

Zusätzliche Angebote für Schülerinnen und Schüler (außerhalb der Unterrichtszeit)

„Bizeps & Grips Health-Club“

(B & G Health-Club - Isabel Müller)

In unserem B & G Health-Club übernehmen Schülerinnen und Schüler die Aufgabe des Instructors. Sie sorgen nach entsprechender Eignung und Ausbildung dafür, dass jedes Mitglied individuell betreut wird. Der Unkostenbeitrag beträgt für Schüler 45,- €, Eltern und Ehemalige 90,- € jährlich.

Öffnungszeiten: siehe Homepage B&G

In den Ferien nach eigenem Plan weitere Informationen unter www.bizepsundgrips.com oder

Tel: 089/15 912-234

Basketball

(Turnhalle 1 und 2)

Jeden Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 16:35 Uhr bis 18:00 Uhr findet ein Basketballtraining statt. Wer Interesse hat, wendet sich direkt an Frau oder Herrn Edhofer. Bei regelmäßiger Teilnahme zählt das Training als AG! Die Mädchen und Jungs, die in einer der Schulmannschaften spielen wollen, und alle Mädchen und Jungen, die in der U-14 oder U16-Mannschaft gegen andere Vereine spielen wollen, sollten unbedingt regelmäßig am Dienstag, Mittwoch oder Donnerstag von 16:35 Uhr bis 18:00 Uhr zum Training kommen.

Wir freuen uns auf euch!

Klettertraining

(Bouldergrotte/Marcin Sobczak)

Für ganz besonders motivierte Schüler/innen gibt es hier die Möglichkeit die Kletterfähigkeiten unter Anleitung zu verbessern:

Immer Dienstag und Donnerstag von 16:35 bis 18:00 Uhr, nach Absprache



Zusätzliche Angebote für Eltern

„Bizeps & Grips health-club“ (B & G health-club - Instruktoeren)

Unser Gesundheitsclub steht auch allen Eltern offen. Der Jahresmitgliedsbeitrag beträgt 90,- €.

Die Einweisung erfolgt durch geschulte Instruktoeren.

Information: Frau Müller

www.bizepsundgrips.com

Öffnungszeiten: siehe Homepage B&G

Spinning (Halle 2 - Philipp Adolf)

Dienstag von 18:15 Uhr - 19:45 Uhr

Offene Keramikwerkstatt (Keramikwerkstatt - Nine Edelmann)



Mittwochs nach der Schule, also von 16:35 bis 18:00 Uhr kann jeder die Keramikwerkstatt nutzen, um eigene keramische Ideen zu verwirklichen. Dieses Angebot richtet sich vor allem auch an Eltern, Geschwister, Nachbarn und jeden, der schon immer mal töpfern wollte. Frau Edelmann steht für Fragen zur Verfügung, es ist aber kein Kurs und auch kein Betreuungsangebot.

**Mittwoch 16:35 Uhr bis 18:00 Uhr;
Information: Frau Edelmann,
Tel 15912-202**