Kondition, geeignetes Schuhwerk, Wanderstöcke, Wanderrucksack und vor allem Spaß am Wandern und an der Bewegung in der Natur. Die Motivation, auch mal Herausforderungen anzunehmen und Hindernisse zu überwinden, sowie die Lust auf Abenteuer schaden auch nicht. Auch eure Eltern sind herzlich eingeladen, unsere Gruppe zu begleiten.

Je nach Anreise und Aktivitäten wird ein kleiner Betrag über das Schulkonto verrechnet (Bahnticket, Sommerrodelbahn, Bergbahnen etc.).

Ein erstes Infotreffen findet am 07.10.2026 um 11:25 in der Turnhalle 3 statt.

Hinweis: Eine **Anmeldung** ist auch bei **Herrn Haberl über Teams** möglich – ihr könnt also auch noch zusätzlich andere AGs am Mittwoch wählen.

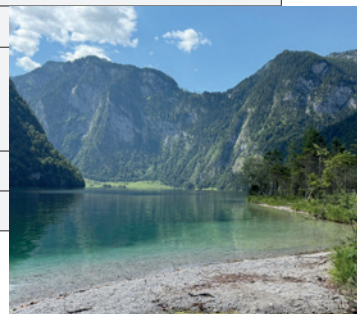
Wichtig: Für die Teilnehmer der Transalp-AG ist diese AG zusätzlich eine Pflichtwahl. Wir sehen uns dann auf dem Berg!



Transalp-AG



AG	51
Leitung	Johannes Haberl , Marcin Sobczak, eine weitere Begleitperson
Ort	irgendwo in den Bergen
Termin	AG in Blockform Vortreffen am 07.10.2026 um 11:25 Uhr (2. Pause), TH 3 Transalp-Termin: 15.07.2027 – 21.07.2027
Kosten	350 bis 500 €
Klassen	7-13



Der Berg ruft!

Liebe Bergfreunde,
im Jahr 2027 wollen wir in der Transalp-AG zu Fuß die Alpen auf der Strecke von Oberstdorf nach Meran überqueren, entlang der Route des europäischen Fernwanderweges E5.

Es ist eine wunderschöne, aber auch anstrengende Tour, die euch so einiges abverlangen, aber um so vieles mehr zurückgeben wird – einfach ein unvergessliches Erlebnis.

Ihr benötigt: Kondition, Wanderausrüstung, Wagemut, Disziplin, Durchhaltevermögen, Leistungsbereitschaft, Teamgeist und Bergbegeisterung.

Ihr lasst daheim: Schminkkoffer, Heimweh, TicToc-Gesüchtel und Egotrips.

Ihr erfahrt: eure Grenzen ausloten, Teamfähigkeit, Demut und Freude an den kleinen Dingen, atemberaubende Natur und natürlich Schafkopf.

Die Anmeldung zur AG ist noch keine Mitnahmegarantie; auf Grund eurer Leistungen in der Bergsport-AG entscheidet das Leitungsteam über eure Teilnahme; es ist also ein Privileg, an der Tour teilnehmen zu dürfen und ein einzigartiges Angebot.

Da die Transalp vor der ProWo stattfindet, sind andere Aktivitäten (z. B. Alpencross, Studienfahrten) davon nicht betroffen.

Die Kosten der Tour belaufen sich auf 350 bis 500 Euro.

Für die Tour ist eine Mitgliedschaft im DAV Pflicht – eine Kurzmitgliedschaft wird über die Schule rechtzeitig ermöglicht. Informationen dazu bekommt ihr von mir.

Ein erstes Infotreffen findet am 07.10.2026 um 11:25 in der Turnhalle 3 statt.

Hinweis: Eine **Anmeldung** ist **direkt** bei **Herrn Haberl über Teams** vorzunehmen – nicht über die übliche AG- Wahl! Ihr könnt also auch noch zusätzlich andere AGs am Mittwoch wählen. Teilnahmeberechtigt seid ihr ab der 7. Klasse.

Wichtig: Für die Teilnehmer der Transalp-AG ist die Bergsport-AG eine zusätzliche Pflicht.

Wir sehen uns dann in Meran beim Pizzaessen!



