Neigungsheft

Schuljahr 2025/2026
1. Halbjahr
Freizeit – Neigung – AGs – Talentzeit
Freitagnachmittag – Musik-Workshops

www.nymphenburger-schulen.de
› schulleben
› sozialpädagogische Aktivitäten

Nymphenburger Schulen
Gymnasium – Realschule
Ganztagsschulen

Schule ohne Rassismus
Schule mit Courage

merano

LETTER

München, September 2025

Liebe Schülerinnen und Schüler,
liebe Eltern,

wir hoffen, dass ihr alle eine erholsame und sonnige Sommerzeit genießen konntet, Zeit zum Durchatmen hattet und viele schöne Erinnerungen sammeln konntet!
Nun starten wir mit frischer Energie und großer Vorfreude in das Schuljahr 2025/2026.

Ein besonderes HERZLICH WILLKOMMEN an den Nymphenburger Schulen auch an all unsere neuen Schülerinnen und Schüler.

Wir freuen uns sehr, euch alle wiederzusehen – mit gewachsenem Selbstbewusstsein, neuen Erfahrungen im Gepäck und einer großen Portion Neugier auf das, was in diesem Schuljahr vor uns liegt.

In diesem Heft erwartet euch eine kunterbunte Mischung aus spannenden Neigungs- und AG-Angeboten – kreativ, sportlich, musisch, technisch und vieles mehr!
Ob ihr gerne musiziert, euch sportlich austoben wollt, euch für Natur, Technik oder Theater interessiert oder einfach mal etwas Neues ausprobieren möchtet – hier ist ganz bestimmt für jede und jeden etwas dabei.
Stöbert in Ruhe durch die Angebote und lasst euch inspirieren. Wir freuen uns darauf, eure Talente zu entdecken, Interessen zu fördern und gemeinsam Neues zu erleben!

Viel Freude beim Auswählen und Mitmachen!

Auf ein gemeinsames Schuljahr voller Entdeckungen, Entwicklung und Begegnungen.

Euer sozialpädagogisches Team

Ab sofort unterstützt uns unsere Praktikantin Frau Fiederling:

Hallo ihr Lieben! Mein Name ist Marla Fiederling und ich studiere Soziale Arbeit an der Hochschule München. Ab dem kommenden Schuljahr werde ich für ein halbes Jahr das Team der Sozialpädagog:innen unterstützen und ich freue mich schon sehr darauf, auch euch Schüler:innen kennenzulernen und gemeinsam mit euch spannende und schöne Dinge zu erleben.
In meiner Freizeit mache ich gerne Sport, bin phasenweise im Zirkus aktiv und verbringe viel Zeit draußen in der Natur.
Ich bin gespannt auf alles, was mich erwartet, und freue mich auf ein tolles Schuljahr mit euch!
Eure Marla Fiederling

Inhalt

Vorwort	3
Termine auf einem Blick, Impressum	6
Angebote in der Mittagsfreizeit, Torte	7
Zu den Begriffen „Mittagsfreizeit", „Neigung", „AG" und „Musikworkshop"	8
Neigung 5. Klassen	11
Neigung 6. Klassen	17
Schulregeln, Klassensprecherinformationen	24/25
Talentzeit	26
Arbeitsgemeinschaften	30
International Baccalaureate	60
Freitagnachmittag	61
Musikworkshops	64
Freitags um zwei	72
Instrumentalunterricht	74/75
Zusätzliche Angebote für Schülerinnen und Schüler und Eltern	76/77
Das Team der Sozialpädagogik	78
Beratungsangebote - auch außerhalb der Schule	79

Termine auf einen Blick

Neigung, AGs, Musikworkshops

1. Halbjahr 2025/2026
Erscheinungstermin des Neigungsheftes
Dienstag, 16.09.2025

Neigungseinschreibung der 5. Klassen:
Dienstag, 23.09.2025

Neigungseinschreibung der 6. Klassen:
Donnerstag, 25.09.2025

Online AG-Einschreibung der 7.–9. Klassen:
Donnerstag, den 18.09.2025, ab 18:00 Uhr
bis Sonntag, den 21.09.2025, 19:00 Uhr

Beginn der AGs:
Mittwoch, 01.10.2025

Musikworkshops 8. - 10. Klassen:
Schiene I: 10.11. – 19.12.2025
Schiene II: 20.04. – 22.05.2026

Impressum

Das „Neigungsheft" wird herausgegeben vom Sozialpädagogischen Bereich der Nymphenburger Schulen. Die Beschreibungen der einzelnen Gruppen stammen von den Gruppenleitern/-innen.

Redaktion
Sina Leber, Mara Trautner und Christoph Hierdeis (Musikworkshops)

Lektorat
Violetta Schweiger

Fotos - Neigung und AGs
Vivien Clemente, Konstantin & Christian Sautier, Sina Leber, u. v. a. m.

Fotos Musik-Workshops
Konstantin Sautier, u. v. a. m.

Layout
Sina Leber

Druck
ALTSTADTDRUCK, Luisenstr. 16, 18057 Rostock

Die NYMPHENBURGER SCHULEN (Gymnasium und Realschule) sind staatlich anerkannte Ganztagsschulen in freier Trägerschaft.

Träger ist der Schulverein Ernst Adam München e.V.

Schulleiter ist Herr OStD Christian Nitschke

Anschrift: Nymphenburger Schulen, Sadelerstr. 10, 80638 München

Tel: 0 89 / 15 912 - 0

E-Mail: sekretariat@nymphenburger-schulen.de

Sozialpädagogischer Bereich:
Sozialpaedagogik@nymphenburger-schulen.de

Den Inhalt diese Heftes findet man als pdf-Datei unter

http://www.nymphenburger-schulen.de › Schulleben › Sozialpädagogische Aktivitäten

Das Neigungsheft wird auf Umweltpapier gedruckt!

klimaneutraler Geschäftsbetrieb
PK-DE-00585
www.primaklima.org

Angebote für die Mittagsfreizeit

Nicht alles hat immer geöffnet!
Beachtet bitte die Belegungspläne an den Türen!

Hof	Music-Lounge	Mittelstufenraum	Bibliothek
Aula Tischtennis + Kicker	Sporthallen und Bizeps & Grips Health-Club	Werkraum	Video-Studio
Kletterwand Nordhof	Keramikwerkstatt	Spielzimmer	Cafeteria
TORTE	Medina	Backbox	Bouldergrotte nur mit Aufsicht

Unsere Bibliothek in ihren neuen Räumen

Seit diesem Mai hat die Lesebibliothek wieder eine neue Heimat gefunden.
Zentral gelegen im Erdgeschoss A-Trakt, direkt im Anschluss an die Pausenhalle, begrüßen wir euch gerne wieder.
Die Bibliothek öffnet zukünftig in ganz neuen Räumen für euch.
Zusätzlich haben wir eine Leselounge geschaffen, in der ihr, auf gemütlichen Sitzsäcken, in den entliehenen Büchern in Ruhe schmökern könnt.
Wir freuen uns auf euch!
Petra Filoni

Zu den Begriffen

Mittagsfreizeit

(auch Freizeit oder Mittagspause oder Essensfreizeit oder Essenszeit genannt)

Vor allem werdet ihr in dieser Zeit zum Essen gehen. Wer nicht gleich am Anfang kommt, muss weniger lang anstehen. In der übrigen Zeit stehen euch die Werkstätten offen, könnt ihr euch auf dem Schulhof in der Sonne bräunen, Volleyball spielen, im Spielzimmer Freunde treffen, in der Bibliothek lesen, Kicker spielen ... Dabei habt ihr jeden Tag die völlig freie Entscheidung, wo ihr hingeht - feste Gruppen gibt es in der Mittagsfreizeit nicht.

Die Talentzeit ...

... ist eine wöchentliche Doppelstunde in den Jahrgangsstufen 5 und 6 (1. Halbjahr). Eigenen Begabungen und Interessen entsprechend wählt jede Schülerin und jeder Schüler einen Schwerpunkt, um darin über drei Semester nachhaltig gefordert und gefördert zu werden. Zur Wahl stehen Darwin-Club, Leistungskurs Sport, Kreativwerkstatt, On Stage - Theater und Musik, Bewegungskünste und Tüftler und Denker.

Neigungsstunden

Im Gegensatz zur Mittagsfreizeit schreibt ihr euch hier für feste Gruppen ein, in denen ihr dann ein halbes Jahr lang bleibt. Ihr solltet euch Gruppen aussuchen, die euren „Neigungen" entsprechen, euch also zumindest ein bisschen interessieren. Was alles von wem angeboten wird, müsst ihr in diesem Heft nachlesen. Leider kann nicht jede/r immer in die Gruppe ihrer/seiner ersten Wahl kommen; dafür bitten wir euch um Verständnis.

Manchmal entstehen geringe Extrakosten, z. B. für Lebensmittel, wenn gekocht wird, oder für Materialkosten in den Werkgruppen.

Arbeitsgemeinschaften (AGs) ...

... sind jahrgangsstufenübergreifende Gruppen, in der Regel ab der 7. Jahrgangsstufe. Alle Schülerinnen und Schüler der 7., 8. & 9. Klassen sind zur Teilnahme an einer AG verpflichtet. Man kann aber auch mehrere AGs belegen, wenn sie sich zeitlich nicht überschneiden!

Alle Schüler/-innen ab der 10. Klasse können ebenfalls – auf freiwilliger Basis – an einer AG teilnehmen! Allerdings: Wer sich einschreibt, ist zur regelmäßigen Teilnahme verpflichtet!

Musik-Workshops ...

... sind eigentlich Teil des Musikunterrichts und werden möglich, da an unseren Schulen in den 8. bis 10. Klassen mehr Musikunterricht stattfindet als an anderen Schulen. Nun wird diese „gewonnene Zeit" nicht einfach mit Unterricht laut Lehrplan ausgefüllt, sondern mit spannenden Workshops aus allen Facetten der Musik – vom afrikanischen Trommeln bis zum Standardtanz! Die Workshops sind Pflicht und werden benotet.

Freitagnachmittag ...

... ist ab 14.00 Uhr kein regulärer Unterricht mehr. Es gibt aber viele tolle Angebote für euch!

Freizeit, Neigung, AG, Talentzeit 2025/2026

Stunde	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1	8:10 - 8:55					
2	8:55 - 9:40					
1. Pause						
3	9:55 - 10:40					
4	10:40- 11:25					
2. Pause						
5	11:45 - 12:30	Mittagsfreizeit	Mittagsfreizeit	Mittagsfreizeit	Mittagsfreizeit	Mittagsfreizeit
6	12:30 - 13:15	Mittagsfreizeit	Mittagsfreizeit	Mittagsfreizeit	Mittagsfreizeit	Mittagsfreizeit
3. Pause						
7	13:30 - 14:15	Mittagsfreizeit	Mittagsfrei-zeit / Talent-zeit 6	Mittagsfreizeit	Mittagsfrei-zeit / Talent-zeit 5	
8	14:15 - 15:00					Lernbüros
4. Pause						AG
9	15:15 - 15:55		Neigung 5	AG	Neigung 6	Offene Angebote
10	15:55 - 16:35					

Neigungsangebote für die 5. Klassen
Wie schreibe ich mich ein? - Was muss ich beachten?

Ihr könnt bei der Einschreibung die Gruppen frei nach euren Interessen wählen.

Trotzdem gibt es wenige Einschränkungen:

- Überlegt euch bereits zuvor genau, welche Gruppen euch wirklich interessieren!
- Es kann sein, dass ihr nicht in die Gruppe eurer ersten Wahl kommt.
  Wenn sich zu viele Interessenten bei einer Gruppe melden, wird ausgelost.
- Überlegt euch mehrere Möglichkeiten, falls es bei der Erstwahl nicht klappt!
- Falls ihr zur Einschreibung nicht da sein könnt, ruft in der Früh jemanden aus eurer Klasse an, damit sie/er sich um einen Platz für euch bemüht!
- Wenn dieses Zeichen bei der Neigung steht, könnt ihr diese Neigung nicht belegen, wenn ihr in einer dieser beiden Stunden ein Musikinstrument lernt.

Termin für die Einschreibung:
Dienstag, 23.09.2025
Beginn der 9. Stunde
Treffpunkt: Hof oder Turnhalle 3 (je nach Wetter)

Neigung 5. Klassen
Dienstag, 9. & 10. Stunde

Kreative Fotowerkstatt
(Fotostudio - Vivian Clemente)

Fotografiebegeisterte und kreative Köpfe aufgepasst! Unabhängig vom Wetter werden in dieser AG abwechslungsreiche Aktivitäten rund um das Thema Fotografie angeboten. Bei schönem Wetter gehen wir nach draußen in die Natur, wo wir Fotosafaris unternehmen und spannende Ausflüge in der Umgebung machen. Bei schlechtem Wetter basteln wir tolle Schätze aus unseren erstellten Fotos wie einen Fotokalender oder individuelle Geburtstags- oder Weihnachtskarten. Als Fotografieneigung übernehmen wir außerdem die verantwortungsvolle Aufgabe besondere Ereignisse wie Konzerte oder Theateraufführungen fotografisch für die Ewigkeit festzuhalten.

Holzwerkstatt
(Werkraum - Jasmin Jurkeit)

In dieser Neigung kannst du viele tolle Sachen aus Holz machen. Geschenke für deine Eltern, Mindcraft Figuren, Brettspiele oder auch geschnitzte Schalen. Hier kannst du lernen wie du mit dem Akkuschrauber und der Dekoupiersäge richtig arbeitest.

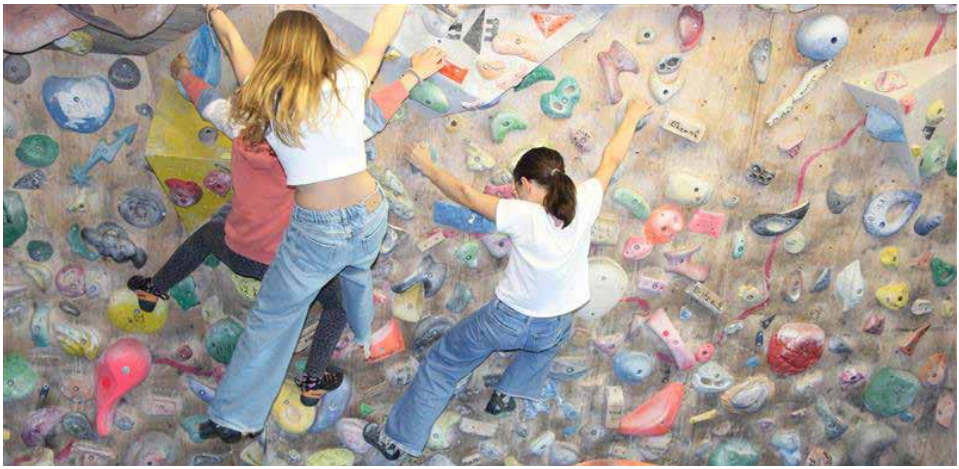
Tischtennis

(Aula - Philipp Borsdorf)

Ob Schmettern, Schneiden oder Blocken, bei der Tischtennisneigung hast du Zeit nach Herzenslust deine Vor- und Rückhand zu trainieren. Wir machen Matches, spielen im Doppel oder haben gemeinsam Spaß beim Rundlauf. Komm, flip in die Aula und werde zum Tischtennisprofi! Bei sonnigem Wetter spielen wir im Nordhof oder gehen zu den Tischtennisplatten in der Kleingartensiedlung um die Ecke.

Bouldern

(Bouldergrotte - Marcin Sobczak)



Auf geht's in die Bouldergrotte!
Hier klettert ihr in Absprunghöhe. Mit vielen Spielen und Übungen erhöht ihr euer Kletterkönnen und werdet fit, um auch einmal in einer Kletterhalle oder am echten Felsen zu kraxeln. Wir bereiten uns in diesen Stunden auch auf Wettkämpfe vor! Klettern macht Spaß und gibt Kraft!

Tiere entdecken
(C002 - Max Seelen)

Du bist neugierig und hast ein Herz für Tiere, welches über Hund und Katze hinausgeht? Entdecke mit mir Wild- und Haustiere in und außerhalb des Klassenzimmers. Wir machen kleine Ausflüge in naher Schulumgebung, bringen unsere Haustiere mit in die Schule und lernen gemeinsam viele spannende Dinge. Du solltest keine Berührungsängste mit Tieren haben. Wir finden alle Tiere toll, auch Schlangen, Spinnen, Ratten, Würmer oder Schnecken!
Ich freue mich auf dich.

Dungeons & Dragons
(Spielzimmer - Michael Simmer)

Zusammen tauchen wir in die faszinierende Welt des Pen & Paper-Rollenspiels Dungeons & Dragons ein. Die vergessenen Reiche erwarten euch! Ihr begebt euch als Mitspieler dorthin und schlüpft in die Rolle eines Zauberers, Schurken oder mächtigen Kriegers, der spannende Abenteuer erlebt. Eure Helden spielen in einer Gruppe, nicht gegeneinander, sondern miteinander. Sie kämpfen um das Gute in einer Welt voller Gefahren und Mächte des Schicksals. Die Wege zum Ziel sind spannend und gefährlich.

