

# Zusätzliche Angebote für Schüler\*innen

(außerhalb der Unterrichtszeit)

## „Biceps & Grips Health-Club“

(B & G Health-Club - Sebastian Georgi)

In unserem B & G Health-Club übernehmen Schülerinnen und Schüler die Aufgabe des Instructors. Sie sorgen nach entsprechender Eignung und Ausbildung dafür, dass jedes Mitglied individuell betreut wird.

Um im B&G Health-Club trainieren zu können, wird eine Mitgliedschaft abgeschlossen. Der Jahresbetrag beläuft sich auf 45 € für Schüler.

### Öffnungszeiten: siehe Homepage B&G

In den Ferien nach eigenem Plan, weitere Informationen unter

[www.bicepsundgrips.com](http://www.bicepsundgrips.com) oder

Tel: 089/15 912-234

## Offene Keramikwerkstatt

(Keramik - Christian Sautier)

### Termine:

freitags, 14:15 - 16:30 Uhr



## Klettertraining

(Bouldergrotte - Marcin Sobczak)

Für ganz besonders motivierte Schülerinnen und Schüler gibt es hier die Möglichkeit die Kletterfähigkeiten unter Anleitung zu verbessern:

**Dienstag und Donnerstag**

**von 16:35 bis 18:00 Uhr, nach Absprache**



# Zusätzliche Angebote für Eltern

## Offene Keramikwerkstatt



### Termine:

wie bisher: mittwochs,  
16:35 - 18:00 Uhr  
mit Sophia Edelmann

neu: freitags,  
14:00 - 16:35 Uhr  
mit Christian Sautier

## "TÖPFERN IST DAS NEUE YOGA!"

Unsere Keramikwerkstatt ist traditionell an einem Abend in der Woche für Kinder und Erwachsene aus der Nachbarschaft der Schule, für Freunde, Kollegen, Eltern und Geschwister unserer Schüler geöffnet. Und ab sofort auch an einem Nachmittag. Unsere Keramikprofis geben gerne Tipps und Anregungen. Es fallen lediglich Material- und Brennkosten an.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Kinder unter 8 Jahren bringen bitte eine erwachsene Begleitperson mit.

## „Biceps & Grips health-club“ (B & G health-club - Instrukto:ren)

Unser Gesundheitsclub steht auch allen Eltern und Ehemaligen offen. Der Jahresmitgliedsbeitrag beläuft sich auf 90,- €.

Die Einweisung erfolgt durch geschulte Instrukto:ren.

Information: Herr Georgi & Herr Gleixner

[www.bicepsundgrips.com](http://www.bicepsundgrips.com)

**Öffnungszeiten: siehe Homepage B&G**

## Eltern-Lehrer-Chor

(C003 - Christoph Hierdeis)



Seit 2019 gibt es an unseren Schulen einen Eltern-Lehrer-Chor, der schon mit viel Elan die ersten Proben und Auftritte gemeistert hat. Wir singen quer durch die Chorliteratur, von der Renaissance bis zur Popmusik.

Es werden noch dringend Männerstimmen benötigt, auch Frauenstimmen sind natürlich gerne gesehen. Einfach vorbeikommen und mitmachen oder Sie kontaktieren Herrn Hierdeis über das Portal.

Kommet zuhauf!

**Dienstag 17:00 Uhr - ca. 18:30 Uhr in C 003**