AG	52
Leitung	Daniel Tan, (+evtl. Laura Rexilius)
Termin	22. Januar (direkt nach der Schule) bis 24. Januar 2026 in Garmisch-Partenkirchen
Kosten	Die Kosten von ca. 280 € beinhalten Zugfahrt, Skipass und Unterkunft mit Halbpension
Klassen	7-10



Möchtest du den Winter mit Bergpanorama und Aktionen im Schnee erleben? Bist du begeistert an Sport und Spaß auch bei kälteren Temperaturen im Winter? Wir möchten mit Bus und Bahn, also öffentlichen Verkehrsmitteln, ins nahegelegene bayerische Wintersportgebiet Spitzingsee reisen. Im BLSV-Haus am Spitzingsee werden wir übernachten, rodeln, eine Fackelwanderung machen und Skifahren bzw. snowboarden. Voraussetzungen für die Teilnahme an der AG: Sicheres Liftfahren (Sessellift und Schleplift), gute Kenntnisse in parallelem Skifahren (du solltest rote Pisten sicher fahren können) und passende Skiausrüstung (Ski, Stöcke, Skischuhe, Helm, Skibrille etc.).

Vor Ort gibt es keine Ausleihmöglichkeit!

Beim Skifahren besteht Helmpflicht!

In Absprache mit Herrn Tan ist es auch möglich Snowboard zu fahren. Auch hier ist sicheres Snowboarden absolute Voraussetzung.

Wir freuen uns auf eine nette und sportbegeisterte Gruppe und ein schönes Wochenende am Spitzingsee!



Engagiert

AG	53
Leitung	Sina Leber
Termin	Abgabe bis Freitag, 25. September bei Frau Leber
Klassen	7-9

Wer sich außerhalb der Schule im religiösen Leben, sozial oder im Umweltschutz engagiert oder wer an Modulen der Begabtenförderung teilnimmt, kann sich dies als AG anerkennen lassen.

In die AG „Engagiert“ können sich Schüler/-innen einschreiben, die

- sich als Gruppenleiter (z. B. bei einer kirchlichen Jugendgruppe) engagieren. ► entsprechende Bestätigung der Gemeinde/Institution erforderlich
- am Mittwochnachmittag Konfirmanden-, Firm- oder Bar Mitzwa-Unterricht besuchen (für die Dauer dieses Unterrichts). ► entsprechende Bestätigung der Gemeinde erforderlich
- Mitglieder bei Jungsanitätern, Wasserwacht, Jugendfeuerwehr o. Ä. sind und dort regelmäßig mindestens 80 min pro Woche tätig sind. ► entsprechende Bestätigung der Organisation erforderlich
- Mitglieder bei einer Naturschutzorganisation sind (z. B. „Plant for the planet“) und dort regelmäßig mindestens 80 min pro Woche tätig sind. ► entsprechende Bestätigung der Organisation erforderlich
- an Modulen der Begabtenförderung teilnehmen. Information erfolgt über das Direktorat an die Leitung des Sozialpädagogischen Bereichs.
Die AG-Organisatoren behalten sich vor, eine Teilnahme an der AG abzulehnen, wenn die Kriterien dafür nicht erfüllt sind.

Sollte die Bestätigung der Organisation nicht pünktlich abgegeben werden, wird die Teilnahme an dieser AG nicht gestattet. Die Bestätigung der Organisation ist immer ein Jahr gültig, und muss dann wieder neu erbracht werden.

NEU: Vereinssport intensiv

AG	54
Leitung	Sina Leber
Termin	Abgabe bis Freitag, 25. September bei Frau Leber
Klassen	7-9

Wer außerhalb der Schule besonders zeitintensiv Leistungssport betreibt, hat die Möglichkeit, sich dies als AG anerkennen zu lassen. Voraussetzung hierfür ist, dass man mindestens dreimal pro Woche je 1,5 Stunden (oder länger) trainiert und regelmäßig an Wettbewerben/Turnieren am Wochenende teilnimmt. Wer seinen Sport zwar viel, aber ohne Trainingsziel betreibt, kommt für die AG-Befreiung nicht in Frage.

Erforderlich dafür ist eine **Bestätigung des Vereins mit Vereinsstempel** über die Teilnahme am Leistungstraining und an Wettbewerben.

Eine Eintragung auch im **zweiten Halbjahr** in diese AG über den Schulmanager ist zusätzlich unbedingt erforderlich.

Die AG-Organisatoren behalten sich vor, die Teilnahme an der AG abzulehnen, wenn die Kriterien dafür nicht erfüllt sind. Daher müssen auch Ersatzwahlen angegeben werden.

Notwendig für die Einschreibung ist ein **AKTUELLES Schreiben des Vereins** (Formular ist im Elternportal unter Dokumente zu finden),

→ von der/dem Trainer*in ausfüllen lassen (mit **Stempel**) und bis **Freitag, 25. September bei Frau Leber** abgeben!

Sollte die Bestätigung des Vereins nicht pünktlich abgegeben werden, wird die Teilnahme an dieser AG nicht gestattet.