Modellieren mit Ton

(Keramikwerkstatt - Sophia Edelmann)

* Wir bereiten gemeinsam Ton auf, machen also aus "Dreck" herrlichen Töpferton.
* Wir bauen etwas aus Ton, z. B. Tiere und Fantasiewesen können genauso entstehen, wie Krüge, Schüsseln, Tassen, Becher, Vasen, Blumentöpfe, Gartenkugeln oder Dachreiter.
* Wir bemalen und glasieren unsere Werke.
* Wir können es kaum erwarten, dass die Sachen aus dem Ofen kommen, in dem sie bei über 1000 Grad gebrannt werden. (Das ist zehnmal so heiß, wie kochendes Wasser!)

Ich freue mich auf euch!

Sports4you

(Turnhalle 3 - Paolo Puosi & Sina Leber)

In dieser Doppelstunde geht es um Sport und Bewegung aber nicht im Sinne der klassischen Disziplinen, sondern in Form anderer Spiele (Brennball, Merkball, Saalausräumen, usw). Ihr könnt auch Spiele vorschlagen, aber bitte nicht „Spielen wir Fussball?“ oder „Spielen wir Basketball?“ fragen. Dann, Sportzeug mitnehmen und ... ab in die Turnhalle!

Kreativwerkstatt

(Mittelstufenraum - Thalina Delventhal)

Ihr habt Lust, zwei Schulstunden lang einfach das zu machen, worauf ihr richtig Lust habt?
Dann seid ihr in der Kreativwerkstatt genau richtig!

Hier könnt ihr zeichnen, malen, basteln, nähen, bauen, dekorieren, kleben, schneiden, gestalten – oder eigene verrückte Ideen ausprobieren.
Wie wäre es mit einer selbst gemachten Handyhülle, einem coolen Schlüsselanhänger, selbstgegossenen Kerzen oder sogar leckere Schokolade zum Verschenken (oder Naschen)?

Was wir machen, bestimmt ihr – eure Ideen stehen im Mittelpunkt! Alles, was ihr braucht, ist ein bisschen Neugier und Lust aufs Kreativsein.

Klingt gut? Ich freu mich auf euch!

In dieser Neigung fallen Zusatzkosten von 20 € an.

Basketball - Feel the Spirit!

(Halle 2 - Nina und Walter Edhofer, Sebastian König)

Hast du gewusst, dass der Korb auf einer Höhe von 3,05 Metern hängt? Und dass es Treffer gibt, die einen, zwei oder gar drei Punkte zählen?
In dieser Neigung kannst du lernen, wie es dir gelingt, den Basketball dort hineinzuwerfen, wo du willst und mit anderen zusammenzuspielen. Natürlich wird es nicht nur um Technik und Taktik gehen, in jeder Stunde, machen wir auch ein Spiel.
Aber neben Spaß, Spannung und Spiel sind auch Engagement und Teamgeist gefragt. Es dürfen alle Schüler/innen teilnehmen - auch solche, die von Basketball noch keine Ahnung haben.
Willst du auch in unserer Vereinsmannschaft am Wochenende spielen oder auch in der Schulmannschaft, dann komm unbedingt bei uns vorbei.
Wir freuen uns auf alle sportbegeisterten Mädchen und Jungen!

Backen

(Backbox - Andreas Wohlrab)

Backen macht Spaß und ist eine tolle Möglichkeit, kreativ zu sein! Der Duft von frisch gebackenem Kuchen ist einfach himmlisch und macht alle glücklich. Es ist wie ein kleines Abenteuer in der Küche, bei dem du ein bisschen Geduld brauchst. ber das Ergebnis ist superlecker! Genieße deinen frisch gebackenen Kuchen! Wir backen immer genug, so dass du deinen Liebsten auch etwas von deiner Kreation mit nach Hause bringen kannst.

Bei dieser Neigung fallen geringe Zusatzkosten von 20,- Euro für die Zutaten an.

Neigungsangebote für die 6. Klassen
Wie schreibe ich mich ein? - Was muss ich beachten?

Ihr könnt bei der Einschreibung die Gruppen frei nach euren Interessen wählen.

Trotzdem gibt es wenige Einschränkungen:

- Es kann sein, dass ihr nicht in die Gruppe eurer ersten Wahl kommt. Wenn sich zu viele Interessenten bei einer Gruppe mel den, wird ausgelost.
- Überlegt euch also bereits zuvor genau, welche Gruppen euch wirklich interessie ren!
- Überlegt euch mehrere Möglichkeiten, falls es mit der Erstwahl nicht klappt!
- Falls ihr zur Einschreibung nicht da seid, ruft in der Früh jemanden aus eurer Klasse an, damit sie/er sich um einen Platz für euch bemüht.
- Wenn dieses Zeichen bei der Neigung steht, könnt ihr diese Neigung nicht belegen, wenn ihr in einer dieser beiden Stunden ein Musikinstrument lernt.

Termin für die Einschreibung:
Donnerstag, 25.09.2025
Beginn der 9. Stunde
Treffpunkt: Hof oder Turnhalle 3 (je nach Wetter)

Neigung 6. Klassen
Donnerstag 9. und 10. Stunde

Schulgarten
(Aula - Philipp Borsdorf)

Hast du Lust, mit deinen Händen in der Erde zu wühlen, Pflanzen beim Wachsen zuzusehen und kleine Wunder der Natur zu entdecken? Dann bist du in unserem Schulgarten genau richtig!
Gemeinsam säen, pflanzen, gießen, ernten – und das Beste: Die geernteten Sachen werden wir auch gleich weiterverarbeiten! Ob leckere Snacks aus frischem Gemüse oder Basteln mit Naturmaterialien – im Garten gibt es immer etwas zu tun.

Dungeons & Dragons
(Spielzimmer - Michael Simmer)

Zusammen tauchen wir in die faszinierende Welt des Pen & Paper-Rollenspiels Dungeons & Dragons ein. Die vergessenen Reiche erwarten euch! Ihr begebt euch als Mitspieler dorthin und schlüpft in die Rolle eines Zauberers, Schurken oder mächtigen Kriegers, der spannende Abenteuer erlebt. Eure Helden spielen in einer Gruppe, nicht gegeneinander, sondern miteinander. Sie kämpfen um das Gute in einer Welt voller Gefahren und Mächte des Schicksals. Die Wege zum Ziel sind spannend und gefährlich.

Backen
(Backbox - Andreas Wohlrab)

Backen macht Spaß und ist eine tolle Möglichkeit, kreativ zu sein! Der Duft von frisch gebackenem Kuchen ist einfach himmlisch und macht alle glücklich. Es ist wie ein kleines Abenteuer in der Küche, bei dem du ein bisschen Geduld brauchst, aber das Ergebnis ist superlecker! Genieße deinen frisch gebackenen Kuchen! Wir backen immer genug, so dass du deinen Liebsten auch etwas von deiner Kreation mit nach Hause bringen kannst.

Bei dieser Neigung fallen geringe Zusatzkosten von 20 € für die Zutaten an.

Tischtennis
(Aula - Laura Rexilius)

Du hast Lust auf eine Runde Tischtennis, bei der du deine Fähigkeiten verbessern kannst? Egal ob im Einzel, im Doppel oder beim Rundlauf: Hier ist Spaß garantiert!

Bei schönem Wetter gehen wir auch mal hiraus und toben uns aus!

Ich freue mich auf dich!

Bouldern
(Bouldergrotte - Marcin Sobczak)

Auf geht's in die Bouldergrotte! Hier klettert ihr in Absprunghöhe. Mit vielen Spielen und Übungen erhöht ihr euer Kletterkönnen und werdet fit, um auch einmal in einer Kletterhalle oder am echten Felsen zu kraxeln. Wir bereiten uns in diesen Stunden auch auf Wettkämpfe vor! Klettern macht Spaß und gibt Kraft!

Basketball - Join the Magics

(Halle 2 - Jenny Halle, Chantal Bernard und Walter Edhofer)

Become a part of the Magics!

Basketball ist ein unglaublich spektakulärer, hipper und cooler Sport. Es geht dabei um mehr als nur um das Werfen von Körben. Defense, Offense, Fair- und Teamplay! Lerne, erweitere und trainiere deine Basketball-Skills bei uns. Wir bieten dir ein zielorientiertes Training mit viel Spaß an dieser tollen Sportart.

Basketball hat bei uns an der Schule eine lange Tradition. Mit unserem Magics-Team waren wir bislang sehr erfolgreich. In den Schuljahren 2008, 2010 und 2011 konnten wir sogar mit den Mädchenteams an der Deutschen Meisterschaft in Berlin teilnehmen! 2015 und 2016 schafften es endlich die ersten Jungenteams!

Spaß und Spannung ist uns wichtig. Genauso aber Engagement und Disziplin. Bist du sportlich und hast Lust auf Basketball? Willst du auch mal dabei sein? Dann bist du bei uns genau richtig - auch wenn du bisher noch keine BB-Neigung belegt hast. Wir freuen uns, Spaß und Freude an dieser tollen Ballsportart mit dir zu teilen!

Werken mit Holz

(Holzwerkstatt - Michael Asenbauer)

In der Werkstatt kannst du die Bearbeitung verschiedener Materialien kennenlernen. Wir verwenden Sägen, Stemmeisen und Hobel für zum Beispiel Vogelfutter- oder Nistkästen. Deine eigenen Ideen und Pläne sind willkommen.

Würfel-, Karten- und Brettspiele

(Medina - Sophia Edelmann)

In dieser Neigung nutzen wir die Doppelstunde, um eure Lieblingsspiele zu spielen. Werwolf, Uno, Kniffel, Dixit,... alle an den Tisch und los geht's!
Wir durchstöbern den Schrank im Spielezimmer und lernen neue Spiele kennen. Oder hast du ein Spiel, das du uns beibringen willst? Brings mit und zeig uns wie es geht.

Drehen an der Töpferscheibe

(Keramikwerkstatt - Nine Edelmann)

Die Töpferscheibe dreht sich. Ich lege meine Hände auf den Ton und eine Schale entsteht.
So einfach wie das immer aussieht, ist es nun doch leider nicht. Aber wenn ihr gezeigt bekommt, wie es geht und ein wenig übt, könnt ihr bald kleine Gefäße herstellen. Soll noch ein Henkel dran? Soll es bemalt werden? Auf jeden Fall kommt eine Glasur darauf – dann könnt ihr euer selbstgetöpfertes Geschirr benutzen und sogar in die Spülmaschine stellen.
In dieser Neigung fallen geringe Kosten für das Material an!

Akrobatik

(Musiklounge - Marla Fiederling)

Du hast Spaß an Bewegung, Teamwork und möchtest coole Figuren ausprobieren? Dann bist du hier genau richtig - denn hier dreht sich alles um Akrobatik, Partnerübungen und Pyramiden. Gemeinsam lernen wir, wie man zu zweit oder in der Gruppe Figuren aufbaut, Menschenpyramiden bildet und einfache Hebefiguren ausprobiert. Schritt für Schritt entwickeln wir eigene Kombinationen und kleine Choreografien. Vorkenntnisse brauchst du keine, nur Spaß an Bewegung und Teamarbeit!

Sportliche Spiele

(Halle 3 - Paolo Puosi)

In dieser Doppelstunde geht es um Sport und Bewegung aber nicht im Sinne der klassischen Disziplinen, sondern in Form anderer Spiele (Brennball, Merkball, Saalausräumen, usw). Ihr könnt auch Spiele vorschlagen, aber bitte nicht „Spielen wir Fussball?" oder „Spielen wir Basketball?" fragen. Dann, Sportzeug mitnehmen und ... ab in die Turnhalle!

Kreative Fotowerkstatt

(Fotostudio - Vivian Clemente)

Fotografiebegeisterte und kreative Köpfe aufgepasst! Unabhängig vom Wetter werden in dieser AG abwechslungsreiche Aktivitäten rund um das Thema Fotografie angeboten. Bei schönem Wetter gehen wir nach draußen in die Natur, wo wir Fotosafaris unternehmen und spannende Ausflüge in der Umgebung machen. Bei schlechtem Wetter basteln wir tolle Schätze aus unseren erstellten Fotos wie einen Fotokalender oder individuelle Geburtstags- oder Weihnachtskarten. Als Fotografieneigung übernehmen wir außerdem die verantwortungsvolle Aufgabe besondere Ereignisse wie Konzerte oder Theateraufführungen fotografisch für die Ewigkeit festzuhalten.

Knobelaufgaben

(Medina - Thomas Seefeldt)

Du möchtest gerne Knobelaufgaben lösen? Dann bist du in dieser Neigung genau richtig. Denn hier geht es darum, deine Kreativität, deine Logik, deine Konzentration und das „um-die-Ecke-Denken" zu fördern. Hier löst du Knobelaufgaben aller Art. In dieser Neigung sind deiner Denkstrategie und deiner Kreativität keine Grenzen gesetzt! Bist du neugierig geworden, dann melde dich an. Ich freue mich!

Kreativwerkstatt

(Mittelstufenraum - Thalina Delventhal)

Ihr habt Lust, zwei Schulstunden lang einfach das zu machen, worauf ihr richtig Lust habt?
Dann seid ihr in der Kreativwerkstatt genau richtig!

Hier könnt ihr zeichnen, malen, basteln, nähen, bauen, dekorieren, kleben, schneiden, gestalten – oder eigene verrückte Ideen ausprobieren.
Wie wäre es mit einer selbst gemachten Handyhülle, einem coolen Schlüsselanhänger, selbstgegossenen Kerzen oder sogar leckerer Schokolade zum Verschenken (oder Naschen)?

Was wir machen, bestimmt ihr – eure Ideen stehen im Mittelpunkt!
Alles, was ihr braucht, ist ein bisschen Neugier und Lust aufs Kreativsein.

Klingt gut? Ich freu mich auf euch!
In dieser Neigung fallen Zusatzkosten von 20 € an.

Unsere Schulregeln

Die goldene Regel: Wir achten einander!

1. Gewalt in all ihren Formen (körperlich, seelisch, mit Worten) verletzt die Würde des Menschen auf grundlegende Art und Weise. Deswegen verabscheuen wir Gewalt und unternehmen alles, um sie zu vermeiden.
2. Wir respektieren und tolerieren alle anderen Menschen als eigenständige Persönlichkeiten. Wir setzen uns ein, wo jemand in unserer Umgebung in Bedrängnis gerät oder bedroht wird. Wir sehen nicht weg oder schweigen, sondern treten drohender Gewalt aktiv etgegen.
3. Wir gehen offen und ehrlich miteinander um. Es ist uns wichtig zu lernen, Konflikte sachlich anzusprechen und zu lösen. Wir tun dies, ohne den anderen persönlich zu verletzen.
4. Wir kultivieren ein tolerantes Gesprächsklima, lassen jeden zu Wort kommen, lassen den Anderen ausreden und hören zu, was er zu sagen hat.
5. Unsere Schulen besuchen zu können, ist keine Selbstverständlichkeit. Das verpflichtet uns zu einer engagierten und interessierten Arbeitshaltung. Außerdem übernehmen wir über den Unterricht hinaus Aufgaben, die der Klassen- und Schulgemeinschaft dienen, und üben sie mit Sorgfalt aus.
6. Unsere Schule ist eine drogenfreie Zone. Genaueres regeln "Pädagogische Richtlinien über das Vorgehen bei Fällen des Missbrauchs von Drogen und Alkohol" (siehe dort).
7. Wir nehmen Rücksicht auf unsere Nachbarn. Schuleigentum, das Eigentum anderer und unser eigenes Eigentum behandeln wir mit Sorgfalt. Wir achten auf Sauberkeit im gesamten Schulbereich.
8. Disziplin im Unterricht und im gesamten Schulbereich ist eine Selbstverständlichkeit.
9. Wir sind pünktlich. Auch der Raumwechsel erfolgt zügig und reibungslos.
10. Die Schulleitung, die Lehrkräfte und auch die SMV erlassen für bestimmte Anlässe und Bereiche (z. B. in Bezug auf das Verhalten im Speisesaal und in den Pausen) bei Bedarf auch während des Schuljahres Regeln. Die jeweils Verantwortlichen formulieren die Regeln verständlich und legen sie in schriftlicher Form vor.

Wir befolgen diese Regeln.

Wir wissen, dass wir bei Nichteinhalten dieser Regeln mit Konsequenzen, die von der Schulleitung, Lehreren, Eltern und Schülern festgelegt werden, rechnen müssen.

Klassensprecher-Information

Klassensprecher gehören zum Team der SMV.

