



Nymphenburger Schulen  
Gymnasium - Realschule

## Speisenplan KW 38

16.09.2019 – 20.09.2019

### Montag – 16.09.2019

Gebratene  
Schweinerückensteaks  
mit Rösti und Gemüse

Gemüse-Risotto  
mit Parmesan

### Dienstag – 17.09.2019

Rindergulasch  
mit Semmelknödel

Kartoffel-Gemüse-  
Auflauf

### Mittwoch – 18.09.2019

Gebratenes  
Fischfilet in Kokos-Curry-  
Soße mit Gemüsereis

Dampfnudel  
mit Vanillesoße

### Donnerstag – 19.09.2019

Hähnchen-Pilz-  
Geschnetzeltes  
mit Spätzle

Bulgur mit  
Gemüse und Fetakäse

### Freitag – 20.09.2019

Penne Amatriciana  
(Speck-Tomaten-Soße)  
mit Parmesan

Gnocchi in  
Kürbis-Ingwer-Soße

---

(Änderungen vorbehalten)

Das Mensa-Team wünscht einen guten Appetit!

Bei Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten  
bitte an das Mensa-Team wenden.