Eine Bestätigung des Vereins ist immer **ein Jahr** gültig, und muss dann wieder neu erbracht werden.



Was ist das IB?

Das *International Baccalaureate (IB)* ist ein weltweit anerkanntes Bildungsprogramm, das dich auf Studium und Beruf in einem internationalen Umfeld vorbereitet. An den Nymphenburger Schulen kannst du zusätzlich zum bayerischen Abitur das **IB Diploma Programme (DP)** erwerben – also zwei Abschlüsse, die unterschiedliche Stärken bündeln: die solide Fachtradition des bayerischen Abiturs und die international ausgerichtete, kompetenzorientierte Ausbildung des IB.

Im **Diploma Programme** belegst du in der Regel **sechs Fächer** aus verschiedenen Bereichen (Sprachen, Gesellschafts- und Naturwissenschaften, Mathematik, Film), davon einige auf **Higher Level** (vertieft) und andere auf **Standard Level**. Ergänzt wird das durch den **IB Core**:

- **Extended Essay (EE)**: eine wissenschaftsnahe Facharbeit, die dich an akademisches Schreiben heranführt.
- **Theory of Knowledge (TOK)**: du lernst, kritisch zu denken und Wissen zu hinterfragen.
- **CAS (Creativity, Activity, Service)**: Projekte außerhalb des Unterrichts, die Verantwortung und Initiative fördern.

Welche Vorteile bringt das IB?

Mit dem IB zeigst du nicht nur Wissen, sondern vor allem **Studierfähigkeit**: Du trainierst, Texte und Daten analytisch auszuwerten, Argumente sauber aufzubauen und eigenständig zu arbeiten. Durch feste Abgabeformate, interne und externe Prüfungsanteile entwickelst du **Zeit- und Projektmanagement**, das im Studium entscheidend ist. Viele IB-Absolventinnen und -Absolventen profitieren außerdem von **guten Chancen an renommierten Universitäten** im In- und Ausland, weil das IB als anspruchsvoll und vergleichbar strukturiert gilt. Kurz: Das IB ist ein starkes Signal für Leistungsbereitschaft, Selbstorganisation und akademische Reife.

Interesse?

Wenn du gerne strukturiert arbeitest, offen für neue Perspektiven bist und dir zutraust, über längere Zeit an Projekten dranzubleiben, kann das IB genau dein Weg sein – zusätzlich zum bayerischen Abitur und als echtes Plus für deine Zukunft.

Melde dich bei Frau Susanna Seibert, unserer IB Koordinatorin:

susanna.seibert@nymphenburger-schulen.de
Tel. + 49 89 159 12 232

Freitagnachmittag

Am Freitag endet der reguläre Unterricht um 14:00 Uhr.

Damit ergeben sich viele Möglichkeiten

- Nach Hause gehen und das frühe Wochenende genießen

Offene Lernbüros:

- für Deutsch, Mathematik und die Fremdsprachen, in denen Fachlehrkräfte zur Verfügung stehen: Hausaufgaben erledigen, üben und dabei einen Lehrer zu Rate ziehen. Information zur Anmeldung erfolgt zu Beginn des Schuljahres.

Eigene handwerkliche Arbeiten verwirklichen, für die man einfach etwas mehr Zeit braucht:

- **Offene Holzwerkstatt** mit Herrn Borsdorf
- **Offene Keramikwerkstatt** mit Frau Edelmann

Sport treiben:

- **Sportliche Spiele und Klettern** mit Herrn Sobczak

Musik:

- Instrumentalunterricht (Anmeldung über Herrn Günther)
- Chor, Juniorband, Streicherensemble und BigBand (siehe S. 69ff.)



Angebote am Freitagnachmittag im Schuljahr 2026/2027

8. Stunde - 14:15-15:00	9. Stunde - 15:00-15:45	10. Stunde - 15:45-16:30
Offenes Lernbüro I	Offenes Lernbüro II	Offenes Lernbüro III
Offene Holzwerkstatt I Philipp Borsdorf	Offene Holzwerkstatt II Philipp Borsdorf	Offene Holzwerkstatt III Philipp Borsdorf
Sportliche Spiele & Klettern I Marcin Sobczak	Sportliche Spiele & Klettern II Marcin Sobczak	Sportliche Spiele & Klettern III Marcin Sobczak
Offene Keramikwerkstatt I Nine Edelmann	Offene Keramikwerkstatt II Nine Edelmann	Offene Keramikwerkstatt III Nine Edelmann

Instrumentalunterricht Koordination: Gabriel Günther		
Jugendchor 5.-7. Jgst. Hannah Merz	Jugendchor Plus 5.-7. Jgst. Hannah Merz	
Großer Chor 8.-13. Jgst. Christoph Hierdeis		
Streicherensemble 5.-13. Jgst. Jutta Magdeburg		
Juniorband 5.-8. Jgst. Vanja Sedlak		
Bigband 8.-13. Jgst. Gabriel Günther		

Die Musik-Workshops



Musikworkshops

8. bis 10. Klassen

Als Beitrag zur ästhetischen Bildung erhalten die Gymnasialklassen der Nymphenburger Schulen in den Jahrgangsstufen 8 bis 10 und die Klasse 8 der Realschule nicht wie üblich eine Musikstunde, sondern zwei pro Woche.