Als Klassensprecher hast du das Recht

- zur Teilnahme an SMV-Vollversammlungen und am SMV- Seminar
- in der Klassenleiterstunde oder in der Unterrichtszeit die Klasse zu informieren oder wichtige Themen mit ihr zu besprechen
- auf eine positive Zeugnisbemerkung über dein Amt als Klassensprecher

Als Klassensprecher musst du

- zu deinen Schülersprechern Kontakt halten
- Ergebnisse der SMV-Sitzungen an die Klasse weitergeben
- dich aktiv am SMV-Geschehen beteiligen
- auch andere in der Klasse dazu bringen, sich in der SMV zu engagieren
- die Vermittlerrolle bei Konflikten in der Klasse oder mit Lehrern übernehmen
- Anliegen der Klasse an Lehrer und Sozialpädagogen mutig und in angemessener Form weitergeben
- dich für eine gute Klassengemeinschaft engagieren
- dich darum kümmern, dass Termine sich nicht überschneiden
- Themen für die Klassenleiterstunde sammeln
- bei Klassensprecherneuwahlen das Wissen weitergeben

Als Klassensprecher musst du nicht

- die Aufsicht und Verantwortung übernehemen, wenn der Lehrer nicht anwesend ist
- Hilfssheriff spielen oder jede Aufgabe übernehmen, für die sich sonst keiner bereit erklärt

Du vertrittst deine Klasse und nicht deinen Lehrer.

Bei Problemen

- wende dich an die betroffene(n) Person(en) selbst
- sprich mit deinem Klassenleiter, Klassenbetreuer und/oder mit deinen Tutoren
- suche Unterstützung bei den Verbindungslehrern, Sozialpädagogen, Schulpsychologen oder einem Lehrer deines Vertrauens
- wende dich im Konfliktfall auch an die Streitschlichter

In der SMV können alle Schüler das Leben in der Schule mitgestalten.

Wer sich in der SMV - auch ohne gewählt zu sein - engagieren möchte, als Streitschlichter, als Tutor, in der Schülerzeitung und vieles mehr, schaut einfach in der Pause im SMV-Büro vorbei.

Talentzeit 5 und 6

Ein Baustein der individuellen Förderung
an den Nymphenburger Schulen

Was ist die Talentzeit?

Die „Talentzeit", eine wöchentliche Doppelstunde in der Jahrgangsstufe 5 und im ersten Halbjahr der Jahrgangsstufe 6, bietet jeder Schülerin und jedem Schüler die Chance, über eineinhalb Schuljahre nachhaltig den eigenen Begabungen und Interessen entsprechend intensiv und individuell gefordert und gefördert zu werden. Ab der Jahrgangsstufe 7 besteht die Möglichkeit, den gewählten Schwerpunkt in den Arbeitsgemeinschaften weiter zu vertiefen.

Welche Angebote umfasst die Talentzeit?

Folgende Angebote stehen zur Wahl:

On Stage – Theater und Musik:

Wir machen Theater, schlüpfen in unterschiedliche Rollen und erleben, wie ein komplettes Theaterstück entsteht. Dabei kann man erleben, was zum Theaterspielen gehört, und unterschiedliche Aufgaben übernehmen: RegisseurIn, KostümbildnerIn oder MaskenbildnerIn. Alles ist möglich, Tanz und Musik, Schauspielern und Singen, Puppentheater und mehr – auf jeden Fall bleibt viel Raum für Freude an Kreativität und Fantasie.

Kreativwerkstatt:

Wer Freude am Malen, Bauen, Basteln und Gestalten hat, kann hier mit allen Sinnen in die Welt der Farben und Materialien eintauchen. Neben Töpfern in unserer Keramik-Werkstatt und dem Arbeiten mit Holz im Werkraum können die Schülerinnen und Schüler hier auch viele andere handwerklich-künstlerische Techniken erlernen und viel experimentieren. Über die Beschäftigung mit unterschiedlichen Stilen und KünstlerInnen entstehen ganz eigene Produkte, die in Ausstellungen präsentiert werden.
Exkursionen in Ateliers oder Museen bieten Anregungen für das eigene Tun.

Darwin Club – das „Jugend forscht"-Team:

In unseren Science Labs und draußen in der Natur dürfen sich junge Forscherinnen und Forscher austoben und mit Mikroskop und Reagenzglas die spannende Welt der Wissenschaft unter die Lupe nehmen. Im Vordergrund steht dabei das eigene Tun beim Experimentieren, beispielsweise unter dem Rahmenthema „Planet Wasser". Mit einem eigenen Projekt werden die Schülerinnen und Schüler zu Experten, präsentieren ihre Ergebnisse an einem „Science Day" und nehmen am Wettbewerb „Schüler experimentieren / Jugend forscht" teil.

Bewegungskünste:

Hier geht es, wie schon der Name verrät, um ein breitgefächertes Spektrum von Bewegungssportarten. Jonglage, Akrobatik, Bouldern und Klettern als Kernbereiche der Talentzeit weisen etliche Überschneidungen im Anforderungsprofil der Körperbeherrschung auf, so dass sie voneinander profitieren und sich ideal ergänzen.
In der Talentzeit Bewegungskünste haben die Kinder über den Zeitraum von 1 1/2 Jahren die Möglichkeit, vielseitige Fähigkeiten zu entwickeln, die für diese Sportarten grundlegend sind. Im regelmäßigen Training arbeiten wir mit Methoden, die Kraft, Koordination und Rhythmusgefühl ansprechen. An der Kletterwand und im Boulder-Raum können die Kinder ihre Fertigkeiten erproben und stetig erweitern. Partner oder Gruppenakrobatik erfordern gegenseitiges Vertrauen und Körperspannung, Jonglierbälle, Devilstick oder Diabolo sind die Geräte, mit denen verblüffende Tricks erlernt werden können. Das Gleichgewicht wird auf dem Rolabola oder im Sommer auf der Slackline geschult. Wichtige Voraussetzungen sind Neugierde und Teamfähigkeit.
Die Bereitschaft, auch beim Üben konzentriert und ausdauernd zu arbeiten, ist für das eigene Erfolgserlebnis und den Erfolg der Gruppe ausschlaggebend.
Besonders leistungsstarke Schülerinnen und Schüler können bei der „Bayerischen Schulmeisterschaft Klettern" antreten, an der unsere Schule seit Jahren mit sehr guten Resultaten teilnimmt. Unser gemeinsames Ziel wird es sein, auf der Bühne vor Publikum zu zeigen, was wir uns zuvor erarbeitet haben!

Leistungskurs Sport:

Dieses Angebot richtet sich an sportbegeisterte und talentierte Schülerinnen und Schüler, die intensiv im Verein eine Sportart betreiben und bereits an Wettkämpfen teilnehmen oder darauf hinarbeiten. Darüber hinaus sollten sie für viele neue Sportarten – nicht nur Ballsportarten – offen sein. Der Leistungskurs Sport umfasst ein sportartunabhängiges, ganzheitliches Training, um die vorhandenen sportlichen Grundlagen weiter auszubauen, und ist somit als Ergänzung zum Vereins- und Leistungssport zu sehen. Deshalb sind Disziplin, Durchhaltevermögen und Einsatzbereitschaft hier genauso wichtig wie Teamfähigkeit und gegenseitige Rücksichtnahme und Unterstützung.

Über die zweistündige Talentzeit hinaus werden die Schülerinnen und Schüler des Leistungskurses Sport auch in den vier regulären Sportstunden gemeinsam unterrichtet, so dass sie insgesamt sechs Sportstunden wöchentlich auf einem höheren Leistungsniveau erhalten. Die Teilnahme an Schulsportwettkämpfen gehört ebenso zu dem Konzept wie die Unterstützung dabei, Leistungssport und Schule bestmöglich zu vereinbaren.

Deshalb werden aus Rücksicht auf Trainings-, Lehrgangs- und Wettkampftermine am Wochenende montags keine großen Leistungserhebungen angesetzt. Eine einmalige oder regelmäßige Befreiung von einzelnen Unterrichtsstunden für Trainingszeiten oder Wettkämpfe ist auf Antrag möglich; die Schülerinnen und Schüler werden im Rahmen des Konzepts zum „Eigenverantwortlichen Arbeiten" dabei unterstützt, sich den versäumten Unterrichtsstoff anzueignen.

Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Talentzeit sind regelmäßiges Vereinstraining und Wettkampfteilnahmen im Verein sowie eine überdurchschnittliche sportliche Begabung und Einstellung.

Tüftler und Denker:

Mathematische Rätsel lösen, eigene Roboter bauen und programmieren, spannende Experimente erleben und sich in Wettbewerben engagieren: Schülerinnen und Schüler, die sich für Mathematik, Informatik, Physik und Technik interessieren, eine besondere Freude am entdeckenden Lernen haben und die Herausforderung suchen, sind hier richtig aufgehoben. In unserer Hightech-Werkstatt (3D-Druck, Robotik, Lego Mindstorms etc.) können sie eigene Ideen aus dem MINT-Bereich verwirklichen oder im Team mit anderen Technikbegeisterten spannende Projekte umsetzen.

Was sind Talentzeit-Fahrt und Talentiade?

Für drei Tage im zweiten Schulhalbjahr fahren alle Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 5 mit ihrer Talentzeitgruppe an einen geeigneten Ort, beispielsweise in ein Schullandheim oder ein Sportcamp, an dem sie intensiv an ihrem speziellen Schwerpunkt weiterarbeiten können. Begleitet werden sie dabei von ihren Talentzeitlehrkräften.
Den Abschluss der Talentzeit in der Mitte der Jahrgangsstufe 6 feiern wir mit der Talentiade, zu der die Eltern und die SchülerInnen der Jahrgangsstufe 5 eingeladen werden. Hier präsentieren die Talentzeitgruppen die Ergebnisse ihrer Arbeit aus eineinhalb Jahren.

Wie ergänzen sich Talentzeit, Neigungsgruppen und Arbeitsgemeinschaften?

Neben der Talentzeit haben die Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Jahrgangsstufe noch Neigungsgruppen, die sie in beiden Halbjahren frei wählen können. Hier gibt es also die Möglichkeit, ganz unterschiedliche Dinge auszuprobieren oder den in der Talentzeit gesetzten Schwerpunkt noch zu vertiefen, beispielsweise durch Weitere sportliche oder handwerkliche Neigungsgruppen.
Die Arbeitsgemeinschaften ab der 7. Jahrgangsstufe setzen die Angebote der Talentzeit fort, unabhängig von der bisher besuchten Talentzeit kann man sich hier aber auch für etwas ganz Neues entscheiden.

Welche Unterstützung gibt es für Leistungssportler über die Talentzeit hinaus?

Die ambitionierten Sportlerinnen und Sportler aus dem Leistungskurs Sport können auch in der Jahrgangsstufe 7 in den Arbeitsgemeinschaften einen sportlichen Schwerpunkt setzen.
Darüber hinaus erhalten leistungsorientierte Schülerinnen und Schüler ab der Jahrgangsstufe 7 im Rahmen des Konzepts „Leistungssportliche Förderung" individuelle Unterstützung, um Leistungssport und Schule in Einklang zu bringen. Die Unterstützungsmaßnahmen müssen im Einzelfall für die dafür geeigneten Schülerinnen und Schüler mit der Schule abgesprochen werden.

Die Arbeitsgemeinschaften

Die AG-Termine gehören zu eurer Schulpflicht.

Bitte prüft zusammen mit euren Eltern euren Terminkalender, bevor ihr euch für eine AG entscheidet! Wenn ihr an einem Wochenendtermin keine Zeit habt, könnt ihr an dieser AG nicht teilnehmen. Definitiv!

Wenn doch etwas dazwischen kommt (z. B. Arzttermin), denkt bitte daran: Befreiungen laufen auch an Terminen außerhalb der Schulzeit (z. B. Wochenende) ausschließlich über das Direktorat!

Anmeldung über
www.schulmanager-online.de
Wer seinen Zugang nicht (mehr) weiß, meldet sich bitte schnellstmöglich bei Frau Rexilius über MS Teams. Die freie Wahl von AGs ist nach Anmeldeschluss nicht mehr möglich!

Die Arbeitsgemeinschaften („AGs“) ab der 7. Klasse

Einschreibung:
Die Einschreibung erfolgt online über www.schulmanager-online.de.
Ihr gebt dabei bitte die **Erstwahl und vier ernst gemeinte Ersatzwahlen** an, sonst funktioniert das Programm des Schulmanagers nicht und deine Wahl ist ungültig.
Für die 7., 8. und 9. Klassen ist die Teilnahme an einer AG **verpflichtend**, ab der 10. Klasse freiwillig. Leider können Schüler*innen der 10. Jahrgangsstufe nur an AGs teilnehmen, die nicht am Mittwoch 9. und 10. Stunde stattfinden, sofern sie zu dieser Zeit Unterricht haben.
Bitte überprüft zusammen mit euren Eltern **euren Terminkalender**, bevor ihr euch in eine Gruppe eintragt - auch bei den Ersatzwahlen! Alle Termine stehen hier im Neigungsheft!

Einschreibetermin:
Donnerstag, den 18.09.2025
bis Mittwoch, den 24.09.2025, 18:00 Uhr

NEU: Die AGs werden ab jetzt in den Klassenleiterstunden ab Donnerstag, den 18.09., gemeinsam mit Frau Rexilius gewählt. Macht euch bitte gemeinsam mit euren Eltern vorher schon Gedanken, welche AGs (mit Ersatzwahlen) ihr wählen wollt. Für die Klassenleiterstunden haltet auch bitte die Anmeldedaten für den Schulmanager in den ersten beiden Wochen bereit.
Am Mittwoch, den 24.09.2025, dürft ihr um 15:00 Uhr nach Hause gehen.

Anmeldedaten für den Schulmanager:
Die Anmeldedaten vom Vorjahr bleiben gültig. Falls die Anmeldedaten nicht mehr oder noch nicht vorliegen, meldet euch bei Frau Rexilius über MS Teams.

Beginn der AGs:
Mittwoch, den 01.10.2025!
Wenn kein Termin für das erste Treffen angegeben ist, startet die AG an diesem Tag um 15:15 Uhr am eingetragenen Ort.

Kann man auch an mehreren AGs teilnehmen?
JA! – Wer es zeitlich schafft, kann sich auch für mehrere AGs einschreiben! Allerdings kann natürlich nur eine davon am Mittwochnachmittag sein. Aber: Wer sich eingeschrieben hat, muss auch teilnehmen!
Wer mehrere AGs belegen möchte, wählt eine AG über den Schulmanager und die zweite AG über Teams bei Frau Rexilius.

Was tun, wenn meine AG ausfällt?
Wenn eine Mittwochs-AG ausfällt, z. B. wegen Erkrankung des AG-Leiters, dürfen die Schülerinnen und Schüler nach Hause gehen oder eine andere AG besuchen.
Wenn eine AG ausfällt, die im Block stattfindet, gibt es einen Ersatztermin.

Bei einigen AGs fallen Zusatzkosten für Material oder Fahrt/Übernachtung an! Und jetzt viel Spaß beim Auswählen eurer AGs!

Achtung, Achtung: Symbole, damit ihr sofort erkennt, ob eine AG für euch in Frage kommt!

Beispiele für regelmäßige Termine unter der Woche.

Diese AG findet an einem Wochenendtermin statt.

Diese AG hat gesonderte Termine.

Naturwissenschaftliche Pause - von Schülern für Schüler

MI 9/10

AG	1
Leitung	Melissa Hambeck und Niklas Ringsgwandl
Ort	C106 oder C108
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-13

Du hast Spaß an spannenden Experimenten? Du willst naturwissenschaftliche Phänomene nicht nur verstehen, sondern auch anderen auf coole Weise zeigen? Dann bist du in dieser AG genau richtig!

In der AG „Naturwissenschaftliche Pause – von Schülern für Schüler" entwickelst du gemeinsam mit anderen experimentierfreudigen Schülern und Schülerinnen unter Aufsicht kleine, verblüffende Versuche aus Chemie, Physik und Biologie. Unser Schwerpunkt liegt dabei auf der **Chemie**, aber auch andere Naturwissenschaften dürfen nicht fehlen. Ziel ist es, einfache, sichere und spannende Experimente zu gestalten, die in einer großen "**Experimentierpause**" z. B. in den Mittagsfreizeiten anderen interessierten Schülern und Schülerinnen vorgestellt werden – und am besten **selbst ausprobiert** werden können!

Dabei übernimmst du mit deiner AG-Gruppe nicht nur die Auswahl und Erprobung der Experimente, sondern auch die Planung und Durchführung der Pausenaktionen. Du lernst dabei:

- wie man Experimente spannend präsentiert,
- worauf man in Bezug auf Sicherheit und Aufsicht achten muss,
- wie man andere für Naturwissenschaften begeistert.

Wichtig: Dies ist **keine** Nachhilfe-AG! Es geht um **kreatives Ausprobieren, Forschen und Erklären**.

Wenn du Interesse an Naturwissenschaften hast und gerne mit anderen zusammenarbeitest, dann komm vorbei – wir freuen uns auf dich!

Darts-AG

MI 9/10

AG	2
Leitung	Sophia Edelmann
Ort	Mittelstufenraum
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-9

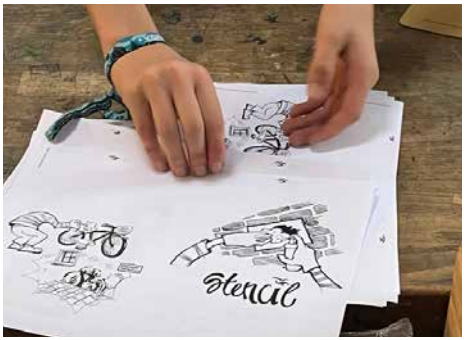
Hast du ein ruhiges Händchen, ein gutes Auge und Lust auf ein Spiel, bei dem du deine Zielgenauigkeit unter Beweis stellen kannst? Mit der Darts-AG hast du ins Schwarze getroffen!

Wir lernen gemeinsam Wurftechniken kennen und spielen gemeinsam oder gegeneinander auf die Scheibe. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Kommt vorbei!

Graffiti-AG

MI 9/10

AG	3
Leitung	Levin Mayerhofer
Ort	D205
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-10



Die TeilnehmerInnen des Graffiti-Kurses lernen, neben dem Anfertigen von klassischen Graffitis (Schriftzüge; aka. Stylewriting), auch die Grundlagen des Zeichnens und der Malerei kennen.
Ebenso werden Aufbau und Umsetzung von figürlichen Objekten vermittelt.
Es wird sowohl mit Papier und Stift gearbeitet, als auch mit Sprühdose und Schablonen. Das Ziel der AG ist es, dass jede/r Teilnehmer/in Graffiti als Medium versteht und sich selbst entfalten kann.

Schulsani-AG

MI 9/10

AG	4
Leitung	Bianca Echter
Ort	C104
Termin	Mittwoch 9. und 10. Stunde
Klassen	7-9

Ihr seid beim Jugendrotkreuz oder bei der Jugendwasserwacht und ihr möchtet euch auch im Schulsanitätsdienst der Nymphenburger engagieren?
Oder ihr seid einfach neugierig, wie man Menschen mit Verletzungen oder bei Unfällen helfen kann? Dann seid ihr hier richtig!

In dieser AG wollen wir gemeinsam herausfinden, wie man Krankheiten oder Verletzungen erkennt und anhand von Notfalldarstellungen alle wichtigen Grundlagen der Ersten Hilfe erlernen. Dazu gehören unter anderem der Transport und die Lagerung von Verletzten, die Wundversorgung, die Behandlung bei Knochenbrüchen sowie die Reanimation.
Nach dem theoretischen Teil und den praktischen Übungen seid ihr fit für das Schulsanitätsteam, das im Schulalltag, aber auch bei Schulfesten wie dem Sport- und Sommerfest eingesetzt wird.
Wir freuen uns auf eure Unterstützung!

D&D Masterclass

MI 9/10

AG	5
Leitung	Michael Simmer
Ort	Spielezimmer
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-13

Zusammen tauchen wir in die faszinierende Welt des Pen & Paper-Rollenspiels Dungeons & Dragons ein. Die vergessenen Reiche erwarten euch! Ihr begebt euch als Mitspieler dorthin und schlüpft in die Rolle eines Zauberers, Schurken oder mächtigen Kriegers, der spannende Abenteuer erlebt. Eure Helden spielen in einer Gruppe, nicht gegeneinander, sondern miteinander. Sie kämpfen um das Gute in einer Welt voller Gefahren und Mächte des Schicksals. Die Wege zum Ziel sind spannend und gefährlich.

Kleinmöbel Schreinern

MI 9/10

AG	6
Leitung	Michael Asenbauer
Ort	Holzwerkstatt
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-9

Wir bauen Kleinmöbel wie Stühle, Tische oder Kästen mit Schubladen mit den vorhandenen Werkzeugen. Wenn du einen Bauplan dafür brauchst, zeichnen wir diesen zuerst. Deine eigenen Ideen sind willkommen.

Theater-AG

MI 9/10

AG	7
Leitung	Sabine Eberling
Ort	Musiklounge
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-9

TheaterAG – Bühne frei für euch!

Du magst spannende Rollen, kreative Ideen und willst auf die Bühne? Dann mach mit!
In unserer AG erfinden wir ein eigenes Stück oder Filmprojekt - vielleicht mit einer spannenden, verrückten Detektivstory?
Kleine Auftritte, z. B. bei „Happy Holidays", sind möglich – alles kann, nichts muss.
Für alle ab Klasse 7 – komm vorbei und probier dich aus!

Babysitter-AG

MI 9/10

AG	8
Leitung	Thalina Delventhal
Ort	A201
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-10

Du möchtest lernen, wie man verantwortungsvoll und sicher auf Kinder aufpasst?
In unserer Babysitter-AG erhältst du eine fundierte Ausbildung: Du lernst, wie du Kinder richtig betreust, welche Bedürfnisse sie haben und wie du in Notfällen angemessen reagierst. So wirst du zu einer kompetenten und verlässlichen Betreuungsperson.
Nach Abschluss des Kurses erhältst du ein Babysitter-Zertifikat, das dir später bei Bewerbungen für Babysitter-Jobs außerhalb der Schule helfen kann.
In der AG kannst du dein Wissen direkt anwenden: Während Lehrerkonferenzen betreust du die Kinder von Lehrkräften und SozialpädagogInnen. Du sorgst für eine sichere und liebevolle Umgebung, spielst und bastelst mit ihnen – und sammelst wertvolle praktische Erfahrung.
Wenn du bereit bist, Verantwortung zu übernehmen und dabei professionell zu lernen, bist du hier genau richtig!

Foto- und Video AG

MI 9/10

AG	9
Leitung	Geraldine Frisch
Ort	Foto- und Filmstudio E004
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-13

Deine Story. Dein Film. Deine Bühne. Deine Kreativität ist gefragt!
Du hast coole Ideen im Kopf, liebst Fotos, Filme oder Podcasts? Dann bist du in der Foto- und Video-AG genau richtig!
Was dich erwartet:
Ob hinter der Kamera, am Mikro oder im Schnitt – hier kannst du alles ausprobieren:
Spannende Fotos schießen, eigene Filme drehen, Podcasts aufnehmen, Geschichten erzählen (die berühren oder zum Lachen bringen).
Du lernst:
Wie man mit Licht, Ton, Schnitt & Storytelling macht. Keine trockene Theorie – sondern Action, Kreativität und Teamwork.
Highlights:
- Eigene Projekte verwirklichen
- Coole Exkursionen (z. B. zur Hochschule für Film und Fernsehen)
- Arbeiten mit Spaß und viel Freiraum für deine Ideen

Egal, ob du schon Erfahrung hast oder einfach nur neugierig bist: Hier zählt dein Blick auf die Welt.
Melde dich an und werde Teil unserer kreativen Crew!
Mach mit – und zeig der Welt, was in dir steckt.

Badminton

AG	10
Leitung	Johannes Haberl
Ort	Halle 1
Termin	Mittwoch 9. und 10. Stunde
Klassen	7-13

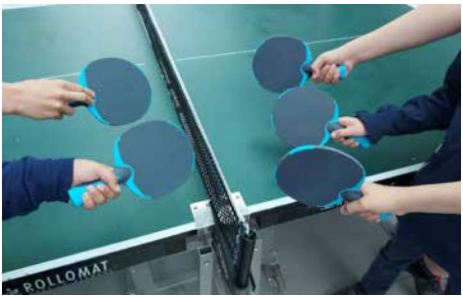
Liebe Sportbegeisterte,
es ist so langsam an der Zeit, dass endlich auch mal Badminton angeboten wird und da ist es :-)
In einer kleinen Gruppe wird jeweils Mittwoch in der 9. und 10. Stunde von Anfängern bis zum "Fastschon"-Profi jeder trainiert.
Es ist eine AG, in der sowohl die Grundtechniken erlernt und gefestigt als auch Spezialschläge eingeübt werden, z. B. Jumpsmash - und natürlich wird ganz viel gespielt.
Ziel ist es nebenbei im Laufe der Zeit auch eine Schulmanschaft Badminton aufzustellen.
Schläger und Bälle sind vorhanden.

Falls du also Lust hast, für deinen Oberstufenkurs zu trainieren oder einfach gerne Badminton ausprobieren oder spielen willst, dann melde dich an!
Wir sehen uns auf dem Platz!

PS: Es geht hier um ein vereinsnahes und intensives Training - wer nur im Garten mit der Oma Federball spielen will, könnte überrascht sein, wie anstrengend Badminton sein kann.

Spin und Speed

AG	11
Leitung	Miklos Szalaba
Ort	Aula
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-9



Tischtennisspieler sind die schlausten Sportler! Feinmotorik, Kreativität, ... glücklicherweise schlummert in dir ein TT-Ass!
Was ist ein Topspin? Wie geht ein Vorhand- bzw. Rückhandaufschlag? Wie schmettere ich effektiv?
Wenn du fleißig trainierst, kannst du auch einige Tricks einüben. Alles kannst du hier erlernen. Jedenfalls wird in dieser Gruppe abwechslungsreich trainiert.

Spikeball and more

MI 9/10

AG	12
Leitung	Wolfgang Engl
Ort	Halle 1 und Pausenhof
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-9

Egal, ob im Englischen Garten oder am See. Überall sieht man Sportler, die einen kleinen gelben Ball ins runde Spikeball-Netz schmettern. Und der Hype ist definitiv verständlich!
Das Spiel ist ganz einfach erklärt: Es geht darum, den Ball so auf das Netz am Boden zu spielen, dass das gegnerische Team ihn nicht mehr erreichen und zurückspielen kann.
Das Spiel ist schnell, abwechslungsreich, für jeden erlernbar und es macht einfach richtig viel Spaß! Egal ob Profi, oder Beginner: jeder ist willkommen! Alles, was du brauchst, ist ein wenig Ballgefühl, Spaß an Bewegung und Gemeinschaft und Lust, etwas Neues auszuprobieren.
Je nach Lust und Laune spielen wir auch andere Spiele (z. B. Shoot-Out, Frisbee, Futsal, etc).
Ich freue mich auf dich!

Fußball

MI 9/10

AG	13
Leitung	Julian Brem
Ort	Post SV
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde Erstes Treffen: Mittwoch, 01.10.25 beim Post SV
Klassen	7-9

Inhalte:
- Konditionsschulung (auch im Fitnessraum)
- Techniktraining
- Individuelle Technik/Taktik
- viel freies Spiel

Tennis

AG	14
Leitung	Yannick Fuhrmann & Lilly (TC Blutenburg)
Ort	TC Blutenburg
Termin	Mittwoch 16:00 bis 17:00 Uhr Erstes Treffen: Mittwoch, 01.10.25, um 15:50 Uhr im Tennisclub Blutenburg, Mayerbeerstr. 113 Traglufthalle
Klassen	7-9

Der AG-Tennis-Termin ist mittwochs von 16:00 bis 17:00 Uhr im TC Blutenburg, Meyerbeerstr. 113, Traglufthalle.

Diese AG ist nicht für Anfänger geeignet, sondern für Schüler mit Erfahrung sowie für Fortgeschrittene.

Ihr kommt selbstständig zum Tennisclub. Falls ihr Hilfe dazu braucht, könnt ihr euren Klassenbetreuer die Tage zuvor ansprechen.

Bitte nur motivierte Sportler!

Best of Ballsport

AG	15
Leitung	Lukas Steinhoff
Ort	Halle 3
Termin	Mittwoch 9. und 10. Stunde
Klassen	7-9

Die AG 'Best of Ballsport' ist DIE AG für alle sportbegeisterten Schülerinnen und Schüler der Klassen 7-9. In der AG gibt es einen bunten Wechsel vieler Ballsportarten wie Fußball, Basketball, Volleyball, etc. Aber auch Spikeball, Tischtennis, Badminton können wir auf euren Wunsch hin spielen. Das Ziel ist es die Fähigkeiten im koordinativen und taktischen Bereich spielerisch zu verbessern. Im Fokus steht dabei immer das Spielen und der Spaß an der Bewegung!

Volleyball

AG	16
Leitung	Zuzana Kalvelage
Ort	Halle 2
Termine	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-10

Volleyball ist in – es ist eine Sportart, vielfältig wie fast keine andere – in der jeder seinen Platz findet.
Der Dynamische kann sich beim Schmettern, Blocken und Hechtenlernen auspowern.
Der Stratege kann wie ein Schachspieler verschiedene Angriffs- und Abwehrtaktiken testen.
Die Gemütlichen können auch miteinander übers Netz spielen und dabei die immer besser werdende Ballkontrolle einfach genießen.
Der Großgewachsene wird von den Gegnern als „Blockmonster" gefürchtet.
Der kleine Flinke wird von den Mitspielern als „Abwehrwühlmaus" gefeiert.
Der Hektiker lernt sich hier schnell und punktuell zu konzentrieren und zu disziplinieren, um passend zu reagieren, wenn der Ball auf einen zukommt.
Der Unsichere lernt Verantwortung zu tragen, denn schließlich ist die ganze Mannschaft von den Ballaktionen anderer abhängig.

Der Schüchterne kann leichter neue Freunde finden - beim Volleyballspielen lernt man sich überall ganz schnell kennen.
Die Kämpfer werden immer zum Anfeuern gebraucht, wenn der Spielstand eng wird und das Herz mitspielen muss ...

Die Beachboys/-girls können im Sommer am Strand beeindrucken und viel Spaß haben, wenn sie im Sand ihr Können ausprobieren.
Findest du dich irgendwo hier wieder...? Dann werde ich mich sehr freuen, dich in meiner Gruppe zu haben!

Basketball

AG	17
Leitung	Dienstag - Nina & Walter Edhofer, Sebastian König Donnerstag - Chantal Bernard, Walter Edhofer
Ort	Hallen 1, 2 und 3
Termin	Dienstag 16:35 bis 18:00 Uhr Donnerstag 16:35 bis 18:00 Uhr; Erstes Treffen mit Einteilung der Gruppen: Di., 30.09.2025 um 16:35 Uhr, Halle 1-3
Klassen	7-13

Am Dienstag und Donnerstag von 16.35 Uhr bis 18.00 Uhr findet eine spielorientiere AG Basketball statt, an der alle basketballbegeisterten Mädchen und Jungen teilnehmen dürfen. Wenn du in einer der zwei U14 Mannschaften (Mädchen und Jungen) für die AK Tigers im Ligabetrieb spielst, sind das deine zwei Trainingstermine pro Woche. Spielst du in einem anderen Verein oder bist so gut, dass du in einer unserer Schulmannschaften im Schulwettbewerb Jugend trainiert für Olympia mitspielen kannst, bist du hier auch genau richtig.
Also, ob du Spaß am Zocken hast oder richtig trainieren willst, hier bist du genau richtig!!!
Bei Fragen wende dich einfach an Frau oder Herrn Edhofer.

Bouldern & Klettern

AG	18
Leitung	Thomas Nill & Marcin Sobczak
Ort	Boulderhallen in München
Termin	Jeden Mittwoch Exkursion zur Boulderhalle bis 17:45 Uhr Alle SchülerInnen müssen mind. achtmal teilnehmen
Klassen	7-13
Kosten	Eintritt zwischen 7 € und 12 € je nach Kletteranlage + Fahrtkosten für die öffentlichen Verkehrsmittel.

Diese AG ist für alle Kletter- und vor allem Boulderfreudigen unter euch. Bouldern ist im Trend der Zeit. Diese Sportart erfreut sich eines großen Zulaufs. Die Verbindung aus Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit macht es zu einem besonderen Erlebnis, seine persönlichen Grenzen auszutesten.
Wir treffen uns regelmäßig bei den Boulder-/Kletterhallen in München, um Routen zu klettern, gemeinsam knifflige Boulder zu knacken und neue Moves zu lernen. Egal ob du gerade mit dem Bouldern anfangen möchtest oder schon Teil unserer Klettermannschaft bist, du kannst jederzeit bei uns mitmachen. Ob du dir Input von den Trainern holst, Tipps von deinen Mitschülern oder einfach nur mit Freunden gemeinsam die neue Schwierigkeit meistern willst, es gibt während einer Bouldersession genug Möglichkeiten deine vorhandenen Klettertechniken zu verbessen, dich auf das nächste Level zu bringen oder halt einfach nur jede Menge zu klettern/zu bouldern.

Wir treffen uns jede Woche zur Exkursion um 15:00 Uhr vor der Bouldergrotte und machen uns auf den Weg in eine Halle. Du darfst gerne jede Woche teilnehmen (Pflicht ist achtmal). Gebouldert wird bis ca. 17:45 Uhr. Die Anreise erfolgt in Schülergruppen mit der U-Bahn, die Heimfahrt ist selbstständig!

Wir freuen uns auf enthusiastische „School of Rock Climber".