8. Klasse Gymnasium: 2 Workshops

8. Klasse Realschule: 2 Workshops

9. und 10. Klassen Gymnasium: 2 Workshops

Um diese wertvolle Zeit möglichst effektiv, schüler- und praxisnah gestalten zu können, arbeiten wir abwechselnd zum „normalen“ Musikunterricht in Workshops, die in kleinen Gruppen stattfinden. Die Workshops enden jeweils mit einer Präsentation vor der Klasse oder bei einem Auftritt und werden mit einer Note bewertet.

Die Notengebung erfolgt in Rücksprache mit dem Musiklehrer, der die Klasse unterrichtet. Die Auswahl der Workshops ist klassenübergreifend mit zwei parallel gelegten Klassen.

Workshopzeiten:

Schiene I: 09.11. bis 22.12.2026

Schiene II: 05.04. bis 14.05.2027

	Bereich
A	Gesang / Chor
B	Instrumentalspiel
C	Musik und Bewegung
D	Medienkompetenz
E	Kultur

Nähere Informationen (also auch darüber, welcher Workshop in welcher Zeitschiene tatsächlich angeboten wird) erhalten ihr dann im Rahmen der Workshop-einschreibung.

Bereich A: Gesang / Chor A01 - A02

Sing!

WS, Bereich A01

Wer gerne singt und seine Stimme weiter entdecken möchte, ist hier genau richtig. Ob moderne Popmusik, Jazz-songs oder Lieder mit "Tiefgang" – das Erlebnis in einer größeren Gruppe zu singen, macht einfach Spaß, schon nach kurzer Zeit sogar in einer einfachen Mehrstimmigkeit.



Chor, Big Band und Streicherensemble können
in der 10. Klasse als Workshop angerechnet werden.

Bereich B: Instrumentalspiel B01 - B03

Body-Percussion

WS, Bereich	B01

In diesem Workshop lernst du, welche Rhythmen du ganz ohne Instrumente nur mit deinem Körper spielen kannst. Wir lernen neue Rhythmuspattern kennen, Rhythmusgefühl und Koordination werden geschult und die rhythmische Präzision geübt. Der Spaß am Spiel steht im Vordergrund und natürlich eure eigene Kreativität.

Ukulele

WS, Bereich	B02



Wir lernen das Instrument Ukulele näher kennen und werden am Ende einfache Lieder damit begleiten können sowie verschiedene Schlagtechniken erarbeiten.

Die Instrumente werden von der Schule gestellt.

Djembe

WS, Bereich	B03



Ihr habt die Gelegenheit bei Spezialisten des Trommelunterrichts afrikanische Musik nicht nur kennen-zulernen, sondern v. a. auch zu erleben!

Gelernt werden die Grundtechniken des Djembe-Spiels sowie verschiedene Rhythmen. Es geht um Präzision, Schnelligkeit und Rhythmusgefühl. Später spielt ein Solist zum Grundrhythmus der Gruppe. Das macht Spaß!

Chor, Big Band und Streicherensemble können in der 10. Klasse als Workshop angerechnet werden.

Bereich C: Musik und Bewegung C01

Tanz - alle Richtungen

WS-Bereich	C01



In diesem Workshop könnt ihr selbst entscheiden, wo für euch der Schwerpunkt liegt: Ob Hip-Hop, Standard, Rock 'n' Roll oder Salsa, zu passenden Beats werden in einfachen Schrittkombinationen Rhythmusgefühl und Koordinationsfähigkeit trainiert, wobei natürlich Spaß und Gruppendynamik im Vordergrund stehen.