AlpenX-Spinning

AG	19
Leitung	Niklas Ringsgwandl, Christian Krauß
Ort	Halle 1
Termin	Montag, 16:45 – ca. 18:00 Uhr Erstes Treffen: Montag, 29.09.2025, um 16:45 Uhr
Klassen	7-9

Es geht über die Alpen!
Du bist gerne in den Bergen und scheust keine sportlichen Herausforderungen! Dann melde dich für ein einmaliges Abenteuer an.
Wir radeln in der Projektwoche am Schuljahresende gemeinsam in sieben Etappen über die Alpen. Es erwarten dich unfassbar schöne Landschaften und Ausblicke, unvergessliche Momente und eine tolle Gemeinschaft. Getreu dem Motto „ohne Fleiß, kein Preis" gehört es aber auch dazu, sich anstrengen zu müssen und sich mit eigener Muskelkraft über die Berge zu quälen.
Wie die Radsportler der Tour de France bereiten auch wir uns gründlich auf unseren sportlichen Höhepunkt vor. Wir treffen uns dazu jeden Montag nach Schulschluss für ca. eine Stunde zum Spinning. Außerdem finden im Mai zwei Trainingstage statt.
Wir freuen uns auf dich!

Golf-AG

AG	20
Leitung	Sebastian Georgi
Ort	Golfclub Eschenried - Anlage Gröbenbach
Termine	AG in Blockform - Samstags-Termine im ersten Halbjahr: 04.10.25, 11.10.25, 18.10.25 (25.10.2025 - Ersatztermin) Uhrzeiten werden noch bekannt gegeben (5 Stunden im Zeitraum 09:00 - 16:00 Uhr). - ein zusätzlicher Termin für Fitness- und Regeltests Weitere Samstagstermine im Frühjahr zwischen Ostern 2026 und Pfingsten 2026. Erstes Treffen der Gruppe: Mittwoch: 1.10.25 um 15:15 Uhr, Turnhalle - 15 Min. Vorbesprechung
Klassen	5-12

Die Golf AG muss für beide Halbjahre gewählt werden, kann aber parallel zu anderen AGs stattfinden, da sie in Blockform an Wochenenden stattfinden wird.
Der Transfer zum Golfplatz muss an den Terminen selbstständig organisiert werden. Wir empfehlen Fahrgemeinschaften zu bilden. Gerne unterstützen wir hier bei der Absprache.

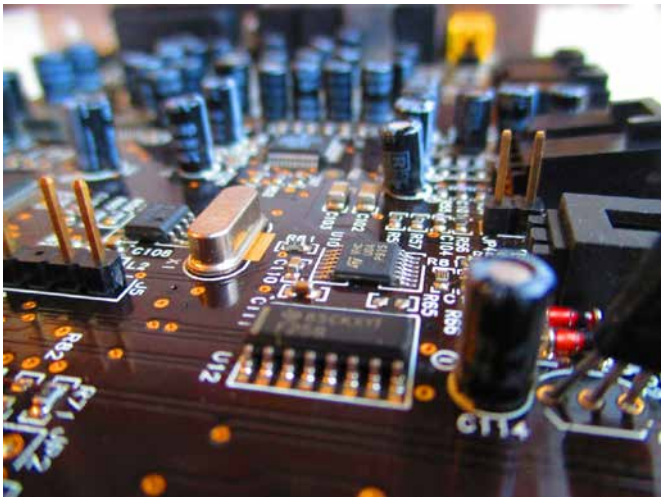
Ziel:
Die teilnehmenden Schüler und Schülerinnen erhalten Golfunterricht, sodass am Ende der AG das Kindergolfabzeichen Gold erworben werden kann, welches einer Platzreife entspricht. Die Schülerinnen und Schüler erwerben, festigen und erweitern ihre golfspezifischen Grundtechniken (Putten, Chippen, Pitchen, Bunkerschläge, neutraler Golfschwung) innerhalb der AG und lernen die Verhaltens- und Spielregeln der Sportart Golf kennen.
Weitere Infos zum Kindergolfabzeichen sind hier zu finden:
https://serviceportal.dgv-intranet.de/sport/nachwuchssport/kindergolfabzeichen.cfm

Kosten für das gesamt Schuljahr 2025/26:
ca. 200 € für Schülerinnen und Schüler, die keine Mitgliedschaft im Golfclub Eschenried besitzen
ca. 100 € für Mitglieder des Golfclubs Eschenried

Leistungen:
- Kinder und Jugendmitgliedschaft im Golfclub Eschenried für die Übungsanlagen der Golfplätze, welche zum Golfclub Eschenried gehören und Spielrecht auf der 6-Loch-Anlage in Gut Häusern (bis Ende 2026)
- Unkostenbeitrag für Golfunterricht (C-Lizenz, Materialien & Kindergolfabzeichen)
- Rangebälle im Rahmen der Golf AG der Nymphenburger Schulen

Maker-Lab

AG	21
Leitung	Michael Simmer, Thomas Nill, Sebastian Georgi
Ort	C201
Termin	zweimal in der Woche in der **Mittagsfreizeit** - je nach Plan Erstes Treffen: Besprechung am Mittwoch, 01.10.2025, um 15:15 Uhr in C201
Klassen	7-13



NEU-NEU-NEU

In diesem Jahre wollen wir mit euch zusammen das Pilot-Projekt „Maker-Lab" starten.
Ob Programmieren, 3D-Druck, Schaltkreise entwerfen oder Löten, das Lab wird ein Ort sein, an dem ihr eure Ideen umsetzt. Eure Aufgabe wird außerdem sein, andere Schülerinnen und Schüler bei ihren Projekten zu unterstützen. Die AG wird nämlich auch ein **offenes Angebot in der Mittagsfreizeit**. Alle sind willkommen, die Lust haben, etwas zu machen!
Die AG wird in zwei Mittagsfreizeiten pro Woche stattfinden. Dafür habt ihr dann mittwochs um 15:00 Uhr schon Schulschluss. Die genauen Termine sprechen wir beim ersten Treffen ab.

Cafeteria

Wir backen hauptsächlich Waffeln, belegen Toasts und verkaufen diese während der Mittagsfreizeit in der Cafeteria. Du hilfst zweimal in der Woche während deiner Mittagsfreizeit in der Cafeteria und darfst dafür mittwochs um 15 Uhr nach Hause gehen. An diesen Tagen darfst du in der Pause in die Mensa gehen.

Du hast gerne Kontakt zu den anderen SchülerInnen und das Zubereiten und der Verkauf von Speisen bereiten dir Spaß? Dann kannst du gerne im Cafeteria-Team dabei sein. Weitere Voraussetzungen, um in einem Team mitzuwirken: Freundlichkeit, Ehrlichkeit, Teamfähigkeit und Pünktlichkeit. Gerne kannst du auch deine eigenen Ideen einbringen.

AG	22
Leitung	Sina Leber Andreas Wohlrab
Ort	Cafeteria
Termine	zweimal in der Woche in der Mittagsfreizeit je nach Plan
Klassen	7

AG	23
Leitung	Sina Leber Andreas Wohlrab
Ort	Cafeteria
Termine	zweimal in der Woche in der Mittagsfreizeit je nach Plan
Klassen	8

AG	24
Leitung	Sina Leber Andreas Wohlrab
Ort	Cafeteria
Termine	zweimal in der Woche in der Mittagsfreizeit je nach Plan
Klassen	9

Offene Keramikwerkstatt FR

AG	25
Leitung	Nine Edelmann
Ort	Keramikwerkstatt
Termin	Freitag 90 min zwischen 14:00 Uhr und 16.30 Uhr Erstes Treffen: 10.10.25
Klassen	7-12

Die Werkstatt ist den ganzen Freitagnachmittag geöffnet. Das ist also nicht nur AG, sondern gleichzeitig auch offene Werkstatt für jüngere Schüler*innen, Lehrer*innen, Nachbarn, Freund*innen.
Töpferscheiben, Farben, Glasuren, Brennofen: alles steht zur Verfügung.
Du kommst einfach zwischen 14:15 und 16:35 Uhr für 1 1/2 Stunden dazu - je nachdem, wann es dir passt.
Freund*innen aus anderen Schulen dürfen auch mitmachen!

Schulband MI 9/10

AG	26
Leitung	Gabriel Günther
Ort	C003
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7-13

In der Schulband werden Coversongs und evtl. auch eigene Songs einstudiert und zur Aufführung gebracht. Auch Schüler*innen, die an Tontechnik interessiert sind, können hier mitwirken. Teilnahme an der Schulband nur nach Rücksprache mit Herrn Günther.

Big Band

AG	27
Leitung	Gabriel Günther
Ort	BU02
Termin	Freitag 8. und 9. Stunde erstes Treffen: 26.09.2025 14:15 Uhr
Klassen	7-13

Du spielst ein Instrument und möchtest Teil eines großen Klangkörpers sein? Dann ist die Big Band genau das Richtige für dich! In unserem Schulorchester hast du die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen musikbegeisterten Schülerinnen und Schülern vielfältige Musikstücke zu erarbeiten und aufzuführen.

Streicherensemble

AG	28
Leitung	Jutta Magdeburg
Ort	Musiksäle
Termin	Freitag 8. & 9. Stunde erstes Treffen: 26.09.2025 14:15 Uhr
Klassen	5-13

Du spielst ein Streichinstrument und willst mit anderen zusammen musizieren? Dann komm zu uns: Am Freitag findet immer um 14:15 Uhr unser Streicher-Ensemble statt.
Sowohl vom Alter als auch vom Spielniveau ist bei uns fast alles dabei. Die Proben dauern im Streichensemble in der Regel bis 15:45 Uhr. Neben Auftritten bei Schulhausführungen, dem Weihnachtsbazar und Gottesdiensten planen wir im kommenden Jahr die Aufführung eines Musicals und als Vorbereitung eine Probenfahrt im Frühjahr.
Wir freuen uns auf dich!

Juniorband

AG	29
Leitung	Vanja Sedlak
Ort	C003
Termin	Freitag 8. und 9. Stunde erstes Treffen: 26.09.2025 14:15 Uhr
Klassen	5-9

Mitspielen können alle, die gerne gemeinsam musizieren und Freude daran haben, sich und ihr Instrument kreativ einzubringen. Voraussetzung ist, dass du bereits Grundkenntnisse auf deinem Instrument hast und einfache Melodien oder Akkorde spielen kannst. Gefragt sind alle Blas- und Streichinstrumente, Klavier, Gitarre und Schlagzeug. Die Juniorband probt immer freitags von 14:15 bis 15:45 Uhr.

Die Juniorband ist auch eine Vorbereitung auf die Mitwirkung in der Bigband, bei der man ab der 8. Klasse mitwirken kann.

Jugendchor

AG	30
Leitung	Peter Schneider
Ort	C002
Termin	Freitag 8. und 9. Stunde erstes Treffen: 26.09.2025 14:15 Uhr
Klassen	5-13

Im Jugendchor mitsingen können alle, die Freude haben, gemeinsam zu singen und das Erarbeitete im Schulkonzert, beim Adventsbazar, im Weihnachtsgottesdienst oder bei einer Musicalproduktion aufzuführen. Hier kommt nämlich alles zusammen: Freude am Singen und Stimmbildung, gemeinsames Musikerleben und persönlicher Gewinn.
Wir treffen uns immer freitags von 14:15 bis 15:00 Uhr mit dem ganzen Chor. Von 15:00 bis 15:45 Uhr geht das Singen weiter mit allen, die den Chor als AG gewählt haben, eine solistische Rolle übernehmen oder einfach noch mehr dazulernen wollen. Die AG kann anstelle des Mittwochtermins oder zusätzlich gewählt werden. (Anmeldung bei peter.schneider@nymphenburger-schulen.de).

Instruktoren im B&G Health Club

Sonder-termin

AG	31
Leitung	Sebastian König, Julian Brem, Niklas Kellner
Ort	B&G Health Club
Termin	je nach Schichtplan Mo-So Ausbildungstermine: 19.09.25, 24.09.25 & 26.09.25 (jeweils nach Unterrichtsschluss)
Klassen	8-13

Instruktor im B&G Health Club zu sein, ist eine einmalige Chance!
Ihr erhaltet eine qualitative Ausbildung rund um die Themen Gesundheit und Fitness und könnt das Erlernte in eurem eigenen Training und im Umgang mit den Mitgliedern direkt anwenden. Euer Job ist es während eurer Schicht (ca. 2 Stunden pro Woche) die Mitglieder zu betreuen, Trainingspläne zu schreiben, für Ordnung im Studio zu sorgen und Fitnesseinheiten anzuleiten. Natürlich darf auch das eigene Training nicht zu kurz kommen, denn „Übung macht den Meister". Der B&G Health Club hat von Montag bis Sonntag bis zu drei Stunden geöffnet, in denen eure Schichten nach Absprache stattfinden. In den Schulferien gibt es verkürzte Sonderöffnungszeiten.

Das erwarten wir von DIR:
- Spaß und Interesse an Fitness und Training
- Zuverlässigkeit
- Teamfähigkeit
- Lust, Verantwortung zu übernehmen
- Offenheit im Umgang mit anderen Menschen

Das bekommst du von UNS:
- Unbezahlbare Erfahrung im Umgang mit Menschen
- Qualitative Ausbildung durch Sportwissenschaftler
- Kostenloses Teamoutfit
- Teilnahme an Events (FIBO, Sportcampus etc.)
- Zugang zum Fitnessstudio auch außerhalb der Öffnungszeiten zum eigenen Training
- Zertifikat am Ende des Schuljahres (z. B. für Bewerbungen nützlich)

Die AG wird für das **GANZE Schuljahr** belegt. Da sie nicht zwingend mit anderen AGs kollidiert, können neben dieser AG auch weitere AGs besucht werden.

Tutoren-AG

Sonder-termin

AG	32
Leitung	Laura Rexilius Vivian Rahm
Ort	Medina
Termin	Tutorenfahrt: 29.09. - 01.10.25 (Garmisch) Pflichttermine: - Tutorentreffen - Orga + Durchführung Faschingsparty - Anwesenheit + Durchführung des Kinderprogramms auf dem Sommerfest
Klassen	8-10

Dies ist eine AG für alle Schülerinnen und Schüler der 8., 9. und 10. Klassen, die bereits als Tutorinnen und Tutoren angemeldet sind.

Ihr seid bereits euren Betreuungsklassen zugeteilt, habt am ersten Treffen im letzten Schuljahr teilgenommen und freut euch darauf, eure neuen Fünftklässler an unserer Schule zu begrüßen, euch um sie zu kümmern und Aktionen zu planen.

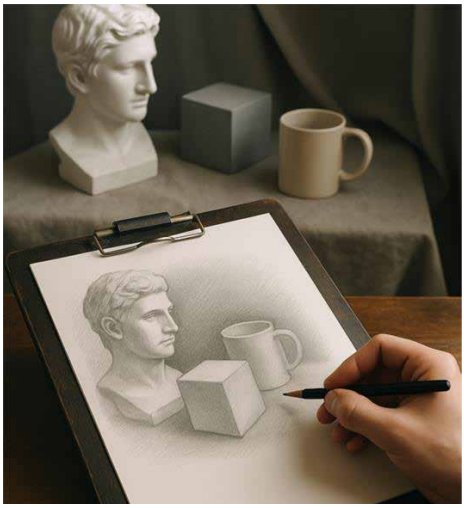
Gemeinsam in der Tutorengruppe planen wir außerdem wieder Schulaktionen: Spiele, Veranstaltungen, den Besuch im Schullandheim, Wandertage, die Unterstufenfaschingsparty, Sommerfest-Aktionen und vieles mehr – hier ist auch Platz für deine Ideen! Wir freuen uns auf euch!

Diese AG wird das ganze Schuljahr belegt!

„Kunst in Bleistift: Dein Weg zum Meisterblick“ (Form, Licht, Raum: Zeichentechnik vertiefen - mit System und Auge)

WE

AG	33
Leitung	Una Dobrinic
Ort	D204
Termin	AG in Blockform Samstag, 18.10.25, 22.11.25, 17.01.26 und 31.01.26 von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Klassen	7-9



Du willst besser zeichnen – und wirklich sehen lernen? In dieser AG trainierst du dein Auge und lernst, mit System Formen, Licht und Raum aufs Papier zu bringen.

Mit verschiedenen Bleistiften, Papieren und Techniken entwickelst du deinen eigenen Stil und ein sicheres Gefühl für Proportion, Tiefe und Schattierung.

Ideal für alle, die Lust auf echtes Zeichnen haben – egal ob Anfänger:in oder Fortgeschrittene.

In dieser AG fallen Zusatzkosten von ca. 15 € an!

Digitale Schülerzeitschrift

AG	34
Leitung	Vivian Rahm
Ort	Fotostudio
Termine	Erstes Treffen: Do., 02.10.25 um 11:25 Uhr im Fotostudio AG in Blockform + **Mittagsfreizeit** nach Absprache Samstag, 11.10.25, 22.11.25, 17.01.26 von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Klassen	7-9

Du kennst die neusten Schulinfos und möchtest sie unbedingt mit deinen MitschülerInnen teilen? Oder du hast tolle Fotos von der letzten Klassenfahrt, die du gerne allen zeigen möchtest? Dann werde Teil der kreativen Köpfe, die die digitale Klassenzeitschrift erstellen.