Hip-Hop

WS-Bereich	C02

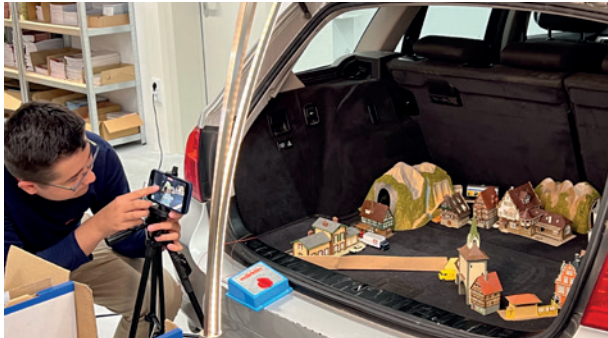


Du hast Spaß an Musik, Bewegung und Tanzen? Dann bist du in diesem Workshop genau richtig! Hier lernst du Choreografien zu aktuellen Songs. Auch deine eigene Kreativität darfst du mit einbringen. Gemeinsam entwickeln wir coole Tanzmoves, trainieren Rhythmusgefühl und haben jede Menge Spaß. Egal, ob du schon Tanzerfahrung hast oder einfach etwas Neues ausprobieren möchtest.

Bereich D: Medienkompetenz D01 - D06

Musik und Medien

WS-Bereich	D02



In diesem Workshop könnt ihr aus einem breiten Angebot etwas auswählen, das mit Musik, Technik und Medien zu tun hat. Mögliche Inhalte sind:

- VJ-Visual Jockeying
- Trickfilm
- Sound Design oder Musikfilm usw.

Eure eigenen Vorschläge sind ausdrücklich erwünscht! Weitere Informationen gibt es über MS Teams bei Konstantin Sautier.

Podcast

WS-Bereich	D03



Wir erstellen einen Nymphenburger Podcast, in dem ihr selbst das Thema bestimmt: z. B. einen Audio-Guide für unsere Schule oder die Umgebung unserer Schule, Infos und Diskussionen zu aktuellen Themen oder eurer Lieblingsmusik. Technische Kenntnisse sind nicht Voraussetzung.

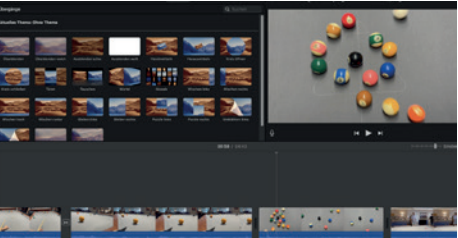
Filmvertonung

WS-Bereich	D04

In diesem Workshop geht es darum, kurze Filmsequenzen mit Klängen und Musik in Szene zu setzen. Probiert selbst aus, welche Stimmungen ihr damit erzeugen könnt.
Gearbeitet wird in der Regel mit iMovie.

iMovie

WS-Bereich	D05



Wer sich dafür interessiert, wie man mit iMovie eine Kurzdoku erstellt oder ein Video mit Musik unterlegt, ist bei diesem Workshop genau richtig.

Oper im Schuhkarton

WS-Bereich	D06

In diesem Workshop entwirfst du zu einer Szene einer Oper oder eines Musicals ein Bühnenbild in einem Schuhkarton. Ca. 100 selbst aufgenommene Fotos lassen das Bühnenbild in einem Stop-Motion-Film lebendig werden und erzählen mit Spielfiguren (z. B. Lego) die Handlung des Musiktheaters. Hier sind deiner Kreativität keine Grenzen gesetzt - sei du der nächste Hollywood-Regisseur!

Bereich E: Kultur E01 - E02

Kultur in München

WS-Bereich	E01

Wenn du Münchner Kultur einmal nicht nur aus dem Internet oder aus Büchern kennenlernen möchtest, sondern dich auf den Weg machst und Theater, Oper oder Konzertsäle von innen sehen oder über Straßennamen, Gebäude und Museen Näheres erfahren möchtest, dann wähle diesen Workshop. Das ist natürlich nicht immer während der Unterrichtszeit möglich. Dafür könnt ihr nach einem außerschulischen Termin länger schlafen oder früher nach Hause gehen.

Songwriting für Neugierige

WS-Bereich	E02



In diesem Workshop komponieren die jungen Nachwuchskünstler mit Unterstützung des Lehrers ein eigenes Lied. Als Inspiration kann auch ein berühmtes Kunstwerk oder Gedicht dienen, das ihr selbst aussucht. Entdecke deine kreative Seite neu!

Bigband

Großer Chor

Band

Juniorband

Jugendchor

Streicherensemble

Freitags um zwei!

Alle Musikensembles finden nun *Freitags um zwei!* statt.
Für die Woche nach den Osterferien planen wir eine Musikfahrt.

Juniorband • Klasse 5-7

Mitspielen können alle, die gerne gemeinsam musizieren und die es reizt, sich und ihr Instrument kreativ einzubringen. Voraussetzung ist, dass du bereits Grundkenntnisse auf deinem Instrument hast. Gefragt sind alle Blas- und Streichinstrumente, Klavier, Gitarre und Schlagzeug. Die Juniorband probt immer am Freitag von 14:15 bis 15:45 Uhr. Dieses Angebot kann in Klasse 7 auch als AG gewählt werden.

Leitung: Vanja Sedlak

Streicherensemble • Klasse 5-13

Du spielst ein Streichinstrument und willst mit anderen zusammen musizieren? Dann komm zu uns: Am Freitag findet immer um 14:15 Uhr unser Streicher-Ensemble statt. Sowohl vom Alter als auch vom Spielniveau und der Stückeauswahl ist bei uns fast alles dabei. Neben Auftritten bei Schulhausführungen, dem Weihnachtsbazar und Gottesdiensten planen wir im kommenden Jahr zwei Konzerte und als Vorbereitung eine Probenfahrt im Frühjahr.

Leitung: Jutta Magdeburg

Bigband • Klasse 8-13

Dieses Angebot ist für Schülerinnen und Schüler gedacht, die bereits über instrumentale Grundkenntnisse verfügen, ihre musikalische Kreativität gerne zeigen und mit anderen Musikern das Publikum begeistern wollen. Wir treffen uns freitags von 14:15 bis 15:45 Uhr; in Klasse 8-9 auch als AG wählbar.

Leitung: Gabriel Günther und Krasimir Seiler

Jugendchor und Chor Plus • Klasse 5-7

Im Jugendchor mitsingen können alle, die Freude haben, gemeinsam zu singen und das Erarbeitete im Schulkonzert, beim Adventsbazar, im Weihnachtsgottesdienst oder bei einer Musicalproduktion aufzuführen. Wir treffen uns immer freitags von 14:15 bis 15:00 Uhr mit dem ganzen Chor. Von 15:00 bis 15:45 Uhr geht das Singen weiter mit allen, die den Chor als AG gewählt haben, eine solistische Rolle übernehmen oder einfach noch mehr dazulernen wollen („Chor Plus“). Die AG kann anstelle des Mittwochstermins oder zusätzlich gewählt werden.

Leitung: Hannah Merz

Großer Chor • Klasse 8-13

Hast du Lust mehrstimmig zu singen und dich stimmlich weiterzuentwickeln? Dann komm vorbei! Es werden alle Stimmlagen gesucht. Auch schnuppern ist möglich. Wir treffen uns freitags von 14:15 bis 15:45 Uhr.

Leitung: Christoph Hierdeis

INSTRUMENTAL- UND GESANGSUNTERRICHT



Zur bestmöglichen Entfaltung der kreativen Möglichkeiten Ihres Kindes an unseren Schulen gehört auch die Möglichkeit, ein Musikinstrument zu erlernen. Der Unterricht wird von professionellen, größtenteils externen Lehrkräften für folgende Instrumente angeboten:

Querflöte*, Klarinette*, Saxophon*, Trompete*, Posaune*, Euphonium*, Tuba*, Geige*, Klavier, Schlagzeug, Gitarre, E-Bass und Gesang*.

Alle Instrumente können für monatlich 90€ (30 Minuten) bzw. 130€ (45 Minuten) erlernt werden.

Die mit einem * gekennzeichneten Instrumente können in den ersten zwei Jahren des Instrumentalunterrichts aufgrund einer Subventionierung der Schule bereits für 40€/Monat/30 Minuten (inklusive Instrumentenausleihe) angeboten werden.

Der Unterricht erfolgt nach Möglichkeit im Rahmen des Schultags, z. B. in der Mittagsfreizeit. Für die Anmeldung und Fragen steht Ihnen unser Musiklehrer, Gabriel Günther, über das Elternportal oder per Mail (gabriel.guenther@nymphenburger-schulen.de) jederzeit zur Verfügung.