Die AG bietet dir eine tolle Möglichkeit, deine Gedanken und Ideen mit anderen zu teilen. Ob es um persönliche Erfahrungen, kreative Projekte oder interessante Neuigkeiten geht - uns sind keine Grenzen gesetzt.

Kulinarisches Allerlei

AG	35
Leitung	Eileen Schultheiss
Ort	Schulküche
Termin	AG in Blockform Samstag, 18.10.25, 22.11.25, 17.01.26, 31.01.26 von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr Erstes Treffen: 01.10.25 um 11:25 Uhr im Spielezimmer
Klassen	7-9

Backt und kocht ihr gerne ausgefallene Gerichte oder Kuchen? Dann seid ihr in dieser AG richtig. Von schillernden Torten bis hinzu selbstgemachtem Sushi, wir werden zusammen kreativ sein und die jeweilige Variante erproben.

In dieser AG fallen Zusatzkosten von ca. 20 € an.

Nadel und Faden

AG	36
Leitung	Carmen Jung
Ort	Backbox
Termin	AG in Blockform Samstag, 18.10.25, 22.11.25, 17.01.26, 31.01.26 von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Klassen	7-13

Hast du schon an einer Nähmaschine gesessen? Kennst du dich mit Näharbeiten aus? Wofür brauche ich Nadel, Faden, Rollschneider, Nahttrenner, Nähfüßchen, Maßband, etc? Was kann ich wie mit der Hand nähen/ flicken? Schon mal gehört? Schon damit gearbeitet? Egal, ja oder nein, alles wird ausprobiert und wer noch nie mit einer Nähmaschine genäht hat, hat jetzt die Möglichkeit, dies auszuprobieren.

Wir können aus alten Kleidungsstücken mit wenig Geld, Schere, Nähmaschinen, Nadel und Faden Neues entstehen lassen. Kleidungsstücke, die wir nicht mehr gerne tragen, weil ihnen etwas Besonderes fehlt, werden bei uns umgearbeitet und neu in Szene gesetzt.

Weiter ist es sehr spannend, aus wie vielen Stoffen wir Taschen, Decken, Schlüsselanhänger, Utensilos und vieles mehr nähen können.

In dieser AG fallen Zusatzkosten von 10 € an.

Mach deinen Song!

AG	37
Leitung	Andreas Wohlrab
Ort	Musiklounge
Termin	AG in Blockform Freitag, 24.10.25 14:15 - 19:00Uhr Samstag, 29.11.25 10:00 bis 18:00 Uhr Freitag, 16.01.26 14:15 bis 18:00 Uhr
Klassen	7-12

Nicht erst als ich mit meiner Band Glow im Jahr 1999 in den deutschen Single- und Albumcharts war, durfte ich sehr viel über Songwriting lernen. Im Kontakt mit vielen Künstlern und Musikern ergaben sich sehr viele Gelegenheiten, um sich über Musik auszutauschen. Was ist die Essenz eines Songs? Welche Strukturen tun ihm gut? Braucht es vielleicht einen C-Teil oder krempeln wir das Ganze nochmal komplett um? Oder passt es einfach so wie es ist?

Ich versuche euch mit meiner Erfahrung, und meinem Gespür wo ein Song hingehen kann, bestmöglich zu unterstützen. Erlaubt sind alle Formate und Instrumente. Egal ob Hip Hop, Rock, Alternative, Pop oder Klassik - in dieser AG hat alles eine Heimat. Wir werden uns als Gruppe gemeinsam für die Songs engagieren, um das Beste für euer Lied herauszuholen. Die Bereitschaft, sich auch für die Stücke der anderen Teilnehmer zu engagieren, ist Voraussetzung!

Mädchen-AG

AG	38
Leitung	Vivian Rahm, Sina Leber
Ort	DJH Jugendherberge Possenhofen (Starnberg)
Termin	AG am WE Erstes Treffen: Vorbesprechung Mo. 06.10.2025, 11:25 Uhr im Fotostudio Sa. 25.10 - So. 26.10.25
Kosten	Die Kosten von ca. 90 € beinhalten Zugfahrt und Unterkunft mit Halbpension
Klassen	7-10

Wohlfühlwochenende für Mädchen

Lust auf ein Wochenende nur für dich und andere tolle Mädchen? Gemeinsam tauchen wir ein in eine entspannte Auszeit voller Kreativität, Spaß, Yoga und schöner Überraschungen. Es wird geredet, gelacht, gebastelt, geträumt – und du bekommst Zeit, einfach mal du selbst zu sein. Manche Momente werden ruhig, andere voller Energie – aber alle stärken dich und zeigen dir, wie viel in dir steckt. Wenn du Lust auf neue Erfahrungen, echte Gemeinschaft und ganz viel Wohlfühlzeit hast, dann bist du hier genau richtig.

Natur erleben

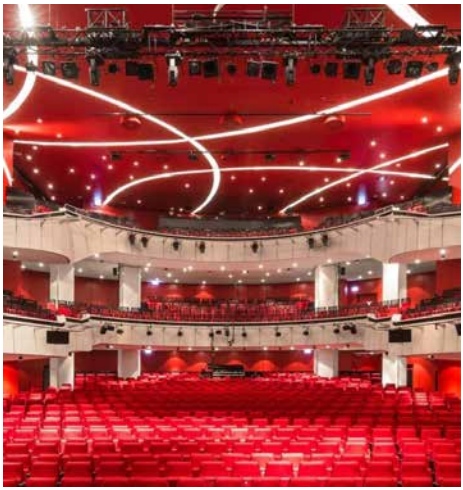
AG	39
Leitung	Laura Rexilius Marion Mederle
Ort	in der Natur
Termine	AG in Blockform Samstag, 11.10.25, 13.12.25 von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr und Freitag, 09.01.26, 16.01.26, 06.02.26 von 14:15 Uhr bis 16:35 Uhr Erstes Treffen: 24.09.25, um 15:15 Uhr in der Medina
Klassen	7-9

Du hast Lust auf Abenteuer im Freien? Dann bist du bei uns genau richtig! Egal ob mit dem Fahrrad, dem Schlitten, mit Rollerblades oder zu Fuß... bei uns ist für jeden was dabei! Und das Beste? Wir planen alle unsere Ausflüge mit euch gemeinsam. Deine Ideen und Wünsche sind gefragt!

Wir freuen uns auf euch!

Kulturclub

AG	40
Leitung	Sabine Eberlin, Anna Kirschnek
Ort	Musiklounge
Termin	Erstes Treffen: Vorbesprechung Mittwoch, 01.10.2025, 13:15 Uhr in der Musiklounge AG in Blockform Termine werden je nach Theaterstück bekannt gegeben
Klassen	7-13



Neu! Der Kulturclub – Theater gemeinsam erleben!

Eine neue AG für alle Klassenstufen!

Wir besuchen zusammen vier Theateraufführungen im Halbjahr in Theaterhäusern Münchens.
Dabei entscheiden wir gemeinsam, welche Theaterstücke und Inszenierungen wir uns im laufenden Schuljahr 25/26 ansehen!
Die Kosten betragen - dank des Theaterabos des Theaterjugendrings, das wir nutzen werden - nur ca. 10 € pro Vorstellung.
Bei Interesse meldet euch gerne!

Winter erleben

AG	41
Leitung	Daniel Tan, Mara Trautner
Ort	Garmisch-Partenkirchen
Termin	Vorbesprechung am Mittwoch, 14.1.2026 -WE 16. bis 18. Januar 2026
Kosten	Die Kosten von 260 € beinhalten Zugfahrt, Skipass und Unterkunft mit Halbpension
Klassen	7-10

Habt ihr Lust auf ein tolles Wochenende im Schnee? Dann seid ihr bei unserer AG genau richtig:
Wir fahren gemeinsam nach Garmisch-Partenkirchen, um dort eine spannende und spaßige Zeit zu verbringen. Das Beste daran: Wir reisen umweltfreundlich mit dem Zug, weil uns Nachhaltigkeit sehr am Herzen liegt.

In Garmisch-Partenkirchen erwarten euch jede Menge Spaß im Schnee - ob beim Skifahren auf der Piste, beim Rodeln, mit Fackeln im Dunkeln oder einfach beim Toben im Schnee – für jeden ist etwas dabei.
In Absprache mit Herrn Tan ist auch Snowboarden möglich.
Die Kosten belaufen sich auf circa 260 €.
Wachst die Ski oder das Snowboard, legt Helm und Winterkleidung bereit und dann freuen wir uns schon riesig auf eine tolle Zeit mit euch im Schnee!
PS: Sicheres Ski- und Snowboardfahren, sowie Liftfahren ist absolute Voraussetzung für diese AG!

Weihnachtsbazar Organisation 2025

Sonder-termin

AG	42
Leitung	Jasmin Jurkeit, Laura Rexilius, Philipp Borsdorf
Termin	Spontane Pflichttreffen und Sondertermine (nach Vereinbarung!) zur Planung und Organsation des Weihnachtsbazars **Pflichttermine:** - erstes Treffen: 01. Oktober 2025 um 15:15 Uhr im Mittelstufenraum - Samstag, 22. November 2025 von 9:00 - 16:00 Uhr (Dekoration Schulhaus) - Mittwoch, 26. November 2025 von 15:15 - 16:00 (Besprechung) - Donnerstag, 27. November 2025 von 16:35 - Open End (Stände aufbauen, etc.) - Freitag, 28. November 2025 bis ca. 21:00 Uhr (Bazar & Abbau) - Abbau Weihnachtsdeko: Mittwoch, 18. Dezember ab 15:00 Uhr
Klassen	7-13

Du bist tatkräftig im Organisieren, dekorierst gerne und hast Lust zusammen mit einer engagierten Schüler*innen-Gruppe zusammen das Schulhaus vor dem 1. Advent weihnachtlich zu schmücken?

Außerdem ist dein Engagement beim Planen, Organisieren und Auf- und Abbau des Bazars gefragt - also tippen, Pläne zeichnen, Ideen einbringen, Standplan verteilen, schrauben, bohren, kleben oder klemmen? Hier sind auch deiner Kreativität keine Grenzen gesetzt!

Trifft das alles auf dich zu? Dann bist du in dieser AG genau richtig - melde dich an und wir organisieren zusammen einen tollen Weihnachtsbazar :)

Mountainbike - Trails in München

AG	43
Leitung	Wolfgang Engl, Daniel Tan
Ort	München
Termin	Erstes Treffen: Donnerstag, 02.10.25, 09:40 Uhr in der Backbox 1. Wochenende 11.10./12.10.2025 von 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr Weitere Termine nach gemeinsamer Absprache mit Blick auf das Wetter
Klassen	7-11

Liebe Mountainbike-Interessierte,
in unserer AG fahren wir Touren in und um München, vor allem „Trails", evtl. auch mal in kleine Dirtparks/Pumptracks. Wir erlernen Techniken für das entsprechende Gelände und notwendige Reparaturen selbst durchzuführen. Der Spaß am Biken steht im Vordergrund, es geht nicht um Wettkampf.
Voraussetzungen müsst ihr keine besonderen mitbringen, außer Spaß am Radfahren und ein fahrtaugliches, sowie auf Sicherheit geprüftes Mountainbike, dazu die notwendige Sicherheitsausrüstung. Wir freuen uns auf euch!

Bergsport-AG

AG	44
Leitung	Matea Maric, Johannes Haberl, Martin Herrmann
Ort	irgendwo in den Bergen
Termin	AG in Blockform Vortreffen am 01.10.2025 um 11:25 Uhr, Halle 3 2-3 Samstage/Sonntage, wetterbedingt, nach Absprache
Klassen	7-13

Der Berg ruft!

Liebe Bergfreunde,
an zwei bis drei Samstagen oder Sonntagen werden wir Gipfel rund um München erklimmen.
Voraussetzung dafür ist eine passable Kondition, geeignetes Schuhwerk, Wanderstöcke, Wanderrucksack und vor allem Spaß am Wandern und an der Bewegung in der Natur. Die Motivation, auch mal Herausforderungen anzunehmen und Hindernisse zu überwinden, sowie die Lust auf Abenteuer schaden auch nicht.
Auch eure Eltern sind herzlich eingeladen, unsere Gruppe zu begleiten.
Je nach Anreise und Aktivitäten wird ein kleiner Betrag über das Schulkonto verrechnet (Bahnticket, Sommerrodelbahn, Bergbahnen etc.).
Ein erstes Infotreffen findet am 01.10.2025 um 11:25 in der Turnhalle 3 statt.

Hinweis: Eine **Anmeldung** ist ebenso bei **Herrn Haberl über Teams** möglich – ihr könnt also auch noch zusätzlich andere AG´s am Mittwoch wählen.

Wichtig: Für die Teilnehmer der Transalp-AG ist diese AG zusätzlich eine Pflichtwahl.
Wir sehen uns dann auf dem Berg!

Transalp-AG

AG	45
Leitung	Johannes Haberl, Anna Kirschneck, Begleitperson
Ort	irgendwo in den Bergen
Termin	AG in Blockform Vortreffen am 01.10.2025 um 11:25, Halle 3 Transalp-Termin: 16.07.2026–22.07.2026
Kosten	350 bis 500 €
Klassen	7-13

Der Berg ruft!

Liebe Bergfreunde,
im Jahr 2026 wollen wir in der Transalp-AG zu Fuß die Alpen auf der Strecke von Oberstdorf nach Meran überqueren, entlang der Route des europäischen Fernwanderweges E5.
Es ist eine wunderschöne, aber auch anstrengende Tour, die euch so einiges abverlangen, aber um so vieles mehr zurückgeben wird – einfach ein unvergessliches Erlebnis.

Ihr benötigt: Kondition, Wanderausrüstung, Wagemut, Disziplin, Durchhaltevermögen, Leistungsbereitschaft, Teamgeist und Bergbegeisterung.
Ihr lasst daheim: Schminkkoffer, Heimweh, Ticktock-Gesüchtel und Egotrips.
Ihr erfahrt: eure Grenzen ausloten, Teamfähigkeit, Dehmut und Freude an den kleinen Dingen, atemberaubende Natur und natürlich Schafkopf.

Die Anmeldung zur AG ist noch keine Mitnahmegarantie; auf Grund eurer Leistungen in der Bergsport-AG entscheidet das Leitungsteam über eure Teilnahme; es ist also ein Privileg, an der Tour teilnehmen zu dürfen und ein einzigartiges Angebot.
Da die Transalp vor der ProWo stattfindet, sind andere Aktivitäten (z. B.: Alpencross, Studienfahrten) davon nicht betroffen.
Die Kosten der Tour belaufen sich auf 350 bis 500 Euro.
Für die Tour ist eine Mitgliedschaft im DAV Pflicht – eine Kurzmitgliedschaft wird über die Schule rechtzeitig ermöglicht. Informationen dazu bekommt ihr von mir.
Ein erstes Infotreffen findet am 01.10.2025 um 11:25 in der Turnhalle 3 statt.
Hinweis: Eine **Anmeldung** ist **direkt** bei **Herrn Haberl über Teams** vorzunehmen – nicht über die übliche AG Wahl! Ihr könnt also auch noch zusätzlich andere AG´s am Mittwoch wählen. Teilnahmeberechtigt seid ihr ab der 7. Klasse.
Wichtig: Für die Teilnehmer der Transalp-AG ist die Bergsport-AG eine zusätzliche Pflicht.

Wir sehen uns dann in Meran beim Pizzaessen!

Engagiert

AG	46
Leitung	Sina Leber
Termin	Abgabe bis Montag, 29. September bei Frau Leber
Klassen	7-9

Wer sich außerhalb der Schule im religiösen Leben, sozial oder im Umweltschutz engagiert oder wer an Modulen der Begabtenförderung teilnimmt, kann sich dies als AG anerkennen lassen.

In die AG „Engagiert" können sich Schüler/-innen einschreiben, die

- sich als Gruppenleiter (z. B. bei einer kirchlichen Jugendgruppe) engagieren. ► entsprechende Bestätigung der Gemeinde/Institution erforderlich
- am Mittwochnachmittag Konfirmanden-, Firm- oder Bar Mitzwa-Unterricht besuchen (für die Dauer dieses Unterrichts). ► entsprechende Bestätigung der Gemeinde erforderlich
- Mitglieder bei Jungsanitätern, Wasserwacht, Jugendfeuerwehr o. Ä. sind und dort regelmäßig mindestens 80 min pro Woche tätig sind. ► entsprechende Bestätigung der Organisation erforderlich
- Mitglieder bei einer Naturschutzorganisation sind (z. B. „Plant for the planet") und dort regelmäßig mindestens 80 min pro Woche tätig sind. ► entsprechende Bestätigung der Organisation erforderlich
- an Modulen der Begabtenförderung teilnehmen. Information erfolgt über das Direktorat an die Leitung des Sozialpädagogischen Bereichs.

Die AG-Organisatoren behalten sich vor, eine Teilnahme an der AG abzulehnen, wenn die Kriterien dafür nicht erfüllt sind.

Sollte die Bestätigung der Organisation nicht pünktlich abgegeben werden, wird die Teilnahme an dieser AG nicht gestattet.

NEU: Vereinssport intensiv

AG	47
Leitung	Sina Leber
Termin	Abgabe bis Montag, 29. September bei Frau Leber
Klassen	7-9

Wer außerhalb der Schule besonders zeitintensiv Leistungssport betreibt, hat die Möglichkeit, dies als AG anerkennen zu lassen. Voraussetzung hierfür ist, dass man mindestens **dreimal** pro Woche je 1,5 Stunden (oder länger) trainiert und regelmäßig an Wettbewerben/Turnieren am Wochenende teilnimmt. Wer seinen Sport zwar viel, aber ohne Trainingsziel betreibt, kommt für die AG-Befreiung nicht in Frage.

Erforderlich dafür ist eine Bestätigung des Vereins **mit Vereinsstempel** über die Teilnahme am Leistungstraining und an Wettbewerben.

Eine Eintragung auch im zweiten Halbjahr in diese AG über den Schulmanager ist zusätzlich unbedingt erforderlich.

Die AG-Organisatoren behalten sich vor, die Teilnahme an der AG abzulehnen, wenn die Kriterien dafür nicht erfüllt sind. Daher müssen auch **Ersatzwahlen** angegeben werden.

Notwendig für die Einschreibung ist ein AKTUELLES Schreiben des Vereins (Formular ist im Elternportal unter Dokumente zu finden),

--> von der/dem Trainer*in ausfüllen lassen (mit Stempel) und bis Montag, 29. September bei Frau Leber abgeben!

Sollte die Bestätigung des Vereins nicht pünktlich abgegeben werden, wird die Teilnahme an dieser AG nicht gestattet.

Eine Bestätigung des Vereins ist immer ein Jahr gültig, und muss dann wieder neu erbracht werden.

Das International Baccalaureate am Nymphenburger Gymnasium

Als erstes staatlich anerkanntes Gymnasium in Bayern bieten die Nymphenburger Schulen die Möglichkeit, zusätzlich zum Abitur das renommierte 'International Baccalaureate Diploma' zu erwerben.

Was ist das 'International Baccalaureate' (IB)?

Die 'International Baccalaureate Organisation' (IBO) wurde 1968 als gemeinnützige Bildungsstiftung in enger Zusammenarbeit mit der UNESCO gegründet. Die IBO ist kein Schulträger, sondern eine Dachorganisation, die Schulen nach Überprüfung ihrer Voraussetzungen in einem ca. zweijährigen Bewerbungsprozess in das IB-Programm aufnimmt.

Welche Vorteile bietet das IB Diploma?

Zum einen schließen die Schülerinnen und Schüler mit einem international sehr geschätzten Diplom ab, das ihnen ein Studium im Ausland erleichtert. So entfallen mit dem IB bei Bewerbungen an ausländischen Universitäten meist Sprachtests und Aufnahmeprüfungen; oft werden Kurse angerechnet – das spart Zeit und auch Kursgebühren. Das IB bereitet gezielt auf ein erfolgreiches Studium vor. Es hat sich gezeigt, dass IB-Schüler besonders motiviert, leistungsbereit und leistungsstark sind und deshalb erfolgreicher studieren. Außerdem erlangen die Schülerinnen und Schüler überdurchschnittlich gute Englischkenntnisse. Durch den ganzheitlichen Ansatz des IB werden Kompetenzen in den Bereichen soziales, vernetztes und interkulturelles Denken entwickelt und gefördert.

Interessiert?

Interessierte Schülerinnen und Schüler melden sich bitte bei Frau Seibert, der IB-Koordinatorin der Schule
Email:
susanna.seibert@nymphenburger-schulen.
Tel.:089/15912232

Susanna Seibert, StD i.P.
IB Diploma Coordinator

Freitagnachmittag

Am Freitag endet der reguläre Unterricht um 14:00 Uhr.
Damit ergeben sich viele Möglichkeiten

- Nach Hause gehen und das frühe Wochenende genießen

Offene Lernbüros:

- für Deutsch, Mathematik und die Fremdsprachen, in denen Fachlehrkräfte zur Verfügung stehen: Hausaufgaben erledigen, üben und dabei einen Lehrer zu Rate ziehen. Information zur Anmeldung erfolgt zu Beginn des Schuljahres.

Eigene handwerkliche, mediale oder wissenschaftliche Projekte und Arbeiten verwirklichen, für die man einfach etwas mehr Zeit braucht:

- **Offene Holzwerkstatt** mit Herrn Borsdorf

Sport treiben:

- **Sportliche Spiele und Klettern** mit Herrn Sobczak

Musik:

- Instrumentalunterricht (Anmeldung über Herrn Günther)
- Chor, Juniorband, Streicherensemble und BigBand (siehe S. 72ff.)

Angebote am Freitagnachmittag im Schuljahr 2025/2026

8. Stunde - 14:15-15:00	**9. Stunde** - 15:00-15:45	**10. Stunde** - 15:45-16:30
Offenes Lernbüro I	**Offenes Lernbüro II**	**Offenes Lernbüro III**
Offene Holzwerkstatt I Philipp Borsdorf	**Offene Holzwerkstatt II** Philipp Borsdorf	**Offene Holzwerkstatt III** Philipp Borsdorf
Sportliche Spiele & Klettern I Marcin Sobczak	**Sportliche Spiele & Klettern II** Marcin Sobczak	**Sportliche Spiele & Klettern III** Marcin Sobczak

Instrumentalunterricht Koordination: Gabriel Günther		
Jugendchor 5.-7. Jgst. Peter Schneider	**Jugendchor Plus 5.-7. Jgst.** Peter Schneider	
Großer Chor 8.-13. Jgst. Christoph Hierdeis		
Streicherensemble 5.-13. Jgst. Jutta Magdeburg		
Juniorband 5.-8. Jgst. Vanja Sedlak		
Bigband 8.-13. Jgst. Gabriel Günther		

Die Musik-Workshops

Musikworkshops
8. bis 10. Klassen

Als Beitrag zur ästhetischen Bildung erhalten die Gymnasialklassen der Nymphenburger Schulen in den Jahrgangsstufen 8 bis 10 und die Klasse 8 der Realschule nicht wie üblich eine Musikstunde, sondern zwei pro Woche.

8. Klasse Gymnasium: 2 Workshops
8. Klasse Realschule: 2 Workshops
9. und 10. Klassen Gymnasium: 2 Workshops

Um diese wertvolle Zeit möglichst effektiv, schüler- und praxisnah gestalten zu können, arbeiten wir abwechselnd zum „normalen" Musikunterricht in Workshops, die in kleinen Gruppen stattfinden.
Die Workshops enden jeweils mit einer Präsentation vor der Klasse oder bei einem Auftritt und werden mit einer Note bewertet.

Die Notengebung erfolgt in Rücksprache mit dem Musiklehrer, der die Klasse unterrichtet. Die Auswahl der Workshops ist klassenübergreifend mit zwei parallel gelegten Klassen.

Workshopzeiten:
Schiene I: 10.11. bis 19.12.2025
Schiene II: 20.04. bis 22.05.2026

	Bereich
A	Gesang / Chor
B	Instrumentalspiel
C	Musik und Bewegung
D	Medienkompetenz
E	Kultur

Nähere Informationen (also auch darüber, welcher Workshop in welcher Zeitschiene tatsächlich angeboten wird) erhaltet ihr dann im Rahmen der Workshopeinschreibung.

Bereich A: Gesang / Chor A01 - A02

Sing!

WS, Bereich	A01
Leitung	Peter Schneider, Christoph Hierdeis, Gabriel Günther

Wer gerne singt und seine Stimme weiter entdecken möchte, ist hier genau richtig. Ob moderne Popmusik, Jazzsongs oder Lieder mit "Tiefgang" – das Erlebnis in einer größeren Gruppe zu singen, macht einfach Spaß, schon nach kurzer Zeit sogar in einer einfachen Mehrstimmigkeit.

Chor - "Special Ten"

WS, Bereich	A02
Leitung	Christoph Hierdeis, Peter Schneider, Gabriel Günther
Klassen	10

Dieser Chor ist speziell für die 10. Klassen gedacht. Der Workshop richtet sich an alle, die sich für das Profilfach Chor in der Oberstufe einschreiben möchten und findet am Freitagnachmittag ab 14:15 Uhr statt.
Wir machen zusammen Stimmschulung und singen Stücke aus Pop, Gospel und Klassik

Chor, Big Band und Streicherensemble können in der 10. Klasse als Workshop angrechnet werden.

Bereich B: Instrumentalspiel B01 - B03

Body-Percussion

WS, Bereich	B01
Leitung	Gabriel Günther, Christoph Hierdeis

In diesem Workshop lernst du, welche Rhythmen du ganz ohne Instrumente nur mit deinem Körper spielen kannst. Wir lernen neue Rhythmuspattern kennen, Rhythmusgefühl und Koordination werden geschult und die rhythmische Präzision geübt.
Der Spaß am Spiel steht im Vordergrund und natürlich eure eigene Kreativität.

Ukulele

WS, Bereich	B02
Leitung	Christoph Hierdeis

Wir lernen das Instrument Ukulele näher kennen und werden am Ende einfache Lieder damit begleiten können sowie verschiedene Schlagtechniken erarbeiten.
Die Instrumente werden von der Schule gestellt.

Djembe

WS, Bereich	B03
Leitung	Kebe Mou

Ihr habt die Gelegenheit bei Spezialisten des Trommelunterrichts afrikanische Musik nicht nur kennenzulernen, sondern v. a. auch zu erleben!
Gelernt werden die Grundtechniken des Djembe-Spiels sowie verschiedene Rhythmen. Es geht um Präzision, Schnelligkeit und Rhythmusgefühl. Später spielt ein Solist zum Grundrhythmus der Gruppe. Das macht Spaß!

Chor, Big Band und Streicherensemble können in der 10. Klasse als Workshop angrechnet werden.

Bereich C: Musik und Bewegung C01

Tanz - alle Richtungen

WS-Bereich	C01
Leitung	Raul Dinescu

In diesem Workshop könnt ihr selbst entscheiden, wo für euch der Schwerpunkt liegt: Ob Hip-Hop, Standard, Rock 'n' Roll oder Salsa, zu passenden Beats werden in einfachen Schrittkombinationen Rhythmusgefühl und Koordinationsfähigkeit trainiert, wobei natürlich Spaß und Gruppendynamik im Vordergrund stehen.

Bereich D: Medienkompetenz D01 - D06

Dokumentation

WS-Bereich	D01
Leitung	Jutta Magdeburg

In diesem Workshop befassen wir uns kurz mit allgemeinen Fragen der Dokumentation; vor allem aber geht es konkret darum, die aktuellen Musikworkshops mit der Foto- und Videokamera zu dokumentieren. Dazu gehört auch die Auswahl, Sortierung und Nachbearbeitung der Fotos und Filme am PC (hauptsächlich mit den Programmen Adobe Bridge, Photoshop und Premiere).

Die Ergebnisse unserer Arbeit sollen nicht nur im Archiv abgelegt werden. Auch für das nächste Neigungsheft und den Jahresbericht, für die Ausstellungsvitrine vor dem Musiksaal und für die Website werden immer wieder gute und aktuelle Fotos gebraucht.

Es wäre toll, wenn sich für diesen Workshop TeilnehmerInnen finden, die bereits Vorkenntnisse in den Bereichen Fotografie und/oder Video mitbringen, und die auch einmal gerne z. B. an Workshop-Wochenenden (Zeitausgleich nach Vereinbarung) selbstständig mit der Kamera unterwegs sind.

Musik und Medien

WS-Bereich	D02
Leitung	Konstantin Sautier, Michael Simmer

In diesem Workshop könnt ihr aus einem breiten Angebot etwas auswählen, das mit Musik, Technik und Medien zu tun hat. Mögliche Inhalte sind:

- VJ-Visual Jockeying
- Trickfilm
- Sound Design oder Musikfilm usw.

Eure eigenen Vorschläge sind ausdrücklich erwünscht! Weitere Informationen gibt es über MS Teams bei Konstantin Sautier.

Podcast

WS-Bereich	D03
Leitung	Jutta Magdeburg Peter Schneider

Wir erstellen einen Nymphenburger Podcast, in dem ihr selbst das Thema bestimmt: z. B. einen Audio-Guide für unsere Schule oder die Umgebung unserer Schule, Infos und Diskussionen zu aktuellen Themen oder eurer Lieblingsmusik. Technische Kenntnisse sind nicht Voraussetzung.

Filmvertonung

WS-Bereich	D04
Leitung	Geraldine Frisch

In diesem Workshop geht es darum, kurze Filmsequenzen mit Klängen und Musik in Szene zu setzen. Probiert selbst aus, welche Stimmungen ihr damit erzeugen könnt.
Gearbeitet wird in der Regel mit iMovie.

iMovie

WS-Bereich	D05
Leitung	Peter Schneider

Wer sich interessiert, wie man mit iMovie eine Kurzdoku erstellt oder ein Video mit Musik unterlegt, ist bei diesem Workshop genau richtig.

Oper im Schuhkarton

WS-Bereich	D06
Leitung	Gabriel Günther

In diesem Workshop entwirfst du zu einer Szene einer Oper oder eines Musicals ein Bühnenbild in einem Schuhkarton. Ca. 100 selbst aufgenommene Fotos lassen das Bühnenbild in einem Stop-Motion-Film lebendig werden und erzählen mit Spielfiguren (z. B. Lego) die Handlung des Musiktheaters. Hier sind deiner Kreativität keine Grenzen gesetzt - sei du der nächste Hollywood-Regisseur!

Bereich E: Kultur E01 - E02

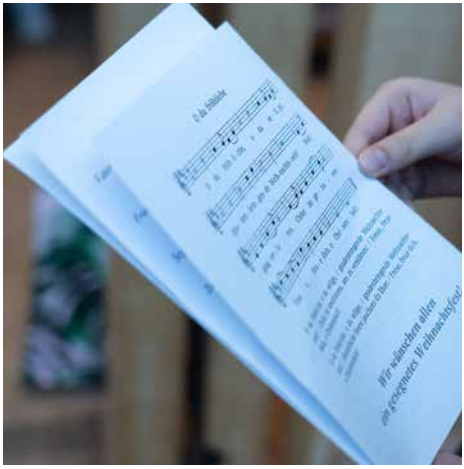
Kultur in München

WS-Bereich	E01
Leitung	Jutta Magdeburg Peter Schneider Christoph Hierdeis Gabriel Günther

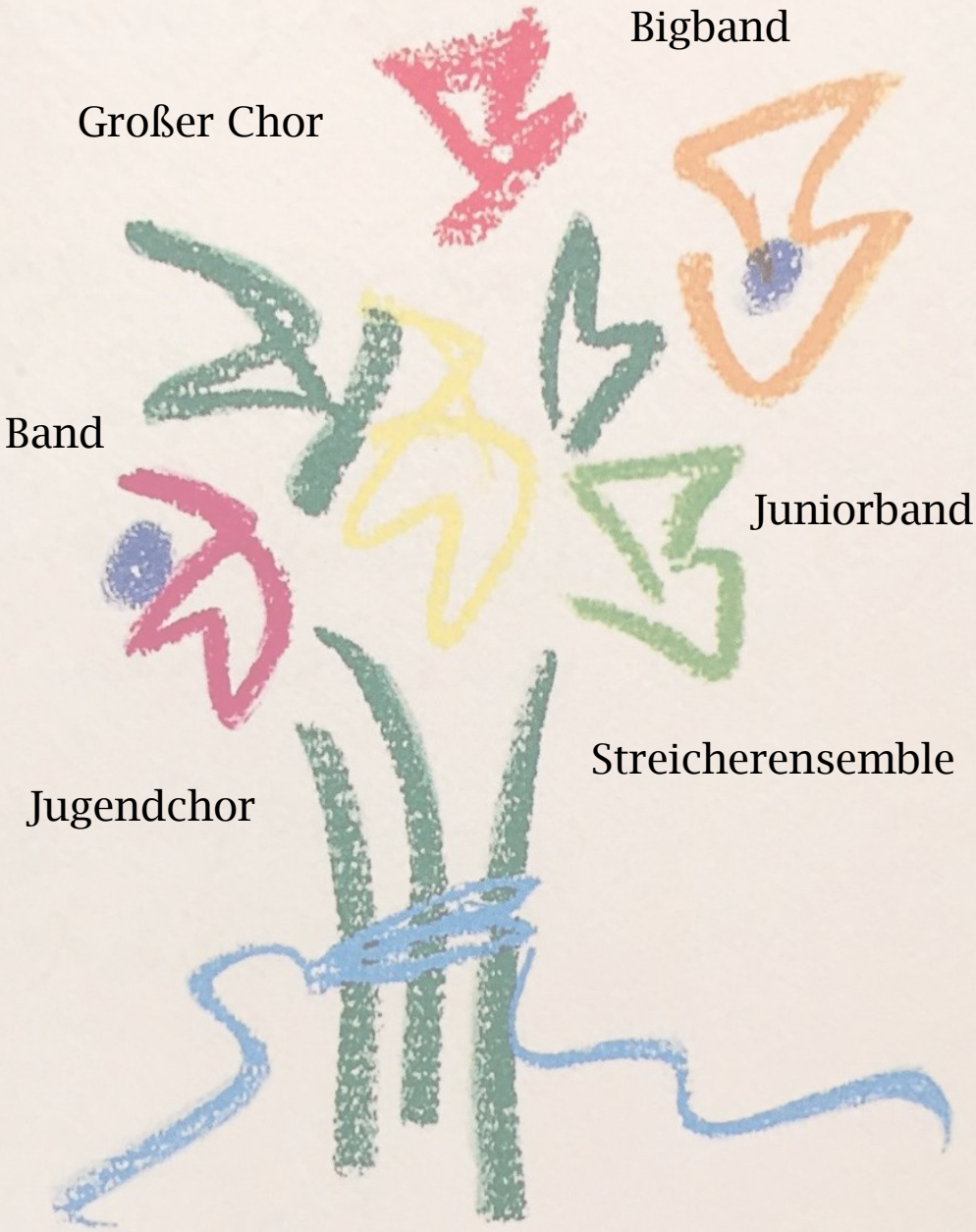
Wenn du Münchner Kultur einmal nicht nur aus dem Internet oder aus Büchern kennenlernen möchtest, sondern dich auf den Weg machst und Theater, Oper oder Konzertsäle von innen sehen oder über Straßennamen, Gebäude und Museen Näheres erfahren möchtest, dann wähle diesen Workshop.
Das ist natürlich nicht immer während der Unterrichtszeit möglich. Dafür könnt ihr nach einem außerschulischen Termin länger schlafen oder früher nach Hause gehen.