**THILO
KREITMEIER**



**Klarinette, Saxophon,
Querflöte**
0171 5741 886
email@thilokreitmeier.de

**VANJA
SEDLAK**



**Klarinette, Saxophon,
Querflöte**
vanja.sedlak@nymphenburger-schulen.de

**KRASIMIR
SEILER**



**Klarinette, Saxophon,
Querflöte, Keyboard**
0176 2228 4150
krasimir-seiler@web.de

**MORITZ
GOTTSCHALL**



Trompete
0172 7012 506
moritz.gottschall@gmail.com

**GABRIEL
GÜNTHER**



**Euphonium,
Posaune, Tuba**
gabriel.guenther@nymphenburger-schulen.de

**HANNAH
MERZ**



Cello, Gesang
hannah.merz@nymphenburger-schulen.de

**CHRISTOPH
HIERDEIS**



Gesang
christoph.hierdeis@nymphenburger-schulen.de



MARC
KAUFMANN



Geige
0157 3450 2097
m-c-kaufmann@web.de

VIRGINIA
DIEGRITZ

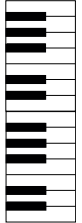


Geige
0176 8798 0651
v-k-m-d-diegritz@web.de

MARTHA
KREBS



Klavier
0151 5737 2474
Krebs.martha@gmx.de



ANNIKA
HÖRSTER



Klavier
0179 4621 147
annikahoerster@yahoo.de

MARY SIEGLE-
COLLINS



Klavier
0151 1977 2748
mary.sieglecollins@gmail.com

VADYM
PALII



Klavier
0176 6425 7068
vadypalii@gmail.com

PAULA
HAGG



Klavier
0152 5473 6791
paula.hagg@web.de

ANDY
BIRKENHAUER



(E-)Gitarre, E-Bass
0171 9542 980
ab@andybirkenhauer.de

DAVID
JAUNS



(E-)Gitarre, E-Bass
0170 9302 359
david@jauns.eu

ANTHONY
LUSH



Schlagzeug
0157 7195 9134
anthony@lush-muc.de

TIMOTHY
LUSH



Schlagzeug
0163 1721 992
timothy.lush@googlemail.com



Zusätzliche Angebote für Schülerinnen und Schüler (außerhalb der Unterrichtszeit)

„B&G Health Club“

(B&G Health Club - Sebastian König)

In unserem B&G Health-Club übernehmen Schülerinnen und Schüler die Aufgabe des Instructors. Sie sorgen nach entsprechender Eignung und Ausbildung dafür, dass jedes Mitglied individuell betreut wird.

Um im B&G Health-Club trainieren zu können, wird eine Mitgliedschaft abgeschlossen. Der Jahresbetrag beläuft sich auf 45 € für SchülerInnen und Schüler.

**Öffnungszeiten: siehe Homepage
B&G**

In den Ferien nach eigenem Plan,
weitere Informationen unter

www.bizepsundgrips.com oder

Tel: 089/15 912-234

Offene Keramikwerkstatt

(Keramikwerkstatt - Nine Edelmann)

Termine:

Freitag: 14:15 Uhr - 16:30 Uhr



Klettertraining

(Bouldergrotte - Marcin Sobczak)

Für ganz besonders motivierte Schülerinnen und Schüler gibt es hier die Möglichkeit die Kletterfähigkeiten unter Anleitung zu verbessern:

Dienstag und Donnerstag

von 16:35 bis 18:00 Uhr, nach Absprache



Zusätzliche Angebote für Eltern

„B&G Health Club“

(B&G Health Club - Sebastian König)

Unser Gesundheitsclub steht auch allen Eltern und Ehemaligen offen. Der Jahresmitgliedsbeitrag beläuft sich auf 90,- €.

Die Einweisung erfolgt durch geschulte Instruktoren.

Information: Herr König

www.bizepsundgrips.com

Öffnungszeiten: siehe Homepage B&G

www.bizepsundgrips.com

Öffnungszeiten: siehe Homepage B&G

Eltern-Lehrer-Chor

(C-003 - Christoph Hierdeis)

Seit 2019 gibt es an unseren Schulen einen Eltern-Lehrer-Chor, der schon mit viel Elan die Proben und ersten Auftritte gemeistert hat. Wir singen quer durch die Chorliteratur, von der Renaissance bis zur Popmusik.

Es werden noch dringend Männerstimmen benötigt, auch Frauenstimmen sind natürlich gerne gesehen. Einfach vorbeikommen und mitmachen oder Sie kontaktieren Herrn Hierdeis über das Portal.

Kommet zuhaufl!

Offene Keramikwerkstatt

(Keramikwerkstatt - Sophia Edelmann
Nine Edelmann)



Termine:

Dienstag: 16:35 - 18:00 Uhr
mit Sophia Edelmann

Freitag: 14:15 - 16:30 Uhr
mit Nine Edelmann

"TÖPFERN IST DAS NEUE YOGA!"

Unsere Keramikwerkstatt ist traditionell an einem Abend und an einem Nachmittag in der Woche für Kinder und Erwachsene aus der Nachbarschaft der Schule, für Freunde, Kollegen, Eltern und Geschwister unserer Schüler geöffnet. Unsere Keramikprofis geben gerne Tipps und Anregungen. Es fallen lediglich Material- und Brennkosten an. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Kinder unter 8 Jahren bringen bitte eine erwachsene Begleitperson mit.