Songwriting für Neugierige

WS-Bereich	E02
Leitung	Peter Schneider, Christoph Hierdeis



In diesem Workshop komponieren die jungen Nachwuchskünstler mit Unterstützung des Lehrers ein eigenes Lied. Als Inspiration kann auch ein berühmtes Kunstwerk oder Gedicht dienen, das ihr selbst aussucht. Entdecke deine kreative Seite neu!



Freitags um zwei!

Alle Musikensembles finden nun ***Freitags um zwei!*** statt. Für die Woche nach den Osterferien planen wir eine Musikfahrt.

Juniorband · Klasse 5-7

Mitspielen können alle, die gerne gemeinsam musizieren und die es reizt, sich und ihr Instrument kreativ einzubringen. Voraussetzung ist, dass du bereits Grundkenntnisse auf deinem Instrument hast. Gefragt sind alle Blas- und Streichinstrumente, Klavier, Gitarre und Schlagzeug. Die Juniorband probt immer am **Freitag von 14:15 bis 15:45 Uhr.** Dieses Angebot kann in Klasse 7 auch als AG gewählt werden.

Leitung: Vanja Sedlak

Streicherensemble · Klasse 5-13

Du spielst ein Streichinstrument und willst mit anderen zusammen musizieren? Dann komm zu uns: Am Freitag findet immer um 14:15 Uhr unser Streicher-Ensemble statt. Sowohl vom Alter als auch vom Spielniveau und der Stückeauswahl ist bei uns fast alles dabei. Neben Auftritten bei Schulhausführungen, dem Weihnachtsbazar und Gottesdiensten planen wir im kommenden Jahr die Aufführung eines Musicals und als Vorbereitung eine Probenfahrt im Frühjahr.

Leitung: Jutta Magdeburg

Bigband · Klasse 8-13

Dieses Angebot ist für Schülerinnen und Schüler gedacht, die bereits über instrumentale Grundkenntnisse verfügen, ihre musikalische Kreativität gerne zeigen und mit anderen Musikern das Publikum begeistern wollen. Wir treffen uns **freitags von 14:15 bis 15:45 Uhr; i**n Klasse 8-9 auch als AG wählbar.

Leitung: Gabriel Günther und Krasimir Seiler

Jugendchor und Chor Plus · Klasse 5-7

Im Jugendchor mitsingen können alle, die Freude haben, gemeinsam zu singen und das Erarbeitete im Schulkonzert, beim Adventsbazar, im Weihnachtsgottesdienst oder bei einer Musicalproduktion aufzuführen. Wir treffen uns immer freitags von **14:15 bis 15:00 Uhr mit dem ganzen Chor**. Von **15:00 bis 15:45 Uhr** geht das Singen weiter mit allen, die den Chor als AG gewählt haben, eine solistische Rolle übernehmen oder einfach noch mehr dazulernen wollen **(„Chor Plus").** Die AG kann anstelle des Mittwochtermins oder zusätzlich gewählt werden.

Leitung: Peter Schneider

Großer Chor · Klasse 8-13

Hast du Lust mehrstimmig zu singen und dich stimmlich weiterzuentwickeln? Dann komm vorbei! Es werden alle Stimmlagen gesucht. Auch schnuppern ist möglich. Wir treffen uns **freitags von 14:15 bis 15:45 Uhr.**

Leitung: Christoph Hierdeis

INSTRUMENTAL- UND GESANGSUNTERRICHT

Zur bestmöglichen Entfaltung der kreativen Möglichkeiten Ihres Kindes an unseren Schulen gehört auch die Möglichkeit, ein Musikinstrument zu erlernen. Der Unterricht wird von professionellen, größtenteils externen Lehrkräften für folgende Instrumente angeboten:

Querflöte*, Klarinette*, Saxophon*, Trompete*, Posaune*, Euphonium*, Tuba*, Geige*, Klavier, Schlagzeug, Gitarre, E-Bass und Gesang*.

Alle Instrumente können für monatlich 90€ (30 Minuten) bzw. 130€ (45 Minuten) erlernt werden. Die mit einem * gekennzeichneten Instrumente können in den ersten zwei Jahren des Instrumentalunterrichts aufgrund einer Subventionierung der Schule bereits für 35€/Monat/30 Minuten (inklusive Instrumentenausleihe) angeboten werden.

Der Unterricht erfolgt nach Möglichkeit im Rahmen des Schultags, z. B. in der Mittagsfreizeit. Für die Anmeldung und Fragen steht Ihnen unser Musiklehrer, Gabriel Günther, über das Elternportal oder per Mail (**gabriel.guenther@nymphenburger-schulen.de**) jederzeit zur Verfügung.

THILO KREITMEIER

Klarinette, Saxophon, Querflöte
0171 5741 886
email@thilokreitmeier.de

VANJA SEDLAK

Klarinette, Saxophon, Querflöte
vanja.sedlak@nymphen-burger-schulen.de

KRASIMIR SEILER

Klarinette, Saxophon, Querflöte, Keyboard
0176 2228 4150
krasimir-seiler@web.de

MORITZ GOTTSCHALL

Trompete
0172 7012 506
moritz.gottschall@gmail.com

GABRIEL GÜNTHER

Euphonium, Posaune, Tuba
gabriel.guenther@nymph-enburger-schulen.de

HANNAH MERZ

Cello, Gesang
hannah.merz@nymphenburger-schulen.de

CHRISTOPH HIERDEIS

Gesang
christoph.hierdeis@nymphenburger-schulen.de

MARC KAUFMANN

Geige
0157 3450 2097
m-c-kaufmann@web.de

VIRGINIA DIEGRITZ

Geige
0176 8798 0651
v-k-m-d-diegritz@web.de

MARTHA KREBS

Klavier
0151 5737 2474
Krebs.martha@gmx.de

ANNIKA HÖRSTER

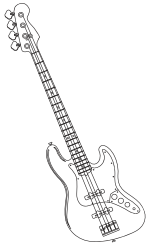
Klavier
0179 4621 147
annikahoerster@yahoo.de

MARY SIEGLE-COLLINS

Klavier
0151 1977 2748
mary.sieglecollins@gmail.com

VADYM PALII

Klavier
0176 6425 7068
vadympalii@gmail.com



ANDY BIRKENHAUER

(E-)Gitarre, E-Bass
0171 9542 980
ab@andybirkenhauer.de

DAVID JAUNS

(E-)Gitarre, E-Bass
0170 9302 359
david@jauns.eu

ANTHONY LUSH

Schlagzeug
0157 7195 9134
anthony@lush-muc.de

TIMOTHY LUSH

Schlagzeug
0163 1721 992
timothy.lush@googlemail.com

Zusätzliche Angebote für Schülerinnen und Schüler
(außerhalb der Unterrichtszeit)

„B&G Health Club“
(B&G Health Club - Sebastian König)

In unserem B&G Health-Club übernehmen Schülerinnen und Schüler die Aufgabe des Instruktors. Sie sorgen nach entsprechender Eignung und Ausbildung dafür, dass jedes Mitglied individuell betreut wird.

Um im B&G Health-Club trainieren zu können, wird eine Mitgliedschaft abgeschlossen. Der Jahresbetrag beläuft sich auf 45 € für SchülerInnen und Schüler.

Öffnungszeiten: siehe Homepage B&G
In den Ferien nach eigenem Plan,
weitere Informationen unter
www.bizepsundgrips.com oder
Tel: 089/15 912-234

Offene Keramikwerkstatt
(Keramikwerkstatt - Nine Edelmann)

Termine:
Freitag: 14:15 Uhr - 16:30 Uhr

Klettertraining
(Bouldergrotte - Marcin Sobczak)

Für ganz besonders motivierte Schülerinnen und Schüler gibt es hier die Möglichkeit die Kletterfähigkeiten unter Anleitung zu verbessern:
Dienstag und Donnerstag
von 16:35 bis 18:00 Uhr, nach Absprache

Zusätzliche Angebote für Eltern

„B&G Health Club“

(B&G Health Club - Sebastian König)

Unser Gesundheitsclub steht auch allen Eltern und Ehemaligen offen. Der Jahresmitgliedsbeitrag beläuft sich auf 90,- €.
Die Einweisung erfolgt durch geschulte Instruktoren.

Information: Herr König
www.bizepsundgrips.com
Öffnungszeiten: siehe Homepage B&G
www.bizepsundgrips.com
Öffnungszeiten: siehe Homepage B&G

Eltern-Lehrer-Chor

(C-003 - Christoph Hierdeis)

Seit 2019 gibt es an unseren Schulen einen Eltern-Lehrer-Chor, der schon mit viel Elan die Proben und ersten Auftritte gemeistert hat. Wir singen quer durch die Chorliteratur, von der Renaissance bis zur Popmusik.
Es werden noch dringend Männerstimmen benötigt, auch Frauenstimmen sind natürlich gerne gesehen. Einfach vorbeikommen und mitmachen oder Sie kontaktieren Herrn Hierdeis über das Portal.
Kommet zuhauf!
Dienstag 17:00 Uhr - ca. 18:30 Uhr in C003

Offene Keramikwerkstatt

(Keramikwerkstatt - Sophia Edelmann
Nine Edelmann)

Termine:
Dienstag: 16:35 - 18:00 Uhr
mit Sophia Edelmann

Freitag: 14:15 - 16:30 Uhr
mit Nine Edelmann

"TÖPFERN IST DAS NEUE YOGA!"
Unsere Keramikwerkstatt ist traditionell an einem Abend und an einem Nachmittag in der Woche für Kinder und Erwachsene aus der Nachbarschaft der Schule, für Freunde, Kollegen, Eltern und Geschwister unserer Schüler geöffnet. Unsere Keramikprofis geben gerne Tipps und Anregungungen. Es fallen lediglich Material- und Brennkosten an.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Kinder unter 8 Jahren bringen bitte eine erwachsene Begleitperson mit.

Beratung

Sozialpädagogik an der Ganztagsschule

... ist mehr als Neigung, Freizeit, AG und Talentzeit ...

In den Klassen 5 - 8 arbeiten wir Sozialpädagogen/-innen als Klassenbetreuer/-innen, leiten gemeinsam mit den Lehrer/-innen die Klassenleiterstunden und arbeiten stundenweise im Unterricht mit. In den Klassen 9, 10 und 11 arbeiten wir jahrgangsbezogen und veranstalten z. B. mit der SMV Jahrgangsstufenvollversammlungen zu bestimmten Themen, wie Auslandsaufenthalte, Konsumverhalten etc. Darüberhinaus bieten wir in allen Klassen verschiedene Formen von Lebenskompetenztraining an. Außerdem sind einige von uns als Mentoren/innen in den Lernateliers oder als Betreuer/innen in den "EVA"-Stunden tätig.

Michael Asenbauer
Lehrer
Schreiner
Erziehungsmediator

Franziska Bauer (in Elternzeit)
Sozialpädagogin M.A.
Erlebnispädagogin

Philipp Borsdorf
Schreiner
Philipp.Borsdorf@nymphenburger-schulen.de

Vivian Clemente
B.A. Gesundheits- und Sozialmanagement
Fachkraft für Schulsozialarbeit
Vivian.Clemente@nymphenburger-schulen.de

Thalina Delventhal
B.A. Soziale Arbeit und Management
Thalina.Delventhal@nymphenburger-schulen.de

Sabine Eberling
Sozialwissenschaftliches Studium (MSI)
Sport-, Gymnastik- und Yogalehrerin
Theaterpädagogin, Physiotherapeutin
Sabine.Eberling@nymphenburger-schulen.de

Katharina („Nine") Edelmann
Keramikerin
Erlebnispädagogin
Katharina.Edelmann@nymphenburger-schulen.de

Sophia Edelmann
B.A. Soziale Arbeit
Sophia.Edelmann@nymphenburger-schulen.de

Marla Fiederling
Studentin der Sozialen Arbeit
Praktikantin
Marla.Fiederling@nymphenburger-schulen.de

Carmen Jung
Diplom-Sozialpädagogin
CarmenJung@nymphenburger-schulen.de

Jasmin Jurkeit
Sozialpädagogin M.A.
Holzbildhauerin
JasminJurkeit@nymphenburger-schulen.de

Sina Leber
B.A. Soziale Arbeit
Mediengestalterin für Digital- und Printmedien
Sina.Leber@nymphenburger-schulen.de

Paolo Puosi
Sportlehrer
Paolo.Puosi@nymphenburger-schulen.de

Laura Rexilius
B.A. Soziale Arbeit
Laura.Rexilius@nymphenburger-schulen.de

Jill Salas
B.A. Soziale Arbeit
Jill.Salas@nymphenburger-schulen.de

Christian Sautier
Keramikmeister
Diplom Sozialpädagoge
sot@5sl.org

Marcin Sobczak
Sportlehrer
Erlebnispädagoge
Martin.Sobczak@nymphenburger-schulen.de

Mara Trautner
Leiterin des sozialpäd. Bereichs
Diplom-Sozialpädagogin
Skilehrerin
Mara.Trautner@nymphenburger-schulen.de

Empfehlenswerte Beratungsangebote außerhalb der Schule

Kinder – und Jugendtelefon
vertrauliche und anonyme Beratung
Montag bis Samstag 14:00 - 20:00 Uhr
☎ 116 117

Cinderella e.V.
Beratungsstelle für Essstörungen
Gaßnerstraße 17/2. Obergeschoß
80639 München
☎ (089) 502 1212
✉ info@cinderella-beratung.de
www.cinderella-beratung.de

Youth Life Line
Onlineberatung für Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahre in akuten Krisen und bei Suizidgefährdung
*Peer-to-Peer Beratung
*anonym
*kostenlos
*online
www.youth-life-line.de

Condrobs
kostenlose, anonyme Suchtberatung für Betroffene und Angehörige, auch im online-live Chat
Mo. - Fr. 10:00 - 17:00 Uhr
☎0800/3410 100

Jugendliche beraten Jugendliche
Samstag 14:00 bis 20:00 Uhr
☎ (089) 116 111

Beratung bei Missbrauch, häuslicher Gewalt
AMYNA ☎(089) 890 574 5100
KIBS ☎(089) 231 716 9120

IMMA Zufluchtstelle
Für junge Frauen und Mädchen
☎(089) 18 36 09
✉zufluchtstelle@imma.de
Beratungsstelle 089/2607531
✉beratungsstelle@imma.de
24 Stunden erreichbar

Fluchtpunkt
Soforthilfe und kurzfristige Schlafstelle
☎ 0 - 17 Jahre (089) 890 6595 -0
☞Notruf: 0171/380 32 79
☎ 18 - 20 Jahre (089) 818869 23
☞Notruf: 0160/96704392
✉info@fluchtpunkt.de
www.fluchtpunkt.de

Jugendbeamte der Polizei
München – Moosach
☎(089) 14 98 21 29

DAS TREIBT UNS AN

Busfahren mit dem nachhaltigen Kraftstoff HVO100, der CO_2-Emissionen um bis zu 90 Prozent verringert.

AUTOBUS OBERBAYERN

autobusoberbayern.de