Sozialpädagogik an der Ganztagschule **... ist mehr als Neigung, Freizeit, AG und Talentzeit ...**

In den Klassen 5 - 8 arbeiten wir Sozialpädagogen/-innen als Klassenbetreuer/-innen, leiten gemeinsam mit den Lehrer/-innen die Klassenleiterstunden und arbeiten stundenweise im Unterricht mit. In den Klassen 9, 10 und 11 arbeiten wir jahrgangsbezogen und veranstalten z. B. mit der SMV Jahrgangsstufenvollversammlungen zu bestimmten Themen, wie Auslandsaufenthalte, Konsumverhalten etc. Darüberhinaus bieten wir in allen Klassen verschiedene Formen von Lebenskompetenztraining an. Außerdem sind einige von uns als Mentoren/-innen in den Lernateliers oder als Betreuer/-innen in den "EVA"-Stunden tätig.

Michael Asenbauer

Philipp.Borsdorf@nymphenburger-schulen.de

Melanie Brooke

Melanie.Brooke@nymphenburger-schulen.de

Philipp Borsdorf

Philipp.Borsdorf@nymphenburger-schulen.de

Vivian Rahm (in Elternzeit)

Thalina Delventhal

Thalina.Delventhal@nymphenburger-schulen.de

Katharina („Nine“) Edelmann

Katharina.Edelmann@nymphenburger-schulen.de

Sophia Edelmann

Sophia.Edelmann@nymphenburger-schulen.de

Marla Fiederling

Marla.Fiederling@nymphenburger-schulen.de

Carmen Jung

Carmen.Jung@nymphenburger-schulen.de

Jasmin Jurkeit

Jasmin.Jurkeit@nymphenburger-schulen.de

Sina Leber

Sina.Leber@nymphenburger-schulen.de

Kathrin Pietsch

Kathrin.Pietsch@nymphenburger-schulen.de

Juliet Pittorruj

Juliet.Pittorruj@nymphenburger-schulen.de

Paolo Puosi (im Sabbatjahr)

Paolo.Puosi@nymphenburger-schulen.de

Laura Rexilius

Laura.Rexilius@nymphenburger-schulen.de

Jill Salas

Jill.Salas@nymphenburger-schulen.de

Marcin Sobczak

Martin.Sobczak@nymphenburger-schulen.de

Luca Steiner

Luca.Steiner@nymphenburger-schulen.de

Mara Trautner

Mara.Trautner@nymphenburger-schulen.de

Sie können uns telefonisch erreichen unter 089/15 91 22 10.

Empfehlenswerte Beratungsangebote außerhalb der Schule

Cinderella e.V.

Beratungsstelle für Essstörungen
Gaßnerstraße 17/2. Obergeschoß
80639 München

☎ (089) 502 1212

✉ info@cinderella-beratung.de

🌐 www.cinderella-beratung.de

Condrops

kostenlose, anonyme Suchtberatung
für Betroffene und Angehörige,
auch im online-live Chat
Mo. - Fr. 10:00 - 17:00 Uhr
☎ 0800/3410 100

IMMA Zufluchtstelle

Für junge Frauen und Mädchen

☎ (089) 18 36 09

✉ zufluchtstelle@imma.de

Beratungsstelle 089/2607531

✉ beratungsstelle@imma.de

24 Stunden erreichbar

Jugendbeamte der Polizei

München - Moosach

☎ (089) 14 98 21 29

Kinder – und Jugendtelefon

vertrauliche und anonyme Beratung
Montag bis Samstag 14:00 - 20:00 Uhr

☎ 116 117

Youth Life Line

Onlineberatung für Jugendliche und junge
Erwachsene bis 21 Jahre in akuten Krisen und bei
Suizidgefährdung

* Peer-to-Peer Beratung

* anonym

* kostenlos

* online

www.youth-life-line.de

Jugendliche beraten Jugendliche

Samstag 14:00 bis 20:00 Uhr

☎ (089) 116 111

Beratung bei Missbrauch, häuslicher Gewalt

AMYNA ☎ (089) 890 574 5100

KIBS ☎ (089) 231 716 9120

Fluchtpunkt

Soforthilfe und kurzfristige Schlafstelle

☎ 0 - 17 Jahre (089) 890 6595 -0

☎ Notruf: 0171/380 32 79

☎ 18 - 20 Jahre (089) 818869 23

☎ Notruf: 0160/96704392

✉ info@fluchtpunkt.de

🌐 www.fluchtpunkt.de



**AUTOBUS
OBERBAYERN**



**WIR FAHREN
FÜR DIE TOP-LIGA.
JETZT GEHÖREN
WIR AUCH DAZU.**

Eventlogistik ist genau unsere Bühne: Mit smarten
Mobilitätskonzepten und einem ausgezeichneten Top-Team.

autobusoberbayern.de